

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL  
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

**España 2012**



BRAHMA KUMARIS  
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL

## ÍNDICE

1.	AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA .....	3
2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD .....	4
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	10
4.	USUARIOS .....	11
5.	MEDIOS PERSONALES .....	12
6.	LOCALES .....	13
7.	SERVICIOS .....	16
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2012 .....	17
8.1.	ÁMBITO SANITARIO .....	17
8.2.	ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO.....	18
8.3.	ÁMBITO COMUNITARIO .....	25
8.4.	ÁMBITO DE EDUCACIÓN .....	48
8.5.	ÁMBITO EMPRESARIAL .....	49
8.6.	ÁMBITO ARTÍSTICO .....	51
8.7.	ÁMBITO DE FERIAS.....	52
8.8.	ÁMBITO JUVENTUD .....	57
8.9.	ÁMBITO ONG.....	59
8.10.	ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN .....	62
8.11.	CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK.....	65
8.12.	COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR .....	81
9.	NUEVAS PUBLICACIONES .....	82



## **1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA**

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2012 en España.

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social: Diputació 329, bajos  
Municipio: Barcelona  
Código postal: 08009  
Provincia: Barcelona  
Teléfonos: 93 4877667  
Fax: 93 4877638  
E-mail: barcelona@es.bkwsu.org  
Web nacional: www.bkwsu.org/spain  
Web internacional: www.bkwsu.org  
CIF de la AEMBK: G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

### A nivel estatal

#### **Registro de asociaciones:**

- ◆ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1990.

### Andalucía

#### **Registro de asociaciones:**

- ◆ Reg. Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

#### **Federaciones y coordinadoras:**

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.

#### **Diálogo interreligioso:**

- ◆ Entidad Miembro y Fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades, de Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación 2008.

## **Aragón**

- ✦ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ✦ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839, en el Ayuntamiento de Zaragoza.

## **Cataluña**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ✦ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385.
- ✦ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Miembro de la Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans, desde 2004. Guillermo Simó, vocal de Brahma Kumaris, es el tesorero de dicha Federación.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ✦ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.



## **Canarias**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (FOCONGDCA).

## **Comunidad de Madrid**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Madrid, en la categoría de asociaciones culturales, adscrita al distrito Tetuán, con el núm. 2562, desde el 21 de diciembre de 2011.

### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.

## **Islas Baleares**

### ***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

## **Región de Murcia**

### ***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia, en el Libro Décimo, Primero, folio 1, con el número 927, desde el año 2002.



***Plataformas:***

- ◆ Plataforma para la Promoción del Voluntariado en la Región de Murcia como miembro de pleno derecho, desde el año 2002.

**Comunidad Valenciana**

***Registro de asociaciones:***

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

## **Fines de la Asociación**

- A. Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B. Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C. Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D. Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E. Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F. Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G. Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.



- H. Colaborar en programas de ayuda coordinados por la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I. Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J. Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K. Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene locales en Alicante, Almería, Barcelona, Córdoba, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Madrid, Málaga, Manresa, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Terrassa, Valencia y Zaragoza.



### **3. SOCIOS - SIMPATIZANTES**

Nº total de socios de número: 48

Nº total de personas físicas asociadas: 656

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

## **4. USUARIOS**

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Acceso a la biblioteca que la Asociación dispone en su Sede Central y en sus locales.
- 4) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la BKWSU (Brahma Kumaris World Spiritual University).
- 5) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 6) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

## 5. MEDIOS PERSONALES

### 1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay ningún personal asalariado.

### 2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

### 3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 114 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier sexo, ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

### 4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidenta: Lidia Miranda Quintana, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 44.305.213-Z.
- Tesorero: Manuel Morales López, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Sevilla y con D.N.I. nº 28.391.894-G.
- Secretario: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.
- Vocal: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Vocal: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.

## 6. LOCALES

### 1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España a diciembre 2012:

#### **OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN**

Diputació 329, bajos  
08009 Barcelona  
Tel. 93 4877667  
Fax 93 4877638  
barcelona@es.bkwsu.org

#### **DELEGACIONES**

##### **Las Palmas de Gran Canaria**

Pérez Galdós 31  
35002 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel. 928 360 564  
Fax 928 365 518  
laspalmas@es.bkwsu.org

##### **Madrid**

Orense 26, ptas. 3 y 12  
28020 Madrid  
Tel. 91 522 94 98  
Fax 91 532 28 92  
madrid@es.bkwsu.org

##### **Sevilla**

Padre Marchena 17  
41001 Sevilla  
Tel. 954 563 550  
Fax 954 561 656  
sevilla@es.bkwsu.org

##### **Valencia**

Isabel la Católica 19, 1  
46004 Valencia  
T. y Fax 963 518 181  
valencia@es.bkwsu.org

## SUBDELEGACIONES

### **Alicante**

Avda. de Maisonnave 17, 2  
03003 Alicante  
T. y Fax 965 253 681  
alicante@es.bkwsu.org

### **Almería**

Dr. Giménez Canga Argüelles 24, 1-1  
04003 Almería  
T. 950 952 221  
infoalmeria@aembk.org

### **Córdoba**

Ronda de los Tejares 19, portal 7, 6-1  
14008 Córdoba  
T. 957 474 290  
cordoba@es.bkwsu.org

### **Granada**

José Jiménez Díez, 8, local G  
18007 Granada  
T. y Fax 958 262 315  
granada@es.bkwsu.org

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Francesc Layret 11, 3-2  
08903 L'Hospitalet de Llobregat  
(Barcelona)  
T. 626 382 308  
info@aembk.org

### **Lleida**

Baró de Maials 51, 1-2  
25005 Lleida  
T. 659 329 495  
lleida@es.bkwsu.org

### **Málaga**

C/ Hilera 10, 2-A  
29007 Málaga  
T. y Fax 952 215 145  
malaga@es.bkwsu.org

### **Manresa**

Plana de L'Om 2, 2-3  
08241 Manresa (Barcelona)  
manresa@es.bkwsu.org

### **Palma de Mallorca**

Pensament 26, A  
07014 Palma de Mallorca  
T. y Fax 971 099 678  
mallorca@es.bkwsu.org

### **Santa Cruz de Tenerife**

Suárez Guerra 40, 1-izda.  
38002 S/C de Tenerife  
T. 922 283 098 – 600 685 156  
tenerife@es.bkwsu.org

### **Terrassa**

Gabriel Querol 2, 1-3  
08221 Terrassa (Barcelona)  
T. y Fax 937 885 146  
terrassa@es.bkwsu.org

### **Zaragoza**

Bolonia 4, pral. izda.  
50008 Zaragoza  
T. 976 220 526  
zaragoza@es.bkwsu.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Comunidad de Castilla-León y Comunidad de Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Comunidad de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

## 2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

## 7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y gestión de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
  - Marginados.
  - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
  - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas de edad</li> <li>- Juventud</li> <li>- Mujer</li> <li>- Intergeneracional</li> </ul>
Profesiones	{	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Empresarios o directivos de organizaciones</li> <li>- Artistas</li> <li>- Educadores</li> <li>- Juristas</li> <li>- Personal sanitario</li> </ul>
Áreas temáticas	{	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Derechos Humanos</li> <li>- Cultura de la Paz</li> <li>- Diálogo interreligioso</li> <li>- Medios de comunicación</li> <li>- Ecología</li> <li>- ONG's</li> </ul>

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

## **8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2012**

### **8.1. ÁMBITO SANITARIO**

#### **ANDALUCÍA**

##### **SEVILLA**

14 de mayo: Conferencia *El Poder Curativo del Amor*, a cargo de Enrique Simó, miembro del Equipo de Coordinación Nacional de Brahma Kumaris en España y coordinador de BK Madrid.

Lugar: Real e Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Sevilla.

Asistentes: 380 personas.

##### Actividades realizadas en la Sede de BK Sevilla

24 de mayo: Seminario *Vivir sin Estrés*, dirigido a cuidadores y profesionales de la salud. A cargo de: Víctor Natal, psicólogo, profesor del programa educativo "Valores en la salud", en España.

9 y 16 de junio: Seminario *Conciencia y Salud*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho, naturópatas y meditadores.

4 de agosto: Seminario *Comer sano en verano. Cocina Práctica Vegetariana*. Nutrición y recetas prácticas para el alma y el cuerpo.

A cargo de Antonio Losa, equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Sevilla.

14 de diciembre: Taller para profesionales de la salud *Trabajar desde la conciencia de los valores*, a cargo de Víctor Natal.

#### **CATALUÑA**

##### **BARCELONA**

25 de mayo: Coloquio sobre *Envel·liment i salut*, con motivo del Día Internacional de la Salud, a cargo de

- Inma Nogués, médico de familia, Máster en Medicina Naturista, homeópata, escritora y co-creadora de Merry Human Life Society.
- Pilar Quera, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Sala de Actos de Brahma Kumaris.

Asistentes: 45 personas.

## 8.2. ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

### ANDALUCÍA

#### GRANADA

Charlas-coloquio durante todo el año, organizadas por “El Foro de Ecología Espiritualidad y Religiones”, sobre consumo responsable, responsabilidades y compromisos. Se lleva a cabo dentro de los diferentes centros de los socios partícipes.

#### SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del Movimiento Interreligioso de Sevilla. En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo - Judaísmo - Budismo - Cristianismo - Islam - Comunidad Baha’i - Brahma Kumaris - Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

Lugar: Centro Arrupe

2 de febrero: *Educando para la Paz*. Con motivo del Día Internacional de la Paz y la No-violencia.

22 de marzo: *El Agua: Principio de Vida y Derecho de la Humanidad*, con motivo del Día Internacional del Agua.

15 de mayo: *La Familia: Soporte ante la Crisis*, con motivo del Día Internacional de la Familia.

22 de noviembre: *Infancia: Semilla de Vida*, con motivo del Día Internacional de los Derechos de la Infancia.

#### Otros eventos

15 de diciembre: *Oración Interreligiosa y encuentro intercultural*, con motivo del Día Internacional de la Inmigración. Organizado por la Mesa de Inmigración de Sevilla, Casa de Todos y el Movimiento Interreligioso de Sevilla.

Lugar: Asociación de Vecinos Su Eminencia.

## CATALUÑA

### BARCELONA

Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya (AUDIR). Participó en un total de siete reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

Anabel Pérez, profesora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en un grupo de diálogo interreligioso sobre sostenibilidad de AUDIR. En 2012 asistió a un total de 12 reuniones.

Alfredo Beltran, profesor de Brahma Kumaris en Manresa, forma parte de la Coral Interreligiosa de AUDIR.

20 de julio: Taller *Cuidar la Tierra*. Organizado por el grupo de diálogo interreligioso sobre sostenibilidad.

Con la participación de Carles Ruiz-Feltrer (budista), Lourdes Estrada y Eduard García (católicos), Carolina Coma-Cros (cristiana esenia), Esther Serrano y Lluís Miquel González (paganos), Anabel Pérez (Brahma Kumaris).

Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 32 personas.

18 de noviembre: Plegaria interreligiosa con motivo del Día mundial en memoria de las víctimas de accidentes de tráfico, organizada por La Asociación Prevención de Accidentes de tráfico (P(A)T) y su sección de Afectados por Accidentes de tráfico (AP(A)T).

Participó José María Barrero, profesor de meditación Raja Yoga, en representación de Brahma Kumaris.

Lugar: Sala de Actos del Museo Picasso.

Asistentes: 60 personas.

27 a 29 de noviembre: Jornadas sobre la aportación social de las religiones, organizadas por la Direcció General de Asumptes Religiosos de la Generalitat de Catalunya, con la colaboración del Consejo Asesor para la Diversidad Religiosa.

Asiste Marta Matarín.

Lugar: Pati Manning.

19 de diciembre: Acto de presentación del libro de Jordi Puig Martín *Mirada de pau. Joan Botam, memòries*. En representación de Brahma Kumaris asistieron Marta Matarín y Pilar Quera.

Lugar: Convento de los Capuchinos de Sarrià.

## **Begues**

2 de diciembre: Mesa redonda *La mirada religiosa del cine*, organizada por Maragda con la colaboración del Ayuntamiento de Begues y la Fundación Privada Col·legi Bosch.

Participantes: Jorge Burdam: rabino; Marta Matarín: Brahma Kumaris y Felip Carmona: pastor evangélico.

Lugar: Fundación Bosch.

Asistentes: 50 personas.

## **Manresa**

Alfred Matarín, profesor de meditación, como representante de Brahma Kumaris participó en diversos encuentros y actividades como miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.

18 de febrero: *Espacio Interreligioso de Silencio*.

Coordinado por la Asociación La Xarxa de Manresa y el Grupo de Diálogo Interreligioso.

Lugar: Salón de Actos Casino-Biblioteca Central.

Asistentes: 80 personas.

## **Terrassa**

18 de septiembre: Encuentro Interreligioso por la Paz

Participó Alfred Matarín, en representación de Brahma Kumaris en Terrassa. Había representantes de 7 tradiciones locales, así como la regidora de Convivencia y Ciudadanía

Lugar: Local de la Fe Bahà'í

Asistentes: 80 personas.

## **Sabadell**

Alfred Matarín participó en las reuniones de trabajo que mantiene el Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por 6 comunidades: Cristianas, Fe Bahà'í y Brahma Kumaris.

Lugar: Academia Católica.

17 de noviembre: Encuentro Interreligioso. En representación de Brahma Kumaris asistió Virginia Fernández, profesora de pensamiento positivo y meditación.

Lugar: Casal Pere Quart.

Asistentes: 100 personas.

## **LLEIDA**

Rafael Llobet, profesor de Brahma Kumaris, participa en las reuniones mensuales organizadas por la Associació UNESCO Grup Interreligiós de Lleida. Asisten unas 20 personas.

### En el marco del 3er. Congreso del Amor

14 de diciembre: Conferencia *La importancia de los buenos deseos: su impacto y consecuencias*, a cargo de Marta Matarín, en la Sala Jaume Negre. Asistentes: 110 personas.

21 de diciembre: Meditación creativa sobre los cinco elementos de la naturaleza, a cargo de M<sup>a</sup> Carmen Alfranca, coordinadora de Brahma Kumaris en Lleida, en la Parroquia del Carme. Asistentes: 60 personas.

## **Aitona**

12 de octubre: Jornada de diálogo interreligioso, organizada por la Hermandad Blanca. Asistió Rafael Llobet, quien también participó con una meditación creativa. Asistentes: 50 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y ofrece su local donde una vez al mes ADIM celebra tertulias interreligiosas con diferentes temas. Están abiertas a cualquier interesado. Brahma Kumaris participó en todas ellas.

Tertulias de ADIM:

31 de enero: 8<sup>o</sup> Aniversario de las Tertulias de ADIM. Asistentes: 30 personas.

28 de febrero: *La fraternidad Universal*. Asistentes: 15 personas.

24 de abril: *Lo religioso en la calle*. Sobre la presentación pública de las religiones en un estado aconfesional. Asistentes: 20 personas.

29 de mayo: *Oración, meditación...formas de relacionarnos con lo trascendente.*

Asistentes: 20 personas.

26 de junio: *El perdón, la memoria y el olvido.*

Asistentes: 20 personas.

25 de septiembre: *La Justicia en las diferentes tradiciones religiosas.*

Asistentes: 15 personas.

30 de octubre: *¿Qué entendemos por la Paz?*

Asistentes: 20 personas.

27 de noviembre: *Medios y caminos para la paz.*

Asistentes: 14 personas.

### Otros eventos

4 de febrero: Participación de Brahma Kumaris en el programa *Caminos de Consciencia. Ciencia, psicología y espiritualidad en la Era de Acuario.* Organizado con la colaboración de Brahma Kumaris, ADIM, Comunidad Bahai, y la Asociación Española de Meditación Vipassana. La intención del programa fue la de presentar opciones de espiritualidad y psicología actuales que se ocupan de forma comprometida por el cambio real y permanente de hacer un mundo más humano, con herramientas como: trabajo personal, transpersonal, servicio a la humanidad, etc. Brahma Kumaris participó con una conferencia a cargo de Lucila Carreño, profesora de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Madrid.

Lugar: Colegio San Agustín.

Asistentes: 30 personas.

### **Rivas Vaciamadrid**

24 de marzo: *IX Jornada sobre Ecología y Religiones.*

Se contó con la participación del Primer Teniente de Alcalde de Rivas-Vaciamadrid y Concejal de Política Territorial y Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad, para hablar de Rivas como ciudad sostenible. Alicia Puelo, miembro de la cátedra de estudios de género en la Universidad de Valladolid, habló de ecofeminismo para otro mundo posible. Juan José Tamayo catedrático teólogo habló de "la Carta de la Tierra". Brahma Kumaris así como otros grupos invitados, Comunidad Bahai, Conciencia de Krishna y Soka Gakkai hablaron de las prácticas ecológicas en las religiones.

Lugar: Centro Cultural Soka.

Asistentes: 150 personas.

## COMUNIDAD VALENCIANA

### ALICANTE

Reuniones mensuales periódicas, con la Mesa Interreligiosa de Alicante, M.I.A. En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris.

### VALENCIA

22 de febrero: Encuentro sobre *Ciudadanía y Mujer*. Participan representantes de la Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophía.

Lugar: Asociación Brahma Kumaris

Asistentes: 10

14 de marzo: Mesa redonda: *Educación, ciudadanía sin prejuicios* con motivo de la celebración del día internacional de la mujer.

Participan:

- Ana Pavón, abogada, profesora en la Facultad de Derecho de Valencia, representante de la Fé Bahai.
- Cheriffa Ben Asín, responsable del área de la mujer en el Centro Cultural Islámico de Valencia y miembro de la Plataforma Interreligiosa de la Cátedra de las Tres Religiones de Valencia.
- Lucía Ramón, Teóloga y Filósofa. Autora del libro: *Queremos el pan y las rosas*.
- María Auxiliadora Sánchez, Presidenta Asociación ASODIVAL.
- María José Barri, Presidenta Asociación Proyecto África.
- Mari Ebel, Teóloga católica.
- Elizabeth Gayán, profesora de Meditación Raja Yoga y coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Club Social del Espai Verd.

Asistentes: 35 personas.

3 de mayo: Encuentro interreligioso sobre *La No-Violencia es la fuerza que transformará el mundo*.

Participan: Asociación de mujeres AN-NUR, representantes comunidad del mensaje de Silo en Valencia, musulmanes, budistas, cristianos, sufís, judíos, Brahma Kumaris y la Comunidad Bahai.

Lugar: Centro Cultural Islámico de Valencia.

Asistentes: 35 personas.



19 de mayo: Mesa redonda sobre: *Muerte, resurrección, reencarnación, retorno*; diferentes perspectivas a través de las diferentes tradiciones religiosas y espirituales.

Participa: Asociación Interreligiosa de mujeres SOPHIA

Lugar: Asociación Brahma Kumaris

Asistentes: 10 personas.

25 de junio: Mesa redonda sobre *Muerte, resurrección, reencarnación y retorno, II*.

Lugar: Asociación Interreligiosa de mujeres SOPHIA.

Asistentes: 10 personas.

13 de septiembre: Encuentro con la Comunidad Hindú de Valencia.

Participan: Representantes de la comunidad hindú de Valencia y Jasu Ladva, profesora de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Londres.

Lugar: Asociación Brahma Kumaris.

Participantes: 7 personas.

## 8.3. ÁMBITO COMUNITARIO

### ANDALUCÍA

#### ALMERÍA

##### Conferencias en Cajamar

16 de enero: *¿Es posible vivir sin preocupaciones?* A cargo de Esperanza Santos, profesora de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga desde hace 20 años. Coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía.

Asistentes: 100 personas.

12 de marzo: *Antídotos para las quejas, comparaciones y culpas.* A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 150 personas.

16 de mayo: *El poder del amor.* A cargo de Encarnación Royo, coordinadora de Brahma Kumaris en Granada.

Asistentes: 200 personas.

26 de julio: *Liberarse de las tensiones, las cargas y el estrés.* A cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 150 personas.

8 de noviembre: *Nutrir la autoestima.* A cargo de Encarnación Royo.

Asistentes: 175 personas.

##### Actividades en la sala Varadero, del Puerto Pesquero

29 de junio: Conferencia *Liberarse del estrés.* A cargo de Isabel Rodas, profesora de pensamiento positivo y autoestima.

Asistentes: 50 personas.

30 de junio: Seminario *Liberarse del sufrimiento mental y el estrés.* A cargo de Isabel Rodas.

Asistentes: 45 personas.

### CADIZ

#### Chipiona

20-22 y 27-29 de julio: 2 cursos residenciales (I y II parte) *Los Beneficios del Pensamiento Positivo y la Meditación Raja Yoga.*

A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Casa de Espiritualidad Santa María de Regla.

## **Sanlúcar de Barrameda**

9 de enero: Conferencia *Soltar el pasado*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.  
Lugar: Biblioteca Municipal Rafael de Pablos.

## **CÓRDOBA**

### Conferencias en la Facultad de Derecho

7 de febrero: *Antídoto para las quejas, comparaciones y culpas*, a cargo de Esperanza Santos.

10 de mayo: *Inteligencia Espiritual*, a cargo de Enrique Simó.

19 de junio: *Amor por Vivir*, a cargo de Esperanza Santos.

23 de octubre: *Perdón y gratitud para sanar tu vida*, a cargo de Esperanza Santos.

13 de noviembre: *Dejar el pasado y aprender para el futuro*, a cargo de Esperanza Santos.

### Conferencia en el Instituto Galileo Galilei

14 de marzo: *Liberarse del estrés*, a cargo de Concepción Armenteros, coordinadora de Brahma Kumaris en Córdoba y profesora de meditación Raja Yoga.

## **Cabra**

### Actividades en Casa de la Juventud, a cargo de Concepción Armenteros

28 de marzo: Conferencia *Aprender a perdonar*.

29 de agosto: Conferencia *Los 7 mitos del verdadero amor*.

10 de octubre: Curso *El Beneficio del Pensamiento Positivo*.

19 de diciembre: Conferencia *Alimentación y Espiritualidad*.

## **La Carlota**

### Actividades en la Asociación Andaluza de Salud Integral Luna y Sol

20 de abril: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Paqui Martín, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.

4 de mayo: Seminario de *Comida Vegetariana*, a cargo de Paqui Martín.

24 de octubre: Conferencia *Gobierna tu mente, gobierna tu vida*, a cargo de Esperanza Santos.

3 de noviembre: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Paqui Martín.

1 de diciembre: Seminario *Libérate del Estrés, recupera el equilibrio*, a cargo de Isabel Rodas.

### Conferencias en el Salón de actos del Ayuntamiento

10 de mayo: *El poder curativo del amor*, a cargo de Enrique Simó.

13 de noviembre: *Sanar el corazón con amor*, a cargo de Esperanza Santos.

### Otras actividades

5 de mayo: Actividad lúdica en el campo, con paseos de silencio y meditación.

## **GRANADA**

Organizado por Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Granada, de enero a diciembre se han impartido varias conferencias en el salón de actos del Centro Cívico Zaidin.

### Otras conferencias

15 de mayo: *Inteligencia emocional, control del estrés*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Confederación Granadina de Empresarios.

Asistentes: 100 personas.

## **Armillá**

Organizado por Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento, de enero a diciembre se han impartido conferencias en el salón de actos del Centro Cultural Casa Viedma. Cabe destacar:

20 de enero: *Signos de madurez y sabiduría*, a cargo de Encarnación Royo, coordinadora de Brahma Kumaris Granada.

Asistentes: 40 personas.

14 de noviembre: *Dejar el pasado y aprender para el futuro*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 38 personas.

19 de noviembre: *Gobierna tu mente, gobierna tu vida*, a cargo de Ramón Ribalta, miembro del Equipo de Coordinación Nacional de BK y coordinador del centro en Palma de Mallorca.

Asistentes: 35 personas.

## **JAÉN**

24 de abril: Conferencia *Relaciones Humanas: Apreciar y motivar*. A cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Sede Sabetay. Universidad Popular.

Asistentes: 43 personas.

8 de mayo: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*.

Lugar: Sede Sabetay. Universidad Popular.

Asistentes: 25 personas.

## **MÁLAGA**

### Conferencias en Ámbito Cultural, de El Corte Inglés

9 de febrero: *Antídotos para las quejas, comparaciones y culpas*, a cargo de Esperanza Santos.

11 de abril: *El silencio como antídoto frente al estrés*, a cargo de Esperanza Santos.

16 de mayo: *El poder curativo del amor*, a cargo de Enrique Simó.

20 de junio: *Amor por Vivir*, a cargo de Esperanza Santos.

4 de julio: *Transformar los problemas en oportunidades*, a cargo de Esperanza Santos.

18 de septiembre: *En tiempos de crisis: Coraje, confianza y amor*, a cargo de Arti Lal, yogui de la India, profesora de meditación desde hace 25 años. Coordinadora de *Inner Space* – Centro de Información de Brahma Kumaris en Londres.

17 de octubre: Conferencia *Perdón y gratitud para sanar tu vida*, a cargo de Encarnación Royo.

21 de noviembre: *El arte de la comunicación eficaz*, a cargo de Ramón Ribalta.

19 de diciembre: *Libertad interior. Trascender nuestras autolimitaciones*, a cargo de Esperanza Santos.

## **SEVILLA**

### Centro Penitenciario Sevilla 1

25 de mayo, 27 de julio, 14 de diciembre: *Curso de Pensamiento Positivo*, dirigido a internos.

Dirigen el curso Juana Sánchez, Paula González, Víctor Natal y Antonio Losa, profesores de Meditación Raja Yoga.

### Conferencias en el Centro Cívico Torre del Agua

40 conferencias de enero a junio, y de septiembre a diciembre, organizadas por la Asociación Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Sevilla. Algunos títulos fueron:

23 de enero: *Libertad emocional*, a cargo de Encarnación Royo.

12 de marzo: *El arte del éxito, el arte de la plenitud*, a cargo de María Moreno, presidenta de la Asociación Brahma Kumaris y coordinadora en Valencia.

2 de mayo: *Nutrir la autoestima*, a cargo de Suman Kalra, yogui de la India, profesora de meditación desde hace 25 años.

28 de mayo: *Una mente compasiva, un corazón generoso*, a cargo de Blanca Bacete, coordinadora de Brahma Kumaris en Zaragoza y Zona Norte. Profesora de Meditación Raja Yoga.

4 de junio: *Claves espirituales para la felicidad*, a cargo de Juana Sánchez, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Miembro del programa educativo "Valores en la Salud".

17 de septiembre: *En tiempos de crisis: Coraje, confianza y amor*, a cargo de Arti Lal, yogui de la India, profesora de meditación desde hace 25 años. Coordinadora de Inner Space – Centro de Información de Brahma Kumaris en Londres.

26 de noviembre: *Gobierna tu mente. Gobierna tu vida*, a cargo de Denise Lawrence, conferenciante internacional y profesora sénior de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris; y Emilio Carrillo, escritor y economista.

#### Encuentros residenciales en el Convento de San Francisco, Estepa

13 a 15 de abril: I Parte del curso *Conoce tu mente y a ti mismo: Meditación Raja Yoga*.

21 a 22 de abril: II Parte del curso *Conoce tu mente y a ti mismo: Meditación Raja Yoga*.

Este curso ofrece los fundamentos básicos para iniciarse en la práctica del Pensamiento Positivo y la Meditación Raja Yoga.

### **Alcalá de Guadaira**

#### Actividades en la Casa de la Cultura

17 de enero: Comienzo del *Curso de Pensamiento Positivo*, a cargo de Manuel Jurado, profesor de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga. En colaboración con la Asociación de Fibromialgia de Alcalá de Guadaira.

22 de marzo: Conferencia *Fortalecer tu Autoestima*, a cargo de Esperanza Santos.

### **Marchena**

21 de septiembre: Conferencia *Claves para una Vida Plena*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Sala Carrera del Ayuntamiento.

Asistentes: 105 personas.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

#### Conferencias fuera de la sede

13 de marzo: *Serenidad y Creatividad. Claves para avanzar*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Sala Ebro.

Asistentes: 52 personas.

9 de mayo: *Calmar la mente, sanar el alma*, a cargo de Yogesh Sharda, profesor de meditación con más de 30 años de experiencia, coordinador de actividades en Turquía.

Lugar: Colegio oficial de médicos de Zaragoza.

Asistentes: 246 personas.

26 de junio: *Claves para acumular poder interior*, a cargo de Guillermo Simó, miembro del equipo de coordinación nacional, profesor de meditación Raja Yoga, coach personal y ejecutivo.

Lugar: Sala Ebro.

Asistentes: 28 personas.

22 de noviembre: *Salto cuántico, de la conciencia material a la conciencia espiritual*, a cargo de Denise Lawrence.

Lugar: Parroquia Corazón de María.

Asistentes: 300 personas.

#### Encuentros residenciales

15 a 17 de junio: *Ser dueño de mi mente: El arte de conquistar la mente y ser amo de mi propia vida*, a cargo de Esperanza Santos y Blanca Bacete coordinadora en Zaragoza y zona norte.

Lugar: Casa de espiritualidad Quinta Julieta.

Asistentes: 9 personas.

## **CASTILLA Y LEÓN**

### **SALAMANCA**

1 de junio: Conferencia *Lograr éxito a través del pensamiento determinado*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Salón Cultural Caja España-Caja Duero.

Asistentes: 80 personas.

## **ZAMORA**

25 de mayo: Conferencia El poder creativo de los pensamientos, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Salón de actos de Caja España-Caja Duero.

Asistentes: 100 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

#### Conferencias realizadas fuera de la sede

11 de mayo: *Meditación para gente extremadamente ocupada*, a cargo de Yogesh Sharda.

Lugar: Gabinete Literario.

Asistentes: 75 personas.

28 de mayo: *Reflexiones sobre el líder interior*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Gabinete Literario.

Asistentes: 50 personas.

15 de junio: *Estabilidad en tiempos de crisis*, a cargo de María Moreno, presidenta de la Asociación y coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Gabinete Literario

Asistentes: 50 personas.

15 de junio: *Meditación, salud y calidad de vida*, a cargo de Denise Lawrence.

Lugar: Real Club Victoria

Asistentes: 165 personas.

## **Gáldar**

#### Conferencias realizadas en el Club de la Tercera Edad

12 de abril: *El poder terapéutico del pensamiento positivo*.

Asistentes: 15 personas.

2 de mayo: *Dos profesores: responsabilidad y madurez*.

Asistentes: 22 personas.

7 de junio: *Signos de las buenas personas.*

Asistentes: 17 personas.

13 de diciembre: *El regalo de la paz.*

Asistentes: 21 personas.

## **CANTABRIA**

### **SANTANDER**

18 al 20 de mayo: Participación en la *Bienal de Yoga Satsanga VII*, organizada por la Federación Española de Yoga Satsanga en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander, bajo el lema *Cambia para cambiar el mundo.*

Brahma Kumaris participó con un stand de venta de publicaciones e información de actividades de sus centros durante todo el fin de semana. También impartió la siguiente conferencia:

- 20 de mayo: *Las cuatro asignaturas del Raja Yoga*, a cargo de Patricia López Lotson, profesora de meditación.  
Asistentes: 35 personas.

En el evento participaron muy diversos grupos y estilos de Yoga, como Yoga Sivananda, Kriya Yoga, Yoga Iyengar, Yoga aéreo, Yoga terapéutico, Raja Yoga, Yoga clásico, Yoga y psicoterapia, Mindfulness, Yoga para niños, Yoga de la energía, Yoga tibetano, Kundalini Yoga, Yoga Esenio, Acro-Yoga, Nada Yoga, Yoga y Creatividad, y se contó con la presencia de la Confederación Portuguesa de Yoga.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### Área de la mujer

##### *Seminarios para mujeres emprendedoras*

23 de marzo: *Silencio y fortaleza para el día a día*, a cargo de Valeriane Bernard, coordinadora de Brahma Kumaris en Suiza y coordinadora internacional del programa para el medioambiente y sostenibilidad.

Asistentes: 15 personas.

3 de diciembre: *Una mente femenina*, a cargo de Denise Lawrence.

Asistentes: 12 personas.

### *Reuniones del grupo de mujeres de más de 55 años*

El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando la calidad y aprendiendo a meditar. Se realizaron 17 reuniones a lo largo del año. Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris. Asistentes: una media de 15 mujeres por encuentro.

### Encuentros de Integración Multicultural y Espiritualidad

La experiencia de la inmigración implica un cambio constante y una revisión de la propia identidad. La reflexión sobre esta experiencia y la práctica de la meditación pueden ser instrumentos muy útiles para el bienestar personal. Estos encuentros los facilitan estudiantes y profesores extranjeros de la AEMBK que en su propia experiencia han vivido un cambio de cultura y de residencia.

Se celebraron 10 encuentros, con títulos como: *Fortalecer la autoestima; Mejorar la valoración personal; Cómo ser sinceros sin herir a los demás; Flexibilidad para adaptarnos a los cambios; Fortaleza interior a través de la determinación.*

Lugar: Sala del Silencio en el Centro de Información de la Asociación.  
Asistentes: 153 personas.

### Encuentros residenciales

Se realizaron 4 encuentros residenciales en el Casal La Salle, St. Martí de Sesgueioles.

Asistentes: una media de 60 personas por encuentro.

Así mismo se organizaron dos encuentros residenciales para los voluntarios de la Asociación en los que se impartieron cursos de formación y reciclaje.

Asistentes: 137 personas en agosto y 105 personas en diciembre.

La AEMBK organizó un Retiro de Habla Hispana, en Global Retreat Center de Oxford, del 6 al 9 de julio.

Asistentes: 60 personas.

### Conferencias realizadas fuera de la sede

De enero a diciembre se impartieron 20 conferencias entre la Sala Claret y el Espacio Elsa.

Conferencias a cargo de Guillermo Simó, Marta Matarín, Pilar Quera y Lidia Miranda, profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona, entre otros.

Con títulos como: *El arte de liberarse de la tensión y las preocupaciones; Transformar el ego y las emociones; Meditación: libertad interior; Arte y método de la concentración; Equilibrio, madurez y tolerancia; Relaciones armoniosas y comunicación de calidad.*

A destacar:

14 de marzo: *Usar con sabiduría el tesoro del tiempo y de los pensamientos*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Sala Claret.

Asistentes: 150 personas.

23 de mayo: *El poder de la presencia en el presente*, a cargo de Miriam Subirana, profesora, conferenciante y escritora.

Lugar: Sala Claret.

Asistentes: 130 personas.

8 de agosto: *Arte y método de la concentración*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Espacio Elsa.

Asistentes: 70 personas.

20 de agosto: *Elige la felicidad*, a cargo Asha Puri, profesora sénior de Brahma Kumaris. Máster en Sociología y directora del Campus Educativo Om Shanti, en Delhi.

Con la colaboración del guitarrista Alberto Noriega.

Lugar: Vestíbulo principal del CCCB.

Asistentes: 450 personas.

5 de diciembre: *Salto cuántico: de la conciencia material a la espiritual*, a cargo de Denise Lawrence.

Lugar: Sala Claret.

Asistentes: 210 personas.

### Presentación de libro

26 de enero: Presentación del libro *Los 7 mitos del verdadero amor*, a cargo de su autor Mike Georges.

Lugar: Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.

Asistentes: 55 personas.

### Asistencia a eventos

11 de julio: X Aniversario de la creación de la Comisión del Ilustre Colegio de Abogados de Barcelona, para la Protección de los Derechos de los Animales, bajo la presidencia de Su Majestad la Reina. En el Salón de Actos del Colegio de Abogados. Asisten Marta Matarín y Guillermo Simó.

5 de noviembre: La Presidenta del Parlamento de Catalunya, Sra. Núria de Gispert i Català, recibió en la sede del Parlament a Jayanti Kirpalani Coordinadora de Brahma Kumaris en Europa, acompañada de María Moreno, Presidenta de BK en España, y de Pilar Quera, miembro del equipo de coordinación de BK en Barcelona.

### **Berga**

De enero a junio, cada martes y jueves se han llevado a cabo sesiones de meditación y talleres de autoestima, a cargo de Miracle Roca, profesora de pensamiento positivo y meditación.

Asistentes: 10 personas en cada sesión.

9 de mayo: Conferencia: *¿Es posible vivir sin preocupaciones?*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Casal de la Gent Gran.

Asistentes: 25 personas.

### **Castelldefels**

De febrero a septiembre se realizaron 8 sesiones de meditación guiada, a cargo de Guillermo Simó, Silvia Fernández, Remei Barrio, Marta Matarín y Lidia Miranda.

Lugar: Aula del Mar.

Asistentes: una media de 12 personas por sesión.

### **Esplugues de Llobregat**

*En el Salón de Actos de la Associació de Veïns La Plana*

12 de septiembre: Conferencia *El poder de la confianza: confianza en ti y en los demás*, a cargo de Silvia Fernández.

Asistentes: 26 personas.

15, 22 y 29 de septiembre: *Curso básico intensivo de pensamiento positivo y meditación*, a cargo de Rosa Rubio, profesora de meditación en Brahma Kumaris Barcelona.

Asistentes: 16 personas en cada sesión.

### **Granollers**

Actividades en Nilma, a cargo de Alfred Matarín

19 de octubre: Seminario sobre *El Silencio*.

Asistentes: 22 personas.

16 de noviembre: Taller de *Meditación Práctica*.  
Asistentes: 30 personas

1 de diciembre: Seminario de *Autoestima*.  
Asistentes: 24 personas.

## **Manresa**

### Centro Penitenciario Els Lledoners

Se han impartido talleres mensuales sobre pensamiento positivo meditación, la incertidumbre, determinación y resiliencia con una media de asistencia de 10 internos, a cargo de Víctor Natal y Rafael Llobet, profesores de Meditación Raja Yoga.

24 y 25 de marzo: Retiro de fin de semana con 30 internos, con sesiones sobre la meditación Raja Yoga y actividades con música. El domingo 25 se hizo un concierto abierto y participaron un total 70 internos y 10 profesionales del centro.  
A cargo de Guillermo Simó, Víctor Natal y Liliana Maffiotte, catedrática de música y concertista de piano.

Dentro de la programación especial del mes del crecimiento personal se realizaron las siguientes actividades:

5 de mayo: Conferencia *Paz y fortaleza interior: Cómo alcanzarlas*. A cargo de Guillermo Simó. Con la participación de 25 internos.

27 de mayo: Música y meditación. Participaron 50 internos.

21 de septiembre: Participación en el *Encuentro del voluntariado del CP Lledoners*, en el que se presentaron las actividades que se están llevando a cabo.

17 de diciembre: Asistencia a la reunión de la mesa de participación social de 2º nivel, donde están representados la dirección del centro, los profesionales, internos, voluntarios y ayuntamiento.

### Conferencias en Centro Cultural El Casino

13 de enero: *El despertar espiritual: un camino hacia la luz*, a cargo de Marta Matarín.

30 de marzo: *Fortaleza en la mente, personalidad equilibrada*, a cargo de Alfred Matarín.

12 de septiembre: *Cuidar de uno mismo. Vida en equilibrio*, a cargo de Alfred Matarín.

## **Rubí**

### Actividades en el Espacio Kuidat, a cargo de Alfred Matarín

6 de octubre: Seminario sobre *El Silencio*. Asistentes: 15 personas.

10 de noviembre: Taller de *Meditación Práctica*.  
Asistentes: 19 personas

1 de diciembre: Seminario de *Autoestima*.  
Asistentes: 25 personas.

## **Sabadell**

### Actividades en el Casal Pere Quart

10 de enero: Conferencia *El despertar espiritual, un camino hacia la luz*, a cargo de Lidia Miranda.  
Asistentes: 45 personas.

14 de septiembre: Conferencia *El arte de liberarse de la tensión y la preocupación*, a cargo de Alfred Matarín.  
Asistentes: 25 personas.

10 de noviembre: *Seminario de autoestima*, a cargo de Anabel Pérez.  
Asistentes: 45 personas.

## **Terrassa**

19 de septiembre: Conferencia con el título *Cuidar de uno mismo, vida en equilibrio*, a cargo de Lidia Miranda.  
Lugar: Antigua Biblioteca Soler y Palet.  
Asistentes: 70 personas.

8 de octubre: Visita Oficial al Ayuntamiento de Terrassa, con motivo de los 25 años de Brahma Kumaris en la Ciudad, nos recibió la Regidora de Serveis Socials i Convivència, Sra. Lluïsa Melgares, se le expuso nuestra tarea en y para la Ciudad a lo largo de estos 25 años y se le entregó un dossier de BK.

## **GIRONA**

### Actividades en Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes)

### *Conferencias*

13 de enero: *Sanar los corazones y los pensamientos*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 40 personas.

2 de marzo: *La semilla de un nuevo año*, a cargo de Arturo Solari, profesor de pensamiento positivo y meditación.

Asistentes: 20 personas.

4 de mayo: *Pensamiento oriental para la mente de occidente*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 35 personas.

1 de junio: *Silencio, autoestima y plenitud*, a cargo de Arturo Solari.

Asistentes: 40 personas.

19 de octubre: *Armonía: cuerpo, mente y espíritu*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 40 personas.

9 de noviembre: *La espiritualidad: entusiasmo, serenidad y poder*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 30 personas.

14 de diciembre: *La meditación: atención, conciencia, belleza*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 33 personas.

### *Curso intensivo de pensamiento positivo y meditación*

21, 28 de abril y 5 de mayo: Nivel básico. Asistentes: 40 personas.

12, 26 de mayo y 2 de junio: Nivel intermedio. Asistentes: 13 personas.

9 y 16 de junio: Nivel avanzado. Asistentes: 6 personas.

27 de octubre y 3 de noviembre: Nivel básico. Asistentes: 60 personas.

10, 17 y 24 de noviembre: Nivel intermedio. Asistentes: 35 personas.

3 y 8 diciembre: Nivel avanzado. Asistentes: 10 personas.

### *Seminarios*

18 de febrero: *¿Qué es lo necesario?*, a cargo de Arturo Solari.

Asistentes: 19 personas.

20 de abril: *Del miedo y el enojo a la calma*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 30 personas.

19 de mayo: *La meditación: El arte de vivir libre de tensiones*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 20 personas.

23 de junio: *Transformar el ego y las emociones*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 15 personas.

14 de julio: *Espiritualidad en la práctica*, a cargo de Anabel Pérez y Víctor Natal.

Asistentes: 20 personas.

20 de octubre: Taller sobre cocina vegetariana *El cuerpo, el alma y los alimentos*, a cargo de Gilles Drouillat, coordinador de Brahma Kumaris en Toulouse.

Asistentes: 37 personas.

#### Otras actividades

3 de febrero: Conferencia - Concierto *Música para el alma*, a cargo de Liliana Maffiotte y Pilar Quera.

Lugar: Hotel Carlemany.

Asistentes: 80 personas.

### **LLEIDA**

#### Conferencias en la Sala Jaume Magre

13 de enero: *Actitud positiva frente a la incertidumbre*, a cargo de Lidia Miranda.

Asistentes: 65 personas.

8 de junio: *Armonía en las relaciones*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 70 personas.

26 de octubre: *Claves para recuperar estabilidad emocional*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 50 personas.

### **Montbrió del Camp (TARRAGONA)**

Del 21 al 23 de enero: Conferencia *Calma en el caos*, en el marco de un pack de fin de semana. A cargo de Pilar Quera.

Lugar: Hotel Termes Montbrió.

Asistentes: 20 personas.

## COMUNIDAD DE MADRID

### MADRID

#### Actividades en Espacio Ronda

Se realizaron 10 seminarios impartidos por profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga como: Enrique Simó, Blanca Bacete, Ramón Ribalta, Marta Matarín, Denise Lawrence, Anne Christelle Le Hir.

También se impartieron 11 conferencias, a cargo de: Enrique Simó, Blanca Bacete, Ramón Ribalta, Denise Lawrence, entre otros. Con títulos como: *Crecer con los desafíos de la vida; Los siete mitos del amor; El fruto de la determinación es el éxito; Dejar el pasado y aprender para el futuro; Estabilidad interna ante un futuro incierto; El arte de enfocar la mente; Una mente libre, un corazón compasivo.*

Cabe destacar:

- Seminarios

21 de enero: *Inteligencia espiritual*, impartido por Enrique Simó.  
Asistentes: 100 personas.

24 de marzo: *Descubrir el silencio*, a cargo de Blanca Bacete.  
Asistentes: 67 personas.

21 de abril: *Conquistar el enfado*, impartido por Enrique Simó.  
Asistentes: 110 personas.

20 de octubre: *Armonía en las relaciones*, impartido por Ramón Ribalta.  
Asistentes: 100 personas.

- Conferencias

23 de enero: *Los siete mitos del amor*, a cargo de Mike George, escritor, consultor, conferenciante y profesor de meditación Raja Yoga.  
Asistentes: 150 personas.

24 de septiembre: *Dejar el pasado, aprender para el futuro*, a cargo de Enrique Simó.  
Asistentes: 130 personas.

- Meditación Mundial por la Paz

Se realizó cada tercer domingo del mes. Asistió una media de 25 personas.

### Conferencias en el Instituto Cardenal Cisneros

6 de noviembre: *Una mente libre, un corazón compasivo*, a cargo de Jayanti Kirpalani, conferenciante internacional y coordinadora de Brahma Kumaris en Europa.

Asistentes: 280 personas.

21 de noviembre: *Salto Cuántico: de la conciencia material a la conciencia espiritual*, a cargo de Denise Lawrence.

Asistentes: 285 personas.

### Encuentros para Extranjeros

Durante el año se celebraron 11 encuentros en la sede de Brahma Kumaris en Madrid.

Asistentes: 10 personas por encuentro.

### Encuentros residenciales en el Colegio San José de los Josefinos, Sigüenza

Se realizaron dos encuentros residenciales, del 18 al 20 de mayo, y del 14 al 16 de septiembre para nuevos alumnos de Raja Yoga, a los que asistió una media de 40 personas por encuentro.

23 al 25 de noviembre: Se realizó un retiro de meditación Raja Yoga para estudiantes más antiguos de Madrid al que asistieron 25 personas.

### Eventos realizados en colaboración con otras organizaciones

23 de junio: *Unidos en Yoga por la Paz*, fue un programa de todo un día, organizado por iniciativa de varios grupos y asociaciones de Yoga para celebrar y contribuir al Día Mundial del Yoga.

Colaboró:

- Federación Española de Yoga Feys Satganga
- Brahma Kumaris
- Asociación Española de Yoga Iyengar
- Naad Yoga España, Hare Krishna
- Fundación Internacional El Arte de Vivir
- Asociación Española Kundalini Yoga
- Ananda Marga
- Escuela Internacional de Yoga Sivananda
- Gran Fraternidad Universal
- Escuela Internacional de Yoga

Se impartieron gratuitamente conferencias, clases, mesas redondas, meditaciones, conciertos, talleres y demostraciones de comida vegetariana.

---

Brahma Kumaris colaboró facilitando:

- Una meditación guiada con el título *Viaje al Océano de la Paz*, a cargo de Blanca Bacete.
- Un taller de meditación bajo el título de *Creando una conciencia de hermandad espiritual*, facilitado por Patricia López Lotson y Eva Ma Pacheco, profesoras de meditación Raja Yoga.
- Mesa redonda con el título *La Paz Exterior*, con la participación de Patricia Mayer de Brahma Kumaris, junto a Red GFU, Kundalini Yoga y Naad Yoga.

Lugar: Instituto Cardenal Cisneros.

Asistentes: 300 personas.

30 de septiembre: *VII Contigo Somos más Paz*, organizado por Fundación Ananta.

El programa contó con los ponentes Suzanne Powell y Emilio Fiel, una meditación guiada de Brahma Kumaris a cargo de Marta Matarín, música y un espectáculo de danza de Yoga.

Lugar: Palacio de Congresos.

Asistentes: unas 2.100 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **CASTELLÓN**

#### Conferencias en el Centro Social San Isidro

23 de enero: *Vivir seguros en un mundo inseguro*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 70 personas.

21 de mayo: *Armonía y calidad en las relaciones*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 80 personas.

1 de octubre: *Vivir con atención, vivir conscientes*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 45 personas.

13 de noviembre: *Del miedo al amor*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 70 personas.

#### Actividades en el Centro de Terapias alternativas

20 y 27 de octubre; 3 y 10 de noviembre: *Curso básico e intermedio de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 20 personas.

20 de diciembre: meditación creativa *Bucear en el silencio, acercarse al alma*, a cargo de Elizabeth Gayán  
Asistentes: 10 personas.

Encuentros mensuales de Raja Yoga: dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Marcela Chávez, profesora de meditación Raja Yoga en Valencia. Con la participación puntual de Marta Matarín y Elizabeth Gayán.

Asistentes regulares: 10 personas.

## **VALENCIA**

### Conferencias en el IES Luís Vives

20 de enero: *Los 7 mitos sobre el amor*, a cargo de Mike George. Escritor, consultor y conferenciante. Autor de: los 7 mitos del amor, A la luz de la meditación, Aprender a relajarse y otros, traducidos a varios idiomas.  
Asistentes: 250 personas.

23 de mayo: *Vivir con calidad: vivir de dentro a fuera*, a cargo de Mara Gómez, profesora de meditación Raja Yoga. Coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal.  
Asistentes: 120 personas.

24 de julio: *Sanar el pasado y crear un futuro brillante*, impartida por Balwant Patel. Profesor de meditación Raja Yoga en Reino Unido y responsable de diversos proyectos de Brahma Kumaris en dicho país.  
Asistentes: 190 personas.

5 de noviembre: *Amor espiritual para sanar el alma*, a cargo de Jayanti Kirpalani.  
Asistentes: 160 personas.

30 de noviembre: *Salto cuántico: de la conciencia material a la conciencia espiritual*, a cargo de Denise Lawrence.  
Asistentes: 250 personas.

## **Alzira**

28 de mayo: conferencia *Estabilidad en tiempos de crisis*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 10 personas.

## **EXTREMADURA**

### **Mérida**

Durante el año se realizaron varias conferencias y un curso en el salón de actos de la Obra Social Caja Badajoz, a cargo de Esperanza Santos.

#### Conferencias

11 de enero: *Libertad emocional.*

20 de febrero: *Antídotos para las quejas, comparaciones y culpas.*

4 de junio: *Amor por vivir.*

10 de Octubre: *Perdón y gratitud para sanar tu vida.*

#### Curso

11 -13 junio: *Los beneficios del Pensamiento Positivo y la meditación Raja Yoga.*

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

27 de enero: Conferencia *Los 7 mitos sobre el amor*, a cargo de Mike George.

Lugar: Auditori del Centre de Cultura Sa Nostra.

28 de enero: Seminario *Inteligencia emocional, inteligencia espiritual*, a cargo de Mike George.

Lugar: Finca son Pol.

## **PAÍS VASCO**

### **BILBAO**

Actividades en el Centro de espiritualidad de Begoña, a cargo de Blanca Bacete, profesora de Meditación y coordinadora de la Zona Norte

27 de abril: *El silencio: antídoto frente al estrés.*

Asistentes: 60 personas.

28 y 29 de abril: *Curso Básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.*

Asistentes: 19 personas.

9 y 10 de junio: *Curso Intermedio de Meditación Raja Yoga.*

Asistentes: 16 personas.

Conferencias en el Centro Cívico La Bolsa, a cargo de Blanca Bacete

8 de junio: *Convierte a tu mente en tu mejor amiga.*

Asistentes: 100 personas.

7 de septiembre: *Sanar la mente y el corazón.*

Asistentes: 60 personas.

Actividades en la Sala de Santuxu, a cargo de Blanca Bacete

8 y 9 de septiembre: *Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.*

Asistentes: 35 personas.

8 de septiembre: *Curso avanzado de Meditación Raja Yoga.*

Asistentes: 8 personas.

## **SAN SEBASTIÁN**

27 de abril: Conferencia *El poder creativo de los pensamientos*, impartida por Enrique Simó.

Lugar: Salón de Actos Julio Caro Baroja, del Palacio Miramar.

Asistentes: 80 personas.

Actividades en la Iglesia de los Capuchinos

28 de abril: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, de 6 horas de duración, impartido por Enrique Simó.

Asistentes: 40 personas.

11 de mayo: Conferencia *El arte de la felicidad interior*, impartida por Patricia Mayer.

Asistentes: 50 personas.

12 de mayo: *Curso segundo nivel de Meditación Raja Yoga*, impartido por Patricia Mayer.

Asistentes: 22 personas.

## **VITORIA**

---

10 de septiembre: Conferencia *Una mente armoniosa, una vida sostenible*, a cargo de Blanca Bacete.  
Lugar: Cámara de Comercio.  
Asistentes: 72 personas.

## **PRINCIPADO DE ASTURIAS**

### **GIJÓN**

27 de octubre: *Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, impartido por Ramón Ribalta, coordinador en Palma de Mallorca.  
Lugar: AVV de La Arena.  
Asistentes: 9 personas.

## **REGIÓN DE MURCIA**

### **Alhama de Murcia**

13 de mayo: *Curso intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, impartido por Elizabeth Gayán.  
Lugar: Jardín de Alhama.  
Asistentes: 45 personas.

### **Cartagena**

12 de mayo: *Maratón de Yoga* con la participación grupos diversos de yoga: Saha Yoga, Kundalini Yoga, Escuela Yogananda, Yoga integral Shri Aurobindo, Yoga Taoísta.  
Brahma Kumaris participó con una meditación Raja Yoga *Experimentar la conciencia del alma*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Lugar: centro de Yoga Aquarius.  
Asistentes: 45 personas.

## **8.4. ÁMBITO DE EDUCACIÓN**

### **COMUNIDAD VALENCIANA**

#### **ALICANTE**

10 de mayo: Presentación de la entidad Brahma Kumaris al curso 6º de Primaria (12 años) en el Colegio Santa Isabel de San Vicente del Raspeig, facilitado por Arjun Alonso. Asistieron 25 niños.

## **8.5. ÁMBITO EMPRESARIAL**

### **ANDALUCÍA**

#### **SEVILLA**

10 de marzo: Seminario *Liderazgo y Fortaleza Interior. Desarrollando nuestro más alto potencial*. Dirigido a profesionales, a cargo de María Moreno.

Lugar: Sede de Brahma Kumaris.

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

25 de enero: Taller sobre *Resiliencia*, a cargo de Mike George. Organizado conjuntamente con la empresa Musarión.

Lugar: Sede Brahma Kumaris.

Asistentes: 50 personas.

26 de enero: Seminario *Una necesidad del tiempo: la resiliencia*, a cargo de Mike George.

Lugar: Fundación Augere

Asistentes: 20 personas.

4 de mayo: Seminario *La importancia de los pensamientos y sentimientos de calidad*, a cargo de Pilar Quera y Guillermo Simó.

Lugar: Sede Brahma Kumaris.

Asistentes: 15 personas.

1 al 4 de noviembre: Retiro *Call of the Time*, a cargo de Jayanti Kirpalani y Judy Rodgers, periodista y miembro del equipo internacional de Call of the Time.

Lugar: Casal La Salle Sant Martí, Veciana.

Asistentes: 30 personas.

### **COMUNIDAD DE MADRID**

#### **MADRID**

6 de noviembre: Conferencia *Las 4 asignaturas del raja yoga*, a cargo de Jayanti Kirpalani.

Lugar: Sede de Brahma Kumaris., organizado por Fundación Ananta.

Asistentes: 30 personas.



## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

20 al 22 de enero: Retiro dirigido a profesionales *Cómo desarrollar resiliencia en tiempos difíciles*, a cargo de Mike George.

Lugar: Casa de retiros Villa Santa María, en Serra.

Asistentes: 28

## **8.6. ÁMBITO ARTÍSTICO**

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

17 de junio: Encuentro con artistas de diferentes ámbitos, para tratar el tema *El desarrollo de valores y habilidades a través de creaciones positivas*, a cargo de Eva Pacheco, profesora de Meditación Raja Yoga en el Campus Educativo Om Shanti, en Delhi.

Lugar: Sala del Silencio Centro de Información Brahma Kumaris.

Asistentes: 15 personas.

## 8.7. ÁMBITO DE FERIAS

### ANDALUCÍA

#### SEVILLA

16 al 18 de marzo. *Feria ECOSEVILLA*, en FIBES. Palacio de Congresos de Sevilla. Con stand de información y venta de publicaciones.

Conferencias realizadas en la feria:

- 17 de marzo: *Influencia de los pensamientos en la salud: Pensar en positivo*, a cargo de Manuel Jurado, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.
- 18 de marzo: *Vida sana: Vivir con autoestima*, a cargo de Esperanza Santos.

### CANARIAS

#### LAS PALMAS

##### Arucas

20 de octubre: *Feria de la Solidaridad*. En la Plaza de San Juan de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado. Participación con stand de información y venta de publicaciones.

### CATALUÑA

#### BARCELONA

9 y 10 de marzo: *Fira d'Estocs*, en Passeig de Sant Joan. Organizada por Cor Eixample (Asociación de comerciantes y profesionales de Eixample-Dret, Barcelona).

Stand de venta de libros e información.

21 y 22 de abril: *Fira per la Terra*. En el Parc de la Ciutadella.

Brahma Kumaris contó con dos espacios en dicha feria, un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: *Rueda de las Virtudes*. También se impartió la conferencia: *Equilibrar nuestra energía y armonizar con el entorno*.

Otras actividades realizadas:

- 21 de abril: Conferencia *En armonía con la naturaleza. Ecología del alma*, a cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes: 30 personas.

- Participación en la *Rueda de la Paz por la Tierra*. Pilar Quera representó a Brahma Kumaris, con una asistencia de unas 300 personas.

23 de abril. *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa. Representación con un stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

Del 3 al 6 de mayo. *Biocultura*. Con stand de información y venta de publicaciones.

Conferencias realizadas en la feria:

- 4 de mayo: *Meditación Raja Yoga para la autosoberanía personal*, a cargo de Lidia Miranda.  
Asistentes: 65 personas.
- 14 de mayo: *Sanar nuestras emociones y armonizar con el medio*, a cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes: 40 personas.

Del 1 al 3 de junio. *Feria Modernista*, en calle Girona. Organizada por Cor Eixample (Asociación de comerciantes y profesionales de Eixample-Dret, Barcelona). Con stand de venta de libros e información.

23 de junio. *Día mundial del Yoga*. Parque Estación del Norte. Stand de venta de libros e información y Espacio de Silencio con meditaciones guiadas por profesores de la Asociación a lo largo del día.

También se impartieron las siguientes actividades en el Espacio Círculo:

- Conferencia *Raja Yoga: Camino a la autosoberanía*, a cargo de Remei Barrio, profesora de Brahma Kumaris en Barcelona.  
Asistentes: 15 personas.
- *Meditación Raja Yoga*, a cargo de Lidia Miranda.  
Asistentes: 65 personas.

21 de julio. *Spiritual Dance Festival*. Pabellón de la Mar Bella. Stand de venta de libros e información.

Del 22 al 24 de septiembre. *Mostra d'Entitats de Barcelona* en el marco de las Festes de la Mercè. Organizado por el Ayuntamiento de Barcelona. En la Plaça de Catalunya, con stand y venta de publicaciones

También se realizó el siguiente taller:

- 22 de septiembre: *Elige la calma*, a cargo de Pilar Quera.  
Asistentes: 30 personas.

## Granollers

Del 1 al 3 de junio: *Ecogra*. En calle Joan Prim. Con stand informativo y venta de publicaciones.

## Manresa

17 y 18 de marzo: *Cuida't*. Palacio Ferial de Manresa. Con stand informativo y venta de publicaciones.

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa. Instalación de una carpa en el Paseo de Pere III, con mesa de información y venta de libros.

## Sabadell

28 de abril: Participación en la *XI Festa de la Diversitat*, con stand informativo en la Plaça de l'Esbós.

## GIRONA

Del 8 a 10 de junio. *Feria Eco-Sí*. En el Palacio Ferial y de Congresos. Con stand de información y venta de publicaciones y Sala de Silencio con meditaciones guiadas por profesores de la Asociación cada día, cada hora ininterrumpidamente.

Conferencias realizadas en la feria:

- 9 de junio: *Inteligencia emocional y espiritual*, a cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes: 95 personas.
- 10 de junio: *Armonía con la naturaleza*, a cargo de Lidia Miranda.  
Asistentes: 35 personas.

## Figueres

25 y 26 de agosto: *Bhakti Festival*. En el castillo de Sant Ferran. Brahma Kumaris fue invitada por la organización a impartir sesiones de meditación, y tuvo una mesa informativa sobre las actividades que imparte.

También se impartió la conferencia:

- *Experimentar el lenguaje del silencio*, a cargo de José María Barrero.  
Asistentes: 22 personas.

## **LLEIDA**

Del 9 al 11 de marzo: *Fira Natura*. En el Recinto Ferial. Con stand de información y venta de publicaciones.

Además se realizó la siguiente conferencia:

- 11 de marzo: *La clave para una vida sana. Alegría y satisfacción interior*, a cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 90 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Del 8 al 11 de noviembre: *Biocultura*, en IFEMA-Feria de Madrid, con stand informativo y de venta de publicaciones de Brahma Kumaris.

También se realizó la siguiente actividad:

- 10 de noviembre: *Taller de Meditación Creativa*, a cargo de Patricia López Lotson.  
Asistentes: 110 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **CASTELLÓN**

15 al 18 de marzo: *26 Feria alternativa*. Con stand informativo en el espacio dedicado a las ONGs, y venta de publicaciones. Numerosa asistencia.

Conferencia en la feria:

- 18 de marzo: *Meditación: nutrición para el alma*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 30 personas.

### **VALENCIA**

2 a 4 de marzo: *Biocultura*. En Feria Valencia. Con stand de información y venta de publicaciones. Numerosa asistencia.

Además, participó con un taller y una conferencia:

- 3 de marzo: Taller *El uso responsable de los pensamientos*, a cargo de Corinna Sussebach, profesora de Meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia.  
Asistentes: 45 personas.

- 4 de marzo: Conferencia *Mente positiva, mente sana*, a cargo de María Moreno.  
Asistentes: 35 personas.

21 y 22 de abril: *Festiva: caminos de crecimiento*. En el Hotel Senator Parque Central. Con stand informativo y venta de publicaciones.

Se impartió la siguiente conferencia:

- 22 de abril: *Soluciones espirituales a las situaciones de conflicto*, a cargo de María Moreno.  
Asistentes: 50 personas.

### **Gandía**

23 y 24 de junio: *Punto salud*. En Tano resort, Playa de Gandía. Stand informativo, juegos para niños y venta de publicaciones.

## **8.8. ÁMBITO JUVENTUD**

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

Cada miércoles desde enero hasta marzo, se realizaron encuentros para jóvenes entre 18 y 30 años.

Con títulos como: *Hacerse amigo de uno mismo; Paciencia, paz y flexibilidad; Permanecer feliz y dar felicidad.*

Lugar: Sala de silencio en el Centro de Información de Brahma Kumaris.

Asistentes: una media de 8 jóvenes.

14 de junio: *El poder de Om shanti*, encuentro facilitado por Eva Pacheco.

Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 12 jóvenes.

### **COMUNIDAD DE MADRID**

#### **MADRID**

Cada viernes, de enero a junio, encuentros para jóvenes en el centro Tetuán Punto Joven, centro que depende del Ayuntamiento de Madrid.

Se realizaron ejercicios de relajación física y mental, meditaciones guiadas para principiantes y ejercicios de yoga físico.

Asistentes: una media de 10 personas.

### **COMUNIDAD DE VALENCIANA**

#### **VALENCIA**

La Asociación Brahma Kumaris, con el apoyo de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia, ha realizado cursos y talleres en los que han participado jóvenes entre 18 y 30 años. Estas actividades se han realizado en las aulas de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia y los han facilitado profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris.

18 de junio: Taller *Comunicación no verbal: ser, sentir y compartir*, a cargo de Marcela Chávez.

Asistentes: 17 jóvenes.



21, 23 y 26 de junio: Curso de *Pensamiento Positivo y Relajación Mental*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 17 jóvenes.

28 de octubre: Taller *Cómo crear resiliencia en tiempos difíciles*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 17 jóvenes.

26 de noviembre: Taller *Soltar el pasado, cuidar el presente, preparar el futuro*, a cargo de Marcela Chávez

Asistentes: 17 jóvenes.

## **8.9. ÁMBITO ONG**

### **ANDALUCÍA**

#### **GRANADA**

##### **Armillá**

7 de junio: Con motivo del Día Internacional del Medio Ambiente de Naciones Unidas, se impartió la conferencia: *Eres parte del cambio y transformación del mundo*, a cargo de Encarnación Royo, profesora y coordinadora de Brahma Kumaris en Granada.

Lugar: Edificio Municipal La Cerraca.

Asistentes: 35 personas.

#### **JAÉN**

23 de junio: Con motivo del Día Internacional del Medio Ambiente de Naciones Unidas, se impartió la conferencia: *Eres parte del cambio y transformación del mundo*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Educativo Santa María de los Apóstoles.

Asistentes: 30 personas.

#### **SEVILLA**

13 al 15 de octubre: Participación en la *Semana contra la pobreza* convocada por Alianza Andaluza contra la pobreza.

#### **CANARIAS**

##### **LAS PALMAS**

17 de octubre: Conferencia *Cómo ayudar a los demás*. Acto dedicado a la Semana de la Pobreza Cero. Con la participación de Irene Bello Quintana, Presidenta de la Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Canarias.

Asistentes: 70 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans (FCONGDH)

Desde 2005 Brahma Kumaris participa activamente en la FCONGDH. Guillermo Simó, vocal de la Asociación Brahma Kumaris, es tesorero de la FCONGDH y asiste a las juntas de la Federación.

#### Actividades realizadas en la sede de Brahma Kumaris

18 de julio: Conferencia *Sé tu propia compañía eléctrica*, a cargo de Pep Puig, de Eurosolar España, coordinador de Fira per la Terra.

Marta Matarín presentó la participación de Brahma Kumaris en la Cumbre Río +20 que se realizó en Brasil, y el programa de energía solar de Brahma Kumaris en India.

Asistentes: 35 personas.

24 de noviembre: Celebración del Yoga Day, día por los derechos humanos, en el marco de la iniciativa solidaria a favor de los derechos de las mujeres, organizado por Amnistía Internacional.

Asistentes: 30 personas.

#### Asistencia a eventos

13 al 15 de septiembre: Forum Spirit of Humanity. Foro dirigido a líderes mundiales para descubrir nuevas formas de avanzar, basadas en valores humanos profundos. Organizado conjuntamente por el Ayuntamiento de Reikiavik, Education Peace, Fundación Cultura de Paz, Brahma Kumaris, Guerrand-Hermès Foundation for Peace y World Servers Foundation. Participaron cerca de 100 personas.

Lugar: Harpa Conference Centre, Reikiavik, Islandia.

18 de diciembre: Acto con motivo del Día Internacional de los Derechos Humanos. Organizado por la Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Patio del Museo Marés.

### **Terrassa**

25 de septiembre: *Curso de Asociacionismo*, organizado por la Regiduría de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Terrassa, en la masía de Can Anglada, (edificio Municipal). Asistió Alfred Matarín.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de FEVOCAM (Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid). 26 de marzo: Asistencia a la Asamblea General para miembros.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

19 de septiembre: Mesa redonda *Actitud y conciencia para restablecer la paz mundial*, con motivo de la celebración del 21 de septiembre, Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas. Presentado por Esperanza Santos, Coordinadora de BK en Andalucía.

Participantes:

Isabel Molerés, delegada de Manos Unidas en Valencia

Nuria Mirto: Vocal de la Coordinadora Valenciana de ONGDs.

María Moreno: Presidenta de Brahma Kumaris en España

Blanca Bacete: Coordinadora de Brahma Kumaris en Zaragoza.

Lugar: Centro Brahma Kumaris Valencia.

Asistentes: 40

## **8.10. ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

### **ANDALUCÍA**

#### **GRANADA**

##### Radio

5 de octubre: Radio Nueva Era, entrevista a Esperanza Santos.

19 de noviembre: Radio Nueva Era, entrevista a Ramón Ribalta, coordinador de Brahma Kumaris en Palma de Mallorca.

#### **SEVILLA**

##### Radio

Programa semanal "Vive tu sueño", en la emisora Radiópolis 98'4 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008. Presentado por Esperanza Santos.

#### **Gelves**

##### Televisión

8 de octubre: Video Cadena Gelves, Ángel Oliveros, director del programa *Confidencias en el Camarote*, entrevista a Esperanza Santos sobre Conciencia y Responsabilidad.

En las instalaciones de Ahora Radio, Emisora Municipal de Gelves, de la Cadena de Emisoras Municipales de Andalucía de Radio y Televisión.

### **CANARIAS**

#### **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

##### Prensa

12 de mayo: Canarias7. Entrevista a Yogesh Sharda en el artículo *Algunos minutos de meditación permitirían ser más eficaces a los muy ocupados*.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### Radio

18 de octubre: Radio 4, de Radio Nacional. Sor Lucía Caram entrevista a Alfred Matarín y Marta Matarín, en el programa "Punt de Trobada", acerca objetivos y proyectos de la Asociación Brahma Kumaris, y la esencia del Raja Yoga.

#### Televisión

30 de septiembre: TV3, programa Signes dels temps, entrevista a Alfredo Beltrán respecto a la Coral Interreligiosa de AUDIR (UNESCO).

### **Manresa**

#### Prensa

20 de diciembre: Regió 7. El artículo *Voces de diferentes creencias niegan el fin del mundo, pero auguran un cambio de ciclo*, incluye declaraciones de Alfred Matarín.

### **Sabadell**

#### Radio

17 de abril: Radio Sabadell, Entrevista a Alfred Matarín sobre Brahma Kumaris y la Meditación Raja Yoga.

#### Prensa

9 de noviembre: Diari de Sabadell. Entrevista a Alfred Matarín, en el artículo *La paz no se puede comprar, la has de construir en tu interior*.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

#### Radio

Entrevistas en Radio Nacional de España, por la periodista Pura Gómez, para el programa de Radio Nacional Sin Fronteras:

20 de enero: Mike George.  
Tema: Los 7 mitos del amor

23 de mayo: Mara Gomes, coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal.  
Tema: Vivir con calidad; vivir de dentro a fuera.

3 de noviembre: Jayanti Kirpalani.  
Tema: Amor espiritual para combatir la crisis

30 de noviembre: Denise Lawrence.  
Tema: Cómo incrementar la resiliencia ante la crisis.

### Revista Tú Mismo

Revista bimensual, edición septiembre-octubre: entrevista a Balwant Patel.  
Tema: Sanar el pasado y crear un futuro brillante.  
Alcance: Área metropolitana de Valencia.

### Periódico Levante

7 de noviembre: Entrevista a Jayanti Kirpalani.  
Tema: La crisis no es solo culpa de la banca, sino de la sociedad en general.  
Alcance: Comunidad Valenciana.

### Agendas

Publicación gratuita y regular de las actividades de Brahma Kumaris en las agendas de las siguientes publicaciones: Revista Tú Mismo, Diario Levante y en la web del Ayuntamiento de Valencia, entre otras.  
Alcance: Área metropolitana de Valencia.

## **PAÍS VASCO**

### **SAN SEBASTIÁN**

#### Radio

26 de abril: Emisora Radio Donosti, entrevista a Enrique Simó.

10 de mayo: Emisora Radio Donosti entrevista a Patricia Mayer, profesora de meditación en Brahma Kumaris, acerca de la felicidad interior.

## **8.11. CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

##### Cursos y Seminarios

##### *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Se impartió también en fines de semana.  
Total asistentes: 150 personas.

19 de septiembre: Seminario *Aprender a relajar mente y cuerpo*.  
Asistentes: 30 personas.

##### Meditaciones creativas

Todos los días, de lunes a viernes.  
Total asistentes: 300 personas.

##### Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes. Total asistentes: 100 personas.

### **CÓRDOBA**

##### Conferencias

3 de mayo: *La conquista de lo inútil*, a cargo de Suman Kalra.  
25 julio: *Soltar el ego y la culpa*, a cargo de Balwant Patel.

##### Cursos impartidos por Concepción Armenteros

3 Cursos de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*.  
2 de Autoestima, de 4 sesiones cada uno.  
1 *Las 4 caras de la mujer*, curso de 4 sesiones.

##### Seminarios

3 de Alimentación Vegetariana, a cargo de Concepción Armenteros.  
*Libérate del Estrés, recupera el equilibrio*, a cargo de Isabel Rodas.

### **GRANADA**

Conferencias, cursos, seminarios y talleres impartidos por profesores de la Asociación. Cabe destacar:

5 de octubre: Conferencia *En tiempos de crisis: coraje, confianza y amor*, a cargo de Esperanza Santos.  
Asistentes: 20 personas.

#### Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 20 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Asistencia aproximada 109 personas. Se impartieron también en fines de semana.

#### Talleres/seminarios

- *Autoestima, para una vida equilibrada*
- *Experimentar el silencio*
- *Transformar la ira en calma interior.*
- *Esfuerzos fáciles para mayores logros*
- *Las ocho leyes espirituales*
- *Cocina vegetariana*

Se realizaron un total de 7 talleres con 89 asistentes aproximadamente.

#### Meditaciones creativas

Sesiones para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación. Se llevaron a cabo 5 sesiones a lo largo del año.  
Asistentes: 27 personas.

#### Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes y conmemoraciones.  
Total de asistentes: 85 personas.

## **MÁLAGA**

#### Seminarios

3 de marzo: *Libérate del estrés. Recupera tu equilibrio.*

10 de abril: *El Silencio*, a cargo de Blanca Bacete.

3 de julio: *Aprender a meditar*, a cargo de Esperanza Santos.

3 de noviembre: *Dejar de enfadarse y entrar en la calma*, a cargo de Juana Sánchez.

### Curso Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga

Se impartieron 21 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

### Sesiones de Meditación Creativa

Cada viernes a las 19.30 h. Espacio para experimentar la creatividad interior y mejorar la concentración mediante la meditación.

### Meditación por la Paz

Cada tercer domingo de mes.

## **SEVILLA**

Actividades regulares en la sede de BK:

### Conferencias

10 conferencias, con una asistencia media aproximada de 110 personas. Cabe destacar:

2 de julio: Transformar los problemas en oportunidades, a cargo de Esperanza Santos.

16 de julio: Antídotos prácticos contra el estrés y la ira, a cargo de Juana Sánchez.

30 de julio: Vivir con motivación, a cargo de Balwant Patel.

Asistentes: unas 100 personas.

### Seminarios

21 de enero: *La Experiencia del Silencio Interior*, a cargo de Esperanza Santos.

4 de febrero. *Libérate del estrés. Recupera tu equilibrio*, a cargo de Isabel Torres.

25 al 27 de mayo: *El Silencio como antídoto frente al Stress*, a cargo de Blanca Bacete.

31 de agosto al 2 de septiembre: Seminario para mujeres *Las 4 caras de la Mujer*, a cargo de Elizabeth Gayán.

### Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

20 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación (Básico)  
Con un total de 430 asistentes.

### Meditaciones

45 Meditaciones Creativas con asistencia de 270 personas en total.

12 Meditación Mundial por la Paz. Con una asistencia de 600 personas.

2 al 4 de enero, 23 al 26 de abril y del 27 al 31 de agosto: Jornadas *Aprender a Meditar*. Impartido por Esperanza Santos.

Asistencia de unas 80 personas en cada jornada.

### Otras actividades

Proyección de 5 audiovisuales. Con una asistencia de 180 personas.

Reuniones mensuales de voluntarios y equipo de coordinación de Sevilla con una media de 15 asistentes por reunión. Así como cada 3 meses reunión del equipo de coordinación de los centros de Andalucía.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

#### Seminarios

13 de marzo: *Coaching y espiritualidad*, a cargo de Enrique Simó.  
Asistentes: 8 coaches de ARACOACH (Asociación Aragonesa de Coaching).

24 de marzo: *Sabiduría para el día a día*, a cargo de Concepción González, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Madrid.  
Asistentes: 23 personas.

2 de junio: *Vivir sin estrés*, a cargo de Blanca Bacete.  
Asistentes: 8 personas.

27 de junio: *El arte de mantener la conciencia contenta y satisfecha*, a cargo de Guillermo Simó.  
Asistentes: 20 personas.

22 de septiembre: *Crear una atmósfera de silencio*, a cargo de Alfredo Matarín.  
Asistentes: 18 personas.

## Talleres

24 de marzo: *Crear felicidad a través de la mente*, a cargo de Concepción González.

Asistentes: 18 personas.

28 de marzo: *El tiempo, un tesoro incalculable*, a cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 6 personas.

29 de marzo: *Salud integral: influencia de una mente sana*, a cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 5 personas.

21 de abril: 3 Talleres de meditación, a cargo de Jose María Barrero.

*Meditación para superar el estrés*. Asistentes: 10 personas.

*Curar el alma mediante la meditación*. Asistentes: 10 personas.

*Beneficios de la meditación Raja Yoga*. Asistentes: 8 personas.

22 de abril: 3 Talleres de meditación, a cargo de Jose María Barrero.

*Espiritualidad práctica*. Asistentes: 8 personas.

*La necesidad del tiempo presente: crear una relación de amor con Dios*.

Asistentes: 8 personas.

*La experiencia de la paz*. Asistentes: 9 personas.

23 de septiembre: *Descubrir el yogui interior*, a cargo de Alfredo Matarín.

Asistentes: 14 personas.

29 de diciembre: *Preparar el año 2013 con un propósito elevado*, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 25 personas.

## Conferencias

18 de junio: *Amor por vivir*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 27 personas.

3 de septiembre: *Resiliencia espiritual ante situaciones difíciles*, a cargo de Maria Moreno.

Asistentes: 45 personas.

22 de septiembre: *Cuidarse uno mismo, vivir en equilibrio*, a cargo de Alfredo Matarín.

Asistentes: 45 personas.

### Meditación Raja Yoga

Se realizaron sesiones de meditación guiada todos los lunes y viernes.  
Asistentes en total: 751 personas.

### Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes. Asistentes en total: 113 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

12 de mayo: Seminario *Una nueva conciencia: El arte de experimentar felicidad interior*, a cargo de Yogesh Sharda.  
Asistentes: 40 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado, en horario semanal, y otros 6 intensivos en sábado. Asistieron 100 personas por curso, aproximadamente.

Total asistentes curso básico: 1200 personas.

Total asistentes curso intermedio: 400 personas.

Total asistentes curso avanzado: 310 personas.

#### Meditaciones creativas

Los lunes, miércoles, viernes y sábados durante todos los meses del año.  
También los jueves a partir de mayo.  
Total asistentes 2.400 personas.

#### Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes.

Al igual que en los otros centros de España, la meditación del 18 de noviembre se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico.

Total asistentes 950 personas.

### Conferencias

4 de enero: *Meditación, clave para afrontar las crisis*, a cargo de Francisco Ramírez, coordinador de Brahma Kumaris en Las Palmas. Retransmitida también por internet.

Asistentes 70 personas.

25 de enero: *Los 7 mitos del amor*, a cargo de Mike George. Retransmitida también por internet.

Asistentes 40 personas.

9 de julio: *Raja Yoga: Lidera tu vida desde el interior*, a cargo de Ken O'Donnell, coordinador de Brahma Kumaris en Brasil.

Asistentes: 55 personas.

11 de julio: *El líder interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes 40 personas.

24 de agosto: *Las leyes espirituales de la vida*, a cargo de Hans Haiert, coordinador de Brahma Kumaris en Munich y legislador medioambiental. Retransmitida también por internet.

Asistentes: 55 personas.

7 de septiembre: *Liberarse de las preocupaciones y vivir sin miedo*, a cargo de Shashi Mehra -profesora veterana de Meditación Raja Yoga en Londres- y Rewa Mehra -coordinadora de Brahma Kumaris en Nigeria. Retransmitida también por internet.

Asistentes 40 personas.

### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga, con una asistencia de unos 20 alumnos por sesión. A destacar:

5 de enero: *Servir desde el silencio*, a cargo de Francisco Ramírez.

12 de abril: *Karma yoga: yoga en la acción*, a cargo de Marta Matarín.

24 de julio: *Permanecer estables en un estado firme, constante y elevado*, a cargo de Maureen Goodman, coordinadora de Brahma Kumaris en Londres.

23 de agosto: *El arte del perdón*, a cargo de Hans Haiert.

6 de septiembre: *Coraje y determinación para aplicar la espiritualidad en la vida*, a cargo de Shashi Mehra y Rewa Mehra.

8 de septiembre: *Mi experiencia con Dios*, a cargo de Shashi Mehra.

### Clases destacadas retransmitidas también por Internet

Con una asistencia presencial de unas 25 personas por clase.

2 de febrero: *Vivir la experiencia del amor de Dios: El poder de la autotransformación*, a cargo de Pilar Quera.

1 de marzo: *Desarrollar la autoridad de la experiencia*, a cargo de Marta Matarín.

15 de marzo: *Convertirse en un benefactor del mundo*, a cargo de Enrique Simó.

22 de marzo: *En armonía con la naturaleza: la ecología del alma*, a cargo de Valeriane Bernard.

26 de abril: *Satisfacción y felicidad interior en la edad de la confluencia*, a cargo de Guillermo Simó.

10 de mayo: *Características de ser un gran donador*, a cargo de Marta Matarín.

17 de mayo: *La magia de los buenos deseos y sentimientos puros*, a cargo de Marta Matarín.

31 de mayo: *Fortalecer el alma con el néctar del conocimiento*, a cargo de Guillermo Simó.

2 de agosto: *Claves para acumular poder espiritual*, a cargo de Enrique Simó.

4 de octubre: *Liberarse de las influencias*, a cargo de Guillermo Simó.

29 de octubre: Clase para los voluntarios de la Asociación, a cargo de Ken O'Donnell.

4 y 5 de noviembre: Clase para los voluntarios de la Asociación, a cargo de Jayanti Kirpalani.

20 de noviembre: *El mundo del silencio, el mundo de Dios*, a cargo de Marta Matarín.

### Talleres para alumnos de Raja Yoga

Con una asistencia presencial de unas 30 personas por taller.

21 de enero: *Conocimiento espiritual para superar los obstáculos*.

25 de febrero: La importancia del tiempo presente, a cargo de Marcelo Bulk, consultor y coordinador de Brahma Kumaris en Colombia.

14 de abril: *Explorar los secretos de la ley del karma*, a cargo de Blanca Bacete.

26 de mayo: *Conocer y experimentar a Dios*.

7 de julio: *Espiritualidad práctica*, a cargo de José María Barrero y Tere Taroncher.

25 de agosto: *Los secretos del subconsciente*, a cargo de Hans Haiert.

20 de octubre: *Armonía y plenitud, equilibrio entre virtudes*, a cargo de Inma Galarza.

25 de noviembre: *Autosoberanía: clave para la independencia espiritual*, a cargo de Marta Matarín.

### Talleres sobre alimentación vegetariana

Se impartieron 4 talleres a cargo de Montserrat Francisco.

### Otras actividades

30 de junio: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Asistentes: 50 personas.

## **L'Hospitalet de Llobregat**

### Conferencias

De enero a diciembre se realizaron dos conferencias mensuales, con la asistencia de 700 personas.

Algunos de los títulos fueron:

*El poder curativo del Pensamiento Positivo; Felicidad, mi responsabilidad y mi creación; Habilidades para crear una atmósfera pacífica; El regalo de la paz; El beneficio de una mente calmada; Meditación: refrescar, reflexionar, renovar; Autoestima para una vida equilibrada.*

### Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

12 cursos a lo largo del año. Total asistentes: 185 personas.

### Seminarios

27 de octubre: *Mi belleza interior*, a cargo de Rosa Rubio.

24 de noviembre: *Seminario del silencio*, a cargo de Rosa Payá

Total asistentes: 35 personas.

### Sesiones de meditación

Para tener una vivencia práctica del silencio interior.

24 sesiones con un total de asistentes: 696 personas.

Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez con un total de 35 asistentes.

## **Manresa**

### Conferencias

Se realizaron 12 conferencias con títulos como: *Actitud positiva ante la incertidumbre; ¿Estamos preparados para el cambio espiritual?; Soltar el pasado para vivir un presente con plenitud; El arte de perdonar.*

A destacar:

24 de julio: *Aplicar la espiritualidad en la práctica*, a cargo de Lotta Arbam, coordinadora de Brahma Kumaris en Suecia.

### Seminarios

Se realizaron 12 seminarios. Algunos títulos: *Desarrollar resiliencia interior; Herramientas para superar la crisis; Meditación y naturaleza.*

### Cursos

4 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

### Meditación

12 Meditaciones por la Paz, cada tercer domingo de mes.

Sesiones guiadas de meditación Raja Yoga cada viernes; a partir de abril, cada quince días.

## **Terrassa**

### Seminarios a cargo de Alfred Matarín

29 de septiembre: *El silencio.*

Asistentes: 29 personas.

27 de octubre: *Taller de Meditación Práctica.*

Asistentes: 28 personas.

23 de noviembre: *Autoestima.*

Asistentes: 32 personas.

29 de diciembre: *Cómo cuidar las relaciones.*

Asistentes: 27 personas.

## **LLEIDA**

### Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 3 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Asistentes: 8 personas por curso.

### Meditación y clases de profundización

Todos los martes y jueves.

### Otras actividades

18 de enero: Charla y vídeo sobre Brahma Baba.  
Asistentes: 15 personas.

2 de marzo: Taller *Profundizar en el yoga*, a cargo de Remei Barrio.  
Asistentes: 11 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

### Talleres de reflexión y meditación

Periodicidad semanal, de una hora y media de duración. Se trataron temas como: *La llave del optimismo; El arte de escuchar; Amor, perdón y conocimiento; El poder de las palabras; Cambiarme a mí mismo; Desarrollar poder interior.*  
Asistentes: una media de 30 personas por taller.

### Seminario

24 de noviembre: *Comprender los miedos y superarlos*, impartido por Denise Lawrence.  
Asistentes: 60 personas.

### Cursos

#### *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*

Se realizaron 14 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Asistentes: 882 personas.

### *Cocina vegetariana*

Se realizaron 4 cursos de dos horas de duración.  
Asistentes: una media de 20 personas por curso.

### Meditación Raja Yoga

Sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas por un profesor, de una hora de duración  
Asistentes: una media de 65 personas por sesión.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

#### Conferencias

*Impartidas por M<sup>a</sup> Carmen Esteban, profesora de Brahma Kumaris en Valencia*

Un total de 10, entre las que cabe destacar:  
16 de febrero: Conquistar los pensamientos inútiles.  
26 de abril: Transformar el ego y las emociones.  
21 de junio: Fortalecer tu autoestima.  
25 de octubre: Humildad: la fortaleza interior  
Asistentes: una media de 15 personas.

#### *Por otras profesoras*

23 de abril: *La belleza de la personalidad espiritual*, a cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 29 personas.

20 de diciembre: *Espiritualidad: La energía del cambio*, a cargo de Lidia Miranda.  
Asistentes: 15 personas.

#### Talleres de Raja Yoga: Experiencias desde el silencio

##### *Facilitados por Corinna Sussebach*

21 de enero: *Sociabilidad y unidad*.  
10 de marzo: *Descubriendo nuestra belleza interior*.  
12 de mayo: *Semillas de paz*.  
8 de septiembre: *Descubrir mi estabilidad en el silencio*.  
10 de noviembre: *Serenidad en medio de la confusión*.  
15 de diciembre: *Meditando en Navidad*.

*Facilitados por Rosa Payá, coordinadora del centro de Alicante*

25 de febrero: *La determinación la llave del éxito.*

21 de abril: *Refrescar la mente.*

16 de junio: *Seguridad permanente.*

*Facilitado por M<sup>a</sup> Carmen Esteban*

14 de julio: *Experimentar el amor.*

Asistentes: una media de 25 personas.

### Cursos

Se realizaron 8 cursos de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, en tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Total asistentes: 90 personas.

26 de mayo: *Autoestima*, impartido por Elizabeth Gayán.

Asistentes: 28 personas.

### Seminarios

17 de noviembre: *Meditación, silencio, reencuentro*, impartido por Alfredo Matarín.

Asistentes 15 personas.

18 de noviembre: Taller sobre cocina vegetariana *Cocinar desde la espiritualidad*, impartido por Montserrat Francisco, coordinadora de Brahma Kumaris Terrassa.

Asistentes: 5 personas.

### Meditaciones creativas

Cada lunes, durante todo el año. Facilitado por Carlos Sueiro.

Total asistentes: 380 personas.

### Meditaciones en movimiento

Domingos 7 de octubre, 4 de noviembre y 9 de diciembre. Facilitado por Chelo Benavent.

Total asistentes 30 personas.

### Valores en la práctica, meditación y diálogo

Cada martes de enero a marzo.

Total asistentes: 65 personas

### Meditación Mundial por la Paz

El tercer domingo de cada mes.  
Total asistentes: 100 personas.

## **VALENCIA**

### Curso de Pensamiento positivo y meditación

Curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 22 sesiones. Se impartieron 12 cursos del nivel básico.  
Los cursos fueron impartidos por Obdulio Pascual, Marcela Chávez, Mari Carmen Esteban, Irene de la Torre y Elizabeth Gayán.  
Total asistentes: 170 nivel básico, 75 en intermedio y 58 en el avanzado.

### Intensivos, clases y talleres para profundizar en el Raja Yoga

Dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

21 de enero: Clase de profundización Raja Yoga con Mike George.  
Asistentes: 25 personas.

24 y 25 de marzo: Intensivo de *Raja Yoga*, a cargo de María Moreno.  
Asistentes: 12 personas.

21 de abril: Seminario *Profundizar en el Raja Yoga*, a cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 10 personas.

21 y 22 de julio: Intensivo *Silencio y yoga: energía para el alma*, a cargo de Balwant Patel.  
Asistentes: 20 personas.

13 de septiembre: Clase *Mantener el brillo del alma*, a cargo de Jasu Ladva, profesora de meditación Raja Yoga en Londres y responsable de diversos proyectos de educación Raja Yoga en Londres.  
Asistentes: 25 personas.

Se han realizado 50 talleres de Raja Yoga semanalmente.  
Asistentes: 250 personas.

Se han realizado 44 *Talleres para compartir Valores*, facilitados por Consuelo Benavent.  
Asistentes: 170 personas.

## Sesiones de Meditación

### *Meditación creativa*

33 sesiones facilitadas por Corinna Sussebach, Consuelo Benavent, Irene de la Torre y Elizabeth Gayán  
Asistentes: 200 personas.

### *Meditación mundial por la paz*

Se han realizado 12 sesiones de meditación.  
Asistentes: 300 personas.

### *Meditación en movimiento*

Se han realizado 12 meditaciones.  
Asistentes: 120 personas.

## Seminarios

10-11 de febrero y 2-3 de noviembre: *Autoestima*, a cargo de Mari Carmen Esteban.  
Asistentes: 22 y 27 personas, respectivamente.

31 de marzo: *Inteligencia espiritual*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 35 personas.

21 de abril: *Calidad en las relaciones*, a cargo de María Moreno.  
Asistentes: 27 personas.

30 de junio: *Liderazgo y soberanía personal*, a cargo de Blanca Bacete y María Moreno.  
Asistentes: 37 personas.

21 de julio: *Hombres y Espiritualidad*, a cargo de Balwant Patel.  
Asistentes: 20 personas.

6 de octubre: *Cómo desarrollar resiliencia en tiempos difíciles*, a cargo de María Moreno.  
Asistentes: 20 personas.

1 de diciembre: *Psicología y espiritualidad al servicio del ser*, a cargo de Denise Lawrence.  
Asistentes: 40 personas.

15 de diciembre: *Experimentar con el silencio*, a cargo de Elizabeth Gayán.  
Asistentes: 35 personas.

## Conferencias

Se realizaron 47 conferencias, impartidas por profesores de Brahma Kumaris en Valencia, con una asistencia global de 1500 personas.

Conferencias impartidas por profesores de otros centros de Brahma Kumaris en España:

27 de abril: *Aprender a cuidarnos y saber cuidar*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 70 personas.

14 de septiembre: *El arte de agradecer y apreciar*, a cargo de Jasu Ladva.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Se realizaron las siguientes actividades a lo largo del año:

19 conferencias, con la asistencia de 254 personas.

10 cursos Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación. Total asistentes: 87 personas.

10 seminarios con una asistencia total de 153 personas.

2 talleres con una asistencia de 45 personas.

39 clases de profundización para alumnos de Raja Yoga, con una asistencia de 275 personas.

7 sesiones para la comunidad alemana, con una asistencia de 85 personas.

28 sesiones de meditación Raja Yoga con la asistencia de 181 personas.

10 meditaciones por la Paz, el tercer domingo de mes, con una asistencia de 99 personas.

## **8.12. COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR**

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

AEMBK colaboró con la Asociación Valores para Vivir (AVPV) mediante la cesión de espacios de sus oficinas, en diferentes delegaciones de España, para las tareas administrativas de AVPV y para las reuniones de coordinación.

### **COMUNIDAD VALENCIANA**

#### **VALENCIA**

Encuentros de educadores, madres y padres. Sesiones especiales monográficas facilitadas por diversos educadores con temas como por ejemplo: Autoestima y superación del estrés.

Asistentes: entre 5 y 7 personas por sesión.



## **9. NUEVAS PUBLICACIONES**

Póster de "Los ocho poderes del alma"

Nuevo folleto corporativo de Brahma Kumaris "Vivir la paz"

En formato de libro electrónico

Libro "Un mundo de verdaderos héroes", autora Vivian Von Son.