

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2013



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL

ÍNDICE

1.	AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA	3
2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	4
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	10
4.	USUARIOS	11
5.	MEDIOS PERSONALES	12
6.	LOCALES	13
7.	SERVICIOS	16
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2013	17
8.1.	ÁMBITO SANITARIO	17
8.2.	ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO.....	18
8.3.	ÁMBITO COMUNITARIO	25
8.4.	ÁMBITO DE EDUCACIÓN	46
8.5.	ÁMBITO EMPRESARIAL	47
8.6.	ÁMBITO DE FERIAS	48
8.7.	ÁMBITO JUVENTUD	52
8.8.	ÁMBITO ONG.....	53
8.9.	ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN	54
8.10.	CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK.....	57
8.11.	COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR.....	76
9.	NUEVAS PUBLICACIONES	77



1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2013 en España.

2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social: Diputació 329, bajos
Municipio: Barcelona
Código postal: 08009
Provincia: Barcelona
Teléfonos: 93 4877667
Fax: 93 4877638
E-mail: barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional: www.brahmakumaris.org/spain
Web internacional: www.brahmakumaris.org
CIF de la AEMBK: G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1990.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ◆ Reg. Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.
- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades formando parte de la vocalía desde su fundación 2008.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Entidad Miembro y Fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas.

Baleares

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ✦ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385.
- ✦ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.

Federaciones y coordinadoras:

- ✦ Actualmente la Asociación Brahma Kumaris es miembro de la Federació Catalana d'ONG (FCONG) que aglutina las Federaciones de Paz, Desarrollo y Derechos Humanos, participando ocasionalmente en las reuniones de la FCONG.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ✦ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ✦ Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (FOCONGDCA).

Comunidad Autónoma de Madrid

Federaciones y coordinadoras:

- ✦ Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.

Región de Murcia

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Murcia, en el Libro Décimo, Primero, folio 1, con el número 927, desde el año 2002.

Plataformas:

- ✦ Plataforma para la Promoción del Voluntariado en la Región de Murcia como miembro de pleno derecho, desde el año 2002.

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

- ✦ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.



- ◆ Registro de Asociaciones de Participación Ciudadana, dentro de la Sección Social, del Ayuntamiento de Torrent, con nº de registro 4767, desde diciembre de 2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Comunidad Aragón

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de Agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.

Fines de la Asociación

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.



- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene locales en Alicante, Almería, Barcelona, Córdoba, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Manresa, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla, Terrassa y Valencia.



3. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 653

Nº total de socios de número: 49

Nº total de personas físicas asociadas: 655

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

4. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Por otro lado, BRAHMA KUMARIS ha sido designada por Naciones Unidas como ONG con Status Consultivo General, es decir, realiza actividades relacionadas con las áreas de interés de la ONU.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Acceso a la biblioteca que la Asociación dispone en su Sede Central y en sus locales.
- 4) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 5) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 6) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay ningún personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 148 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier sexo, ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidente: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.
- Tesorero: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Secretaria: Marta Matarín Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Vocal: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.

6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España a diciembre 2013:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

C/ Diputació 329, bajos
08009 Barcelona
T. 93 4877667
Fax 93 4877638
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

C/ Pérez Galdós, 31
35002 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
Fax 928 365 518
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Madrid

C/ Avenida Pio XII, 51 bajo
28016 Madrid
T. 91 522 94 98
Fax 91 556 57 64
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

C/ Padre Marchena 17
41001 Sevilla
T. 954 563 550
Fax 954 561 656
sevilla@es.brahmakumaris.org

Valencia

C/ Isabel la Católica 19, 1
46004 Valencia
T. y Fax 963 518 181
valencia@es.brahmakumaris.org

SUBDELEGACIONES

Alicante

Av. Maisonave, 17, 2º
03003 Alicante
T./Fax: 96-525 36 81
alicante@es.bkwsu.org

Almería

Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1º1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Córdoba

Ronda de los Tejares 19, portal 7,
piso 6-1
14008 Córdoba
T. 665 250 770
cordoba@es.brahmakumaris.org

Granada

C/ José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. y Fax 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

L'Hospitalet de Llobregat

C/ Francesc Layret 11, 3-2
08903 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
T. 626 382 308
hospitalet@aembk.org

Lleida

C/ Baró de Maials 51, 1-2
25005 Lleida
T. 659 329 495
lleida@es.brahmakumaris.org

Manresa

Plana de l'Om 2, 2on-3a
08241 Manresa
T. 932 720 843
manresa@es.brahmakumaris.org

Málaga

C/ Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. y Fax 952 215 145
malaga@es.brahmakumaris.org

Palma de Mallorca

C/ Pensament, 26 - A
07014 Palma de Mallorca
T. y Fax 971 099 678
mallorca@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

C/ Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Terrassa

C/ Gabriel Querol 2, 1º 3ª
08221 Terrassa (Barcelona)
T. y Fax 937 885 146
terrassa@es.brahmakumaris.org

Desde la delegación en Barcelona así como desde estas subdelegaciones, se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Comunidad de Castilla-León y Comunidad de Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Comunidad de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y auto-control emocional.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Juventud Mujer Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONG's

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2013

8.1. ÁMBITO SANITARIO

ANDALUCÍA

SEVILLA

16 de febrero y 26 de octubre: Seminarios sobre *Alimentación, Conciencia y Salud. Somos lo que comemos. Comemos como somos... pero ¿qué comemos? ¿Y quiénes somos?*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho, naturópatas y meditadores.

Lugar: Sede de BK Sevilla

Castilblanco de los Arroyos

23 de mayo: Stand en *Feria de la Salud*.

Pozoblanco

15 de enero: Organizada con la colaboración del Hospital Comarcal Valle de los Pedroches, conferencia *Los pensamientos, fuente de salud o enfermedad*, a cargo de Concepción Armenteros, coordinadora de Brahma Kumaris en Córdoba.

Lugar: Hospital Valle de los Pedroches.

Asistentes: 30 personas.

8.2. ÁMBITO DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Ciclo de conferencias en mayo en el Instituto de la Paz y los Conflictos, bajo el título *Otras Miradas a la Crisis*, organizadas por el "Foro de Ecología, Espiritualidad y Religiones".

Reuniones durante todo el año sobre el Consumo Responsable, responsabilidades y compromisos. Se lleva a cabo dentro de los diferentes centros de los socios partícipes.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla*. En el contexto de un pluralismo religioso y cultural el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

El Movimiento Interreligioso de Sevilla organiza encuentros interreligiosos e interespirituales con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo, Judaísmo, Budismo, Cristianismo, Islam, Comunidad Bahá'í, Brahma Kumaris e Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

Lugar: Centro Arrupe

30 de enero: Oración *Fuente de Paz y compromiso social*, con motivo del Día Escolar de la Paz y la No-violencia.

12 de marzo: Mesa Redonda *Religiones, espiritualidades y compromiso social*.

23 de abril: *La Tierra: Hogar y sustento de la Humanidad*, con motivo del Día Internacional de la Madre Tierra, de Naciones Unidas.

21 de mayo: *La riqueza de la Diversidad*, con motivo del Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, de Naciones Unidas.

26 de noviembre: *¿Qué hay detrás de la Violencia?*, con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, de Naciones Unidas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Voluntarios de Brahma Kumaris participan activamente en el *Encuentro de Caminantes*, plataforma interreligiosa, que se reúne regularmente para abordar temas de interés común entre las diferentes tradiciones representadas.

CATALUÑA

BARCELONA

Marta Matarín, miembro del equipo coordinador de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Catalunya (AUDIR). Participó en reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales. A destacar:

8 de junio: Encuentro con la lama Karma Lekshe Tsomo.
Lugar: Librería Pròleg.

21 de noviembre: Congreso interreligioso que celebra cada año el Hospital de Sant Joan de Déu. En representación de Brahma Kumaris asistió Alfredo Matarín, coordinador de Brahma Kumaris Terrassa.

Balsareny

7 de diciembre: Encuentro Interreligioso con motivo del homenaje al Obispo de Casaldàliga. Participa Alfredo Matarín.

Manresa

Alfred Matarín, como representante de Brahma Kumaris en el Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa, participó en diversos encuentros y actividades.

13 de enero: Visita a los espacios interreligiosos con motivo del día de puertas abiertas, organizada por l'Associació Quedem.

23 de febrero: Espacio de Silencio en el Casino con motivo de las Fiestas de la Luz. A cargo de Víctor Natal, coordinador de Brahma Kumaris en Manresa.

21 de marzo: Celebración de 10 años de la revista "La Xarxa de Manresa". En este acto también hubo un homenaje a los pioneros del diálogo interreligioso en Manresa: Clara Solà, Encarna Sánchez, Alfredo Matarín (de Brahma Kumaris) y Pilar Sáez.

Lugar: Centro Cultural el Casino

Asistentes: 60 personas.

5 de mayo, 22 de junio y 29 de septiembre: Encuentro en el Convento Santa Clara.

8 de junio: *La Manresa que volem. Espais per compartir.* Acto conmemorativo del décimo aniversario de la apertura de la Mezquita Al-Fath, del ciclo de conferencias "Manresa en Diálogo" y de la creación de la Asociación Sociocultural Xarxa de Manresa, cuyas iniciativas impulsaron y consolidaron el movimiento interreligioso manresano hasta el punto de convertirlo en un referente nacional e internacional.

Lugar: Mezquita Al-Fath

30 de noviembre: Encuentro de hermandad con el grupo de diálogo interreligioso de Lérida, con motivo de la celebración del décimo aniversario de dicho grupo y de la Associació Sociocultural Xarxa de Manresa, que edita la revista "La Xarxa de Manresa". Con la participación del director general de Asuntos Religiosos, el Sr. Enric Vendrell.

Lugar: Centre Cultural El Casino

Santa Susana

11 y 12 de mayo: *Fórum Internacional de la Cultura Espiritual.* Con stand de libros y CDs. Con participación en una conferencia y meditación, a cargo de José Mari Barrero y Alfredo Matarín.

Lugar: Masia Can Ratés.

Total asistentes: 40 personas

Sabadell

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por seis comunidades: Cristianas, Bahá'ís y Brahma Kumaris. El segundo martes de cada mes hay reuniones de trabajo en la Academia Católica, a las que asiste Virginia Fernández, profesora de pensamiento positivo y meditación.

Alfredo Matarín participó en los siguientes eventos:

11 de abril: En el marco de la programación de la *IV Jornada de Puertas Abiertas en los Centros de Culto de Sabadell*, organizada por el Ayuntamiento de Sabadell, Brahma Kumaris impartió la conferencia *Espiritualidad y convivencia*.

Lugar: Centro Cívico Can Balsach.
Jueves. 15 asistentes

19 de septiembre: *Mesa de creencias y convicciones* organizada por el ayuntamiento de Sabadell.

16 de noviembre: *XIII Encuentro Interreligioso* con el tema "La contribución de las religiones en la igualdad de género". Organizado por el Movimiento Ecuménico y el Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell Con la participación del director general de Asuntos Religiosos, el Sr. Enric Vendrell.

Lugar: Casal Pere Quart.
Asistentes: 100 personas.

Terrassa

Alfred Matarín, en representación de Brahma Kumaris, asistió a los siguientes eventos:

2 de febrero: Ruta Interreligiosa (visita a diferentes Centros). Organizada por la Mesa de las tradiciones religiosas del Ayuntamiento. Se realizó una visita a la Iglesia Evangelista de la Avda. de Barcelona, a la Mezquita de la Pl. de Cataluña y al Centro Bahá'í de la calla Hockey. En todas ellas los anfitriones hicieron una presentación de sus actividades y principios.

6 de abril: Encuentro en la Parroquia del Carme, organizado por el AMPA del colegio del mismo nombre, al que invitaron a Sor Lucía Caram, para que explicara la actividad del Grupo Interreligioso de Manresa y su colaboración con el Rebot Solidari.

17 de septiembre: *El agua como elemento de vida y paz*. Acto organizado por la comunidad Bahá'í en su sede, con motivo del Día Internacional de la Paz, de las Naciones Unidas. Asistieron el Alcalde, la Regidora de Convivencia y Sostenibilidad, el Director d'Afers Religiosos de la Generalitat, y los diferentes representantes de las tradiciones religiosas de la ciudad, con intervención de cada uno de ellos.

LLEIDA

Rafael Llobet, profesor de Brahma Kumaris, participa en las reuniones mensuales organizadas por la Associació UNESCO Grup Interreligiós de Lleida. Asisten unas 20 personas.

10 de diciembre: Encuentro de hermandad con el grupo interreligioso de Manresa con la asistencia del Alcalde y el Director de asuntos religiosos.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid), y se encarga de las labores de secretaría de esta asociación.

Brahma Kumaris ofrece su local como sede de ADIM, donde una vez al mes, ADIM celebra tertulias interreligiosas con diferentes temas. Están abiertas a cualquier interesado y son de entrada libre. Hubo representación de Brahma Kumaris en todas ellas.

Las tertulias se realizaron todos los últimos martes de mes, sobre temas tales como *Paz sin violencia social*, *Reflexiones sobre el morir*, *Tertulia sobre la no-violencia activa*, Cineforum con la conmovedora película *El arpa Birmana*.

Asistencia media: 17 personas.

Otros eventos:

19 de marzo: Conferencia *La experiencia social de la espiritualidad*, a cargo de Benjamín Forcano (sacerdote, teólogo, escritor y director de la editorial Nueva Utopía) y de Enrique Simó (coordinador de Brahma Kumaris en Madrid).

Organizó: Federación para la Paz Universal.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 30 personas.

Rivas Vaciamadrid

23 de marzo: X Jornada Interreligiosa *Las religiones: ¿Constructoras de Paz?*

Brahma Kumaris participó con la ponencia de Enrique Simó en la mesa redonda junto a otros ponentes, cuyo tema fue *Valores para la Paz desde las religiones*.

Hubo varias conferencias con ponentes como Manuela Mesa, Directora del Centro de Educación e Investigación por la Paz; Waleek Salhej, Doctor en Estudios Árabes e Islámicos y profesor en la UAM.

Lugar: Centro Cultural Sokka Gakkai.

Asistentes: 75 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Brahma Kumaris ha participado en dos encuentros interreligiosos con la Mesa Interreligiosa de Alicante. En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión, meditación y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales.

17, 18 y 19 de mayo: *III Foro Social de Éticas y Espiritualidades*, celebrado en la Universidad de Alicante. Brahma Kumaris participó el 18 de mayo con:

- *Espacio de interiorización, silencio y meditación.*
Asistentes: 6 personas.
- Taller: *Valores espirituales como base de la educación*, facilitado por María Moreno, presidenta de Brahma Kumaris en España.
Asistentes: 15 personas.
- Espacios temáticos de debate, "Convivencia intercultural e interreligiosa: encuentro, diálogo, desactivación de las dinámicas de odio y cultura de paz". Representadas también en la mesa, las confesiones católica, budista, judía y fe bahá'í.
Asistentes: 80 personas.

VALENCIA

8 de febrero: Acto de presentación del *III Foro Social de Éticas y Espiritualidades*. Participan representantes de la Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia (de la que forma parte Elisabeth Gayan, coordinadora de Brahma Kumaris en Valencia), Coro de Nazaret, Cátedra de las tres Religiones de Valencia.

Lugar: Aula Magna Universidad Literaria de Valencia

Asistentes: 70 personas.

9 de septiembre, 30 de octubre y 20 de diciembre: Encuentros interreligiosos de la Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia que integra representantes: sufís, budistas, católicas, fe bahá'í, musulmanas y Brahma Kumaris.

Temas: *La llamada del tiempo; Viajes y descubrimientos espirituales; Ecología, abundancia y espiritualidad.*

Lugar: Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 10 personas.

18 de septiembre: Mesa Redonda *Genera paz, comparte la paz, incrementa la paz*; con motivo del Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas. Participan:

- H.H Swami Rameshwarananda Giri Maharaj. Presidente de la Fundación Phi- Universidad de la Conciencia. Escuela Phi de Yoga Vedanta y Meditación.
- Lucía Ramón. Teóloga Católica. Profesora de la Cátedra de las Tres Religiones de la Universidad de Valencia. Autora del libro "Queremos el pan y las rosas".
- María Moreno. Presidenta de Brahma Kumaris España.

Lugar: Asociación Brahma Kumaris

Asistentes: 40 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca. Ramon Ribalta, coordinador de Brahma Kumaris Mallorca, asistió a tres eventos durante el 2013.

8.3. ÁMBITO COMUNITARIO

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Conferencias en el Centro Cultural de Cajamar

4 de febrero: *Sanar el pasado, aprender para el futuro*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía.

Asistentes: 140 personas.

22 de abril: *Del miedo al amor*, a cargo de Marta Matarín, miembro del equipo de coordinación nacional, profesora de pensamiento positivo y meditación en Barcelona.

Asistentes: 130 personas.

23 de mayo: *Los secretos de la felicidad*, a cargo de Yogesh Sarda, coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.

Asistentes: 240 personas.

9 de septiembre: *Métodos para fortalecernos y superar los obstáculos*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 150 personas.

15 de noviembre: *Libertad: libre de dependencias y preocupaciones*, a cargo de Isabel Rodas, profesora de meditación Raja Yoga en Sevilla.

Asistentes: 100 personas.

16 de diciembre: *Armonía en las relaciones*, a cargo de Encarnación Royo, coordinadora de Brahma Kumaris en Granada.

Asistentes: 120 personas.

CADIZ

Chipiona

Del 2 al 6 de agosto: Curso *Conocerte a ti mismo: Autoestima y Meditación*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía.

Lugar: Casa de Espiritualidad Santa María de Regla.

CÓRDOBA

Conferencias en la Facultad de Derecho

21 de mayo: *Tu felicidad ¿casualidad o elección?*, a cargo de Yogesh Sardha.

Asistentes: 120 personas.

En mayo, octubre y noviembre, Esperanza Santos impartió tres conferencias, con los títulos: *El poder de lo invisible; Sanar el corazón con amor; Relaciones de calidad y comunicación eficaz.*

Asistentes: una media de 70 personas.

Cabra

Conferencias en la Casa de la Juventud, a cargo de Concepción Armenteros.

17 de abril: *Soluciones espirituales para resolver conflictos.*

Asistentes: 40 personas.

17 de julio: *Una personalidad segura y sin miedos.*

Asistentes: 42 personas.

22 de agosto: *Perdonar una necesidad para todos.*

Asistentes: 38 personas.

GRANADA

Armillá

12 de noviembre: Conferencia *Reflexiones sobre la valentía, el miedo y la plenitud*, a cargo de Esperanza Santos, organizada con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Armilla.

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural Casa Viedma.

Asistentes: 35 personas.

JAÉN

Actividades en salas de conferencias de la Universidad Popular Municipal

Impartidas por Encarnación Royo y organizadas con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Jaén.

En la Sede Sabetay

5 de junio: Conferencia *Espiritualidad: Energía para el cambio*.
Asistentes: 45 personas.

6 de junio: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*.
Asistentes: 30 personas.

20, 27 y 29 de noviembre: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*.
Asistentes: 35 personas.

En la Sede Central

4 de noviembre: Conferencia *El arte de crear soluciones ante las dificultades, miedos y conflictos*.
Asistentes: 40 personas.

MÁLAGA

6 de noviembre: Seminario *Coaching y espiritualidad*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Casa de Ejercicios- Convento Villa San Pedro.

Conferencias

En el salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés:

16 de enero: *El amor que sana el alma*, a cargo de Esperanza Santos.

20 de febrero: *Equilibrio, madurez y tolerancia ante las adversidades*, a cargo de Ramón Ribalta.

6 de marzo: *La libertad de ser yo mismo*, a cargo de Esperanza Santos.

17 de abril: *Los secretos de la felicidad*, a cargo de Ramón Ribalta.

15 de mayo: *Sanar el pasado, aprender para el futuro*, a cargo de Esperanza Santos

12 de junio: *Una mente libre un corazón compasivo*, a cargo de Esperanza Santos.

10 de julio: *Liberarse de la negatividad y los miedos*, a cargo de Esperanza Santos.

13 de noviembre: *Reflexiones sobre la valentía, el miedo y la plenitud*, a cargo de Ramón Ribalta.

18 de diciembre: *Liberarse de las influencias negativas, el poder sanador del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Marbella

14 de mayo: Conferencia *Liberarse de los miedos y la negatividad*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Divina Pastora.

Nerja

13 de diciembre: *Curso de Meditación*, a cargo de Antonio Losa, coordinador de Brahma Kumaris en Málaga.

Lugar: Centro Terapéutico Dana Wellness.

SEVILLA

Centro Penitenciario Sevilla 1

Quincenalmente, durante todo el año (excepto los meses de verano): *Curso de Pensamiento Positivo y sesiones de crecimiento personal y valores*, dirigido a internos.

Dirigen las sesiones: Juana Sánchez, Paula González, Víctor Natal y Antonio Losa, profesores de Meditación Raja Yoga.

Conferencias en el Centro Cívico Torre del Agua

40 conferencias de enero a junio, y de septiembre a diciembre, organizadas por la Asociación Brahma Kumaris con la colaboración del Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Sevilla. Algunos títulos fueron:

21 de enero: *Pensar con determinación es la clave del éxito*, a cargo de Juana Sánchez, profesora de Meditación Raja Yoga y parte del equipo coordinador del programa Valores en la Salud.

4 de febrero: *La libertad de ser yo mismo*, a cargo de Esperanza Santos.

4 de marzo: *Estabilidad ante el cambio*, a cargo de Esperanza Santos.

8 de abril: *Una vida sana, libre de estrés*, a cargo de Víctor Natal, psicólogo, profesor de pensamiento positivo y meditación.

17 de junio: *Sincronicidad, ¿azar o destino?*, a cargo de Marta Matarín.

23 de septiembre: *El Poder del Silencio para recrear nuestras vidas*, a cargo de Gustavo Artinian, profesor de meditación Raja Yoga de Argentina.

4 de noviembre: *Reflexiones sobre la valentía, el miedo y la plenitud*, a cargo de Esperanza Santos.

Conferencias Colegio Santa Ana de Sevilla

20 de mayo: *Los secretos de la Felicidad*, a cargo de Yogesh Sharda, yogui original de India con más de 35 años en la experiencia de la meditación Raja Yoga; coordinador de Brahma Kumaris en Turquía.

30 de septiembre: *Liberarse de la tensión y las preocupaciones*, a cargo de Enrique Simó.

11 de diciembre: *Liberarse de influencias negativas: el poder sanador del silencio*, a cargo de Anthony Strano, coordinador de Brahma Kumaris en Grecia y Hungría, escritor y conferenciante. Gran amante del silencio y creador de ambientes de reencuentro personal.

Alcalá de Guadaira

Durante el mes de marzo: Curso *Los Beneficios del Pensamiento Positivo*, a cargo de Paula González, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.

Lugar: Casa de la Cultura.

Marchena

1 de febrero: Conferencia *Soltar el pasado y aprender para el futuro*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Sala Carrera (Ayuntamiento).

Asistentes: 105 personas.

Castilblanco de los Arroyos

Del 25 al 27 enero: *Silencio: el lenguaje sutil del alma*, a cargo de Esperanza Santos.

Del 15 a 17 de febrero: *Conócete a ti mismo y a tu mente: el Arte de la Meditación Raja Yoga*.

Del 14 al 16 de junio: *Explorar las dimensiones del amor espiritual*, a cargo de Marta Matarín.

Del 12 a 14 de julio: *Conócete a ti mismo y a tu mente: el Arte de la Meditación Raja Yoga*.

Del 4 a 6 de octubre: *Conócete a ti mismo y a tu mente: el Arte de la Meditación Raja Yoga*.

Del 18 al 20 de octubre: *Enamorarse de Dios*, a cargo de Kanti Khanna, yogui de la India y experta en Meditación Raja Yoga.

Estepa (Convento de San Francisco)

Del 3 al 5 de mayo: *Los secretos del Silencio: Experimentar el poder de los pensamientos*, a cargo de Esperanza Santos.

Del 27 al 29 de septiembre: *Coaching y Espiritualidad*, a cargo de Enrique Simó.

ARAGÓN

ZARAGOZA

Conferencias

10 de abril: *El poder sanador de la felicidad*, a cargo de Prashant Kakode, Doctor en medicina holística, Director del Centre for Integral Health (CIH), Cambridge, Reino Unido. Profesor de meditación Raja Yoga.
Lugar: Colegio Pompiliano.
Asistentes: 205 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Conferencias y talleres realizados fuera de la sede

26 de abril: *Madurez y sabiduría*, a cargo de Guillermo Simó, profesor de meditación y pensamiento positivo. Coordinador del centro de Las Palmas y miembro del equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris.
Lugar: Real Club Victoria.
Asistentes: 40 personas.

20 de mayo: *Soluciones espirituales para un mundo en crisis*, a cargo de Denise Lawrence, veterana conferenciante y profesora de meditación de la Asociación Brahma Kumaris.
Lugar: Gabinete Literario.
Asistentes: 100 personas.

24 de mayo: *El poder terapéutico del pensamiento positivo*, a cargo de Francisco Ramírez, profesor de meditación y pensamiento positivo.
Lugar: Real Club Victoria.
Asistentes: 30 personas.

10 de septiembre: *Elige la felicidad*, a cargo de Mani Modhwadia, veterana conferenciante y profesora de meditación de la Asociación Brahma Kumaris en Londres.

Lugar: Gabinete Literario.

Asistentes: 120 personas.

26 de septiembre: *Fortalecer la autoestima*. Taller a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Centro Cívico Suárez Naranjo.

Asistentes: 30 personas.

23 de octubre: *Técnicas para superar el estrés*. Taller a cargo de Francisco Ramírez.

Lugar: Centro Cívico Suárez Naranjo.

Asistentes: 30 personas.

Gáldar

23 de enero: Conferencia *Gestionar el ego y las emociones*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Casino de Gáldar.

Asistentes: 83 personas.

Conferencias realizadas en el Club de la Tercera Edad

17 de enero: *Valora, reconoce y aprecia tus logros*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 21 personas.

7 de febrero: *Ayudándonos a ser personas*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 17 personas.

21 de abril: *La inutilidad de la preocupación*, a cargo de Margarita Dosantos.

Asistentes: 21 personas.

LA PALMA

Los Llanos de Aridane

Actividades en el Museo Arqueológico Benahoarita

24 de junio: Conferencia *Saber cómo piensas y conocer tus emociones*, a cargo de Inma Galarza.

Asistentes: 110 personas

27 de julio: Conferencia *Conoce y vive tu verdadera autoestima*, a cargo de Lourdes Hernández, educadora y profesora de meditación y pensamiento positivo.

Asistentes: 30 personas.

29 y 30 de julio: Curso de *Pensamiento Positivo*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 40 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Conferencias

24 de enero: *Efecto sanador del perdón*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: El Corte Inglés.

Asistentes: 150 personas.

22 de mayo: *Fortaleza interior, libertad exterior*, a cargo de Denise Lawrence.

Lugar: El Corte Inglés.

Asistentes: 150 personas.

29 de septiembre: *Vivir con salud en tu mente y en tus sentimientos*, a cargo de Inma Galarza, profesora de meditación y pensamiento positivo; coordinadora de Brahma Kumaris en Santa Cruz de Tenerife.

Lugar: Centro Internacional de Ferias y Congresos "Natura y Salud".

Asistentes: 80 personas.

29 de noviembre: *El arte de cuidar y cuidarse espiritualmente*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.

Asistentes: 40 personas.

CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA

1 de abril: Charla-coloquio bajo el título: *Experimentar sosiego en momentos de intranquilidad*, a cargo de Enrique Simó y Marta Matarín.

Lugar: Centro Penitenciario de Ávila.

Asistentes: 40 internas y personal administrativo.

24 de junio: Sesión de *Silencio y meditación*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Penitenciario de Ávila.

Asistentes: 30 internas.

VALLADOLID

Actividades en Centro Cívico Zona Sur

17 de mayo: Conferencia *Meditación: el arte de educar tu mente*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 200 personas.

18 de mayo: Seminario *Anatomía de la Serenidad*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 200 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Mujeres

Reuniones del grupo de mujeres de más de 55 años

El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando la calidad y aprendiendo a meditar. Se realizaron 22 reuniones a lo largo del año. Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: unas 20 mujeres por encuentro.

Encuentros de Integración Multicultural y Espiritualidad

La experiencia de la inmigración implica un cambio constante y una revisión de la propia identidad. La reflexión sobre esta experiencia y la práctica de la meditación pueden ser instrumentos muy útiles para el bienestar personal. Estos encuentros los facilitan estudiantes y profesores extranjeros de la AEMBK que en su propia experiencia han vivido un cambio de cultura y de residencia.

Se celebraron 10 encuentros, con títulos como: *La libertad del ser; Cómo crear fortaleza para superar debilidades; Tu visión del mundo crea tu realidad; Descubrir el beneficio de los buenos deseos hacia ti y los demás; Meditación para experimentar felicidad.*

Asistentes: 139 personas.

Conferencias realizadas en Sala Claret y Espacio Elsa

De enero a diciembre se impartieron 11 conferencias a cargo de Guillermo Simó, Marta Matarín, Pilar Quera y Lidia Miranda, profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona, entre otros.

Con títulos como: *Libertad interior: aprender a soltar; Determinación y paciencia para los restos de hoy; Sabiduría espiritual para disfrutar de la vida; Claves de la transformación: coraje y determinación; El arte de una vida plena: mantener tu mente feliz; ¿Es posible vivir sin miedo?*

A destacar:

17 de julio: *Liberarse de las cadenas del apego*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 175 personas.

19 de diciembre: *Celebración de la Navidad*. Con actuación de los voluntarios con obra de teatro y actuaciones musicales.
Asistentes: 90 personas.

Conferencias en otros espacios

11 de abril: *La ciencia de la felicidad*, a cargo del Dr. Prashant Kakode.
Lugar: Salón de actos en Escuela el Centro.
Asistentes: 250 personas.

19 de agosto *Elige la calma*, a cargo de Sister Sheilu, profesora sénior de Brahma Kumaris. Coordinadora de Educación en Mount Abu, India.
Con la colaboración de la pianista Liliana Maffiotte.
Lugar: Vestíbulo principal del CCCB.
Asistentes: 500 personas.

13 de septiembre: *Viaje de la mente al corazón*, a cargo de Sister Jayanti, representante de Brahma Kumaris en las Naciones Unidas en Ginebra y coordinadora para Europa de Brahma Kumaris. Con la colaboración de la pianista Liliana Maffiotte.
También se retransmitió por Internet.
Lugar: Centro Cívico Cotxeres de Sants (Auditorio)
Asistentes: 700 personas.

5 de diciembre: *Meditación y motivación*, a cargo de Anthony Strano
Lugar: Salón de Actos Escolares Pies.
Asistentes: 200 personas

Meditaciones en la Librería Excellence

Cada primer lunes de mes se impartieron sesiones guiadas de meditación, bajo el título genérico de *Cómo disfrutar del silencio de la mente*.

Presentación de libro y CDs

15 de julio: Presentación del libro *El regalo de la paz*, a cargo de su autor Enrique Simó.
Lugar: Ámbito Cultural de El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.
Asistentes: 70 personas.

4 de septiembre: Sesión de meditación y presentación del CD *Fortalecer mi autoestima*, a cargo de Pilar Quera, miembro del equipo coordinador de Brahma Kumaris en Barcelona.

Asistentes: 80 personas.

30 de diciembre: Presentación del CD *el Regalo de la paz*, con conferencia y meditación *Tomar distancia de los obstáculos de la vida*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 70 personas.

Asistencia a eventos

26 de abril: *XXVII Conferencia Catalana para un futuro sin nucleares y energéticamente sostenible*. Brahma Kumaris participó como entidad colaboradora. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Auditorio de la Fundació Catalunya - La Pedrera

Cardona

27 de mayo: Conferencia *El arte sutil del Raja Yoga*. A cargo de Alfredo Matarín.

Lugar: Tienda Llum d'àngel.

Asistentes: 20 personas.

Castelldefels

Actividades en el Aula del Mar

De febrero a septiembre se realizaron sesiones de meditación guiada, a cargo de Guillermo Simó, Remei Barrio y Lidia Miranda.

30 de enero: Conferencia *Cómo ser un yogui de ciudad. Vivir el día a día*. A cargo de Alfredo Matarín.

Asistentes: 24 personas.

Esplugues de Llobregat

19 de octubre: Conferencia *Sanar la mente: pensar en positivo*, a cargo de Alfredo Matarín.

Lugar: Salón de Actos de la Associació de Veïns La Plana.

Asistentes: 30 personas.

26 octubre, 9 y 16 noviembre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Inma Galarza, Juan José Borrell y Rosa Payá.

Lugar: Salón de Actos de la Associació de Veïns La Plana.

Asistentes: 25 personas.

Granollers

Se han impartido 9 conferencias con un total de 131 asistentes.
Con títulos como: *El arte de pensar positivamente; Cómo eliminar el estrés y la ansiedad; Vivir sin miedo; Pensamientos elevados y cualidad de vida; De los problemas a las soluciones*, a cargo de Alfred Matarín y Víctor Natal.

Manresa

25 de mayo: Encuentro de alumnos de Raja Yoga de los centros de Cataluña. Se impartió un seminario sobre el tema *Mantener la felicidad en el día a día*. A cargo de profesores de Cataluña.
Lugar: Edificio Mosaic del Convento de Santa Clara.
Asistentes: 60 personas.

19 de octubre: Seminario *Disfrutar del silencio*, a cargo de Inma Galarza, coordinadora de Brahma Kumaris en Santa Cruz de Tenerife.
Lugar: Edificio Mosaic, del Convento de Santa Clara.
Asistentes: 45 personas

Centro Penitenciario Els Lledoners

19 de enero: Sesión de meditación con concierto a cargo de Liliana Maffiotte pianista y Marianne Keuning violinista, con el título *Música y emociones*.
Asistentes: 30 personas.

Se realizaron 4 sesiones (2 de febrero, 27 de abril, 15 de junio y 20 de julio), de 2 horas cada una con una asistencia de 10 participantes a cada sesión. Se han tratado los siguientes temas: *pensar en positivo, superar el estrés y las adicciones, salud y meditación*. A cargo de Víctor Natal y Rafael Llobet.

Conferencias en Centro Cultural El Casino

Se realizaron 5 conferencias con una asistencia total de 180 personas. A destacar:

3 de mayo: *Vivir en plenitud*, a cargo de Juan José Borrell.

31 de mayo: *La práctica de la no-violencia*, a cargo de Alfredo Matarín.

12 de septiembre: *El poder de los sentimientos*, a cargo de Marta Matarín.

Olesa de Montserrat

17 de mayo: Conferencia *Autoestima para mejorar la calidad de nuestra vida*, a cargo de Marta Matarín. Organizada por la Asociación Ariadna (asociación de mujeres en lucha contra el Cáncer de Mama).
Lugar: Comunidad Minera.
Asistentes: 30 mujeres.

Rubí

Actividades en el Espacio Kuidat, a cargo de Alfred Matarín

Se han impartido de 6 conferencias con un total de 34 asistentes. Con títulos como: *Mantener la alegría interior, El arte de pensar positivamente; La energía interior; Conciencia espiritual; Fortalecer nuestro interior a través de la meditación.*

Sabadell

Actividades en el Casal Pere Quart

2 de marzo: Seminario *Claves para ser más feliz*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 30 personas.

24 de mayo: Conferencia *Estabilidad interior para afrontar los cambios*, a cargo de Anabel Pérez.

Asistentes: 30 personas.

16 de septiembre: Conferencia *Gobierna tu mente, gobierna tu vida*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 30 personas.

Actividades en el Centro Natural-ment

19 de septiembre: Inicio de un curso de 12 sesiones, de *Pensamiento positivo y meditación Raja Yoga*, a cargo de Virginia Fernández.

Asistentes: 15 personas.

10 de octubre: Taller *Las cualidades que me hacen feliz*, a cargo de Anabel Pérez.

Asistentes: 15 personas.

17 octubre: Seminario *Encontrar el equilibrio*, a cargo de Virginia Fernández.

Asistentes: 15 personas.

Sant Cugat

12 de mayo: *Festival Universal*. Conferencia y meditación *Disfrutar del Silencio de la mente*. A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 50 personas.

Terrassa

10 de septiembre: Conferencia *Espiritualidad la energía del cambio*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Biblioteca Central.
Asistentes: 54 personas.

GIRONA

Actividades en Centro Cívico La Marfà

Conferencias

12 de abril: *Vivir en armonía en cuerpo y mente*. A cargo de Guilles Drouillat, Chef de cocina y gastronomía. Creador y formador de talleres de cocina alternativa. Coordinador de Brahma Kumaris en Toulouse.

7 de junio: *Vivir con autenticidad: atención, consciencia y plenitud*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 15 personas.

2 de octubre: *Haz de la mente tu mejor amiga*, a cargo de Remei Barrio.
Asistentes: 20 personas.

8 de noviembre: *Paz interior y poder interno a través de la meditación*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 15 personas.

Seminarios/Talleres

Se han impartido 4 talleres, a destacar:

13 de abril: Taller de cocina vegetariana: *Nutrir el cuerpo y la mente*, a cargo de Guilles Drouillat.
Asistentes: 25 personas.

4 de mayo: *Romper con las limitaciones*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 15 personas.

Actividades en otros espacios

9 de diciembre: Conferencia *Mirar al futuro: de la incertidumbre a la estabilidad*, a cargo de Anthony Strano, coordinador de Brahma Kumaris en Grecia y Hungría. Concierto a cargo de la pianista Liliana Maffiotte.
Lugar: Centre Cultural de la Mercè.
Asistentes: 40 personas.

LLEIDA

Conferencias en la Sala Jaume Magre

Se realizaron cuatro conferencias, a cargo de Ramón Ribalta, coordinador de Brahma Kumaris en Palma de Mallorca:

15 de febrero: *Fortalecer la voluntad y conquistar la mente.*
Asistentes: 60 personas.

3 de mayo: *Claves para fortalecer la serenidad mental.*
Asistentes: 40 personas.

12 de septiembre: *Concentración y meditación, claves para el éxito.*
Asistentes: 60 personas.

4 de diciembre: *Secretos de la felicidad.*
Asistentes: 70 personas.

Otras conferencias

6 de mayo: Inicio de un *Curso de Autoestima* de 12 sesiones para personas con fibromialgia, a cargo de Rafael Llobet, coordinador de Brahma Kumaris en Lleida.
Lugar: Cap Albatarrec.
Asistentes: 10 personas.

A cargo de Rafael Llobet, realizadas en colaboración con el Grupo Cel de Lleida.

5 de julio: *Espiritualidad, otra visión de la vida.*
Lugar: Ateneu de Lleida.
Asistentes: 40 personas.

6 de octubre: *Meditación práctica.*
Lugar: Parque Mitjana.
Asistentes: 15 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Actividades en Espacio Ronda

Conferencias

Se impartieron 10 conferencias, a cargo de Enrique Simó, Blanca Bacete, Ramón Ribalta, Esperanza Santos, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.

Con títulos como: *Determinación y paciencia: claves para el éxito; Meditación: despertando al coach interior; Liberarse de la negatividad y de los miedos; Fortalecer la voluntad y conquistar la mente.*

Asistencia media: 145 personas

Seminarios

Se realizaron 9 seminarios impartidos por profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga: Enrique Simó, Blanca Bacete, Esperanza Santos y Marta Matarín.

Cabe destacar:

19 de enero: *Anatomía de la serenidad*, impartido por Enrique Simó.
Asistentes: 105 personas.

27 de abril: *Cómo eliminar los miedos, la ansiedad y la frustración*, a cargo de Mohit Sibal, ingeniero químico y profesor de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga.
Asistentes: 70 personas.

25 de mayo: *Métodos para desarrollar la concentración en la meditación*, a cargo de Denise Lawrence.
Asistentes: 70 personas.

26 de octubre: *Anatomía de la felicidad*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 85 personas.

Meditación Mundial por la Paz

De enero a mayo: Cada tercer domingo del mes.
Asistentes: una media de 20 personas por evento.

Conferencias en el Instituto Cardenal Cisneros

27 de mayo: *Soluciones espirituales al conflicto y al miedo*, a cargo de Denise Lawrence, conferenciante internacional y profesora senior de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris.
Asistentes: 280 personas.

22 de agosto: *El arte de meditar: conócete a ti mismo*, a cargo de Sister Sheilu.

Asistentes: 240 personas.

Eventos realizados en colaboración con otras organizaciones

25 al 28 de abril: *VII Encuentro Ibérico de Yoga*. Encuentro hispano-portugués de escuelas de Yoga. *IEBERYO 2013, Yoga Tradicional y Diversidad Cultural*.

Organizó:

- Confederación Ibérica de Yoga (España – Portugal),
- Confederación Portuguesa de Yoga (Portugal),
- Asociación Internacional para la Conciencia de Krisna (España).

Durante cuatro días, con alojamiento y comidas, y a través de ponencias, talleres y actividades culturales, los asistentes pudieron aprender de grandes maestros de Yoga de toda España y Portugal, HH. Jagat Gurú Amrta Suryananda Mahá Rajá, de la Confederación Portuguesa de Yoga; Madhavacharya, de Sanatana Dharma; Yadunandana Swami, de ISKCON; así como representantes de Kundalini Yoga, Federación Yoga Yoghismo, Red GFU (Gran Fraternidad Universal), Feys, Sivananda, Ananda Yoga, Satyananda, Iyengar y Brahma Kumaris, que participaron activamente en este evento.

Brahma Kumaris participó con dos ponencias y un stand informativo con publicaciones especializadas de meditación Raja Yoga:

- 26 de abril: Conferencia *Experimentar la belleza del silencio y meditación guiada*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 50 personas.
- 27 de abril: Charla sobre *La experiencia del alma*, a cargo de Patricia Mayer, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga y miembro del equipo coordinador de Brahma Kumaris Madrid.
Asistentes: 35 personas.

Lugar: Ashram ISKCON, FINCA Nueva Vrajamandala, Brihuega, Guadalajara.
Asistieron aproximadamente 200 personas.

22 y 23 de junio: Jornadas dedicadas al Día Mundial del Yoga, bajo el título: *Unidos en Yoga por la Paz*.

Colaboradores:

- Ananda Marga España
- Asociación Española de Kundalini Yoga
- Brahma Kumaris
- Escuela Internacional de Yoga
- Federación de Yoga Yoghismo,
- Federación española de Yofa Satsanga

- Hare Krishna
- Naad Yoga.
- Yoga Sivananda

Las actividades fueron de entrada libre. Se ofrecieron múltiples clases, ponencias y paneles compartidos, de diversos tipos de yoga y atendiendo a diversos temas, desde la práctica de yoga físico, yoga mental, yoga del sonido, además de conciertos y demostraciones de comida vegetariana.

Brahma Kumaris colaboró con:

- Un stand informativo y de publicaciones especializadas en meditación Raja Yoga.
- Meditación guiada, bajo el título *Conectar con nuestra naturaleza espiritual, y experimentar la paz y el amor*, a cargo de Enrique Simó. Asistentes: 60 personas.
- Taller con el título *Experimenta tu luz interior*, a cargo de Patricia López, profesora de meditación Raja Yoga, Hatha Yoga y facilitadora de talleres de crecimiento personal. Asistentes: 35 personas.

Lugar: Instituto Cardenal Cisneros.

Asistentes: más de 300 personas.

22 y 23 de junio: Congreso *El Desarrollo Humano: Del corazón al alma*.

Organizó: Asociación *El Abrazo del Oso*.

Se invitó a ponentes como: Enrique Simó; Bertoloto, director del Instituto del Potencial Humano; José María Doria, escritor, psicoterapeuta y director de la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal; la Dra. Heraso, presidenta de la Fundación Internacional del Dolor; Fidel Delgado, psicólogo clínico y conferenciante, etc.

Enrique Simó, participó con la ponencia: *Anatomía de la Serenidad*, con una asistencia de 40 personas.

Lugar: Centro de Actividades Espacio Ronda.

15 de septiembre: *VIII Contigo Somos más Paz*. Organizado por Fundación Ananta. Ponentes: Emilio Carrillo y Jayanti Kirpalani, profesora senior de Brahma Kumaris con más de 50 años de experiencia en meditación Raja Yoga. El acto estuvo amenizado por cantantes de flamenco y Bollywood como María del Mar Fernández, el cantautor Jose Carlos Gómez y el guitarrista Julio García.

Las contribuciones al acto fueron para el proyecto benéfico de *Colores en Calcuta*.

Lugar: Teatro Nuevo Apolo.

Asistentes: 900 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Conferencias en la Asociación de Artistas Alicantinos

14 de enero: *El arte de liderar tu propia vida*, impartida por Enrique Simó.
Asistentes: 140 personas.

20 de septiembre: *El arte de crear soluciones ante las dificultades, los miedos y los conflictos*, a cargo de Encarnación Royo.
Asistentes: 42 personas.

4 de octubre: *Creatividad para vivir seguros en un mundo inseguro*, impartida por Elizabeth Gayán.
Asistentes 40 personas.

CASTELLÓN

12 de febrero: Conferencia *Fortalecer al ser con coherencia y honestidad*, a cargo de Marta Matarín.
Lugar: Centro Social San Isidro.
Asistentes: 45 personas.

14 de mayo: Conferencia *Aprender a ser felices en tiempos difíciles*, a cargo de Elizabeth Gayán, profesora de meditación Raja Yoga y miembro del equipo de Coordinación de Brahma Kumaris en Valencia.
Lugar: Centro Social San Isidro.
Asistentes: 35 personas.

18 de septiembre: Conferencia con motivo del Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas *En tiempos inciertos, elige la calma y la paz*; a cargo de Alfredo Matarín, profesor de meditación Raja Yoga.
Lugar: Centro Social San Isidro.
Asistentes: 26 personas.

19 y 26 de octubre; 2 y 9 de noviembre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. A cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Centro Entulínea.
Asistentes: 22 personas.

27 de noviembre: Conferencia *Métodos para transformar la ira en calma*, a cargo de Marta Matarín
Lugar: Centro Social San Isidro.
Asistentes: 40 personas.

Encuentros mensuales con clases de Profundización Raja Yoga dirigidos a estudiantes que han finalizado el curso avanzado de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. Facilitados por Marcela Chávez profesora de meditación Raja Yoga en Valencia. Con la participación puntual de Marta Matarín y Elizabeth Gayán.
Asistentes regulares: 10 personas.

La Vall d'Uixó

10 de mayo: Taller *Autoestima para equilibrar tu vida*.
Facilitado por Elizabeth Gayán.
Asistentes: 10 personas.

VALENCIA

Conferencias en IES Luís Vives

10 de enero: *Creatividad y espiritualidad ante la crisis*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 200 personas.

24 de mayo: *Secretos de la Felicidad*, a cargo de Yogesh Sharda.
Asistentes: 290 personas.

13 de septiembre: *Libertad interior: aprender a soltar*, impartida por Esperanza Santos.
Asistentes: 160 personas.

Gandía

Actividades en La Botiga Terapéutica

13 y 20 de abril; 4 de mayo: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, impartido por Elizabeth Gayán.
Asistentes: 15 personas.

18 de septiembre. Taller *Experimentar la magia del silencio*, facilitado por Elizabeth Gayán.
Asistentes: 15 personas.

EXTREMADURA

BADAJOS

Mérida

28 de enero: Conferencia *Soltar el pasado, aprender para el futuro, a cargo* de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos de la Obra Social Caja Badajoz.

29 y 30 de enero: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Bijapi.

22 de mayo: Conferencia *Los secretos de la Felicidad*, a cargo de Yogesh Sharda.

Lugar: Salón de actos de la Obra Social Caja Badajoz.

19, 20 y 21 de junio: *Curso Los Beneficios del Pensamiento Positivo*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Biblioteca Jesús Delgado Valhondo (mañanas) y Bijapi (tardes).

27 de junio: Sesión especial: *Aprender a soltar*, a cargo de *Esperanza Santos*.

Lugar: Sala en Pío Baroja.

8.4. ÁMBITO DE EDUCACIÓN

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Alcorcón

20 de marzo: Participación en la XXI Semana Cultural del Colegio Alkor, mediante una sesión de *Inteligencia Emocional* para alumnos de 14 y 15 años y sus profesores, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Colegio Alkor.

Asistentes: 50 personas.

8.5. ÁMBITO EMPRESARIAL

CATALUÑA

BARCELONA

Tuvieron lugar los siguientes programas en la Sede de Brahma Kumaris:

28 de Febrero: Seminario para mujeres emprendedoras *Las cuatro caras de la mujer*. A cargo de Pilar Quera.

Lugar: Salón de Actos de la Asociación Brahma Kumaris.

Asistentes: 30 asistentes.

13 de abril: Seminario: *El éxito libre de estrés*. A cargo de Prashant Kakode.

Asistentes: 23 personas.

29 de mayo y 3 de junio: Charlas coloquio, incluyendo comida (la primera solo para mujeres), para celebrar el 20 aniversario de Brahma Kumaris en la sede actual, con el tema *El eterno tesoro de la amistad*, a cargo de Denise Lawrence.

9 de diciembre: Charla, incluyendo desayuno, sobre *Un pensamiento, un segundo...* a cargo de Anthony Strano.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

13 de abril: Seminario dirigido a profesionales *Liderazgo y excelencia personal*, a cargo de Yogesh Sharda.

Asistentes: 25 personas.

8.6. ÁMBITO DE FERIAS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Villanueva del Ariscal

9 y 10 de noviembre: *Mercadillo de la Creatividad*. Lugar: Recinto ferial. Brahma Kumaris participa con un stand y 2 talleres sobre *Meditación creativa para alimentar al alma*.

CANARIAS

LAS PALMAS

Arucas

20 de octubre. *Feria de la Solidaridad*. Celebrada en la Plaza de San Juan de Arucas.

Participación con stand en este encuentro para promover la participación y el voluntariado.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Del 27 al 29 de septiembre. *Feria Natura y Salud*. En el Recinto Ferial. Participación con stand al que acudieron centenares de personas movidas por el interés, sobre todo por la gratuidad por las actividades.

CATALUÑA

BARCELONA

8 y 9 de marzo: *Street Market*. En Gran Via de les Corts Catalanes. Organizada por Cor Eixample (Asociación de comerciantes y profesionales de Eixample-Dret, Barcelona).

Stand de venta de publicaciones e información.

20 y 21 de abril: *Fira per la Terra*. En el Parc de la Ciutadella.

Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: *Rueda de las Virtudes*.

Otras actividades realizadas:

20 de abril: Conferencia *Espiritualidad, la energía del cambio*, a cargo de José María Barrero.
Asistentes: 60 personas.

Participación en la *Rueda de la Paz por la Tierra*. Marta Matarín representó a Brahma Kumaris, con una asistencia de unas 300 personas.

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa. Representación con un stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

25 al 28 de abril: *Biocultura*. En el Palau Sant Jordi.
Con stand de publicaciones e información. Actividades realizadas:

26 de abril conferencia y sesión de meditación: *Raja Yoga para la auto soberanía personal*. A cargo de Lidia Miranda.
Asistentes: 50 personas.

28 de abril conferencia: *Sanar la mente y las emociones*. A cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 65 personas.

22 de junio: *Día mundial del Yoga*. Parque Estación del Norte.
Stand de venta de libros e información y Espacio de Silencio con meditaciones guiadas por profesores de la Asociación a lo largo del día.

También se impartieron las siguientes actividades en el Espacio Círculo:

Conferencia *Raja Yoga: Meditación para recuperar la fortaleza espiritual*, a cargo de Vasanti Patel, profesora de Brahma Kumaris en Londres.
Asistentes: 30 personas.

Meditación *Raja Yoga*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 60 personas.

29 y 30 de junio: *Ecoverd, Feria de Cooperación y Sostenibilidad*. En CCIB (Centro de Convenciones Internacionales de Barcelona).
Con stand de venta de libros e información y Sala de Silencio con meditaciones guiadas por profesores de la Asociación a lo largo del día.

21 y 22 de septiembre: *Street Market*. En Gran Via de les Corts Catalanes.
Organizada por Cor Eixample.
Stand de publicaciones e información.

21 de septiembre: participación en las *Festes de la Mercè* con el taller *Elige la calma*. A cargo de Remei Barrio y Víctor Natal.
Asistentes: 30 personas.

24 de septiembre. *Mostra d'Entitats de Barcelona* En la Plaça de Catalunya. En el marco de las Festes de la Mercè, organizado por el Ayuntamiento de Barcelona: Tres voluntarios de la Asociación participan en el Acto de finalización con una coreografía en homenaje al Casal dels Infants.

Manresa

Del 16 al 17 de marzo: *Cuida't*. Palacio Ferial de Manresa. Con stand informativo, venta de publicaciones y Sala de Silencio.

Conferencia: *Cuidar la mente, sentirse bien*, a cargo de Víctor Natal.
Asistentes: 30 personas.

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa. Instalación de una carpa en el Paseo de Pere III, con mesa de información y venta de libros.

Mataró

7, 8 y 9 de junio: *Eco-Fira*. En la Rambla. Con stand de información y publicaciones.

Sabadell

27 de abril: *Feria de la Diversidad*. En Fira de Sabadell, organizada por el Ayuntamiento de Sabadell. Con stand de información y publicaciones.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Del 14 al 17 de noviembre: *Feria de Biocultura*. Tuvo lugar en IFEMA, Feria de Madrid, Campo de las Naciones.

Brahma Kumaris contó con un stand de información y venta de publicaciones.

Actividades impartidas durante la feria:

Conferencia *Una mente positiva, una vida sostenible*, a cargo de Blanca Bacete.

Asistentes: 120 personas.

Meditación guiada, a cargo de Patricia López Lotson

Asistentes: 100 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

CASTELLÓN

10 de marzo. 27 *Feria Alternativa*. Carpa en la feria, en el Parque del Auditorio.

Se impartió la conferencia: "*Transformar la violencia en calma y serenidad*", a cargo de María Moreno.

Asistentes: 25 personas.

VALENCIA

Del 22 al 24 de febrero: *Biocultura* En el Pabellón 6 de Feria Valencia. Con stand informativo y venta de publicaciones. Numerosa asistencia. Brahma Kumaris participó con dos conferencias:

23 de febrero: *Sanar la mente y las emociones*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 65 personas.

24 de febrero: *Resiliencia para afrontar las dificultades*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 50 personas.

8.7. ÁMBITO JUVENTUD

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

21 de septiembre: *Seminario de autoestima*, impartido por dos voluntarias de la Asociación Brahma Kumaris, en el que se dieron pautas de observación personal, herramientas y ejercicios de relajación y meditación. Lugar: Tetuán Punto Joven, del Ayuntamiento de Madrid.

Asistentes: 12 personas.

COMUNIDAD DE VALENCIANA

VALENCIA

La Asociación Brahma Kumaris en Valencia, con el apoyo de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia, ha realizado cursos y talleres en los que han participado jóvenes entre 18 y 30 años. Estas actividades se han realizado en las aulas de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Valencia y las han facilitado profesores de meditación de la Asociación Brahma Kumaris.

2 de marzo: Seminario *Autorrespeto ante el fracaso y las dificultades*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 14 personas.

8 de abril: Taller *Anatomía de la Felicidad*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 14 personas.

12 de abril: Taller *Aprender a automotivarnos: superar la pereza y el descuido*, a cargo de Marcela Chávez.

Asistentes: 17 personas.

8.8. ÁMBITO ONG

ANDALUCÍA

SEVILLA

23 de febrero: Participación en la mesa redonda de *Perspectiva Ecologista y de Género* de la Jornada de Presentación en Sevilla del III Foro Social de Éticas y Espiritualidades Alicante 2013 *Transformaciones y Alternativas Sociales en el Mediterráneo*, dentro del marco del Foro Social de Éticas y Espiritualidades.

Lugar: Centro Arrupe.

17 de octubre: Participación en la movilización por el *Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza, de Naciones Unidas*, convocada por la Alianza Andaluza contra la Pobreza y Compromiso Social para el Progreso.

CANARIAS

LAS PALMAS

30 de enero: Sesión de reflexión y diálogo dedicada al Día Escolar de la No-Violencia y la Paz (DENIP): "*Claves para una convivencia basada en la paz y la no-violencia*". Con la participación de:

- Irene Bello Quintana, Presidenta de la Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Canarias.
- Esther Delgado, educadora y Coordinadora de Programas sobre Educación para el Desarrollo.
- Margarita Dosantos, educadora y Coordinadora en Canarias del Programa Educativo Valores para Vivir.

Asistentes: 40 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans (FCONG)

La Asociación Brahma Kumaris es miembro de la FCONG desde 2005 y participa ocasionalmente en sus actividades.

8.9. ÁMBITO DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Radio

4 de febrero: Intertelevisión Almería. Entrevista a Esperanza Santos, coordinadora de Brahma Kumaris en Andalucía y Extremadura.

23 de mayo: Canal Sur. Entrevista a Yogesh Sarda, coordinador de Brahma kumaris en Turquía, sobre *los secretos de la felicidad*.

16 de diciembre: Intertelevisión Almería. Entrevista a Encarnación Royo, sobre el tema *calidad en las relaciones*.

SEVILLA

Radio

Programa semanal "Vive tu sueño", en la emisora Radiópolis 98.4 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h desde mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Gelves

Televisión

18 de noviembre: Video Cadena Gelves. Ángel Oliveros, director del programa *Confidencias en el Camarote*, entrevista a Esperanza Santos sobre *Reflexiones sobre la valentía, el miedo y la plenitud*.

En las instalaciones de Ahora Radio, Emisora Municipal de Gelves, de la Cadena de Emisoras Municipales de Andalucía de Radio y Televisión.

Mérida

Televisión

19 de junio: Entrevista en TVE a Manuel de Cires sobre el curso de Pensamiento Positivo impartido en la Biblioteca del Estado. Emitida en Informativos de TVE. Mérida.

CATALUÑA

BARCELONA

Radio

11 de abril: RKB (Radio Kanal Barcelona). Entrevista a Prashant Kakode sobre el tema *Libertad*.

25 de abril: Radio Ona Mar, Badalona, acude Marta Matarín.

Prensa

24 de abril: Periódico La Vanguardia. Ima Sanchís entrevista a Prashant Kakode en La Contra, con el título *Somos invitados en este planeta y en nuestro cuerpo*.

Televisión

25 de junio: Programa *Info Barris* BTV: Entrevista a Pilar Quera y reportaje sobre Brahma Kumaris.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Radio

13 de septiembre: Radio Burjasot. José Luis Moreno entrevista a Esperanza Santos. Tema: *Libertad interior: aprender a soltar*. Alcance: Los pueblos de Burjasot, Godella, Alboraya y Meliana.

20 de noviembre: Radio Nacional de España, la periodista Pura Gómez, entrevista a Enrique Simó.

Tema: *Aprender a fluir, aprender a vivir*.

Alcance: Territorio español.

Revista Tú Mismo

El periodista Aurelio Álvarez, productor y editor de la revista de difusión gratuita *Tú Mismo*, que se distribuye en el área metropolitana de Valencia, realizó las siguientes entrevistas:

Número de febrero-marzo: entrevista a Enrique Simó.

Tema: *Creatividad y espiritualidad ante la crisis*.

Número de mayo–junio: entrevista a Yogesh Sharda.
Tema: *Los secretos de la felicidad.*

Número de octubre–noviembre: entrevista a Esperanza Santos.
Tema: Libertad interior: aprender a soltar

Periódico Levante

11 de enero: El periodista Alex Serrano entrevista a Enrique Simó.
Tema: *Creatividad y espiritualidad ante la crisis.*
Alcance: Comunidad Valenciana

Agenda

Publicación gratuita y regular de las actividades de Brahma Kumaris en las agendas de las siguientes publicaciones: Revista Tú Mismo, Diario Levante y en la web del Ayuntamiento de Valencia.
Alcance: Área metropolitana de Valencia.

8.10. CONFERENCIAS, CURSOS Y SEMINARIOS DE DESARROLLO PERSONAL REALIZADOS EN LAS SEDES DE AEMBK

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Se impartió también en fines de semana.
Total asistentes: 150 personas.

Seminarios

Del 5 al 7 de febrero: *Paz interior*.
Asistentes: 25 personas.

10 de septiembre: *Cómo eliminar los miedos*.
Asistentes: 35 personas.

Meditaciones creativas

Todos los días, de lunes a viernes.
Total asistentes: 250 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes. Total asistentes: 110 personas.

CÓRDOBA

Conferencias

26 de septiembre: *Dejar atrás el pasado y aprender para el futuro*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 30 personas.

Cursos

4 cursos de *Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, niveles básico, intermedio y avanzado, impartidos por Concepción Armenteros.

2 cursos de *Autoestima*, de 4 sesiones cada uno, impartidos por Concepción Armenteros.

2 cursos de *Cocina vegetariana*, impartidos por Antonio Losa y Fátima Macías.

Talleres y seminarios

Impartidos por Concepción Armenteros, con una asistencia de entre 15 y 20 personas por sesión:

3 talleres sobre meditación.

23, 24, 30 y 31 julio: Seminario sobre *Las 4 caras de la mujer* (4 sesiones).

GRANADA

Conferencias

Cabe destacar:

18 de abril: *Fortalecer la voluntad y conquistar la mente*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 54 personas.

11 de mayo: *Pensar con determinación: clave del éxito*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 28 personas.

18 de junio: *Espiritualidad: energía para el cambio*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 54 personas.

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 20 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Se impartieron también en fines de semana.

Asistencia aproximada 100 personas.

Talleres/seminarios

Autoestima, para una vida equilibrada.

Experimentar el silencio.

Transformar la ira en calma interior.

¿Cómo eliminar el estrés?

Liberarse de los miedos.

Cocina vegetariana.

Asistencia aproximada 85 personas.

Meditaciones creativas

Sesiones para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación.

Asistentes: 76 asistentes

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo de mes.

Total de asistentes: 120 personas.

MÁLAGA

Cursos

20 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Seminarios

5 de marzo: *El poder de la determinación*, a cargo de Esperanza Santos.

4 de mayo: *El contentamiento: la energía que lo mueve todo*, a cargo de Manuel Jurado.

9 de agosto: *El arte de la prosperidad*, a cargo de Antonio Losa.

12 al 14 de agosto: *Sembrar semillas de positividad*, a cargo de Juana Sánchez.

17 de diciembre: *El arte del desapego*, a cargo de Esperanza Santos.

SEVILLA

Actividades regulares en la sede de BK:

Conferencias

10 conferencias, con una asistencia media aproximada de 110 personas.

Cabe destacar:

23 de abril: *Haz de tu mente tu mejor amiga*, a cargo de Mohit Sibal.

9 de septiembre: *Métodos para fortalecernos y superar obstáculos*, a cargo de María Moreno.

16 de diciembre: *Necesidad o avaricia: Una perspectiva espiritual sobre el materialismo*, a cargo de Guillermo Simó.

Seminarios y talleres

10 de enero: *Preparar el año 2013 con un propósito elevado, a cargo de Esperanza Santos.*

2 de febrero: *La Experiencia del Silencio Interior*, a cargo de Esperanza Santos.

22 de junio: *Libérate del estrés. Recupera tu equilibrio*, a cargo de Isabel Torres, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

13 al 15 de septiembre: *Dejar de enfadarse y entrar en la calma*, a cargo de Gustavo Artinian.

29 de octubre: *El poder del cambio*, a cargo de Víctor Natal.

23 de noviembre: *El Arte del Desapego. Saber cuidar con amor*, a cargo de Esperanza Santos.

15 de diciembre: *Transformar el ego y las emociones con sabiduría espiritual*, a cargo de Guillermo Simó.

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

20 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación (Básico)
Con un total de 430 asistentes.

Meditaciones

45 Meditaciones Creativas con asistencia de 270 personas.

Meditación Mundial por la Paz cada tercer domingo de mes, con una asistencia de 600 personas.

Del 5 al 6 de abril: Sesiones de Meditación Raja Yoga *Incrementar mi Fortaleza Interior*, a cargo de Jose M^a Barrero, profesor de Meditación Raja Yoga.

Del 2 al 4 de enero, del 16 al 18 de abril y del 26 al 29 de agosto: Jornadas *Aprender a Meditar*, impartidas por Esperanza Santos. Asistencia de unas 80 personas en cada jornada.

Otras actividades

Proyección de 5 audiovisuales. Con una asistencia de 180 personas.

Reuniones mensuales de voluntarios y equipo de coordinación de Sevilla con una media de 20 asistentes por reunión. Así como cada 5 meses reunión del equipo de coordinación de los centros de Andalucía.

15 de diciembre: Encuentro de Navidad de Brahma Kumaris, tras la meditación de la paz mundial. Con asistencia de más de 90 simpatizantes y colaboradores. Este encuentro se celebró de forma distendida, en el transcurso de unos aperitivos, charla, teatro, música y canciones.

Durante el año 2013, se realizaron diversas actividades lúdicas entre las que cabe destacar excursiones con socios y voluntarios de esta Asociación, así como encuentros amistosos, y algunas comidas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

Conferencias

4 de junio: *El arte de la vida, mantener tu mente feliz*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 40 personas.

3 de julio: *Cambia tus pensamientos, cambia tu vida*, a cargo de Víctor Natal.

Asistentes: 32 personas.

10 de septiembre: *En tiempos inciertos, elige la calma y la paz*, a cargo de Víctor Natal.

Asistentes: 29 personas.

28 de septiembre: *Cuidar el presente para lograr un buen futuro*, a cargo de Montserrat Francisco.

Asistentes: 18 personas.

Seminarios

12 de enero: *Crear relaciones armoniosas*, a cargo de Anabel Pérez.

Asistentes: 29 personas.

16 de marzo: *Conciencia espiritual en la vida*, a cargo de Montserrat Francisco.

Asistentes: 24 personas.

5 de junio: *Transformar el ego y las emociones con sabiduría espiritual*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 30 personas.

4 de julio: *Comunicación no violenta*, a cargo de Víctor Natal.

Asistentes: 25 personas.

Talleres

16 de febrero: *Experimentar con el silencio*, a cargo de M^a Carmen Alfranca.

Asistentes: 28 personas.

16 de marzo: Taller *Compartir Valores*, a cargo de Marga Llauradó.

Asistentes: 20 personas.

11 de septiembre: Se realizaron dos talleres en sesiones de mañana y tarde, a cargo de Víctor Natal:

Taller de meditación *Vivir en el aquí y ahora*.

Asistentes: 10 personas.

Competencias para gestionar los retos vitales.

Asistentes: 16 personas.

Cursos

Se realizó en dos ocasiones el curso básico intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Blanca Bacete:

19 y 26 de enero, con una asistencia de 18 personas.

8 y 9 de junio, con la asistencia de 9 personas.

Meditaciones

Se realizaron 71 meditaciones guiadas con un total de 473 asistentes.

Meditación Mundial por la Paz cada tercer domingo de mes, con un total de 93 asistentes.

CANARIAS

LAS PALMAS

11 de Mayo: Seminario *Coaching y Espiritualidad: El nuevo capítulo de tu vida*, a cargo de Guillermo Simó

Asistentes: 35 personas.

18 de Mayo: Seminario *Reconocer nuestros miedos y cómo liberarnos de los mismos*, a cargo de Denise Lawrence.

Asistentes: 50 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Conferencias

23 y 24 de febrero: *Afrontar y superar el stress y la tensión*, a cargo de Francisco Ramírez, profesor de Meditación y Pensamiento Positivo.

Asistentes: 30 personas.

23 de marzo: *Cómo conocerte a través del silencio*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 35 personas.

27 de mayo: *Tu felicidad ¿depende de los demás?*, a cargo de Inma Galarza.

Asistentes: 38 personas.

1 de junio: *Superar el miedo*, a cargo de Francisco Ramírez.

Asistentes: 42 personas.

25 de junio: *Intuición y motivación: vive con ilusión*, a cargo de Miriam Subirana. Doctora en Bellas Artes, escritora, conferenciante y coach apreciativa.

Asistentes: 50 personas.

13 de octubre: *Mejorar la gestión y efectividad de tu tiempo y de tu vida*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 38 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 7 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado, en horario semanal, y otros 7 intensivos en sábado. Asistieron 90 personas por curso, aproximadamente.

Total asistentes curso básico: 900 personas.

Total asistentes curso intermedio: 400 personas.

Total asistentes curso avanzado: 280 personas.

Meditaciones creativas

Los lunes, miércoles, jueves y viernes y sábados durante todos los meses del año.

Total asistentes 6000 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes.

Al igual que en los otros centros de España, la meditación del 17 de noviembre se dedicó al Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico, de Naciones Unidas.

Total asistentes 960 personas.

Conferencias (retransmitidas también por Internet)

10 de enero: *Salud, conciencia del ser y espiritualidad*. A cargo de Nelly Bultez.

Asistentes: 30 personas.

28 de marzo: *El arte del contentamiento, a cargo de Francisco Ramírez y Marta Matarín*. Asistentes: 30 personas.

2 de mayo: *El valor del tiempo hoy*. A cargo de Ramón Ribalta. Asistentes: 30 personas.

24 de julio: *La mayor riqueza de todas: el contentamiento*. A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 35 personas.

3 de octubre: *Elevar la calidad de nuestra meditación*. A cargo de Gustavo Artinian.

Asistentes: 30 personas.

23 de octubre: *La mayor riqueza de todas: el contentamiento*. A cargo de Inma Galarza.

Asistentes: 30 personas.

11 de noviembre: *El poder de la mente*. A cargo de Jagbir Singh. Profesor veterano de meditación Raja Yoga y entrenador experto en el poder de la mente. Coordinada el área de deportes de la Rajyoga Education & Research Foundation, en India.

Asistentes: 55 personas.

21 de diciembre: *Transformar el ego y las emociones*. A cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 30 personas

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga, con una asistencia de unos 40 alumnos por sesión. A destacar:

11 de abril: *El estado de la semilla*. A cargo de Prashant Kakode.
Retransmitida también por internet.

16 de junio: *Incrementar la práctica del estado incorporal*. A cargo de Enrique Simó.
Retransmitida también por internet.

26 de junio: *Liberarse de las ataduras, los bloqueos y las barreras*, a cargo de Vasanti Patel.
Retransmitida también por internet.

1 de agosto: *Métodos para superar las pruebas y los obstáculos*. A cargo de Marta Matarín.

8 de agosto: *Recupera tu autosoberanía*. A cargo de Esperanza Santos.

20 de agosto: *Viaje en el silencio, la experiencia del ser en libertad*. A cargo de Sister Sheilu.

Talleres sobre alimentación vegetariana

Se impartieron 2 talleres a cargo de Montserrat Francisco.

Talleres/seminarios con comida incluida

16 de febrero: *Inteligencia emocional, conocer las emociones y saber tratar con ellas*. A cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 65 personas.

16 de marzo: *Volver a vivir con verdadero amor y autoestima*. A cargo de Inma Galarza.
Asistentes: 65 personas.

5 de octubre: *Transformar la ira en calma interior*. A cargo de Gustavo Artinian y Guillermo Simó.
Asistentes: 65 personas.

9 y 20 de marzo, taller: *Experimentar a Dios*, a cargo de Inma Galarza y Guillermo Simó.

Clases para los voluntarios de la Asociación

6 de enero: A cargo de Nelly Bultez.

12 al 14 de abril: A cargo de Prashant Kakode.

28 de mayo al 3 de junio: A cargo de Denise Lawrence.

13 de septiembre: A cargo de Sister Jayanti.

12 de noviembre: A cargo de Jagbir Singh.

9 al 12 de diciembre: A cargo de Anthony Strano.

Otras actividades

30 de junio: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Asistentes: 50 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Conferencias

De enero a diciembre se realizaron dos conferencias mensuales, con la asistencia de 672 personas.

Algunos de los títulos fueron:

El poder curativo del Pensamiento Positivo; Felicidad, mi responsabilidad y mi creación; Habilidades para crear una atmósfera pacífica; El regalo de la paz; El beneficio de una mente calmada; Meditación: refrescar, reflexionar, renovar; Autoestima para una vida equilibrada.

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

Se han impartido 7 cursos a lo largo del año. Total asistentes: 357 personas.

Seminarios

27 de octubre: *Mi belleza interior*, a cargo de Rosa Rubio.

24 de noviembre: *Seminario del silencio*, a cargo de Rosa Payá.

Total asistentes: 35 personas.

Sesiones de meditación

Para tener una vivencia práctica del silencio interior.
22 sesiones con un total de asistentes 471 personas.

Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez con un total de 30 asistentes.

Fiesta de Navidad

16 de diciembre: Con canciones, mensajes y regalos.
Asistentes: 50 personas.

Manresa

Conferencias

Se realizaron 11 conferencias con una asistencia de 20 personas en cada conferencia.

Seminarios

Se realizaron 12 seminarios, con una asistencia de 10 personas en cada seminario. A destacar:

8 de junio: *Seminario alimentación y consciencia*. A cargo de Marta Claramunt. Profesora de pensamiento positivo y meditación.
Asistentes: 15 personas

Cursos

8 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Meditación

12 Meditaciones por la Paz, cada tercer domingo de mes.

Sesiones guiadas de meditación Raja Yoga cada viernes; a partir de abril, cada quince días.

Otras actividades

27 de diciembre: Celebración de Navidad.
Asistentes: 25 personas.

Sabadell

Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación

Se han impartido 5 cursos a lo largo del año.
Total asistentes: 80 personas.

Conferencias

7 de marzo: *De la extroversión a la introversión*, a cargo de Alfredo Matarín.

Asistentes: 15 personas.

16 de mayo: *Calma y contentamiento interior*, a cargo de Alfredo Matarín.
Asistentes: 12 personas.

13 de junio: *Fortalecer la mente: el poder de cambiar*, a cargo de Alfredo Matarín.

Asistentes: 15 personas.

4 de julio: *Creatividad para conocerse mejor y aumentar la creatividad*, a cargo de Remei Barrio.

Asistentes: 15 personas.

18 de julio: *Vivir la espiritualidad para encontrar el equilibrio*, a cargo de Alfredo Matarín.

Asistentes: 12 personas.

Terrassa

5 Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.
108 asistentes.

Meditación mundial por la paz cada tercer domingo de mes con un total de 48 asistentes.

5 Meditaciones Creativas o espacios de silencio con 60 asistentes.

Seminarios

Los seminarios fueron a cargo de Alfredo Matarín, excepto el del 4 de mayo:

26 de enero: El arte de tolerar.

Asistentes: 24 personas.

2 de marzo: *De la extroversión a la introversión.*

Asistentes: 22 personas.

6 de abril: *Espiritualizar nuestra vida.*

Asistentes: 16 personas.

4 de mayo: *Espiritualidad y salud.* A cargo de Lidia Miranda.

Asistentes: 26 personas.

22 de junio: *El poder de cambiar.*

Asistentes: 14 personas.

LLEIDA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Se han impartido 8 cursos con un total de 90 asistentes

Meditación y clases de profundización

Todos los martes y jueves.

Otras actividades

16 de enero: *Taller sobre la Meditación*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 15 personas.

23 de enero: *Taller sobre la Belleza interior*, a cargo de Rosa Rubio.

Asistentes: 18 personas.

18 de mayo: *Seminario Romper con las limitaciones.* A cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 16 personas.

Cada tercer domingo de mes *Meditación Mundial por la Paz.*

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Talleres de reflexión y meditación

De periodicidad mensual, con dos horas de duración. Se trataron temas como *Equilibrar calma y actividad; El tesoro del tiempo y los*

pensamientos; Aprendiendo a ser tolerantes; Libera tu mente de las ataduras y sé feliz.

Asistentes: una media de 40 personas por taller.

Seminarios sobre alimentación vegetariana

Se realizaron 4 cursos de cocina vegetariana, de dos horas de duración.

Asistentes: un total de 80 personas.

Cursos

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación: Se realizaron 14 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

480 personas realizaron el curso básico y 271 personas terminaron el avanzado.

Meditación Raja Yoga

Sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas por un profesor de meditación, de una hora de duración, con una media de asistentes de 65 personas por sesión.

Meditación Mundial por la Paz

De junio a diciembre: Se realizó cada tercer domingo del mes.

Asistió una media de 20 personas por evento.

Semana Intensiva de Meditación Raja Yoga

Del 23 al 26 de diciembre, se hizo un intensivo de meditación, todas las tardes.

Asistentes: 60 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Conferencias

Fueron impartidas por Mari Carmen Esteban, profesora de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia, excepto la de mayo que fue a cargo de María Moreno.

31 de enero: *Flexibilidad y creatividad en tiempos de cambio.*

Asistentes: 14 personas.

28 de febrero: *Vivir de dentro a fuera*. Asistentes: 12 personas.

21 de marzo: *Armonía y unidad en las relaciones*.

Asistentes: 18 personas.

23 de marzo: Proyección de la conferencia *Salto cuántico: de la conciencia material a la conciencia espiritual*. Impartida por Denise Lawrence.

Asistentes: 8 personas.

25 de abril: *Autorrespeto y dignidad claves del éxito*.

Asistentes: 14 personas.

17 de mayo: *Fortaleza y flexibilidad ante las dificultades*.

Asistentes: 20 personas.

29 de agosto: *Aceptar y transformar las caras del ego*.

Asistentes: 17 personas.

7 de noviembre: *Recuperar la autenticidad del ser*.

Asistentes: 12 personas.

Cursos

Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 4 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Asistentes: 36 personas.

Intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación

Se realizaron 2 cursos del primer nivel.

Asistentes: 21 personas.

Talleres de Raja Yoga

Se han realizado 40 talleres sobre temas diversos del Raja Yoga.

Asistentes: 400 personas.

Seminarios

9 de febrero: *Transformar la ira en calma interior*, impartido por Elisabeth Gayán.

Asistentes: 20 personas.

13 de julio: *Calidad en las relaciones*.

Asistentes: 13 personas.

3 de agosto: *Liberarse del estrés.*

Asistentes: 5 personas.

4 de agosto: *Conciencia y cocina vegetariana, Alimentación energética.*

Asistentes: 8 personas.

Los tres últimos impartidos por Rosa Payá, profesora de meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Alicante.

Sesiones de meditación

Meditaciones creativas

Cada lunes, durante todo el año (excepto 12 y 19 de agosto). A cargo de Carlos Sueiro, profesor de meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris en Alicante.

Asistentes: 400 personas.

13 de enero: Sesión especial *Experimentar la profundidad del ser*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 50 personas.

14 de diciembre: *Meditación Especial de Navidad*

Asistentes: 23 personas.

Meditaciones en movimiento

Cada 2º domingo mes, excepto agosto y diciembre. A cargo de Consuelo Benavent, profesora de meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris en Valencia.

Asistentes: 55 personas.

Meditación Mundial por la Paz

Cada tercer domingo del mes.

Asistentes: 72 personas.

VALENCIA

Curso de Pensamiento Positivo y Meditación

Curso de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 22 sesiones. Se impartieron 14 cursos.

Los cursos fueron impartidos por Obdulio Rodríguez, Marcela Chávez, Mari Carmen Esteban, Irene de la Torre y Elizabeth Gayán.
Total asistentes: 130 nivel básico; 73 intermedio y 51 nivel avanzado.

Clases para profundizar en el Raja Yoga

Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Se han realizado 45 clases con frecuencia semanal.
Asistentes: 250 personas.

Otras clases impartidas por profesores de otros lugares:

12 de enero: *La fuerza del contentamiento*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 65 personas.

25 de mayo: *Superar los obstáculos con yoga*, a cargo de Yogesh Sharda.
Asistentes: 40 personas.

14 de septiembre: *Recuperar la autosoberanía*, a cargo de Esperanza Santos.
Asistentes: 40 personas.

30 de noviembre: *El impacto y la fuerza de la experiencia*, a cargo de Enrique Simó.
Asistentes: 40 personas.

Talleres para compartir Valores

Se han realizado 49 talleres facilitados por Consuelo Benavent.
Asistentes: 190 personas.

Sesiones de Meditación

Sesiones prácticas de meditación Raja Yoga

53 sesiones a cargo de Irene de la Torre, María Moreno, Mari Carmen Esteban, Consuelo Benavent y Elizabeth Gayán.
Asistentes: 370 personas.

Meditación mundial por la paz

Se han realizado 12 sesiones de meditación.
Asistentes: 220 personas.

Meditaciones en movimiento.

Se han realizado 12 sesiones de meditaciones
Asistentes: 60 personas.

Seminarios

23 de febrero: *Cómo desarrollar resiliencia en tiempos difíciles*, a cargo de María Moreno.
Asistentes: 25 personas.

23 de marzo: *Transformar la ira en calma*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 35 personas.

6 de julio: *Las cuatro caras de la mujer*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 36 personas.

28 de septiembre: *Medio ambiente y espiritualidad*, a cargo de Andrea Gutiérrez, profesora de meditación Raja Yoga en Finlandia.
Asistentes: 12 personas.

18 y 19 de octubre: *Recuperar y fortalecer la autoestima*, a cargo de Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.
Asistentes: 15 personas.

9 de noviembre: *Claves de la resiliencia y la fortaleza ante las dificultades*, a cargo de María Moreno
Asistentes: 25 personas.

21 de diciembre: *Experimentar la magia del silencio*, a cargo de Irene de la Torre, profesora de meditación Raja Yoga en Valencia.
Asistentes: 30 personas.

Conferencias

Se han realizado 47 conferencias impartidas por María Moreno, Elizabeth Gayán y Mari Carmen Esteban, profesoras de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Valencia.
Asistentes: 1600 personas.

Conferencias impartidas por profesores de otros centros de Brahma Kumaris en España.

28 de septiembre: *Aprender a cuidarnos y saber cuidar*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 70 personas.

14 de septiembre: *El arte de agradecer y apreciar*. A cargo de Jasu Ladva. Profesora de meditación Raja Yoga en Londres y responsable de diversos proyectos de educación Raja Yoga en Londres.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Se realizaron las siguientes actividades a lo largo del año:

20 conferencias, con la asistencia de 304 personas.

10 Curso Básico de Pensamiento Positivo y Meditación.
Total asistentes: 75 personas.

4 Curso Intermedio de Pensamiento Positivo y Meditación.
Total asistentes: 22 personas.

13 seminarios con una asistencia total de 196 personas.

39 clases de profundización para alumnos de Raja Yoga, con una asistencia de 275 personas.

3 sesiones para la comunidad alemana, con una asistencia de 25 personas.

35 sesiones de meditación Raja Yoga con la asistencia de 232 personas.

11 meditaciones por la Paz, el tercer domingo de mes, con una asistencia de 100 personas.

8.11. COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR

CATALUÑA

BARCELONA

AEMBK colaboró con la Asociación Valores para Vivir (AVPV) mediante la cesión de espacios de sus oficinas, en diferentes delegaciones de España, para las tareas administrativas de AVPV y para las reuniones de coordinación.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Encuentros de educadores, madres y padres en el salón de actos de Brahma Kumaris en Valencia.

19 de enero, 16 de febrero, 9 de marzo y 18 de mayo: Encuentros sobre el tema *Tranquilidad-Estrés*

27 de junio: Jornada lúdica.

21 de septiembre: Asamblea para acuerdos sobre temas y calendario.

19 de octubre, 9 de noviembre y 21 de diciembre: Se trata el tema *Iniciativa-pasividad*.

Asistentes: entre 5 y 6 por sesión.

9. NUEVAS PUBLICACIONES

La búsqueda del bienestar. Utiliza tus 8 poderes, autor Anthony Strano.

CD los tres pasos de la meditación Raja Yoga, autor Enrique Simó.

Nueva carátula del CD: El regalo de la paz.

23 de junio: Marta Matarín y Ramón Ribalta asisten en Oxford a la reunión del grupo internacional de publicaciones de Brahma Kumaris (Internacional Publishing Group) sobre las políticas a seguir en la publicación de materiales durante el próximo año.