

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL  
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

**España 2016**



BRAHMA KUMARIS  
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL





## ÍNDICE

1.	AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA .....	4
2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD .....	5
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	11
4.	USUARIOS .....	12
5.	MEDIOS PERSONALES .....	13
6.	LOCALES.....	14
7.	SERVICIOS .....	17
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2016.....	18
8.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	18
8.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL .....	67
8.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN .....	75
8.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD .....	83
8.5.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LAS EMPRESAS Y ORGANIZACIONES .....	85
8.6.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	86
8.7.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES. ....	91
8.7.	ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS .....	95
8.8.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN .....	96



## **1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA**

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2016 en España.

## 2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Diputació 329, pral.
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08009
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
Fax:	93 4877638
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
Web internacional:	www.brahmakumaris.org
CIF de la AEMBK:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

### A nivel estatal

#### ***Registro de asociaciones:***

- ♦ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1986.

### Andalucía

#### ***Registro de asociaciones:***

- ♦ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ♦ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

#### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ♦ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.



### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.
- ◆ Entidad Miembro y Co-fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

### **Aragón**

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.

### **Baleares**

#### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

### **Cataluña**

#### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.



***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Miembro de la Federació Catalana d'ONG (FCONG) para la Justicia Global.

***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ✦ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, es el tesorero de dicha Asociación.

**Canarias**

***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (CONGDCA).

***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes.

**Comunidad Autónoma de Madrid**

***Federaciones y coordinadoras:***

- ✦ Entidad miembro de la Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad Autónoma de Madrid (FEVOCAM), desde marzo, 2006.

***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM). Brahma Kumaris coordina la Secretaría de ADIM y las reuniones de esta asociación se realizan en la sede de AEMBK en Madrid.



## **Comunidad Valenciana**

### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.





## **Fines de la Asociación**

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la



cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.

- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Córdoba, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.



### **3. SOCIOS - SIMPATIZANTES**

Nº total de socios: 654

Nº total de socios de número: 47

Nº total de personas físicas asociadas: 654

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna



## **4. USUARIOS**

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

## 5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 145 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidente: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.
- Tesorero: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Secretaria: Marta Matarín Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Vocal: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.

## 6. LOCALES

### 1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

#### **OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN**

Diputació 329, bajos  
08009 Barcelona  
T. 93 4877667  
Fax 93 4877638  
barcelona@es.brahmakumaris.org

#### **DELEGACIONES**

##### **Las Palmas de Gran Canaria**

Urbanización residencial Reina Mercedes  
bloque 2 local 9 escalera 1  
Barranco de la ballena  
35012 Las Palmas de Gran Canaria  
T. 928 360 564  
laspalmas@es.brahmakumaris.org

##### **Madrid**

Avenida Pio XII, 51 bajo  
28016 Madrid  
T. 91 522 94 98  
Fax 91 556 57 64  
madrid@es.brahmakumaris.org

##### **Sevilla**

Beatriz de Suabia, 71  
41005 Sevilla  
T. 954 563 550  
Fax 954 561 656  
sevilla@es.brahmakumaris.org

##### **Valencia**

Hernán Cortés 24, 1º 1ª  
46004 Valencia  
T. 963 518 181  
valencia@es.brahmakumaris.org

## **SUBDELEGACIONES**

### **Alicante**

San Carlos 39, entlo.  
03012 Alicante  
T. 865 681 695  
alicante@es.brahmakumaris.org

### **Almería**

Doctor Giménez Canga Argüelles  
N.24, 1ª  
04005 Almería  
T. 950 952 221  
infoalmeria@aembk.org

### **Córdoba**

Abogado Enríquez Barrios 10  
14004 Córdoba  
T. 666 312 940  
cordoba@es.brahmakumaris.org

### **Granada**

José Jiménez Díez, 8. Local G  
18007 Granada  
T. 958 262 315  
granada@es.brahmakumaris.org

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Francesc Layret 11, 3-2  
08903 L'Hospitalet de Llobregat  
(Barcelona)  
T. 626 382 308  
hospitalet@aembk.org

### **Lleida**

Baró de Maials 51, 1-2  
25005 Lleida  
T. 659 329 495  
lleida@es.brahmakumaris.org

### **Málaga**

Hilera 10, 2-A  
29007 Málaga  
T. y Fax 952 215 145  
malaga@es.brahmakumaris.org

### **Mallorca**

Cas Pagès 10, Pòrtol  
07141 Marratxí  
(Mallorca)  
T. 971 418 032  
mallorca@es.brahmakumaris.org

### **Santa Cruz de Tenerife**

Suárez Guerra 40, 1-izda.  
38002 S/C de Tenerife  
T. 922 283 098 – 600 685 156  
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Comunidad de Castilla-León y Comunidad de Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Comunidad de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).



## 2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.



## 7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
  - Marginados.
  - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
  - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONG's

Esta asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

## **8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2016**

### **8.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES**

Las actuaciones realizadas durante 2016 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Colaboración en el ámbito educativo con la Asociación Valores para Vivir.
- 6.- Otros eventos.

#### **1.- CONFERENCIAS**

Para ampliar su difusión, la mayor parte de conferencias que se imparten en Madrid y Barcelona se retransmiten on-line y seguidamente quedan insertadas en la página web de la asociación [www.brahmakumaris.es](http://www.brahmakumaris.es) y en YouTube. Mindalia televisión también graba algunas de las conferencias y las difunde a través de su web: [www.mindalia.com](http://www.mindalia.com).

#### **ANDALUCÍA**

##### **ALMERÍA**

26 de febrero: *Saber perdonar*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía.

Lugar: Salón de actos de la Delegación de Salud e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Asistentes: 80 personas.

11 de abril: *La resiliencia y excelencia personal*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Sala Polivalente del Pabellón de Deportes Moisés Ruiz de la Diputación Provincial.

Asistentes: 120 personas.

11 de junio: *Superar la ira*, a cargo de Marta Matarín, forma parte del Equipo de Coordinación Nacional de la Asociación.

Lugar: Sala Polivalente del Pabellón de Deportes Moisés Ruiz de la Diputación Provincial.

Asistentes: 85 personas.

3 de septiembre: *La comunicación asertiva, clave de las buenas relaciones*, a cargo de María Moreno, presidenta de la Asociación en España.

Lugar: Sala Polivalente del Pabellón de Deportes Moisés Ruiz de la Diputación Provincial.

Asistentes: 75 personas.

14 de noviembre: *Despertar la conciencia, liberar al ser*, a cargo de Isabel Rodas, profesora de la Asociación en Sevilla.

Lugar: Salón de actos de la Delegación de Salud e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Asistentes: 60 personas.

## **CÓRDOBA**

Conferencias organizadas con la colaboración de la Universidad de Córdoba y la Facultad de Filosofía

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Filosofía y Letras.

12 de enero: *Enfoque y concentración: dos habilidades claves en la vida*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 93 personas.

29 de junio: *Soltar las máscaras del ego*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía.

Asistentes: 80 personas.

6 de octubre: *Superar los miedos*, a cargo de Encarnación Royo, profesora de meditación y coordinadora de la Asociación en Granada.

Asistentes: 85 personas.

3 de noviembre: *Automotivación: la clave para una vida más feliz*, a cargo de Mara Gomes, coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal.

Asistentes: 100 personas.

## **La Carlota**

29 de enero: *El arte de ser feliz*, a cargo de Enrique Simó, profesor de meditación y coordinador de la Asociación en Madrid.

Lugar: Asociación Salud Luna y Sol.

Asistentes: 49 personas

## **GRANADA**

13 de enero: *Enfoque y concentración: 2 habilidades clave para la vida*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 40 personas.

8 de febrero: *Vida en equilibrio: meditación, silencio y acción consciente*, a cargo de Ramón Ribalta, consultor, coach y formador en el área del desarrollo personal. Profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 35 personas.

21 de abril: *Motivación y meditación*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 33 personas.

13 de mayo: *El arte de fluir y adaptarse al cambio*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 25 personas.

17 de junio: *El arte de mantener una mente calmada y contenta*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 50 personas.

30 de junio: *Descubre los secretos y el poder de tu mente*, a cargo de Bert Wenker, profesor de meditación Raja Yoga en Holanda.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 30 personas.

5 de septiembre: *Comunicación espiritual como base para la calidad de las relaciones*, a cargo de María Moreno.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 25 personas.

21 de octubre: *¿Quién gobierna mi vida?*, a cargo de Bert Wenker.  
Lugar: Delegación de Granada.  
Asistentes: 30 personas.

8 de noviembre: *Automotivación: la clave para una vida feliz*, a cargo de Mara Gomes.  
Lugar: Centro Cívico Zaidín.  
Asistentes: 30 personas.

30 de noviembre: *Observar, revisar y cambiar*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Centro Cívico Zaidín.  
Asistentes: 29 personas.

## **MÁLAGA**

Se realizaron las siguientes conferencias en el Salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés:

20 de enero: *Pensamientos fortalecedores: Calidad de vida* cargo de Esperanza Santos.  
Asistentes: 125 personas.

30 de marzo: *Las pequeñas cosas frente a las grandes*, a cargo de Encarnación Royo.  
Asistentes: 110 personas.

13 de abril: *Meditación y motivación*, a Esperanza Santos.  
Asistentes: 120 personas.

11 de mayo: *Liberarse del enfado*, a cargo de Esperanza Santos.  
Asistentes: 105 personas.

8 de junio: *Autenticidad: La excelencia de ser tú mismo*, a cargo de Marta Matarín.  
Asistentes: 130 personas.

13 de julio: *La meditación: sanar tu corazón*, a cargo de Blanca Bacete, profesional del coach personal y ejecutivo y profesora de meditación raja yoga en Madrid.  
Asistentes: 115 personas.

26 de octubre: *Integrar la sombra y reconocer nuestra luz*, a cargo de Ramón Ribalta.  
Asistentes: 120 personas.



7 de noviembre: *Automotivación: la clave para una vida más feliz*, a cargo de Mara Gomes.

Asistentes: 110 personas.

21 de diciembre: *Conciencia: observar, revisar y cambiar*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 115 personas.

## **SEVILLA**

A destacar:

11 de enero: *Enfoque y concentración: dos habilidades claves en la vida*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 200 personas.

25 de enero: *El arte de ser feliz*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 250 personas.

22 de febrero: *Impulsar la positividad*, a cargo de Esperanza Santos, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 150 personas.

7 de marzo: *Un corazón compasivo, una mente ilimitada*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 180 personas.

18 de abril: *Apreciar quien soy*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 160 personas.

9 de mayo: *Liberarse del enfado*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 200 personas.

20 de junio: *¿Soy libre?*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 100 personas.

27 de junio: *La vida sigue a la mente*. A cargo de Bert Wenker.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 90 personas.

27 de julio: *Mente Sana, planeta sano*. Presentación de Golo Pilz, profesor de meditación de Alemania. Coordina el diseño y la construcción de *India One* en Rajasthan, India –una inmensa estación de energía solar, con placas solares diseñadas que pueden dar 1 MW de electricidad y 150 MW de calor, suficiente para suministrar electricidad aproximadamente a 20.000 residentes de la zona. Él participa en la delegación de Brahma Kumaris en los congresos mundiales anuales sobre cambio climático de las Naciones Unidas.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 100 personas

8 de agosto: *Amor por Vivir*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 100 personas.

12 de septiembre: *Hábitos saludables para una vida plena*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 100 personas.

24 de octubre: *Orden en la mente*, a cargo de Radha Gupta, yogui original de India, coordinadora de Brahma Kumaris en Roma. Inicia su viaje de la meditación Raja Yoga desde edad temprana y viaja por lugares del mundo compartiendo un mensaje de paz y serenidad.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 240 personas.

9 de noviembre: *Automotivación – la clave para una vida más feliz*, a cargo de Mara Gomes.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 200 personas.

12 de diciembre: *Conciencia: observar, revisar y cambiar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 150 personas.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

15 de enero: *Herramientas para incrementar la fortaleza y serenidad interior*, por José María Barrero, coordina las actividades de la asociación Brahma Kumaris en Cantabria.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 57 personas.

12 de febrero: *Meditación y conocimiento para sanar el ser interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 80 personas.

13 de mayo: *Meditación para entender y experimentar la espiritualidad*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 70 personas.

17 de junio: *Iluminar mis sombras*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 80 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

21 de marzo: *El poder de la intención*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

16 de abril: *Hábitos saludables para una vida plena*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Real Club Victoria.

Asistentes: 60 personas.

12 de mayo: *Causas y soluciones a los problemas espirituales*, a cargo de Inma Galarza.

Lugar: Salón de Actos del Centro Municipal de Cultura de Arucas.

Asistentes: 20 personas.

16 de mayo: *De la resignación a la aceptación*, a cargo de Inma Galarza.



Lugar: Salón Dorado del Gabinete Literario.  
Asistentes: 70 personas.

11 de julio: *Secretos para una vida feliz*, a cargo de Clara Dieppa.  
Lugar: Delegación de Las Palmas.  
Asistentes: 20 personas.

29 de julio: *Felicidad, antídoto de las quejas*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Real Club Victoria.  
Asistentes: 80 personas.

1 de agosto: *El arte de perdonar*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Delegación Las Palmas.  
Asistentes: 50 personas.

15 de septiembre: *Soluciones espirituales para el conflicto y el caos*, a cargo de Shashi Mehra, profesora de Meditación Raja Yoga de Reino Unido, con 40 años de experiencia.  
Lugar: Salón Dorado del Gabinete Literario.  
Asistentes: 70 personas.

30 de septiembre: *El amor es nuestra respuesta*, a cargo de Francisco Ramírez León.  
Lugar: Real Club Victoria.  
Asistentes: 80 personas.

18 de noviembre: *Amor: atadura o libertad*, a cargo de Mario Cavaco.  
Lugar: Real Club Victoria.  
Asistentes: 80 personas.

19 de diciembre: *Sanar la mente subconsciente*, a cargo de Guillermo Simó.  
Lugar: Delegación Las Palmas.  
Asistentes: 40 personas.

## **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Se han realizado 18 conferencias en el año, de las cuales detallamos las siguientes:

10 febrero: *Siete principios para una vida feliz*. A cargo de Joan Borrell, profesor de Raja Yoga en Barcelona.  
Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.  
Asistentes: 30 personas.

28 marzo: *Ser sincero sin hacer daño*, a cargo de Francisco Ramírez, profesor de Raja Yoga.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 30 personas.

19 abril: *Aprender a fluir, aprender a vivir*. A cargo Marta Matarín.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 55 personas.

24 abril: *Viaje de la cabeza al corazón*. A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cultural de los Cristianos.

Asistentes: 15 personas.

27 abril: *¿Cómo sanarse internamente?*, a cargo de Inmaculada Galarza, coordinadora de Brahma kumaris en Tenerife.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 30 personas.

4 mayo: *De la resignación a la aceptación*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 15 personas.

21 junio: *Aprender a perdonarme a mí mismo*, a cargo de Mario Cavaco, abogado y profesor de Raja Yoga.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 30 personas.

27 junio: *La importancia de fluir con los acontecimientos*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Ámbito Cultural de El Corte inglés.

Asistentes: 80 personas.

7 julio: *Cómo esparcir tu luz*, a cargo de Eva Pacheco, artista y profesora de Raja Yoga en Brahma Kumaris en Delhi.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 35 personas.

9 julio: *El movimiento giratorio del tiempo*, a cargo de Eva Pacheco.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 15 personas.

22 septiembre: *Espiritualidad en la práctica*, a cargo de Shashi Mehra, profesora de Raja Yoga en el Reino Unido.

Lugar: Templo hindú de Torviscas Alto.

Asistente: 30 personas.

24 septiembre: *Cómo mantenerse calmado y en paz ante circunstancias impredecibles e inciertas*, a cargo de Shashi Mehra.

Lugar: Salón de actos del Círculo de Amistad 12 de Enero.

Asistentes: 180 personas.

14 noviembre: *De vivir bajo presión a vivir en libertad*, a cargo de Lourdes Hernández, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 15 personas.

22 noviembre: *Héroe de paz y corazón de amor*, a cargo de Francisco Ramírez.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 25 personas.

## **CANTABRIA**

### **SANTANDER**

28 de noviembre: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Centro Cultural Dr. Madrazo.

Asistentes: 102 personas.

### **Castro Urdiales**

16 de marzo: *Beneficios de la meditación y la relajación en mente y cuerpo*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: IES Ataulfo Argenta.

Asistentes: 50 personas.

### **Colindres**

5 de septiembre. *Entender y experimentar la espiritualidad*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero. Impartida en las XXVII Jornadas Ufológicas y Paracientíficas Villa de Colindres.

Lugar: Casa de Cultura.

Asistentes: 105 personas.

21 de noviembre: *Ver soluciones a los problemas desde la experiencia de la paz*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Casa de Cultura de Colindres.

Asistentes: 40 personas.

### **Güemes**

11 de enero: *Beneficios de la relajación y la meditación en mente y cuerpo*. A cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Centro de Mayores Virgen de la Consolación.

Asistentes: 20 personas.

### **Guriezo**

29 de abril: *Incrementar la fortaleza y paz interior*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Centro Cultural del Ayuntamiento.

Asistentes: 30 personas.

### **Maliaño-Camargo**

18 de abril: *La Meditación: Incrementa la fortaleza y paz interior*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Centro Cultural La Vidriera.

Asistentes: 90 personas.

### **Santoña**

8 de abril: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.

Asistentes: 38 personas.

18 de Julio: *Conocimiento y Meditación para sanar las emociones*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Casa de Cultura de Santoña.

Asistentes: 30 personas.

### **Suances**

30 de noviembre: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Sala Municipal de Arte Algas.

Asistentes: 15 personas.

## **Torrelavega**

19 de diciembre: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Casa de Cultura de Torrelavega.

Asistentes: 89 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Se impartieron 38 conferencias a cargo de Guillermo Simó, Marta Matarín, Pilar Quera, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Introspección: el silencioso poder interior; Autenticidad: la excelencia de ser tú mismo; Cinco claves para desarrollar autoconfianza; Pensar, sentir y actuar: El arte de dar respuestas; Las siete causas de la infelicidad; Beneficios de vivir plenamente en el presente; Causas y soluciones espirituales a los problemas; Centramiento y concentración. Dos habilidades claves en la vida;*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total asistentes: 2660 personas.

A destacar:

20 de enero: *Crear el futuro que queremos. Una mente sin miedo*, a cargo de Mara Gomes, coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal.

17 de agosto: *El fenómeno espiritual de la transformación*, a cargo de Gayatri Nairane, profesora de de Brahma Kumaris y representante en la ONU.

7 de septiembre: *Mantener la calma ante las situaciones difíciles*, a cargo de Urvashi Patel, profesora de Brahma Kumaris en Londres.

12 de diciembre: *Una perspectiva espiritual de la vida y la muerte*, a cargo de Neville Hodgkinson, periodista especializado en salud, escritor y conferenciante.



## **L'Hospitalet de Llobregat**

Se impartieron 20 conferencias a cargo de profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Cuidar al ser; Aprende a ser feliz a cada momento; La sencillez nuestra verdadera naturaleza; El poder transformador del amor; Fortalecer al ser con coherencia.*

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total de asistentes: 465 personas.

## **Manresa**

12 de enero: *Generar confianza, vivir sin miedo*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cultural El Casino.

Asistentes: 25 personas.

8 de abril: *El poder de adaptarse*, a cargo de Inma Galarza.

Lugar: Espai Salut.

Asistentes: 15 personas.

30 de septiembre: *De la dependencia emocional a la libertad plena*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centre Cultural El Casino.

Asistentes: 35 personas.

## **Terrassa**

15 de enero: *Generar confianza, vivir sin miedo*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Sala Actos Biblioteca Central.

Asistentes: 40 personas.

20 de septiembre: *De la dependencia emocional a la libertad plena*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sala Actos Biblioteca Central.

Asistentes: 50 personas.

## **GIRONA**

11 de diciembre: *Sanación y estado de ánimo*, a cargo de Neville Hodgkiston. Con música a cargo de la coral Muom.

Lugar: Auditorio Josep Irla de la Generalitat de Catalunya.  
Asistentes: 70 personas.

## **LLEIDA**

7 de enero: *Acción consciente y meditación*, a cargo de Ramon Ribalta.  
Lugar: Sala Municipal Jaume Magre.  
Asistentes: 40 personas.

1 de abril: *Liderazgo interior*, a cargo de Blanca Bacete.  
Lugar: Ekke.  
Asistentes: 40 personas.

8 de abril: *7 principios para una vida feliz*, a cargo de Joan Borrell.  
Lugar: Sala Municipal Jaume Magre.  
Asistentes: 30 personas.

16 de septiembre: *Autenticidad: la excelencia de ser tú mismo*, a cargo de Marta Matarín.  
Lugar: Sala Municipal Jaume Magre.  
Asistentes: 50 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Se han dado 12 conferencias con una asistencia media de 95 personas.  
Algunas destacadas:

16 de mayo: *El poder de la atención*, a cargo de Enrique Simó.  
Lugar: Espacio Ronda.  
Asistentes: 110 personas.

13 de junio: *Transformación interior a través del poder del silencio*, a cargo de Blanca Bacete.  
Lugar: Espacio Ronda.  
Asistentes: 85 personas.

11 de julio: *Optimiza tu energía mental*, a cargo de Guillermo Simó.  
Lugar: Espacio Ronda.  
Asistentes: 80 personas.

9 de agosto: *Pasión, compasión y amor*, a cargo de Gayatri Naraine.  
Lugar: Espacio Ronda.  
Asistentes: 100 personas.



14 de diciembre: *Una perspectiva espiritual de la vida y la muerte* a cargo de Neville Hodgkinson.

Lugar: Espacio TIC.

Asistentes: 120 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

22 de enero: *Métodos para elevar nuestra conciencia*, impartida por Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris en Levante.

Lugar: Centro Loyola.

Asistentes: 9 personas.

18 de febrero: *Convertir los problemas en regalos*, impartida por M<sup>a</sup> Carmen Esteban, profesora de Brahma Kumaris en Valencia.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 7 personas.

1 de julio: *Autenticidad: la excelencia de ser tú mismo*, impartida por Elizabeth Gayán.

Lugar: Asociación Paz Interior Alicante.

Asistentes: 6 personas.

8 de septiembre: *Secretos de la meditación*, impartida por Enrique Simó.

Lugar: Hotel Leuka.

Asistentes: 55 personas.

### **CASTELLÓN**

25 de abril: *Detectar y superar las dependencias*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Salón de Actos Centro Social y Cultural Cajamar.

Asistentes: 15 personas.

### **VALENCIA**

13 de abril: *Meditación: de lo humano a lo divino*, a cargo de Marcela Chávez, profesora de meditación en Brahma Kumaris Valencia.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 35 personas.



15 de junio: *El viaje de la cabeza al corazón*, a cargo de Marta Matarín.  
Lugar: Salón de actos Cajamar.  
Asistentes: 70 personas.

9 de septiembre: *Superar el enfado*, a cargo de Esperanza Santos.  
Lugar: Delegación de Valencia.  
Asistentes: 60 personas.

Además se han realizado 35 conferencias más en la Delegación de Valencia, impartidas por María Moreno y Elizabeth Gayán.  
Total asistentes: 1225 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

22 de enero: *Meditación: Incrementar la fortaleza y paz interior*, a cargo José Maria Barrero.  
Lugar: Centro Flassaders.  
Asistentes: 19 personas.

19 de febrero: *Vida en equilibrio: Mente, cuerpo, relaciones y acción consciente*, a cargo de Ramón Ribalta.  
Lugar: Centro Flassaders.  
Asistentes: 10 personas.

1 de abril: *Oxigenar la mente con la práctica de la meditación*, a cargo de Ramón Ribalta.  
Lugar: Librería Agapea.  
Asistentes: 25 personas.

28 de abril: *Meditación, salud y calidad de vida. Convierte a tu mente en tu mejor amiga*, a cargo de Bert Wenker.  
b Diario de Mallorca.  
Asistentes: 90 personas.

14 de julio: *Conoce tu mente, cambia tu vida*, a cargo de Ramón Ribalta.  
Lugar: Librería Agapea.  
Asistentes: 20 personas.

2 de septiembre: *Iluminar mis sombras*, a cargo de Patricia Mayer, profesora de meditación Raja Yoga.  
Lugar: Librería Agapea.  
Asistentes: 20 personas.

10 de noviembre: *El viaje de la cabeza al corazón*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 23 personas.

2 de diciembre: *Herramientas de fortalecimiento frente a la crisis*, a cargo de Arturo Solari, artista y profesor de Pensamiento Positivo y Meditación.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 15 personas.

## **Pòrtol**

24 de junio: *Libertad Emocional*, a cargo de Manuel de Cires, profesor de meditación Raja Yoga en Málaga.

Lugar: Subdelegación Pòrtol.

Asistentes: 12 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BILBAO**

4 de noviembre: *Oxigenar la mente con la práctica de la meditación*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Asociación Etxeko-Andre.

Asistentes: 30 personas.

## **PRINCIPADO DE ASTURIAS**

### **Gijón**

17 de junio: *Meditación: Incrementa la Fortaleza y Paz Interior*, a cargo de José M<sup>a</sup> Barrero

Lugar: Biblioteca Pública Jovellanos.

Asistentes: 60 personas.

## **2.- CURSOS DE PENSAMIENTO POSITIVO Y MEDITACIÓN**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

Se impartieron un total de 5 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por Ana Fernández Jurado.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Total anual asistentes curso básico: 60 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 25 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 15 personas.

#### **CÓRDOBA**

Se impartieron dos cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado).

Lugar: Delegación de Córdoba

Total asistentes curso básico: 30 personas.

Total asistentes curso intermedio: 14 personas.

Total asistentes curso avanzado: 7 personas.

#### **GRANADA**

Se impartieron un total de 12 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado).

Los cursos fueron impartidos por Encarnación Royo y Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Delegación de Granada.

Total anual asistentes curso básico: 58 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 30 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 16 personas.

#### **MÁLAGA**

Se realizaron 11 cursos. Los cursos fueron impartidos por Manuel Jurado, Antonio Losa y Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación Málaga

Total anual asistentes al curso: 115 personas.

## **SEVILLA**

Se impartieron un total de 24 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una. Los cursos fueron impartidos por Lucía Salas, José Antonio Cruz y Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Total anual asistentes curso básico: 320 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 80 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 64 personas.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

Se realizaron 3 cursos básicos, 2 cursos intermedios y 2 cursos avanzados con un total de dos sesiones de una hora y media cada uno. Los cursos fueron impartidos por José María Barrero, Francisco Ramírez León y Eva Díez, profesores de la asociación.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Total asistentes anual: 199 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

Se realizaron 8 cursos de Meditación Raja Yoga (Cursos de 8 sesiones entre semana y 4 sábados en formato intensivo).

Lugar: Delegación de Las Palmas

Total asistentes anual: 72 personas.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Se han realizado 20 cursos en sesiones intensivas los sábados y semanalmente los martes y jueves.

Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 120 personas.

## **La Laguna**

7 y 14 de mayo: Curso básico, a cargo de Enrique Moreau.  
Lugar: Centro Ciudadano Las Madres del Padre Anchieta.  
Asistentes: 20 personas

## **CANTABRIA**

### **Castro Urdiales**

17 de marzo: Curso de pensamiento y meditación en 5 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: IES Ataulfo Argenta.  
Asistentes: 50 personas.

### **Colindres**

22 de noviembre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de 4 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Casa de Cultura de Colindres  
Asistentes: 40 personas.

### **Gama**

2 de abril: curso intensivo de Raja Yoga, 2 sesiones de tres horas cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Finca Barrero.  
Asistentes: 9 personas.

16 de abril: Curso Raja Yoga intensivo, 2 sesiones de tres horas cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Finca Barrero.  
Asistentes: 9 personas.

21 de septiembre: Curso de Raja Yoga, cinco sesiones de una hora, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero  
Lugar: Finca Barrero.  
Asistentes: 1 persona.

### **Guriezo**

16 de mayo: Curso de Pensamiento Positivo y meditación 3 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Antigua Escuela del Barrio Angostina.  
Asistentes: 23 personas.

### **Maliaño-Camargo**

19 de abril: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de 4 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Centro Cultural La Vidriera.  
Asistentes: 60 personas.

### **Santoña**

11 de abril: Curso de pensamiento positivo y meditación de 5 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Sede de la UGT.  
Asistentes: 31 personas.

19 de julio: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de 4 sesiones de hora y media, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Casa de Cultura de Santoña.  
Asistentes: 31 personas.

### **Suances**

1 de diciembre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de 3 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Sala Municipal de Arte Algas.  
Asistentes: 14 personas.

### **Torrelavega**

20 de diciembre: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de 3 sesiones de hora y media cada una, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Parroquia Nuestra Señora de Covadonga.  
Asistentes: 34 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Se impartió también en fines de semana.  
Lugar: Delegación de Barcelona.  
Total asistentes de: 530 personas.

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Se impartió también en fines de semana.  
Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.  
Total asistentes de: 140 personas.

### **Manresa**

Se impartieron 3 cursos a cargo de Manel Luis Tatgé.  
Lugar: Centro de terapias Espai Salut.  
Total asistentes: 30 personas.

### **Terrassa**

Se impartieron 3 cursos a cargo de Mercè Pereda.  
Lugar: Casal de Ca N'Aurell.  
Asistentes: 48 personas.

## **GIRONA**

Se han impartido dos cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.  
Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).  
Asistentes: 40 personas.

## **LLEIDA**

Se han impartido dos cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.  
Lugar: Subdelegación Lleida.  
Asistentes: 6 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Se impartieron un total de 22 cursos entre semana y los sábados. Los cursos fueron impartidos por Blanca Bacete, Enrique Simó, Guillermo Simó, Patricia Mayer.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual aproximado de asistentes: 400 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Se realizaron 14 cursos.

Asistentes: 43 personas.

### **VALENCIA**

Se impartieron un total de 10 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones. Los cursos fueron impartidos por Obdulio Rodríguez, Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.

Total anual asistentes curso básico: 45 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 32 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 28 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **Pòrtol**

Se impartieron 3 cursos en tres niveles (básico, intermedio y avanzado), a cargo de Maribel Ponce.

Total anual asistentes curso básico: 25 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 13 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 8 personas.



## **PAÍS VASCO**

### **BILBAO**

Se realizaron 5 cursos de tres niveles: básico e intermedio y avanzado, con un total de 22 sesiones.

Los cursos fueron impartidos por Idoia del Río.

Total asistentes anual: 86 personas.

## **PRINCIPADO DE ASTURIAS**

### **Gijón**

18 de junio: Curso intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación de 2 sesiones de 3 horaS y media, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Asociación de Vecinos de la Arena

Asistentes: 30 personas.

## **3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 120 personas. A destacar:

22 y 23 de febrero: *El arte de llenar tu mente de paz*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Almería.

12 y 13 de abril: *Disfrutar del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Almería.

24 y 25 de junio: *Ejercicios para experimentar tus valiosos tesoros internos*, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Subdelegación Almería.

#### **CÓRDOBA**

28 de octubre: *Claves para ser tú mismo: Tu mejor amigo*, a cargo de Manuel Jurado, profesor de meditación.



Lugar: Delegación de Córdoba.  
Asistentes: 25 personas.

3 de diciembre: *La mente a la calma*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de meditación.

Lugar: Delegación de Córdoba.  
Asistentes: 20 personas.

14 de diciembre: *Conciencia: Observar, revisar y cambiar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Córdoba.  
Asistentes: 26 personas.

17 de diciembre: *Alimentación vegetariana*, a cargo de Paqui Martín, profesora de yoga y meditación.

Lugar: Delegación de Córdoba.  
Asistentes: 22 personas.

Clases de progreso, para alumnos de Raja Yoga, dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

Lugar: Delegación Córdoba.  
Asistentes: 20 personas.

## **GRANADA**

Se impartieron 5 talleres, con los siguientes temas: *Las cuatro caras de la mujer; Autoestima para una vida equilibrada; El Arte de gestionar el tiempo para ser feliz; Seminario sobre el silencio; Gestión del tiempo*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Delegación de Granada.  
Total de asistentes: 78 personas.

Clases de progreso para alumnos de Raja Yoga: semanalmente se imparten dos clases de profundización a lo largo del año, dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

Lugar: Delegación de Granada.  
Asistentes: una media de 15 personas por semana.

## Híjar

### Seminarios

18 de junio: *Consciencia plena; el camino hacia el silencio*, a cargo de Ramón Ribalta. Comida incluida.

Lugar: Cortijo San Javier.

Asistentes: 14 personas.

22 de octubre: *Refresco para el ser: Descubramos alguna novedad*, a cargo de Bert Wenker. Comida incluida.

Lugar: Cortijo San Javier.

Asistentes: 15 personas.

## MÁLAGA

23 de enero: *El arte de meditar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 33 personas.

29 de enero: *La búsqueda del bienestar, el poder del discernimiento*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 14 personas.

4 de febrero: *Reconocer mi luz e integrar mi sombra*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 35 personas.

5 y 6 de abril: *Meditación raja yoga en la experiencia*, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 50 personas.

16 de abril: *Del miedo al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 36 personas.

7 de mayo: *Cocina vegetariana y meditación*, a cargo de Antonio Losa

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 30 personas.

14 de mayo: *Aprender a meditar*, a cargo de Manuel Jurado

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: 35 personas.

14 de junio: *Experiencias en meditación*, a cargo de Bert Wenker.  
Lugar: Subdelegación Málaga.  
Asistentes: 20 personas.

16 de junio: *Las 8 leyes espirituales del éxito*, seminario de progreso personal, a cargo de Ramón Ribalta.  
Lugar: Subdelegación Málaga.  
Asistentes: 35 personas.

20 de junio: *Meditación y autodisciplina*, a cargo de Antonio Losa.  
Taller de 29 horas en 12 días.  
Lugar: Subdelegación Málaga.  
Asistentes: 7 personas.

29 de octubre: *Claves para mantener la felicidad mental*, a cargo de Ramón Ribalta.  
Lugar: Subdelegación Málaga.  
Asistentes: 27 personas.

## **SEVILLA**

### Seminarios

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 400 personas.  
Lugar: Delegación de Sevilla.

A destacar:

30 de enero: *Entrenando la atención, cultivando la meditación*, a cargo de Enrique Simó  
Asistentes: 84 personas.

20 de febrero: *Verdades universales para el despertar espiritual*, a cargo de Isabel Rodas, profesora de Meditación Raja Yoga.  
Asistentes: 69 personas.

### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga. Asistentes: una media de 25 o 30 personas por sesión. Lugar: Delegación Sevilla

A destacar:

31 de marzo: *Perdonar, una necesidad para todos*, a cargo de Concepción Armenteros, profesora de meditación Raja Yoga.

5 de mayo: *Preparar tu estado en momentos de dificultad*, a cargo de Esperanza Santos.

10 de septiembre: *Avanzar con una conciencia despierta*, a cargo de Isabel Rodas.

23 de octubre: *Esencia y expansión – el poder de introspección y empaquetar*, a cargo de Radha Gupta.

### **Alcalá de Guadaíra**

Semanalmente, de enero a marzo, se impartió una clase de profundización cada viernes, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro Polivalente del Distrito Norte.

Asistentes: 12 personas por sesión.

### **ARAGÓN**

#### **ZARAGOZA**

Se realizaron varios seminarios a cargo de profesores de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga.

Asistencia anual total de 84 personas.

A destacar:

24 de junio: *Ser sinceros sin hacer daño*, a cargo de Francisco Ramírez.  
Lugar: Asociación Cultural Sedona.

2 de diciembre: *Eludir, ignorar y afrontar el conflicto*, a cargo de Lucía Sanz.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 260 personas. A destacar:

18 de marzo: *Coaching y espiritualidad*, a cargo de Guillermo Simó.

9 de julio: *Aprender a meditar*, a cargo de Vivian Vicente.

29 de julio: *Fortalecer la autoestima*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

#### Clases especiales

18 enero: *Significado espiritual de la muerte*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 30 personas.

23 marzo: *Experiencias transformadoras en India*, a cargo de María José Benavides, Profesora de Pensamiento Positivo y Meditación.

Asistentes: 15 personas.

#### Seminarios

25 junio: *Pasos previos a la autotransformación*, a cargo de Mario Cavaco.

Asistentes: 18 personas.

14 diciembre: *El poder liberador del perdón*, a cargo de Lourdes Hernández

Asistentes: 18 personas.

#### Talleres

Se han realizado 45 talleres en el año, a razón de cuatro mensuales con diferentes temas, por ejemplo: *Origen de los conflictos emocionales; Más allá de la culpa.*

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.

Total asistentes: 600 personas.

## **CANTABRIA**

### **Castro Urdiales, Gama**

Clases para alumnos de Raja Yoga: Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. Se han realizado 16 clases a lo largo del año.

Lugar: Castro Urdiales y Finca Barrero en Gama.

Asistentes: 80 personas.

### **Santillana del Mar**

4 de junio: Seminario *Entender y experimentar la espiritualidad*.

Lugar: Hotel Los Infantes.

Asistentes: 30 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### Mujeres

*Talleres-encuentro del grupo de mujeres de más de 55 años:* El objetivo de estos encuentros es compartir las experiencias de sus vidas, reconocer y apreciar su valor, y dar un significado a la vida mejorando su calidad y aprendiendo a meditar. Se realizaron 7 reuniones a lo largo del año.

Lugar: Delegación en Barcelona.

Asistentes: Aproximadamente 20 mujeres en cada encuentro.

#### Diálogos y reflexión

Cada segundo domingo de mes se imparten diferentes charlas y talleres, con títulos como: *De la culpa al amor; Expresar la belleza del alma; Silencio y Creatividad; Desarrollar confianza; Luces y sombras de la vida; Yoga canto.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 20 personas por sesión.



### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

A destacar:

31 de marzo: *Liberarse del ego*, a cargo de Guillermo Simó.

21 de abril: *Experiencia vivencial de meditación*, a cargo de Inma Galarza.

2 de junio: *Del sufrimiento a la sabiduría*, a cargo Guillermo Simó

21 de julio: *Liberarse de las cargas y ataduras mentales*, a cargo de Ramón Ribalta.

31 de agosto: *Canciones para el alma*; concierto y presentación del CD *El sol se eleva*, a cargo de Giselle Chaparro.

Del 26 al 28 de septiembre: *Beneficios de la meditación y métodos para incorporarla en el día a día*, a cargo de Harika Nimmala, profesora de Meditación en Brahma Kumaris Londres.

13 de octubre: *Cultivar la cercanía*, a cargo de Pilar Quera.

20 de octubre: *Vivir en paz con el tiempo*, a cargo de Lourdes Hernández.

27 de octubre: *La eternidad del alma*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Delegación de Barcelona

Asistentes: una media de 25 personas por sesión.

1 de octubre: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Asistentes: 23 personas.

### Seminarios/Talleres

4 de enero: *Taller para abuelos y nietos: Los regalos del corazón*, a cargo de Remei Barrio, en el marco de las actividades para Navidad de la Asociación de Comerciantes y Profesionales Cor Eixample.

Asistentes: 10 personas.

12 de marzo: *Gestionar mis recursos y fortalecer mi autoestima*, a cargo de Lourdes Hernández y Anabel Pérez.

Asistentes: 50 personas.



29 de marzo: Taller: *Métodos para combatir el estrés y la ansiedad, a cargo de Vicenç Alujas y Guillermo Simó.*

Asistentes: 40 personas.

7 de mayo: *Explorar las dimensiones del silencio*, a cargo de Elisabeth Gayan.

Asistentes: 35 personas.

23 de julio: *Vivir con inteligencia espiritual*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 44 personas.

6 de agosto: *Yoga canto*, a cargo de Giselle Chaparro.

Asistentes: 25 personas.

17 de septiembre: *Liderazgo interior*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 51 personas.

22 de octubre: *El poder liberador del perdón*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 33 personas.

22 de diciembre: Taller de *Elefantes para niños y adultos*, a cargo de Arturo Solari.

Asistentes: 30 personas.

#### Otras actividades

El 9 de enero, 27 de febrero, 30 de abril: Se impartieron talleres sobre la *Alimentación vegetariana*, a cargo de Montserrat Francisco y Marta Claramunt.

31 de mayo: *Alimentación y consciencia*, a cargo de Giorgio Piluso.

4 de diciembre: *Paz en la mente*; proyección audiovisual con motivo del retiro realizado en Mount Abu, Rajasthan, India. A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Delegación de Barcelona

Asistentes: una media de 25 personas por sesión.

## Formación para voluntarios

### *Clases*

21 de enero: a cargo de Mara Gomes (Lisboa)

7 a 10 de abril: a cargo de Amanda Quinn y Kavita Doshi (Australia)

31 de mayo a 3 de junio: a cargo de Giorgio Piluso (Italia)

16, 17 y 18 de agosto: a cargo de Gayatri Nairane (Estados Unidos)

Del 7 al 10 de septiembre: a cargo de Urvashi Patel (Londres)

Del 26 al 29 de septiembre: a cargo de Harika Nimmala (Londres).

12 y 13 de diciembre: a cargo de Neville Hodgkinson.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 55 personas en cada sesión.

## **L'Hospitalet de Llobregat**

### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 500 personas.

### Otras actividades

2 de diciembre: Seminario *Resolver los conflictos recuperando la armonía*. A cargo de Lucía Sanz.

Asistentes 35 personas.

12 de septiembre: Concierto *Canciones para el alma*. A cargo de Giselle Chaparro.

Asistentes 25 personas.

## **Manresa**

### Clases de profundización de Raja Yoga

Cada lunes se imparte una clase a cargo de Manel Luis Tatjé.

Lugar: Centro de terapias Espai Salut.

Asistentes: 40 personas.

## Seminarios

30 de enero: *Vida en equilibrio: Meditación, silencio y acción consciente*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Edifici Mosaic.

Asistentes: 40 personas.

1 de mayo: *Seminario de Silencio*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Casa de Ejercicios de La Cova de San Ignacio.

Asistentes: 20 personas.

16 de abril: *Nuevos retos para personas con inquietudes*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Edifici Mosaic.

Asistentes: 30 personas.

## **Terrassa**

Clases de profundización de Raja Yoga cada martes, a cargo de Mercè Pereda.

Lugar: Centre Cívic de Ca N'Aurell.

Asistentes: 240 personas.

3 de diciembre: Taller de *Crecimiento Personal i Autoestima*. A cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cívic de Ca N'Aurell.

Asistentes 22 personas.

## **GIRONA**

Se han realizado 4 seminarios, a cargo de Pilar Quera, con los títulos: *Las cuatro caras de la mujer; Aprender a meditar, aprender a conocerte; Pensar menos, pensar mejor; Menos es más, la sencillez de la naturalidad.*

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: Una media de 30 personas en cada sesión.

11 de diciembre: *Seminario de cocina vegetariana*. A cargo de Gilles, chef de cocina y gastronomía. Creador y formador de talleres de cocina alternativa.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 40 personas.

## **LLEIDA**

### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: Una media de 6 personas.

### Talleres

9 de abril: *El poder de los buenos deseos y sentimientos puros*, a cargo de Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación Lleida.

Asistentes: 26 personas.

12 de mayo: *entrenar la atención con conciencia*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Subdelegación Lleida.

Asistentes: 15 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

#### Seminarios

Se realizaron 11 seminarios con una asistencia anual total de unas 800 personas. A destacar:

7 de mayo: *Conciencia y alimentación*, a cargo de Patricia Mayer.

16 de julio: *Claves para conquistar la ansiedad*, a cargo de Enrique Simó.

27 de agosto: *Liberarse del estrés*, a cargo de Blanca Bacete.

17 de septiembre: *Anatomía de la abundancia*, a cargo de Enrique Simó.

15 de octubre: *Claves para mantener el entusiasmo y la motivación en la vida*, a cargo de Guillermo Simó.

#### Talleres y Reflexión

Se realizaron 11 talleres, 1 sábado al mes. Impartidos por Lucía Sanz.

Lugar: Delegación Madrid

Asistentes: una media de 25 personas por sesión.

### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación Madrid

Asistentes: una media de 10 personas por sesión.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

#### Seminarios

23 de enero: *Entender, aceptar y trascender el pesar*, a cargo de Elizabeth Gayán, coordinadora de Brahma Kumaris de Levante.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 12 personas.

26 de noviembre: *Alimentación equilibrada y energética*, a cargo de Rosa Payá, experta en dietética y profesora de meditación.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 13 personas.

3 de diciembre: *Alimentación y conciencia*, a cargo de Rosa Payá.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 10 personas.

#### Talleres

Se impartieron los siguientes talleres de desarrollo personal, a cargo de Lucía Sanz:

12 de marzo: *Comunicación eficiente 1ª parte*,

9 de abril: *Comunicación eficiente 2ª parte*.

27 de mayo: *Aprender a meditar: Liberarse del estrés*.

28 de mayo: *Reconocer el talento: lo mejor de ti*.

25 de junio: *Consigue tus metas 1ª parte*.

30 de julio: *Consigue tus metas 2ª parte*.

24 de septiembre: *Eludir, ignorar o afrontar el conflicto*.

29 de octubre: *Es tu vida, ahora es el momento*.

19 de noviembre: *De la preocupación y la culpa a la paz interior*.

17 de diciembre: *Simplificar la vida para vivir mejor.*

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 83 personas.

2 de julio: *Experimentar las dimensiones del silencio*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 10 personas.

### Talleres de Raja Yoga

Se han realizado 38 talleres sobre temas diversos del Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 247 personas.

## **VALENCIA**

### Clases

Dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga avanzado. Todas en la sede de la Asociación Brahma Kumaris en Valencia.

6 de febrero: *Fortalecer los poderes del alma y utilizarlos con precisión.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 15 personas.

3 de marzo: *Enfoque del intelecto*, a cargo de Lucila Carreño. Profesora de Meditación Raja Yoga en Alicante.

Asistentes: 35 personas.

2 de abril: *El Poder de los buenos deseos*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 20 personas.

4 de junio: *Fortalecer el Poder de la Fe*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 10 personas.

8 de septiembre: *El arte de perdonar*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 50 personas.

Se han realizado otras 44 clases de profundización Raja Yoga con frecuencia semanal impartidas por María Moreno, Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.

Asistentes: 220 personas en total.

### Talleres para compartir Valores

Se han realizado 24 talleres facilitados por Consuelo Benavent, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.  
Asistentes: 48 personas en total.

### Seminarios

13 de febrero: *Los secretos de la autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 37 personas.

12 de marzo: *Atención sin tensión: métodos prácticos para prevenir el estrés*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 18 personas.

30 de abril: *Explorar y experimentar las dimensiones del silencio*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 30 personas.

25 de junio: *El poder del pensamiento*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 23 personas.

16 de julio: *Calidad en las relaciones, calidad de vida*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 18 personas.

24 de septiembre: *Aprender a meditar: el arte de vivir desde dentro*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 5 personas.

15 de octubre: *Vivir sin estrés y calidad de vida*, a cargo de María Moreno.

Asistentes: 19 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Junio-julio: *Taller de Meditación Raja Yoga*, de cuatro sesiones, a cargo de Maribel Ponce.

Lugar: Centro Equilibrio Palma.

Asistentes: Una media de 8 personas por sesión.

## **Andratx**

30 de abril: Seminario *Estabilidad mental y emocional a través del silencio*, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Finca Son Pol.

Asistentes: 28 personas.

## **Pòrtol**

En la Subdelegación de Pòrtol se impartieron los siguientes seminarios:

23 de enero: *Meditación: Entender y experimentar la espiritualidad*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 20 personas.

20 de febrero: *Vivir con Inteligencia Emocional y espiritual*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 22 personas.

5 de marzo: *Alimentación y conciencia*, a cargo de Marta Claramunt.

Asistentes: 13 personas.

2 de abril: *La experiencia del observador desapegado*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 11 personas.

30 de abril: *Estabilidad mental y emocional a través del silencio*, a cargo de Bert Wenker.

Asistentes: 28 personas.

28 de mayo: *Crear relaciones armoniosas*, a cargo de Anabel Pérez y Amadeo Dieste.

Asistentes: 12 personas.

25 de junio: *Superar los obstáculos y alcanzar tus objetivos*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 15 personas.

16 de julio: *Las 8 leyes espirituales del éxito*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 14 personas.

3 de septiembre: *Los secretos de la autoestima*, a cargo de Patricia Mayer.

Asistentes: 15 personas.



1 de octubre: *Descubrir el secreto y la importancia de tu mente*, a cargo de Bert Wenker.

Asistentes: 19 personas.

3 de diciembre: *La vida como camino*, a cargo de Arturo Solari.

Asistentes: 20 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BILBAO**

5 de noviembre: Seminario *Vivir con inteligencia espiritual*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Asociación Etxeko-Andre.

Asistentes: 35 personas.

## **4.- SESIONES DE MEDITACIÓN**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

180 sesiones anuales de una hora de duración, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Total anual de asistentes: 10 personas por sesión.

#### Meditaciones especiales

18 de enero: En homenaje para conmemorar la vida del fundador de Brahma Kumaris.

Lugar: Subdelegación Almería.

Asistentes: 25 personas.

18 de diciembre: Meditación de Navidad.

Lugar: Subdelegación Almería.

Asistentes: 35 personas.

## **CÓRDOBA**

Durante los meses de noviembre y diciembre se realizaron dos sesiones semanales de meditación creativa, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, impartidas por profesores de la Asociación.

Lugar: Delegación Córdoba.

Total de asistentes: 85 personas.

## **GRANADA**

Sesiones semanales de una hora de meditación, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación de Granada.

Total anual de asistentes: 70 personas.

1 y 2 de julio: *Experiencias en Meditación: Mejorar el poder de concentración*, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 32 personas.

23 y 24 octubre: *Experimentos con la meditación*, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 22 personas.

## **MÁLAGA**

*Meditación Raja Yoga*, todos los miércoles, excepto festivos y días de conferencias. Sesiones semanales para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Asistentes: Un total de 1250 personas.

## **SEVILLA**

Sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación Sevilla.

Total anual de asistentes: 300 personas.

45 Talleres creativos de meditación con asistencia anual total de más de 300 personas.

Lugar: Delegación Sevilla.

Del 22 al 26 de agosto: *Jornadas de Raja Yoga: Aprender a Meditar*, impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistencia de unas 80 personas en cada jornada.

18 de diciembre: *Ejercicios prácticos para desarrollar concentración*, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistencia de unas 60 personas.

### Meditaciones especiales

17 de enero: *Una vida de servicio, entrega y transformación*. Meditación especial y celebración para conmemorar la vida de Prajapita Brahma, fundador de Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 90 personas.

25, 26 y 30 de diciembre, 1 y 2 de enero: Meditaciones especiales de Año Nuevo. *La experiencia del Silencio*.

Lugar: Delegación Sevilla.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

Sesiones semanales de una hora de duración para desarrollar la práctica y los beneficios de la meditación Raja Yoga, impartidas por Eva Díez.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Total anual de asistentes: 420 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

Todos los viernes se llevaron a cabo sesiones de una hora de meditación abiertas al público.

Lugar: Delegación Las Palmas.

Asistentes: Un total de 132 personas.

---

## **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Cada viernes se realizaron meditaciones guiadas.  
Lugar: Delegación Santa Cruz de Tenerife.  
Total asistentes: 310 personas.

## **CANTABRIA**

### **Santoña**

2 de mayo: *Aquietar la mente, calmar el corazón*, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.  
Asistentes: 17 personas.

3 de mayo: *Incrementar la fortaleza interior*, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.  
Asistentes: 19 personas.

5 de mayo: *Sanar el ser interior*, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.  
Asistentes: 12 personas.

6 de mayo: *La fuerza de los buenos deseos*, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Sede de la UGT.  
Asistentes: 17 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Sesiones de meditación cinco días por semana durante todos los meses del año.

Lugar: Delegación de Barcelona.  
Total anual de asistentes: 4.100 personas.

29 de septiembre y 1 de octubre: *Días de paz y no violencia*, sesiones de meditación y reflexión colectiva sobre maneras y formas para contribuir a la paz en el mundo. Con motivo del Día Internacional de la Paz y la no violencia, de Naciones Unidas.

Lugar: Delegación Barcelona y La Blanca Performing Arts Lab.  
Asistentes: 45 personas.

## **L'Hospitalet de Llobregat**

Sesiones de meditación para tener una vivencia práctica del silencio interior, con un total de 429 asistentes.

4 a 8 de julio: Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga.  
Lugar: Delegación de L'Hospitalet.  
Total asistentes: 30 personas.

## **Manresa**

### Reflexión y Meditación

Sesiones semanales cada viernes, a cargo de Manel Luis Tatgé y Alfred Matarín. Títulos a destacar: *El poder de la concentración; Solsticio de verano; La plenitud del amor; Quién soy, dónde estoy, adónde voy...; Despertar a una nueva conciencia; Actitud-Ley del Karma.*  
Lugar: Subdelegación Manresa.  
Asistentes: 60 personas.

## **Sabadell**

### Reflexión y Meditación

Se realizaron 10 sesiones, a cargo de Alfred Matarín, con los títulos: *Despertar a una nueva conciencia; Experimentar la belleza del silencio; Del silencio al amor; Dejarnos colorear por el verdadero "Holy"; Las ventajas de la concentración; Solsticio de verano, notar el cambio; La plenitud del amor; Resurgir del verano; Mejorar el poder de la concentración; Apreciar el amor.*  
Lugar: Centro El Camí.  
Asistentes: 80 personas.

## **GIRONA**

Se realizaron meditaciones guiadas cada primer viernes del mes, a cargo de Pilar Quera. Con títulos como: *La meditación como cambio de conciencia; El silencio: mi entorno más acogedor; Fortalecimiento ante la crisis.*

---

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).  
Total asistentes: 300 personas.

## **LLEIDA**

Se realizaron sesiones de meditación guiada los sábados.  
Lugar: Subdelegación Lleida.  
Total asistentes: 240 personas.

13 de febrero: *Experiencia de silencio*, a cargo de M. Carmen Alfranca, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación.

Lugar: Centro de Danza Lleida.

Asistentes: 5 personas.

Desde el 19 de septiembre, sesiones de meditación los lunes.

Lugar: Centro Kine.

Asistentes: una media de 10 personas.

Desde el 27 de septiembre, sesiones de meditación los martes y miércoles.

Lugar: Ekke.

Asistentes: una media de 8 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Sesiones semanales de una hora de duración, los viernes, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual asistentes: 1200 personas.

27 al 30 de diciembre: Semana especial de meditación Raja Yoga para preparar el Año Nuevo.

Lugar: Delegación Madrid.

Total asistentes: 100 personas

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Meditaciones creativas

Cada lunes, durante todo el año, excepto festivos, a cargo de Carlos Sueiro y Lucía Sanz.

Asistentes: 126 personas.

10 de diciembre: *Meditación Especial de Navidad*.

Asistentes: 14 personas.

## **VALENCIA**

### Sesiones prácticas de meditación Raja Yoga

46 sesiones a cargo de Irene de la Torre, María Moreno, Mari Carmen Esteban, Elizabeth Gayán y Marta Matarín.

Asistentes: Un total de 550 personas.

### Otras meditaciones incluidas en celebraciones especiales

Se han realizado 3 meditaciones.

Asistentes: Un total de 65 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **Pòrtol**

Sesiones semanales de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación Pòrtol.

Asistentes: una media de 15 personas cada mes.

Sesiones extraordinarias de meditación guiada: cada 2 meses.

Lugar: Subdelegación Pòrtol.

Asistentes: Una media de 10 personas cada vez.

## **PAÍS VASCO**

### **BILBAO**

Sesiones semanales de una hora y media de duración para desarrollar la práctica y los beneficios de la meditación Raja Yoga, impartidas por Idoia Del Río.

Lugar: Sala Colón de Larreátegui.

Total anual de asistentes: 520 personas.

## **5.- COLABORACIÓN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO CON LA ASOCIACIÓN VALORES PARA VIVIR**

### **CANARIAS**

#### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Una vez al mes en el Centro de Profesores de Santa Cruz de Tenerife. Con diferentes temas: *El respeto, Pensar positivamente, Autoestima, La Felicidad*, entre otros.

Asistentes: 10 profesores de diferentes niveles y centros educativos.

## **6.- OTROS EVENTOS**

### **ANDALUCÍA**

#### **GRANADA**

24 de abril: 29ª semana de la Mujer, patrocinada por el Ayuntamiento de La Zubia y organizado por la Asamblea de mujeres Clara Campoamor. Curso de *Pensamiento Positivo y meditación* y taller *Las cuatro caras de la mujer*. Impartidos por Encarnación Royo.

Lugar: Delegación de Granada.

Asistentes: 31 personas.

#### **SEVILLA**

1-3 de enero: Retiro espiritual: *Profundizar en la meditación: el Viaje del Alma y la Conexión con la Fuente*. Dirigido a personas que han finalizado el curso de meditación Raja Yoga. A cargo de Bert Wenker.

Lugar: Casa de retiros Castilblanco de los Arroyos.

Asistentes: 15 personas.

22-24 de enero: Retiro espiritual: *Experimentar la belleza del Silencio*. A cargo de Alfredo Matarín, profesor de meditación Raja Yoga con más de 30 años de experiencia.

Lugar: Casa de retiros Castilblanco de los Arroyos.

Asistentes: 18 personas



8-10 de abril: Retiro espiritual: *Meditación, Silencio y Yoga. Una experiencia* de paz y serenidad. Facilitan el retiro Enrique Simó, y Paqui Martín.

Lugar: Villa Onuba. Fuenteheridos (Huelva).

Asistentes: 80 personas.

1-3 de julio: Encuentro Residencial: *Conocer y Soltar el ego*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Convento Padre Franciscanos. Estepa (Sevilla)

Asistentes: 45 personas.

9-11 de septiembre: *Detectar, tratar y superar mis apegos. El arte de Vivir en Libertad*. Facilita el retiro Marta Matarín.

Lugar: Convento Padre Franciscanos. Estepa (Sevilla)

Asistentes: 47 personas.

4-6 de noviembre: *Protección espiritual para un mundo en momentos de crisis y transformación*, a cargo de Mara Gomes.

Lugar: Convento Padre Franciscanos. Estepa (Sevilla).

Asistentes: 50 personas.

## **CANARIAS**

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

8 octubre: *CONRED: Red para la Convivencia Ciudadana*. 2º Encuentro de Asociaciones, colectivos y ciudadanos de Santa Cruz de Tenerife.

Lugar: Parque García Sanabria.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### **Manresa**

25 de noviembre: *Música y Espiritualidad - Viajar entre Sonidos y Palabras*. Con la participación de los músicos Anna Gangonells y Raul Benítez; poesías a cargo de Manel Luis Tatjé y meditación a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cultural El Casino.



## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

17-19 junio: Retiro Residencial *Detectar, tratar y superar mis apegos: el arte de vivir en libertad*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Albergue Betania, Segart.

Asistentes: 26 personas.

## **8.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL**

Las actuaciones realizadas durante el 2016 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

### **1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO**

#### **ANDALUCÍA**

##### **GRANADA**

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad*.

Participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología y diversidad.

##### **SEVILLA**

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc. Lugar reuniones regulares: Centro Arrupe.

#### **CANARIAS**

##### **LAS PALMAS**

Diversos miembros de la Asociación Brahma Kumaris en Las Palmas participan en el Encuentro de Caminantes, plataforma interreligiosa, que se reúne con regularidad para abordar temas de interés común entre las diferentes tradiciones representadas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Marta Matarín, coordinadora de Brahma Kumaris Barcelona, participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso (AUDIR) de Catalunya. Participó en reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

También coordina el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal.

Anabel Pérez forma parte del grupo de Diálogo Interreligioso de Sostenibilidad de AUDIR que se reúne periódicamente para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Marta Matarín forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso.

24 de noviembre: *Encuentro Anual de los Grupos de Diálogo Interreligioso; Asociación Unesco por el Diálogo Interreligioso.* Asisten Anabel Pérez y Alfred Matarín.

Lugar: Sede de AUDIR.

### **Manresa**

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa, representada por Alfred Matarín. Asistencia a las reuniones de trabajo cada segundo domingo de mes.

Lugar: Edificio Mosàic.

5 de noviembre: Alfred Matarín asistió al *Curso de Mediación en la Diversidad Religiosa.*

Lugar: Edificio Mosàic.

## **Sabadell**

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por comunidades cristianas, baha'ís, musulmanes y Brahma Kumaris. El segundo martes de cada mes (excepto en agosto) hay reuniones de trabajo, a las que asiste Alfred Matarín, quien en octubre fue nombrado tesorero de la Junta directiva.

Lugar: Academia Católica.

## **Terrassa**

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Terrassa, representado por Alfred Matarín, quien asistió a los siguientes actos:

19 de marzo: Celebración año nuevo Bahai'í.

Lugar: Templo Bahai'í de Terrassa.

29 de junio: Reunión en AUDIR de los diferentes grupos de diálogo Interreligioso de Cataluña.

Lugar: Sede de AUDIR en Barcelona.

21 de septiembre: Celebración del Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas.

Lugar: Templo Bahai'í de Terrassa.

23 de septiembre: Encuentro con la Conselleria de Cultura i Benestar Social

Lugar: Centre Cívic de Ca N'Aurell

14 de octubre: Celebración del *5º Aniversario del Consell Interreligioso de Terrassa*.

Lugar: Masia Freixa.

17 de diciembre: Asistencia a la Sesión Plenaria de AUDIR.

Lugar: Sede de AUDIR en Barcelona.

## **LLEIDA**

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de UNESCO Lleida, representada por Rafael Llobet, quien asiste a las reuniones mensuales de trabajo.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y ofrece su local como sede donde una vez al mes se reúne la Junta de ADIM y se celebran tertulias interreligiosas con diferentes temas. Están abiertas a cualquier interesado. Brahma Kumaris participó en todas ellas.

Las tertulias se realizaron todos los últimos martes de mes. Temas destacados:

Febrero: *¿Por qué soy budista?*, a cargo de Enrique Caputo.

Mayo: *Los monoteísmos*, a cargo de Juan José Tamayo.

Noviembre: *La Paz, una utopía realizable*, a cargo de Inés Vázquez.

Lugar: Delegación de Madrid

Asistencia media: 15 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

El primer martes de cada mes, Brahma Kumaris ha participado en los encuentros interreligiosos con la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris.

El primer jueves de cada mes durante media hora Brahma Kumaris ha participado mensualmente en los *Círculos de Silencio en Alicante*, organizado por la M.I.A. Consiste en una concentración en círculo y en silencio, para informar y tomar conciencia sobre un tema concreto relacionado con una situación indigna e injusta que sucede en nuestra ciudad y que queremos contribuir a solucionar.

Lugar: Paseo de Campoamor frente a la puerta principal del Auditorio Provincial de Alicante (ADDA).

## **VALENCIA**

Reuniones de diálogo interreligioso con la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia en la Delegación de Brahma Kumaris. En todas ellas, Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

15 de abril: Tema *Vivir la espiritualidad desde el Raja Yoga*.  
Participan: Sufís, Bahá'ís y Brahma Kumaris  
Lugar: Delegación de Valencia.  
Asistentes: 15 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Brahma Kumaris es miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca. Maribel Ponce asistió a varias reuniones y eventos a lo largo del año.

## **2.- EVENTOS PÚBLICOS**

### **ANDALUCÍA**

#### **GRANADA**

Eventos organizados en colaboración con el Foro de Ecología y Espiritualidad y el Instituto de la Paz y los Conflictos.

19 y 20 de abril: Jornadas del Foro de Ecología y Espiritualidad: *El clima es cosa de todos. Las Confesiones ante el cambio climático*. Con representantes de diferentes confesiones y espiritualidades.  
Lugar: Instituto de la Paz y los Conflictos.  
Asistentes: 60 personas.

17 de diciembre: Jornada de reflexión y debate: *Un mundo mejor es posible*. Diversos ponentes.  
Lugar: Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Granada.  
Asistentes: 56 personas.

## **SEVILLA**

*Encuentros interreligiosos* organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo; Judaísmo; Budismo; Cristianismo; Islam; Comunidad Bahai; Brahma Kumaris; Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.

29 de enero: con motivo del Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas, acto organizado por la Plataforma Cívica de los Tres Barrios: *Construir juntos la Paz en nuestros barrios*.

Lugar: Salón Parroquial de la Parroquia de Nuestra Señora de la Candelaria.

1 de junio: La mezquita Ishbilia hace la presentación de su proyecto, contando con un representante de cada comunidad religiosa y espiritual del M.I.S.

Lugar: Teatro Quintero.

Actos organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla:

15 de junio: *Espiritualidad sin fronteras* con motivo del Día Mundial del Refugiado, de Naciones Unidas.

Lugar: Centro Arrupe.

18 de octubre: *Envejecer: oportunidad de plenitud* con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, de Naciones Unidas.

Lugar: Centro Arrupe.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

18 de febrero: *15º Aniversario de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso*. En el acto colaboraron voluntarios de la Asociación Brahma Kumaris.

Lugar: Colegio Maristas la Inmaculada.

1 de octubre: Encuentro y Espiritualidad, con motivo del *Día Internacional de la No violencia de las Naciones Unidas*. Organizado por por el Espacio Humanista. Anabel Pérez representó a Brahma Kumaris en dicho encuentro.

Lugar: Casa del Tibet.



## **Sabadell**

16 de enero: Participación en el acto final de los actos de la Semana por la Unidad de los Cristianos. Asiste Alfred Matarín.  
Lugar: Iglesia del Colegio de las hermanas Escolapias.

16 de abril: Participación en la *Jornada de puertas abiertas* de los diferentes templos religiosos de la Ciudad. Participa Alfred Matarín.

26 de abril: Visita al Departamento Interreligioso del Parc Sanitari de Sant Boi de los Hermanos de Sant Joan de Déu. Asiste Alfred Matarín.

20 de mayo: Conferencia sobre la Hospitalidad en la Religión, a cargo de Mohamed Halhoul. Asiste Alfred Matarín.  
Lugar: Acadèmia Catòlica.

1 de julio: Entrevista con la Regidora de Convivencia de Sabadell. Asiste Alfred Matarín.

18 de noviembre: XVII Trobada Interreligiosa de Sabadell sobre el tema *Quando las Religiones cuentan*, con narraciones de las tradiciones cristiana, musulmana, Bahai y Brahma Kumaris. Participa Marta Matarín.  
Lugar: Casal Pere Quart.

## **COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA**

### **Estella, Lizarra**

Del 1 al 3 de julio: *Foro Espiritual*. Brahma Kumaris participación con:

- Estand Informativo.
- Ponencia de Marta Matarín en mesa redonda *Abrazo de credos, abrazo de civilizaciones*; junto con representantes de la tradición budista e hindú.
- Conferencia: *Busca en ti la paz*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Convento de San Benito, Estella.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **Rivas Vacía Madrid**

2 de abril: XIII Jornada Interreligiosa organizada por ADIM dedicada al tema *Utopías que proponen las religiones*, con la participación de Patricia Mayer en una mesa redonda con representantes de varias tradiciones espirituales:



- Budismo Soka Gakkai: Lucía Callén y Pablo Juárez.
- Comunidad musulmana: Waleed Saleh.
- Comunidad bahá'í: Nuria Vahdat.
- Conciencia de Krishna: Jiva Tattva Das.

Lugar: Sede Sokka Gakai.

Asistencia: 90 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

9 de febrero: Tema *Espiritualidad vivida desde la mujer*.

A cargo de: Sara Luchnowics.

*Viviendo el judaísmo como mujer*.

Lugar: Centro de terapias alternativas Advaya.

Asistentes: 10 personas.

22 de junio: Programa interreligioso de oración y meditación seguido por una mesa redonda para aportar y desarrollar ideas de programas interreligiosos conjuntos.

Presidía el encuentro el Swami Rameshwarananda Giri, pertenece a la orden monástica Advaita Vedanta Sannyasin, que ha sido venerada en la India desde tiempos inmemoriales.

*Participan:*

Miguel Ángel Vives, sacerdote de la Iglesia Católica Romana.

Sergei Prosadeev, párroco de la Iglesia Ortodoxa Rusa.

Vassili G. Visvikis, Iglesia Ortodoxa Griega.

Isabel Más, Antroposofía.

M. Carmen Sarmiento, de la Organización IEF.

Elizabeth Gayán, Brahma Kumaris.

Arturo Navarro Fosar, crítico, escritor y conferenciante.

Estanislao Rubio Gordo, Autorrealización de Antoni Blay.

Carlos Cervelló, Cristiano Universal.

Otras personas de distintas comunidades y religiones.

Brahma Kumaris: Meditación para experimentar los valores espirituales universales que unen a todos los seres humanos independientemente de sus creencias. A cargo de María Moreno.

Lugar: Oratorio y Salón de Actos del Complejo Residencial Espai Verd.

Asistentes: 25 personas.

### **8.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN**

Las actuaciones realizadas durante el 2016 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

#### **1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN**

#### **ANDALUCÍA**

##### **GRANADA**

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

##### **SEVILLA**

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

#### **CANARIAS**

##### **LAS PALMAS**

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Federación Coordinadora de ONG de Desarrollo de Canarias (CONGDCA).

## **Arucas**

20 de octubre: Participación con stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado. Celebrado en la Plaza de San Juan de Arucas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Brahma Kumaris es miembro de la Federació Catalana d'ONG per la Justícia Global. Voluntarios de la Asociación han asistido a algunas de las actividades que han organizado y a la Asamblea General realizada el 29 de noviembre.

### **Sabadell**

Asistencia a reuniones organizadas por la Concejalía de Convivencia del Ayuntamiento por parte de Alfred Matarín.

A destacar:

11 de abril: Acto de *Presentación del Mapa Interreligioso de la Ciudad*.  
Lugar: Casal Pere Quart.

22 de junio: Reunión de la *Taula de la Diversitat de Creences i Conviccions de Sabadell*.  
Lugar: Casal Pere Quart.

4 de octubre: *Entrega de Premios Memorial Alex Seglers*, premio que tiene por objeto reconocer la labor de personas individuales o entidades en el ámbito de la convivencia en Cataluña, la diversidad cultural, la defensa de los derechos humanos y la promoción de los valores del mundo contemporáneo.  
Lugar: Casa Durán (Museo de Sabadell)

22 de octubre: Participación en la muestra de Asociaciones *Mescla't*.  
Lugar: Pl. Doctor Robert.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de FEVOCAM (Federación de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid).

25 de abril: Asistencia a la Asamblea General para miembros.

## **2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ**

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERIA**

La meditación mundial por la paz se ha llevado a cabo en la Subdelegación de Almería durante 12 sesiones en el año 2016.  
Asistentes: 150 personas.

#### **CÓRDOBA**

Total de asistentes en el bimestre de apertura: 20 personas.

#### **GRANADA**

Total anual de asistentes: 146 personas.

A destacar:

17 de enero: *Una mente libre y sin fronteras*. Conmemoración de la vida de Brahma Baba.

12 de junio: *La meditación por el agua y los océanos y para prevenir la desertificación*, dedicada al Día Mundial de los Océanos de las Naciones Unidas.

20 de noviembre: Dedicada al *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico* de Naciones Unidas.

## **MÁLAGA**

11 jornadas de meditación por la paz en el mundo.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Total anual de asistentes: 240 personas.

A destacar:

17 de enero: Especial meditación por la paz: *Una vida de servicio, entrega y transformación.*

## **SEVILLA**

Total anual de asistentes: 670 personas.

A destacar:

19 de junio: Meditación *Especial por las víctimas de Orlando*

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 80 personas.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

Asistentes: Un total anual de 100 personas.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Total anual de asistentes: 300 personas.

## **CANTABRIA**

### **Gama**

18 de diciembre: Sesión de Meditación Mundial por la paz.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 3 personas

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Total anual de asistentes: 500 personas.

A destacar:

19 de noviembre: *Meditación en memoria de las víctimas del atentado en Orlando.*

20 de noviembre: Al igual que en los otros centros de España, la meditación se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico*, de Naciones Unidas.

18 de enero: Conmemoración de la vida de Brahma Baba, un pilar de paz y sabiduría.

### **Manresa**

A cargo de Manel Luis Tatjé  
Lugar: Centro de terapias Espai Salut.  
Total anual de asistentes: 30 personas.

A destacar:

20 de noviembre: Al igual que en los otros centros de España, la meditación se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico*, de Naciones Unidas.

## **LLEIDA**

Total anual de asistentes: 30 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Total anual de asistentes: 240 personas

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Total anual de asistentes: 50 personas.

### **VALENCIA**

Se han realizado 11 meditaciones.

Total asistentes: 132 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **Pòrtol**

Lugar: Subdelegación Pòrtol.

Asistentes: una media de 8 personas por sesión.

## **3.- OTROS**

## **ANDALUCÍA**

### **GRANADA**

27 de enero: Celebración Día Escolar de la No Violencia y la Paz. Charla taller a los alumnos de los cursos de 6º de primaria, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Colegio Público Alcazaba.

Asistentes: 40 personas.

### **Benalúa de Guadix**

29 de enero: Con motivo de la Celebración Día Escolar de la No Violencia y la Paz. Charlas y talleres sobre la Paz y la no violencia a todos los alumnos de los cursos de infantil y primaria, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Colegio Público Andalucía.

Asistentes: 200 personas.



## **Pitres**

14 y 15 de julio: I Congreso Internacional sobre *Consciencia y Desarrollo*, organizado por la Cátedra Consciencia y Desarrollo, de la Fundación General Universidad de Granada-Empresa. Conferencias y mesas de diálogo. Interviene Encarnación Royo con la ponencia *BK un puente entre Oriente y Occidente*.

Lugar: Salones del Ayuntamiento.

## **SEVILLA**

21 de junio: Conferencia *Yoga: Conectar el discernir con la toma de decisiones*, con motivo del Día Mundial del Yoga de Naciones Unidas. A cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 90 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

19 de junio: Celebración del *Día Internacional del Yoga*, de Naciones Unidas, organizado por diferentes grupos y escuelas de yoga de la ciudad.

Participación de Brahma Kumaris con stand de libros e información y participación en la carpa de meditación con sesiones de meditaciones guiadas durante todo el día.

Conferencia: *El viaje hacia el interior*, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Estación del Nord.

### **Navarcles**

8 de octubre: Conferencia *Alternativa a las armas en un mundo militarizado para reducir la violencia*, a cargo de Alfred Matarín. Acto organizado por la Plataforma per la Pau.

Lugar: Casal.

Asistentes: 20 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

25 de junio: Participación en el *Día Mundial del Yoga* de Naciones Unidas, junto con otras 12 escuelas de Yoga de Madrid y la Embajada de India.

Stand de publicaciones e información.

Lugar: Pabellón 5 de IFEMA.

Asistentes: 1.000 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

18 de junio: Participación en el *III Festival de Yoga*, que se celebra en conmemoración del Día Mundial del Yoga de Naciones Unidas, con un stand informativo y una meditación creativa.

Lugar: Centro de tecnificación de Alicante.

Asistentes: 20 personas.

### **VALENCIA**

19 de junio: *Día del Yoga* siguiendo la propuesta de Naciones Unidas. Elizabeth Gayán, en representación de Brahma Kumaris, guió una meditación por la paz entre las 17h. y las 18h. en el contexto del evento. Lugar: Cauce del Río Turia, junto al Puente del Real en Valencia.

Asistentes: numerosos.

## **8.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD**

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, han consistido en:

- 1.- Seminarios
- 2.- Conferencias
- 3.- Otros

### **1.- SEMINARIOS**

#### **ANDALUCÍA**

##### **SEVILLA**

12 de marzo: *Cocina vegetariana y hábitos saludables en la alimentación*, a cargo de Antonio Losa, profesor de Meditación Raja Yoga y Coordinador de Brahma Kumaris en Málaga.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 72 personas.

Mayo: Encuentro con profesionales de la salud mental sobre los *Beneficios de la meditación*.

Lugar: Hospital Tomillar.

Asistentes: 12 profesionales de la salud mental.

9 de julio: *Cocina vegetariana y meditación*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 86 personas.

15 de octubre: *Seminario de cocina vegetariana: Alimentación, Conciencia y Salud*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho, naturópatas y meditadores.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 65 personas.

##### **Camas**

24 de febrero: Sesión *Beneficio del pensar en positivo*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Asociación de Fibromialgia Fibrotartesos.  
Asistentes: 35 personas.

## **2.- CONFERENCIAS**

### **CANARIAS**

#### **LAS PALMAS**

15 de abril: *Manejar las relaciones tóxicas*. Charla de Marta Matarín impartida a un grupo de asistentes de ABAI (Asociación Bipolar Arco Iris de Las Palmas).

Lugar: Delegación de Las Palmas

Asistentes: 15 personas.

## **3.- OTROS**

### **COMUNIDAD VALENCIANA**

#### **VALENCIA**

15 y 29 de noviembre: *Curso de Relajación y Pensamiento Positivo*, a cargo de Mari Carmen Esteban. Actividad organizada por la Asociación Cultural de Jubilados de la Fe.

Lugar: Hospital La Fe.

Asistentes: 14 personas por sesión.

## **8.5. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LAS EMPRESAS Y ORGANIZACIONES**

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 5: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LAS EMPRESAS Y ORGANIZACIONES, han consistido en:

### **ENCUENTROS**

#### **CATALUÑA**

##### **BARCELONA**

13 de diciembre: Desayuno y coloquio con contactos de empresas y organizaciones con el tema *Buenas noticias: No eres tu cerebro*, a cargo de Neville Hodgkinson.  
Lugar: Delegación Barcelona.  
Asistentes: 12 personas.

#### **COMUNIDAD DE MADRID**

##### **MADRID**

15 de diciembre: Desayuno y coloquio con contactos de empresas y organizaciones con el tema *Buenas noticias: No eres tu cerebro*.  
Presentación a cargo de Neville Hodgkinson.  
Lugar: Delegación de Madrid.  
Asistentes: 25 personas.

## **8.6. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL**

En el marco de la actividad 6: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

- 1.- Actuaciones en centros penitenciarios
- 2.- Otros

### **1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS**

#### **ANDALUCÍA**

##### **ALMERIA**

11 de junio: Taller sobre *Conectar con nuestra paz interna*, a cargo de Marta Matarín, profesora de la Asociación.

Lugar: C. P. El Acebuche.

Asistentes: 30 internos.

##### **SEVILLA**

Mensualmente, durante parte de 2016, se han realizado *Cursos de Pensamiento Positivo y Sesiones de Crecimiento Personal y Valores*, dirigidos a internos.

Dirige las sesiones: Paula González.

Lugar: Centro Penitenciario Sevilla 1.

Total asistentes: Un total de 220 internos.

#### **ARAGÓN**

##### **ZARAGOZA - Zuera**

15 de enero: Sesión sobre *El potencial del pensamiento positivo*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Módulo de Unidades Terapéuticas (UTE), del C.P. Zaragoza.

Total asistentes: 50 internos.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

El proyecto de Brahma Kumaris en el Centro Penitenciario El Salto del Negro es *La Educación en Valores para la Integración, Convivencia y Cambio Social en la población drogodependiente*. Todos los miércoles, una hora en la tarde, a cargo de Francisco Ramírez.

Durante el año 2016, se ha impartido curso y talleres en los módulos de la UTE; en el número 4 (desde enero hasta julio) y en el 1 (desde agosto hasta diciembre).

La asistencia media ha sido de unas 32 personas.

También se asiste de forma permanente a las Reuniones del GAD (Grupo de Atención al Drogodependiente), cuyas funciones son el diseño, ejecución y evaluación de las intervenciones multidisciplinares. Los programas de su competencia son los de prevención-educación para la salud, intervención psicosocial en el tratamiento con metadona, deshabitación y reincorporación social.

Estos Equipos Multidisciplinares están compuestos por profesionales penitenciarios y de organizaciones no gubernamentales, en colaboración con los Planes Nacionales y Autonómicos sobre Drogas y Sida y otras instituciones. Forman parte del Equipo el médico, psicólogo, educador y trabajador social y puede ampliarse con funcionarios de vigilancia, maestros, enfermeros, monitores, miembros de ONG, etc.

La Comisión GAD, con funciones de dirección y coordinación, está presidida por el director del centro y forman parte de ella los subdirectores médicos y de tratamiento y los coordinadores de los equipos técnicos-GAD.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

18 de octubre: *Jornada de Impulso de las Mesas Periféricas*, organizada por la Dirección General de Servicios Penitenciarios. Asiste Alfred Matarín.

Lugar: Casa del Mar.

### **Manresa**

22 de marzo: Dentro de la Campaña de Actividades Musicales, concierto de piano de Liliana Maffiotte, y meditaciones guiadas por Pilar Quera y Ferran Mariages.

Lugar: C.P.Lledoners.  
Asistentes: 60 personas.

25 de abril: *Mesa participativa social*. Asisten Marta Matarín y Alfred Matarín.

Lugar: C.P.Lledoners.

19 junio: *Conferencia: Crecimiento personal*, a cargo de Inma Galarza.

Lugar: C.P.Lledoners.

7 de julio: Con motivo de la Jornada contra la Droga, conferencia: *Pensamiento positivo para una mejor calidad de vida*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: C.P.Lledoners.

11, 13 y 20 de Julio: Curso de formación para participar en Centros Penitenciarios. Asisten Miguel Falcón, Ferran Mariages y Alfred Matarín.

Lugar: Departamento de Justicia en Barcelona.

2 de agosto: *Mesa participativa social*. Asiste Alfred Matarín.

Lugar: C.P.Lledoners.

24 de noviembre: *Mesa participativa social*. Asiste Alfred Matarín.

Lugar: C.P.Lledoners.

## **CANTABRIA**

### **Santoña**

2 de febrero: Entrevista en Radio Penitenciaria y Conferencia *Los Beneficios de la Meditación*, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Centro Penitenciario El Dueso.

Asistentes: 10 asistentes.

16 de junio: *Sesión de Meditación* de una hora, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Centro Penitenciario El Dueso.

Asistentes: 10 asistentes.

23 de junio: *Sesión de Meditación* de una hora, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.

Lugar: Centro Penitenciario El Dueso.

Asistentes: 10 asistentes.



27 de junio a 12 de septiembre: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*, 7 sesiones de una hora, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Módulo de jóvenes del Centro Penitenciario El Dueso.  
Asistentes: 42 personas.

27 de junio a 12 de septiembre: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación*, 7 sesiones de una hora, impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Módulo de mujeres del Centro Penitenciario El Dueso.  
Asistentes: 50 personas.

30 de junio a 6 de octubre. *Meditación y Valores*, sesiones conjuntas con Asociación Camino Fe y Esperanza, 5 sesiones de dos horas. Impartido por voluntarias de La Asociación Camino Fe, y por Esperanza Santos y José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Centro Penitenciario El Dueso.  
Asistentes: 58 personas.

6 de julio a 14 de septiembre: *Relajación y Meditación*, internos del Área de Enfermería, 7 sesiones de una hora. Impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Centro Penitenciario El Dueso.  
Asistentes: 28 personas.

21 de octubre a 30 de diciembre: *Pensamiento Positivo y Meditación*, Módulo 1. 8 sesiones de una hora. Impartido por José M<sup>a</sup> Barrero.  
Lugar: Centro Penitenciario El Dueso.  
Asistentes: 68 personas.

23 de septiembre: Participación por invitación del Centro Penitenciario del Dueso a la Fiesta de Virgen de la Merced con asistencia de las Autoridades Políticas y Religiosas de Cantabria y ONGs.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Quincenalmente, durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos.

Se visitan dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Miguel Ángel Alfonso, Liliana García y Piedad Cámara.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII.

Asistentes: entre 15 y 20 personas por sesión.

## **2.- OTROS**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

Enero: 8 sesiones del curso de actitud positiva y meditación raja yoga en la Asociación ARA (Asociación de Alcohólicos Rehabilitados), a cargo de Ana Fernández, profesora de la Asociación en Almería.

Lugar: Asociación ARA.

Asistentes: 10 personas.

#### **GRANADA**

19 de octubre: Participación junto con tradiciones espirituales y religiosas en el *Acto Interreligioso de apoyo y solidaridad con la plataforma de Pobreza cero*.

Iglesia Protestante de San Pablo (Iglesia Evangélica).

Asistentes: 25 personas.

### **COMUNIDAD VALENCIANA**

#### **VALENCIA**

##### **Massamagrell**

18 de noviembre: Seminario de *Autoestima*, A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Cultural Massamagrell.

Asistentes: 20 personas.

## **8.7. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.**

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 7: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Presentación de libros y CD
- 2.- Participación en ferias

### **1.- PRESENTACIÓN DE LIBROS Y CD**

#### **CANARIAS**

##### **LAS PALMAS**

25 de febrero: Presentación del libro con CD *Más allá de las Estrellas* con Arturo Solari (autor del libro).

“Más allá de la Estrellas” consiste en un cuento ilustrado y un CD con la narración grabada del mismo cuento y 5 comentarios de meditación.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 15 personas.

##### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

26 febrero: Presentación del libro *Más allá de las estrellas*, a cargo de Arturo Solari.

Lugar: Ámbito cultural El Corte Inglés.

Asistentes: 70 personas.

#### **CATALUÑA**

##### **BARCELONA**

19 de enero: Presentación del libro *Transformar la ira en calma interior*. A cargo de Pilar Quera.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.  
Asistentes: 45 personas.

30 de junio: Presentación del libro: *Pensamiento oriental para una mente de occidente.*

A cargo de Mercè Pereda.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.  
Asistentes: 45 personas.

26 de octubre: Presentación del libro *La paz empieza contigo.*

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.  
Asistentes: 50 personas.

15 de noviembre: Charla: *Técnicas prácticas para hacer de la meditación una herramienta diaria.*

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.  
Asistentes: 35 personas.

## **TARRAGONA**

31 de mayo: Presentación del libro *Transformar la ira en calma interior.*

A cargo de Pilar Quera.

Lugar: El Corte Inglés.  
Asistentes: 25 personas.

## **2.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS**

### **ANDALUCÍA**

#### **SEVILLA**

26 al 28 de febrero: *Biocultura.* En Palacio de Congresos FIBES.  
Brahma Kumaris dispuso de un stand informativo.

Conferencias impartidas:

26 de febrero: *Influencia de la mente en la salud: Pensamientos y alimentación saludable,* a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 68 personas

28 de febrero, (Sala Ronda): Conferencia *Vida sana: Vivir sin miedo y sin estrés*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 70 personas.

## **ARAGÓN**

### **ZARAGOZA**

23 de abril: *Día del libro*. Con stand de publicaciones e información en Paseo Independencia.

## **CANARIAS**

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

#### **La Victoria de Acentejo**

9 y 10 abril: *8ª Feria de la Salud*. Plaza del Ayuntamiento.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa, stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

16 y 17 de abril: *Fira per la Terra*. En el Parc de la Ciutadella.

Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: Rueda de las Virtudes.

Otras actividades realizadas:

- Conferencia: *En armonía con la naturaleza, ecología del alma*, a cargo de Inma Galarza.  
Asistentes: 60 personas.

Del 5 al 8 de mayo: *Feria Biocultura*. En el Palau Sant Jordi.

Con stand de publicaciones e información. Actividades realizadas:

- Conferencia: *Los ingredientes de una nutrición óptima para el alma*, a cargo de Elizabeth Gayan.  
Asistentes: 60 personas.
  - Sesión de meditación *Raja Yoga para una vida equilibrada*, cargo de Pilar Quera.  
Asistentes: 70 personas.
-



## **TARRAGONA**

27 y 29 de mayo: Feria Natural & Co, con stand de publicaciones y venta de libros.

- 28 de mayo: Taller *Mi belleza interior*, a cargo de Rosa Rubio.  
Asistentes: 20 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

16 de abril: En el marco de la *Feria Festiva* (Feria Ecológica, Foro de crecimiento personal), Brahma Kumaris participó con la conferencia *Superar las dependencias sutiles*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Sala de actos Hotel Senador Parque Central.

Asistentes: 40 personas.

## **8.7. ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS**

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

12 de abril: *Premio ICIP Constructores por la paz 2015, otorgado a Joan Botam i Casals, impulsor de numerosas iniciativas por la paz y el ecunemismo.*

Marta Matarín.

Lugar: Parlament de Catalunya.

17 de noviembre: *Los Hare Krishna, una visión antropológica.* Con motivo del 50 aniversario de la Fundación ISKCON. Asiste Marta Matarín.

Lugar: Aula Magna Universidad de Geografía e Historia.

20 de noviembre: Conmemoración del Día Mundial de las Víctimas de accidente de tráfico, organizado por las Naciones Unidas.

Acude Pilar Quera.

Lugar: Museo de historia de Barcelona.

22 de noviembre: *Jornada Jóvenes y Religión: escenarios de futuros agentes de cambio.* Asiste Marta Matarín.

Lugar: Escuela de Administración Pública de Catalunya.

## 8.8. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### ANDALUCÍA

#### ALMERÍA

##### Prensa

10 de septiembre: Diario de Almería. María Palma entrevista a María Moreno con el titular *Educación para sacar lo mejor de las personas*.

#### SEVILLA

##### Radio

Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 88.0 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más Hermosa* de Canal Sur. los martes, miércoles y viernes. En el dial en Sevilla 105.1 FM. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. Cabe mencionar algunos de los títulos: *Relaciones sanas y armoniosas; El arte de solucionar los problemas para ser feliz; El arte de fluir y adaptarse al cambio*. Participan entre otros: Esperanza Santos, Encarnación Royo, Manuel de Cires.

##### Televisión

Participación en el programa de Televisión y Radio Gelves *Confidencias en el Camarote*, presentado por Ángel Oliveros, entrevistando a Esperanza Santos.

7 de noviembre: Aprender a cuidarse para vivir en equilibrio  
Cientos de personas tienen acceso por you tube



## **CATALUÑA**

### Prensa y prensa digital

6 de marzo: El Dominical del Punt Avui-diari - Entrevista a Marta Matarín titulada *Buscamos la paz fuera y la llevamos dentro*.

28 de julio: Portalholistic - Entrevista a Marta Matarín titulada *La meditación nos ayuda a encontrar la verdadera identidad*.

14 de diciembre: Diari de Girona - Entrevista a Neville Hodgkinson: *Los científicos han demostrado que se puede vivir más*.

30 de diciembre: La Vanguardia, La Contra - Entrevista a Neville Hodgkinson: *La ciencia me ha llevado más allá de la creencia*.

### Televisión

8 de febrero: Punt Avui TV - Entrevista a Marta Matarín sobre Brahma Kumaris. Dicho programa se emitió posteriormente en la Xarxa TV y en las TV locales adheridas a Xarxa TV.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

#### Agenda

Publicación gratuita y regular de las actividades de Brahma Kumaris en la revista de difusión gratuita mensual *Tú mismo*.

#### Revista Tú Mismo

El periodista Aurelio Álvarez, productor y editor de la revista de difusión gratuita *Tú Mismo*, que se distribuye en el área metropolitana de Valencia, realizó la siguiente entrevista:

Número 109 octubre 2016: entrevista a Esperanza Santos.

Tema: *Superar el enfado*.

#### Radio Sport 91.4 FM

Las periodistas Patricia Berzosa y Mónica Fernández entrevistan en el programa de Desarrollo personal, Caminando por la vida:



26 de mayo: a Elizabeth Gayán, profesora de Meditación Raja Yoga  
Tema de la entrevista: *El poder del pensamiento*.  
Alcance: Área metropolitana de Valencia en el web.

16 de junio: a Marta Matarín, miembro del equipo de Coordinación de  
Brahma Kumaris en España y en Barcelona.  
Tema de la entrevista: *Los apegos*.  
Alcance: Área metropolitana de Valencia en el web.