

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2017



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL





ÍNDICE

1.	AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA	4
2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	5
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	10
4.	USUARIOS	11
5.	MEDIOS PERSONALES	12
6.	LOCALES.....	13
7.	SERVICIOS	16
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2017.....	17
8.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	17
8.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL.....	69
8.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN	79
8.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD	84
8.5.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	88
8.6.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.	90
8.7.	ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS.....	93
8.8.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	94



1. AÑOS A LOS QUE SE REFIERE LA MEMORIA

Esta memoria resume los principales programas y actividades realizadas por la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris durante el año 2017 en España.

2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Diputació 329, pral.
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08009
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
Web internacional:	www.brahmakumaris.org
CIF de la AEMBK:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde 1986.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.



Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidades en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.
- ◆ Entidad Miembro y Co-fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

Aragón

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza.

Baleares

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el año 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el año 1988.



Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ◆ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, ha sido el tesorero de dicha Asociación y, desde junio, es vicepresidente.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes.

Comunidad Autónoma de Madrid

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.



Diálogo interreligioso:

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia"; Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Fines de la Asociación

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de inquietud personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, auto-gestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y a la vez que fomenten una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo. Y ofrecer una educación acerca de la esencia de las religiones y de las tradiciones religiosas.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y



- mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris (Brahma Kumaris World Spiritual University) en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay; India.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Córdoba, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.



3. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 654

Nº total de socios de número: 51

Nº total de personas físicas asociadas: 654

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

4. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)



5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 145 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la aportación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidente: Enrique Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 46.325.584-L.
- Tesorero: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Secretaria: Marta Matarín Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Vocal: Ramón Ribalta Secanell, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Palma de Mallorca y con D.N.I. nº 40.879.025-K.

6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

Diputació 329, pral.
08009 Barcelona
T. 93 4877667
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

Urbanización residencial Reina Mercedes
bloque 2 local 9 escalera 1
Barranco de la ballena
35012 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Madrid

Avenida Pio XII, 51 bajo
28016 Madrid
T. 91 522 94 98
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

Beatriz de Suabia, 71
41005 Sevilla
T. 954 563 550
sevilla@es.brahmakumaris.org

Valencia

Hernán Cortés 24, 1º 1ª
46004 Valencia
T. 963 518 181
valencia@es.brahmakumaris.org



SUBDELEGACIONES

Alicante

San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Almería

Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Córdoba

Abogado Enríquez Barrios 10
14004 Córdoba
T. 666 312 940
cordoba@es.brahmakumaris.org

Granada

José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

L'Hospitalet de Llobregat

Francesc Layret 11, 3-2
08903 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
T. 626 382 308
hospitalet@aembk.org

Lleida

Baró de Maials 51, 1-2
25005 Lleida
T. 659 329 495
lleida@es.brahmakumaris.org

Málaga

Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. y Fax 952 215 145
malaga@es.brahmakumaris.org

Mallorca

Cas Pagès 10, Pòrtol
07141 Marratxí
(Mallorca)
T. 971 418 032
mallorca@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Tenerife Sur

Galicia 8, 2-I
Residencial La Oineda
38660 Torviscas Alto-Adeje
Tenerife Sur
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Islas Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla y León y Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONG's

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2017

8.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES

Las actuaciones realizadas durante 2017 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Otros eventos.

1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES

Para ampliar su difusión, la mayor parte de conferencias que se imparten en Madrid y Barcelona se retransmiten on-line y seguidamente quedan insertadas en la página web de la asociación www.brahmakumaris.es y en YouTube. Mindalia televisión también graba algunas de las conferencias y las difunde a través de su web: www.mindalia.com.

ANDALUCÍA

ALMERÍA

11 de marzo: *Ser feliz*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía.

Lugar: Sala Polivalente de la Delegación Provincial del Pabellón de Deportes Moisés Ruiz de Almería.

Asistentes: 100 personas.

26 de junio: *Confiar en mí y en la vida*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos de la Entidad de Cajamar.

Asistentes: 80 asistentes.

21 de septiembre: *Dolor: amigo o enemigo*, a cargo de Belinda Westcott, su amor por el silencio y la meditación le han llevado a un inspirador viaje en el Raja Yoga durante los últimos 28 años. Es miembro del Equipo de Coordinación nacional de Brahma Kumaris en Sudáfrica.

Lugar: Sala de conferencias de la Diputación, Bienestar Social.
Asistentes: 90 personas.

CÓRDOBA

Conferencias organizadas en la subdelegación de Brahma Kumaris Córdoba:

11 de enero: *Soltar la incertidumbre y el temor*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 36 personas.

21 de enero: *Incrementar la fortaleza y paz interior para superar obstáculos*, a cargo de José María Barrero, profesor de meditación Raja Yoga, coordina las actividades de Brahma Kumaris en Cantabria.

Asistentes: 45 personas.

6 de febrero: *Inteligencia espiritual para vivir de dentro a fuera*, a cargo de Marta Matarín, coordinadora de la Asociación en Cataluña y profesora de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 34 personas.

14 de febrero: *Liberarse de la dependencia emocional*, a cargo de Gustavo Bonifacio, coordinador de Brahma Kumaris en La Plata (Argentina). Profesor de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 51 personas.

7 de marzo: *Meditación y Motivación*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 34 personas.

5 de junio: *Superar el enfado*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 38 personas.

10 de julio: *Claves para una vida plena y feliz*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 37 personas.

19 de septiembre: *Ser feliz para ser tú mismo*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 37 personas.

13 de octubre: *Felicidad, una elección consciente*, a cargo de Enrique Simó, autor del libro *El regalo de la paz*, profesor de meditación Raja Yoga, coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.

Asistentes: 60 personas.

25 de octubre: *Libre de la incertidumbre y la depresión*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 44 personas.

28 de noviembre: *Remedios para una mente agitada*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 35 personas.

14 de diciembre: *Poder y efecto de los pensamientos*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 39 personas.

GRANADA

19 de enero: *Cualidades de un ser humano que se conquistó a sí mismo*: a cargo de Encarnación Royo. Coordinadora de la Asociación en Granada.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 12 personas.

7 de febrero: *Inteligencia espiritual para vivir de dentro a fuera*: a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 35 personas.

20 de febrero: *Liberarse de la dependencia emocional*. A cargo de Gustavo Omar Bonifacio.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 28 personas.

17 de marzo: *El mensaje del dolor y el estrés*. A cargo de Ramón Ribalta, profesor de meditación Raja Yoga, coordinador de Brahma Kumaris en Gibraltar.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 34 personas.

9 de mayo: *¿Cómo reducir el enfado?*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 27 personas.

25 de junio: *Superar las adicciones y el vacío del alma*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 25 personas.

15 de septiembre: *Vivir sin miedo*. A cargo de María Moreno, Miembro del Equipo de Coordinación nacional y Presidenta de la Asociación.

Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 30 personas.

27 de octubre: *Si quieres ser libre utiliza tu poder de discernir*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 25 personas.

22 de noviembre: *Remedios para una mente agitada*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 27 personas.

18 de diciembre: *Del ego al amor*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.
Asistentes: 26 personas.

MÁLAGA

Se realizaron las siguientes conferencias en el salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés:

25 de enero: *Sanar el rechazo*. A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 130 personas.

15 de febrero: *Soltar la dependencia emocional*. A cargo de Gustavo Omar Bonifacio.

Asistentes: 118 personas.

22 de marzo: *Vivir sin miedo*. A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 120 personas

19 de abril: *Crear armonía no uniformidad*. A cargo de Encarnación Royo.

Asistentes: 115 personas.

24 de mayo: *Ir más allá de las creencias limitantes*. A cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 125 personas.

21 de junio: *La alegría y el entusiasmo que nace del interior*. A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 130 personas.

26 de julio: *Del ego al amor*. A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 110 personas.

4 de octubre: *Silencio, concentración y atención consciente*. A cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 130 personas.

27 de noviembre: *Los secretos de la mente*. A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 117 personas.

27 de diciembre: *Entender y explorar nuestra identidad espiritual*. A cargo de Manuel de Cires, profesor de Raja Yoga y coordinador de actividades del centro de Brahma Kumaris en Málaga.

Asistentes: 95 personas.

SEVILLA

A destacar:

23 de enero: *Incrementar la fortaleza y la paz interior*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 200 personas.

6 de febrero: *Claves para sustentar la calma interior*, a cargo de Guillermo Simó, coautor del libro *Arquitectura de la calma*. Miembro del Equipo de Coordinación Nacional de Brahma Kumaris y del Equipo de Coordinación en Madrid.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 200 personas.

13 de febrero: *Soltar la dependencia emocional*, a cargo de Gustavo Bonifacio.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 140 personas.

20 de marzo: *Ser feliz*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 180 personas.

24 de abril: *¿Sabemos amar?*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 160 personas.

22 de mayo: *Inteligencia emocional*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 175 personas.



5 de junio: *Soltar las influencias inútiles*, a cargo de Encarnación Royo.
Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 168 personas.

13 de julio: *Meditación: el camino del héroe*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla.
Asistentes: 158 personas.

21 de agosto: *Tiempo de cambio y oportunidad*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistentes: 68 personas.

15 de septiembre: *Dolor: ¿es un amigo o un enemigo?*, a cargo de Belinda Westcott.
Lugar: Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla.
Asistentes: 150 personas.

20 de septiembre: *Aprender a aceptarme*, a cargo de Matthew Stephenson, con gran experiencia en la meditación Raja Yoga. Forma parte del equipo coordinador del Centro de Retiros Global en Oxford.
Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistentes: 78 personas.

9 de octubre: *La conquista del estrés, abrazar la calma*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 165 personas.

6 de noviembre: *Tiempo y energía: Cómo usarlos y no desperdiciarlos*.
A cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 200 personas.

11 de diciembre: *Estabilidad en tiempos turbulentos*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.
Asistentes: 97 personas.

Dos Hermanas

27 de septiembre: *Claves para una vida plena y feliz*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cultural-Biblioteca de Montequinto.
Asistentes: 150 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

21 de enero: *El poder de la atención del darse cuenta*, a cargo de Elisabeth Gayán, profesora de meditación Raja Yoga y miembro del equipo de Coordinación de Brahma Kumaris en Valencia y Alicante.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 47 personas.

16 de junio: *Vivir naturalmente y sin estrés*, a cargo de Pilar Quera, que forma parte del equipo de coordinación de las actividades de la Asociación Brahma Kumaris en Barcelona.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 24 personas.

1 de diciembre: *Autoconfianza a través del desapego*, a cargo de Inma Galarza, que coordina las actividades de la Asociación Brahma Kumaris en Tenerife.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 42 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

10 de abril: *Claves para desarrollar foco y concentración*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

9 de junio: *Liberarse de las dependencias*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

26 de junio: *Superar las trampas del ego*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

10 de julio: *¿Por qué necesitamos la espiritualidad en nuestras vidas?*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

20 de noviembre: *Aprender a perdonar*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

San Fernando de Maspalomas

15 de mayo: *Métodos para mantener serenidad ante los conflictos y adversidades*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sala de actos de la Concejalía de Cultura.

Asistentes: 60 personas.

28 de agosto: *Confiar en ti y en la vida*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Sala de actos de la Concejalía de Cultura.

Asistentes: 60 personas.

13 de septiembre: *Habilidades positivas en las relaciones*, a cargo de Mani Modhvadia, profesora de meditación Raja Yoga de Londres con más de 30 años de experiencia.

Lugar: Sala de actos de la Concejalía de Cultura.

Asistentes: 60 personas.

6 de noviembre: *Aprender a vencer el estrés*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Sala de actos de la Concejalía de Cultura.

Asistentes: 60 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado 19 conferencias en el año, de las cuales detallamos las siguientes:

5 febrero: *Siete cualidades del ser espiritual*. A cargo de Joan Borrell, profesor de Raja Yoga en Barcelona.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 22 personas.

26 abril: *Viviendo en la luz de la meditación*. A cargo de Inmaculada Galarza, coordinadora de Brahma kumaris en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 14 personas.

18 mayo: *Manejar tus emociones antes de que te manejen ellas a ti*. A cargo Marta Matarín.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.

Asistentes: 58 personas.

28 junio: *¿Elección consciente o futuro predeterminado?* A cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 10 personas.

9 septiembre: *De la dependencia emocional a la autoconfianza y autoestima.* A cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 53 personas.

12 septiembre: *¿Gobiernas y mandas en ti y en tus circunstancias?* A cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Círculo de Bellas Artes.

Asistentes: 45 personas.

15 noviembre: *Cómo afrontar y superar la muerte desde una perspectiva espiritual.* A cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 27 personas.

22 noviembre: *Recuperar la confianza a través del desapego.* A cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 17 personas.

Adeje

20 mayo: *¿Cuáles mis soportes en la vida?* A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Templo hindú de Torviscas Alto.

Asistentes: 20 personas.

11 mayo: *¿Cómo fortalecernos internamente?* A cargo de Lourdes Hernández Pérez, profesora de Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 10 personas.

7 junio: *Beneficios de la Meditación.* A cargo de Montserrat Francisco, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación en Barcelona.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 10 personas.

8 septiembre: *Ante situaciones difíciles, apoyo, comprensión y poder de amoldarse.* A cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Templo hindú de Torviscas Alto.

Asistentes: 30 personas.

27 octubre: *Los buenos deseos, el mejor alimento.* A cargo de Juana Sánchez, profesora de pensamiento positivo y meditación de Málaga.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 10 personas.

Granadilla

9 mayo: *De la desconfianza y la falta de seguridad a la estima y apreciación personal.* A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Espacio Cívico San Isidro.

Asistentes: 15 personas.

CANTABRIA

Conferencias a cargo de José M^a Barrero:

Ampuero

27 de noviembre: *Transformar la irritación en calma interior.*

Lugar: Casa de Cultura.

Asistentes: 30 personas.

Cabezón de la Sal

20 de enero: *Incrementa la fortaleza y paz interior para superar los obstáculos.*

Lugar: Centro Cultural Portalón de la Losa.

Asistentes: 20 personas.

2 de mayo: *"Ver" soluciones a los problemas desde la calma interior.*

Lugar: Casa de Cultura-Palacio Conde de San Diego.

Asistentes: 16 personas.

Camargo

Lunes 18 de diciembre: *Transformar la irritación en calma interior.*

Lugar: Centro Cultural la Vidriera.

Asistentes: 70 personas.

Cartes

16 octubre 2017: *Transformar la irritación en calma interior.*

Lugar: Centro Cultural.

Asistentes: 30 personas.

Corrales de Buena

6 noviembre: *Transformar la ira en calma y bienestar.*

Lugar: Centro Social la Rasilla.

Asistentes: 71 personas.

Laredo

7 de julio: *Transformar la irritación en calma interior.*
Lugar: Centro Social de Laredo.
Asistentes: 75 personas.

Noja

1 de agosto: *La experiencia de la paz: medicina para la mente y cuerpo.*
Lugar: Palacio Marqués de Albaicín.
Asistentes: 205 personas.

Renedo de Piélagos

9 de enero: *Incrementa la fortaleza y paz interior para superar los problemas.*
Lugar: Centro Cultural Quijano.
Asistentes: 40 personas.

Reocín

20 noviembre: *La llamada del tiempo: Incrementar la fortaleza y serenidad interior.*
Lugar: Casa de Cultura Puente San Miguel.
Asistentes: 11 personas.

Reinosa

17 de febrero: *La llamada del tiempo: incrementar la fortaleza y paz interior.*
Lugar: Centro Cultural La Casona.
Asistentes: 65 personas.

Santoña

21 de agosto: *Transformar la ira en calma y bienestar.*
Lugar: Casa de Cultura.
Asistentes: 71 personas.

Torrelavega

3 de abril: *La llamada del tiempo: incrementar la fortaleza y paz interior.*
Lugar: Casa de Cultura (Gobierno de Cantabria).
Asistentes: 62 personas.

16 de octubre: *La experiencia de la paz: medicina para la mente y cuerpo.*

Lugar: Centro Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción.

Asistentes: 55 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se impartieron 37 conferencias a cargo de Guillermo Simó, Marta Matarín, Pilar Quera, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Claves para desarrollar la felicidad; Explorar el potencial ilimitado de la mente; Cómo desarrollar concentración; Dejar de controlar y confiar; Resentimiento, aceptación y amor; Armonía entre el cuerpo y el alma; Superar la queja y la culpa; Amos o esclavos del tiempo; El miedo ¿es inevitable?; Aligerar el peso del pasado.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total asistentes: Una media de 80 personas, más aproximadamente una media de 100 personas por internet.

A destacar:

30 de enero: *Mente estable, corazón estable*, a cargo de Mara Gomes, coordinadora de Brahma Kumaris en Portugal.

6 de febrero: *Sintonizar con la música del alma*, a cargo de Enrique Simó.

26 de abril: *Pensamientos que crean una nueva realidad*, a cargo de Gopi Patel, profesora de Brahma Kumaris en Londres.

4 de mayo: *Ocuparme y no preocuparme, ¿es posible?*, a cargo de Valérian Bernard, coordinadora de Brahma Kumaris en Suiza.

7 de junio: *Sanar desde el alma*, a cargo de Sujatha Rathi, experta en salud dietética y nutrición, entrenadora de Fitness. Profesora en la sede mundial de Brahma Kumaris en India.

3 de julio: *Deja de controlar y empieza confiar*, a cargo de Enrique Simó.

22 de agosto: *Fluir ante la incertidumbre para ser feliz*, a cargo de Sister Vedanti. Directora Regional de los centros de Brahma Kumaris en África.

9 de septiembre: *Cambia tu mente para cambiar tu mundo*, a cargo de Belinda Westcott.

8 de noviembre: *Cambiar los obstáculos en soluciones*, a cargo de Gopi Patel.

L'Hospitalet de Llobregat

Se impartieron 22 conferencias a cargo de profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total de asistentes: 500 personas.

Con títulos como: *Una nueva conciencia para las relaciones; Salud interior para el bienestar exterior; El poder sanador de la mente; Meditación: experimentar con el poder del pensamiento.*

A destacar:

2 de mayo: *El arte de tratar las emociones*, a cargo de Valériane Bernard.

Manresa

12 de enero: *Raja Yoga: calma y serenidad interior*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Espai Salut.

Asistentes: 22 personas.

15 de septiembre: *Vivir sin miedo... ¿es posible?*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centro Cultural El Casino.

Asistentes: 25 personas.

Terrassa

9 de enero: *Oxigenar la mente con el silencio y la meditación*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sala Actos Biblioteca Central.

Asistentes: 45 personas.

20 de septiembre: *Vivir sin miedo... ¿es posible?*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sala Actos Biblioteca Central.

Asistentes: 52 personas.

LLEIDA

3 de mayo: *Meditar para ser feliz*, a cargo de Valériane Bernard.
Lugar: Sala Municipal Jaume Magre.
Asistentes: 40 personas.

29 de junio: *Salud física y espiritual*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Ekke.
Asistentes: 180 personas.

13 de octubre: *Los secretos de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Sala Municipal Jaume Magre.
Asistentes: 45 personas.

CASTILLA Y LEÓN

LEÓN

13 de junio: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José M^a Barrero
Lugar: Centro Cívico León Oeste (El Crucero).
Asistentes: 140 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se han dado 12 conferencias con una asistencia media de 80 personas.
Algunas destacadas:

Lunes 3 de abril: *Libertad, una elección consciente*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 110 personas.

8 de mayo: *Dimensiones de la aceptación*, a cargo de Blanca Bacete.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 85 personas.

12 de junio: *La energía liberadora del perdón*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 80 personas.

17 de agosto: *Autenticidad y valentía en un mundo confuso*, a cargo de Sister Vedanti.

Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 100 personas.

18 de septiembre: *Paz interior y estabilidad, un reto en el mundo actual* a cargo de Mara Gomes.

Lugar: Delegación Madrid.
Asistentes: 60 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

22 de septiembre: *Resentimiento, aceptación y amor*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Ateneo.
Asistentes: 15 personas.

CASTELLÓN

10 de mayo: *El arte de perdonar y olvidar*.

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Municipal de Cultura de Castellón.

Asistentes: 15 personas.

27 de octubre: *Vivir sin miedos. ¿Es posible?*

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Numad.

Asistentes: 30 personas.

VALENCIA

2 de febrero: *El poder de la atención y de estar presente*.

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Salón de Actos del Palacio de Pineda.

Asistentes: 45 personas.

22 de febrero: *Mantener la paz interior en medio de las adversidades*.

A cargo de María Moreno.

Lugar: Centro Social de Trafalgar.

Asistentes: 25 personas.

9 de marzo: *El arte de perdonar*.

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro 4 Infinito.

Asistentes: 20 personas.



30 de marzo: *Vivir sin miedos.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Centro 4 Infinito.

Asistentes: 33 personas.

6 de abril: *De lo corriente a lo excelente.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro 4 Infinito

Asistentes: 20 personas.

25 de abril: *Atención sin tensión.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Centro 4 Infinito.

Asistentes: 10 personas.

9 de mayo: *La fórmula del éxito.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Centro 4 Infinito.

Asistentes: 22 personas.

30 de mayo: *La enfermedad desde la consciencia.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro 4 Infinito.

Asistentes: 18 personas.

22 de junio: *Del ego a la dignidad y el autorrespeto.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Salón de Actos del Palacio de Pineda.

Asistentes: 23 personas.

27 de junio: *Meditación, conciencia y calidad de vida.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Ámbito Cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 63 personas.

12 de julio: *Los mitos del amor.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 18 personas.

26 de julio: *Claves de la autoestima y el autorrespeto.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 20 personas.

9 de agosto: *Confianza en mí, confianza en los demás, confianza en la vida.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 13 personas.

23 de agosto: *Sanar el pasado, construir el presente, diseñar el futuro.*
A cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 25 personas.

13 de septiembre: *El dolor: ¿es un amigo o un enemigo?*
A cargo de Belinda Westcott.

Lugar: Salón de actos Bona Gent. Colegio Dominicos.
Asistentes: 40 personas.

27 de septiembre: *Fortalecernos en las crisis.*
A cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 16 personas.

18 de octubre: *Profundización en la ley del karma.*
A cargo de María Moreno.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 19 personas.

25 de octubre: *Del caos de las emociones a la estabilidad emocional.*
A cargo de María Moreno.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 18 personas.

8 de noviembre: *Del miedo al perdón. Las claves de la unidad.*
A cargo de María Moreno.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 20 personas.

22 de noviembre: *Descubrir mi verdadera identidad.*
A cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 16 personas.

14 de diciembre: Conferencia y presentación del libro:
8 estrategias de mindfulness para potenciar tu autoliderazgo. Un viaje hacia la maestría personal.
A cargo de: Enrique Simó y Guillermo Simó.
Lugar: Salón de actos Bona Gent. Colegio Dominicos.
Asistentes: 62 personas.

27 de diciembre: *Escucha consciente, escucha que transforma.*
A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 10 personas.

GALICIA

VIGO

3 y 6 de octubre: *El Potencial del Pensamiento Positivo*, a cargo de Madalena Borges.

10 y 13 de octubre: *Relaciones Armoniosas*, a cargo de Madalena Borges.

Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.
Total asistentes: 16 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

27 de enero: *Oxigenar la mente con silencio y meditación*, impartida por Marta Matarín, profesora de meditación Raja Yoga y pensamiento positivo en Barcelona.

Lugar: Centro Nature Ki.
Asistentes: 4 personas.

3 de marzo: *Ir más allá de las creencias limitantes*, impartida por Ramón Ribalta.

Lugar: Centro Nature Ki.
Asistentes: 50 personas.

5 de mayo: *Superar las adicciones y el vacío del alma*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Centro Nature Ki.
Asistentes: 10 personas.

29 de junio: *Mentes sanas, planeta sano*, a cargo de Joachim Golo Pilz, consultor de Brahma Kumaris en Energía solar y director de "India One", planta de Energía solar térmica.

Lugar: Auditorio del centro de cultura de Sa Nostra.
Asistentes: 40 personas.

20 de octubre: *La espiritualidad como centro de la vida*, a cargo de Arturo Solari.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 28 personas.

27 de octubre: *Claves para fortalecer la paz interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 21 personas.

15 de diciembre: *Aprender a manejar la incertidumbre y el caos*, a cargo de Ramon Ribalta.

Lugar: Librería Agapea.

Asistentes: 15 personas.

Pòrtol

2 de septiembre: *Las leyes de la vida, entenderlas y beneficiarse con ellas*, a cargo de Hans Haiert, abogado medioambiental y formador en desarrollo personal y meditación.

Asistentes: 13 personas.

15 de septiembre: *Paz interior y estabilidad, un reto en el mundo actual*, a cargo de Mara Gomes.

Asistentes: 4 personas.

29 de septiembre: *Fortalecer la voluntad y conquistar la mente*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 4 personas.

3 de noviembre: *Comprender y superar los miedos*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 8 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

29 de marzo: *Integra la meditación en tu vida, disfruta siendo un yogui en medio de un mundo caótico*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Sala Colón de Larreátegui.

Asistentes: 52 personas.

PRINCIPADO DE ASTURIAS

Gijón

15 de mayo: *Incrementa la fortaleza y paz interior para superar los obstáculos*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Centro Municipal Integrado Ateneo De La Calzada.

Asistentes: 55 personas.

16 de mayo: *Bienestar en la mente y cuerpo mediante la relajación y meditación*, a cargo de José M^a Barrero.

Lugar: Centro Cultural Antiguo Instituto Jovellanos.

Asistentes: 50 personas.

2.- CURSOS DE PENSAMIENTO POSITIVO Y MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se impartieron un total de 5 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una. Los cursos fueron impartidos por Ana Fernández Jurado, coordinadora de Brahma Kumaris en Almería.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Total anual asistentes curso básico: 60 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 30 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 15 personas.

CÓRDOBA

Se impartieron un total de 5 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado). Los cursos fueron impartidos por Paqui Martín Jiménez y Ascensión García Aranda.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Total anual asistentes curso básico: 120 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 98 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 86 personas.

GRANADA

Se impartieron un total de 12 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado).

Los cursos fueron impartidos por Encarnación Royo y Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total anual asistentes curso básico: 42 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 21 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 10 personas.

MÁLAGA

Se realizaron un total de 9 cursos de nivel básico y avanzado. Los cursos fueron impartidos por Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Total anual aproximado de asistentes a los cursos: 110 personas.

SEVILLA

Se impartieron un total de 45 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado)

Los cursos fueron impartidos por José Antonio Cruz, Lucía Salas, Juan Sánchez Reche y Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Total anual asistentes curso básico: 390 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 97 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 59 personas.

Alcalá de Guadaira

20 de octubre al 10 de noviembre: Curso sobre los *Beneficios del pensamiento positivo y la meditación Raja Yoga*. A cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro Polivalente del Distrito Norte.

Asistentes: 50 personas por sesión.

Dos Hermanas

20 de septiembre al 6 de octubre: Curso del Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. A cargo de José Antonio Cruz y Juan Sánchez Reche.

Lugar: Centro Cultural-Biblioteca de Montequinto.

Asistentes: 80 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se realizaron 5 cursos de Meditación Raja Yoga (Cursos de 8 sesiones entre semana y 4 sábados en formato intensivo).

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Total asistentes anual: 43 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado 12 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. En sesiones intensivas, los sábados y semanalmente los martes y jueves.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 104 personas.

Granadilla

Se han realizado dos introducciones al Curso de Pensamiento y Meditación:

20 mayo: A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Espacio Cívico San Isidro.

Asistentes: 18 personas.

17 junio: A cargo de Francisco Ramírez.

Lugar: Espacio Cívico San Isidro.

Asistentes: 7 personas.

CANTABRIA

Impartidos por José M^a Barrero en tres sesiones de hora y media:

Cabezón de la Sal

24 de enero: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.

Lugar: Portalón de la Losa.

Asistentes: 16 personas.

3 de mayo: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.

Lugar: Casa de Cultura - Palacio Conde San Diego.

Asistentes: 19 personas.

Laredo

11 de julio: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.
Lugar: Centro Social de Laredo.
Asistentes: 83 personas.

Noja

2 de agosto (horario de mañana): Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.
Lugar: Palacio Marqués de Albaicín.
Asistentes: 70 personas.

2 de agosto (horario de tarde): Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.
Lugar: Palacio Marqués de Albaicín.
Asistentes: 75 personas.

Reinosa

17 de abril: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.
Lugar: Colegio San José Niño Jesús.
Asistentes: 38 personas.

Renedo de Piélagos

10 de enero: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.
Lugar: Centro Cultural Quijano.
Asistentes: 35 personas.

Santoña

22 de agosto: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.
Lugar: Casa de Cultura.
Asistentes: 55 personas.

Torrelavega

5 de abril: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación.
Lugar: Casa Parroquial Nuestra Señora de la Asunción
Asistentes: 48 personas.

7 de enero: Curso Intensivo de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Centro Oximar.
Asistentes: 23 personas.

11 de enero: Curso Profundización de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Centro Oxymar.
Asistentes: 17 personas.

8 de abril: Curso de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Centro Oxymar.
Asistentes: 8 personas.

CASTILLA Y LEÓN

LEÓN

14 de junio: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de 3 sesiones de hora y media, impartido por José M^a Barrero.
Lugar: Centro Social de la Serna.
Asistentes: 84 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se realizaron 7 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Se impartió también en fines de semana.
Lugar: Delegación de Barcelona.
Total asistentes: 593 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.
Total asistentes: 100 personas.

Manresa

Se impartieron 3 cursos a cargo de Manel Luis Tatgé, profesor de meditación Raja Yoga en Manresa.
Lugar: Centro de terapias Espai Salut.
Total asistentes: 25 personas.

Terrassa

Se impartieron 3 cursos a cargo de Mercè Pereda, profesora de meditación Raja Yoga en Barcelona.
Lugar: Casal de Ca N'Aurell.
Asistentes: 34 personas.

GIRONA

Se han impartido dos cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 20 personas.

LLEIDA

Se han impartido tres cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.

Lugar: Subdelegación Lleida.

Asistentes: 17 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se impartieron un total de 22 cursos entre semana y los sábados.

Los cursos fueron impartidos por Blanca Bacete, Enrique Simó, Guillermo Simó y Antonio Losa.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual aproximado de asistentes: 300 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Se realizaron 12 cursos de meditación Raja Yoga, impartidos por Carlos Sueiro e Isabel Alonso, profesores de Brahma Kumaris Alicante.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 30 personas.

VALENCIA

Se impartieron un total de 11 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Se impartió también en fines de semana.

Los cursos fueron impartidos por Obdulio Rodríguez, Mari Carmen Esteban y Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Valencia.

Total asistentes: 34 personas.

18 de mayo empezó: Curso por Skype de Raja Yoga.
Dirigido a personas de España y extranjero.
A cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 7 personas en total por Skype (desde España y Colombia).

EXTREMADURA

Mérida

24, 25, 26 de julio: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*. A cargo de Juan Sánchez.
Lugar: Biblioteca Pública Jesús Delgado Valhondo.

GALICIA

LA CORUÑA

Clases los sábados para tres personas, a cargo de Madalena Borges.

VIGO

marzo-abril: 8 sesiones de una hora y media del curso de Meditación Raja Yoga, a cargo de Madalena Borges.
Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.
Total asistentes: 16 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Se impartieron 2 cursos en 3 niveles (básico, intermedio y avanzado), a cargo de Maribel Ponce.
Curso básico: 18 personas.
Curso intermedio: 9 personas.
Curso avanzado: 6 personas.
Lugar: Subdelegación Mallorca.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Se impartieron 3 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado, con un total de 10 sesiones. Los cursos fueron impartidos por Idoia Del Río.

Total asistentes curso básico: 10 personas.

Total asistentes curso intermedio: 4 personas.

Total asistentes curso avanzado: 2 personas.

Lugar: Sala Colón Larreategui.

GUIPUZKOA- Lezo

10 y 11 de junio: Formación interna a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Sala Zubitxo.

Asistentes: 5 personas.

22 de octubre: Curso Intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación, impartido por Malen Prieto y Edith Zaldunbide, profesoras de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga.

Lugar: Sala Zubitxo.

Asistentes: 20 personas.

PRINCIPADO DE ASTURIAS

Gijón

17 de mayo: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación de 3 sesiones de hora y media, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Centro Cultural antiguo Instituto Jovellanos

Asistentes: 72 personas.

3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de 130 personas. A destacar:

11 y 12 de marzo: *Paz y silencio en la mente*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Almería.

Asistentes: 20 personas.

13 de marzo: *Aprender a meditar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación Almería.

Asistentes: 30 personas.

26 de mayo: *Autoconfianza, autorrespeto y autoestima*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 25 personas.

27 de mayo: *Las cuatro caras de la mujer*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 35 personas.

24 de junio: *Autosoberanía, despierta el héroe interior y alcanza tu propósito*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 asistentes.

CÓRDOBA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 23 clases-taller de autoprogreso y meditación dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Asistentes: Una media de 10 personas.

Cabe destacar:

8 de marzo: *Transformación y progreso con poder espiritual*, a cargo de Esperanza Santos.

28 de marzo: *Transformar el pensamiento desde la mañana a la noche*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

25 de abril: *El amor desde la espiritualidad*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

16 de mayo: *Desarrollar contentamiento*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

30 de mayo: *Métodos para elevar pasado presente y futuro*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

6 de junio: *El ciclo del alma*, a cargo de Esperanza Santos.

13 de junio: *Confluencia: tiempo de crecimiento*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

27 de junio: *El poder del amor y el servicio*, a cargo de Ascensión García Aranda.

11 de julio: *Autoobservación, autorrealización, autosoberanía*, a cargo de Esperanza Santos.

26 de septiembre: *La profundidad del conocimiento Raja yoga*, a cargo de Ascensión García Aranda.

3 de octubre: *Virtudes, amortiguadores de vida*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

10 de octubre: *Espiritualidad: concepto o realidad*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

17 de octubre: *Détox emocional*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

31 de octubre: *Liberarse de las debilidades siendo un amo de la mente y el intelecto*, a cargo de Ascensión García Aranda.

21 de noviembre: *Autosoberanía: aprender a creer en ti*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

5 de diciembre: *Inteligencia y progreso espiritual*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.

Clases de autoprogreso y meditación, abiertas al público

16 de enero: *Los pasos de la meditación*, a cargo de Manuel Jurado.
Asistentes: 14 personas.

20 de junio: *Master-class de Meditación Raja Yoga*, a cargo de Paqui Martín Jiménez.
Asistentes: 23 personas.

18 de julio: *Meditación y autodisciplina*, a cargo de Antonio Losa, profesor de meditación Raja Yoga en Madrid.

Asistentes: 22 personas.

Talleres

Se realizan cada sábado: *Desarrollo para una mente con pensamientos de calidad* (excepto agosto), a cargo de Javier Carmona, con una media de 10 personas.

19 de abril: *Tomar conciencia del momento presente*, a cargo de Juana Sánchez.

Seminarios

19 de julio: *Alimentación y conciencia*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 19 personas.

GRANADA

18 de marzo: Seminario *Claves para mantener la felicidad mental*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Convento de las Comendadoras de Santiago.

Asistentes: 15 personas.

Se impartieron 10 talleres, con los siguientes temas: *Autoestima para una vida equilibrada; ¿Cómo transformar la ira en calma interior?; Incrementar la atención y la concentración; Esfuerzo espiritual siendo tu maestro interior; Práctica de meditación Raja Yoga; El tiempo es oro, ¿cómo aprovecharlo?; Cómo mejorar las relaciones*, a cargo de Encarnación Royo.

El arte del silencio; Integrar el silencio en mi vida cotidiana, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes: 180 personas.

Clases de progreso para alumnos de Raja Yoga: semanalmente se imparten dos clases de profundización a lo largo del año, dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: Una media de 12 personas por semana.

MÁLAGA

Seminarios

28 de enero: *Comprender y superar los miedos*. A cargo de Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 27 personas.

25 de marzo: *El arte del silencio*. A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 25 personas.

22 de abril: *Supera los obstáculos, alcanza tus objetivos*.

Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 20 personas.

27 de mayo: *Excelencia personal y calidad en las relaciones*. A cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 26 personas.

19 de agosto: *El arte de superar los obstáculos; desarrolla tu poder interior*. A cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 23 personas.

28 de octubre: *Liderazgo interior en tiempos turbulentos*. A cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 20 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Todos los jueves se imparten clases de profundización para los alumnos que han terminado todos los cursos de Raja Yoga, con una asistencia media de unas 10 o 15 personas.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

A destacar:

23 de marzo: *Atención interior; la llamada del momento presente*. A cargo de Esperanza Santos.

27 de abril: *Entender y explorar nuestra dimensión espiritual; el poder de la consciencia del alma*. A cargo de Manuel de Cires.

25 de mayo: *La seguridad y la libertad desde una perspectiva espiritual*. A cargo de Ramón Ribalta.

7 de noviembre: *Hacer firme y fuerte la calidad del recuerdo*. A cargo de Juana Sánchez.

SEVILLA

Seminarios

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 470 personas.

Lugar: Delegación de Sevilla.

A destacar:

11 de marzo: *Libérate del estrés. Recupera tu calma interna*, a cargo de Isabel Rodas, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 62 personas.

1 de abril: *Excelencia personal y calidad en las relaciones*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 65 personas.

22 de abril: *El arte del Silencio Interior*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 59 personas.

6 de junio: *Autoestima: Claves para una vida equilibrada*, a cargo de Encarnación Royo.

Asistentes: 63 personas.

15 julio: *Inteligencia espiritual, el arte del pensamiento consciente*, a cargo de Manuel Jurado, profesor de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 45 personas.

17 de julio: Taller: *Meditación y autodisciplina*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 58 personas.

30 de septiembre: *Claves para descubrir el héroe interior*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 47 personas.

2 de diciembre: *Coaching espiritual*, a cargo de Fátima Macías, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 60 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga, los jueves y sábados. A cargo de Isabel Rodas y Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Asistentes: una media de 25 o 30 personas por sesión.

A destacar:

14 de enero: *Del yo falso al yo real*. A cargo de Isabel Rodas.

28 de enero: *Romper las reacciones debidas a los yo falsos*. A cargo de Isabel Rodas.

27 de abril: *Compasión por uno mismo*. A cargo de Esperanza Santos.

2 de noviembre: *El actor, el observador, la obra*. A cargo de Guillermo Simó.

ARAGÓN

ZARAGOZA

21 de enero: *Taller de Meditación*, impartido por Elisabeth Gayán.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 23 personas.

12 y 13 de mayo: Taller de meditación *Crear relaciones armoniosas*, impartido por Anabel Alonso, profesora de Pensamiento Positivo y meditación Raja Yoga en Barcelona.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 42 personas.

17 de junio: Seminario *El desafío del tiempo, nuestro mejor tesoro*, impartido por Pilar Quera.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 12 personas.

2 de diciembre: Seminario *¿Por qué nos estresamos?*, impartido por Inma Galarza.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 32 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se realizaron varios talleres y seminarios en la Delegación de Las Palmas, con una asistencia anual total de unas 382 personas. A destacar:

30 de junio: *Descubriendo el propósito de tu vida*, a cargo de Mario Cavaco.

5 de agosto: *Meditación en movimiento*, a cargo de Vivian Vicente y Miguel Contenido.

12 de diciembre: *Aprender a administrar el tiempo*, a cargo de Mario Cavaco.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Las siguientes actividades se han realizado en la Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife:

Clases especiales

10 abril: *Experiencias espirituales en India*, a cargo de María José López, profesora de Pensamiento Positivo y Meditación.
Asistentes: 18 personas.

17 mayo: *¿Cuáles son mis soportes en la vida?*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 24 personas.

Seminarios

25 enero: *Mejorar mi autoestima*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 12 personas.

7 febrero: *La fuerza de los sentimientos puros y los buenos deseos*, a cargo de Joan Borrell.
Asistentes: 21 personas.

22 marzo: *Aprender a meditar*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 22 personas.

11 abril: *Convivir con la enfermedad*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 16 personas.

12 julio: *Elige la felicidad*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 15 personas.

27 septiembre: *Claves para liberarse del sufrimiento con sabiduría*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 25 personas.

16 diciembre: *El poder sanador del perdón*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 12 personas.

Talleres

Se han realizado 42 talleres en el año, a razón de cuatro mensuales con diferentes temas, por ejemplo:

- *Receta para mantener la calma ante los retos.*
- *Ir más allá del miedo.*
- *El poder de tus palabras.*
- *Crear hábitos saludables.*
- *¿Cuál es el error mayor?*

Total asistentes: 649 personas.

CANTABRIA

Gama

17 enero a 3 junio: Clases de Profundización de Raja Yoga, 5 sesiones de una hora, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Finca Barrero.
Asistentes: 1 persona.

19 febrero al 16 de julio: Clases de Profundización de Raja Yoga, 14 sesiones de dos horas, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Finca Barrero.
Asistentes: 3 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Mujeres

27 de abril: *Nutrir al alma, encuentro de mujeres*, a cargo de Gopi Patel y Valériane Bernard.

Diálogos y reflexión

Cada segundo domingo de mes se imparten diferentes charlas y talleres, con títulos como: *Tocando el cielo; El resplandor de una vida espiritual; Aceptación: el primer paso para desarrollar tu vida.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 20 personas por sesión.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten tres clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

A destacar:

26 de enero: *Sesión de experiencias en su viaje a la India*, a cargo de Guillermo Simó.

7 de febrero: *Sesión de meditación: Conexión con la luz*, a cargo de Enrique Simó.

28 de febrero: *Recuperar la confianza y soltar el miedo*, a cargo de Lourdes Hernández.

7 de marzo: *Cultivar la gratitud a través de la meditación*, a cargo de Guillermo Simó.

27 de abril: *Servir al ser, a los demás y al planeta con amor*, a cargo de Valériane Bernard.

9 de mayo: *Determinación la clave para el éxito*, a cargo de Ramón Ribalta.

25 de mayo: *Amor y fortaleza espiritual*, a cargo de Marta Matarín.

1 de junio: *El equilibrio y la felicidad en la vida espiritual*, a cargo de María Moreno.

2 de junio: *Del sufrimiento a la sabiduría*, a cargo Guillermo Simó.

22 de julio: *¿Cómo mantener el entusiasmo?*, a cargo de Blanca Bacete.

9 de septiembre: *Sesión de meditación*, a cargo de Belinda Westcott.

14 de septiembre: *Vivir la espiritualidad en la vida familiar*, a cargo de Lucila Carreño.

20 de septiembre: *Fortaleza interior y bienestar*, a cargo de Lucila Carreño.

21 de septiembre: *Entendimiento de las leyes de la vida*, a cargo de Ramón Ribalta.

7 de octubre: *Cuidar mi mente*, a cargo de Esperanza Santos.

19 de octubre: *Transformación en la vida*, a cargo de Lucia Sanz.

25 de noviembre: *Vivir con entusiasmo y bienestar*, a cargo de Lourdes Hernández.

30 de noviembre: *Fortalecer mi poder interior*, a cargo de Lourdes Hernández.

12 de diciembre: *Meditación y resiliencia*, a cargo de Enrique Simó.

14 de diciembre: *Símbolos espirituales de la navidad*, a cargo de Anabel Pérez.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 25 personas por sesión.

8 de julio: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Asistentes: 35 personas.

Seminarios/Talleres

3 de enero: Taller de *Elefantes para niños y adultos*, a cargo de Arturo Solari.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 30 personas.

25 de febrero: *Convivir con la enfermedad*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 45 personas.

9 de marzo: *Claves para conseguir calma interior*, a cargo de Vicenç Alujas y Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 20 personas.

19 de abril: *Las cuatro caras de la mujer*, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 30 personas

27 de mayo: *Vivir la vida conscientemente aprendiendo de la pérdida*, a cargo de Yolanda Domenech y Marta Matarín.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 55 personas.

5 de julio: *Brahma Baba, fundador de Brahma Kumaris en India*, a cargo de Anabel Pérez.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 9 personas.

7 de octubre: *Integrar el silencio en mi vida diaria*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes 55 personas.

10 de octubre: *Renovar la relación conmigo*, a cargo de Antonio Losa

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 25 personas.

1 de julio: *Taller de Mandalas*, cargo de Arturo Solari.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes 15 personas.

9 de noviembre: *Liderazgo interior*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 50 personas.

25 de noviembre: *Despierta tu felicidad interior*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes 45 personas.

Formación para voluntarios

Clases

30 de enero: a cargo de Mara Gomes (Lisboa).

10 y 11 de abril: a cargo de Gilles (Toulouse, Francia).

26 y 27 de abril: a cargo de Gopi Patel (Inglaterra).

27 de abril a 8 de mayo: a cargo de Valériane Bernard (Suiza).

5 a 8 de junio: Sujata Rathi (India).

18 a 23 de agosto: Sister Vedanti y Urvashi (Sudáfrica).

9 al 11 de septiembre: Belinda (Sudáfrica).

7 y 8 de noviembre: Gopi Patel (Inglaterra).

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 55 personas en cada sesión.

L'Hospitalet de Llobregat

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: 800 personas.

Otras actividades

18 de abril: Seminario: *El poder de los buenos deseos y sentimientos puros*, a cargo de Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: 32 personas.

Manresa

Clases de profundización de Raja Yoga

Cada lunes se imparte una clase a cargo de Manel Luis Tatjé.

Lugar: Centro de terapias Espai Salut.

Asistentes: 128 personas.

Terrassa

Clases de profundización de Raja Yoga cada martes, a cargo de Mercè Pereda.

Lugar: Centre Cívic de Ca N'Aurell.

Asistentes: 225 personas.

GIRONA

3 de junio: Seminario *Estabilidad y equilibrio; mente calmada y corazón tranquilo*, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 30 personas.

2 de diciembre: Seminario *El arte de mirar, contemplar y actuar*, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 25 personas.

LLEIDA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Los martes y jueves, se imparten clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 12 personas.

Seminarios y talleres

22 de junio: Taller *Profundizar en la meditación*, a cargo de Blanca Bacete.

Lugar: Subdelegación Lleida.

Asistentes: 16 personas.

9 de septiembre: Taller *Vivir con conciencia plena*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Ekke.

Asistentes: 16 personas.

11 de noviembre: Seminario *Mindfulness*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Ekke.

Asistentes: 11 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Seminarios

Se realizaron 11 seminarios, entre los que cabe destacar:

18 de marzo: *Claves para vivir en armonía*, a cargo de Guillermo Simó.

15 de julio: *Anatomía de la compasión*, a cargo de Guillermo Simó.

26 de agosto: *Diseña tu vida y hazla realidad*, a cargo de Blanca Bacete.

17 de septiembre: *Anatomía de la abundancia*, a cargo de Enrique Simó.

11 de noviembre: *Sanar el corazón, superar la dependencia*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación Madrid.

Asistencia anual total: 800 personas.

Talleres y Reflexión

Se realizaron 11 talleres, 1 sábado al mes. Impartidos por Lucía Sanz y otros profesores.

Lugar: Delegación Madrid

Asistentes: una media de 25 personas por sesión.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten tres clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación Madrid

Asistentes: una media de 10 personas por sesión.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Talleres

18 de febrero: *Transformar miedos en medios de crecimiento*, a cargo de Lucía Sanz, profesora de Raja Yoga de Brahma Kumaris de Madrid.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 15 personas.

8 de abril: *Hablemos de felicidad*, a cargo de Lucía Sanz

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 6 personas.

10 de junio: *Mindfulness para abandonar el estrés, la ansiedad, la depresión*, a cargo de Lucía Sanz

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 15 personas.

Talleres Raja Yoga

Se han realizado 52 talleres de temas diversos del Raja Yoga.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 360 personas.

VALENCIA

Clases

Se han realizado 43 clases de profundización Raja Yoga dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga avanzado, con frecuencia semanal.
Impartidas por María Moreno, Mari Carmen Esteban, Elizabeth Gayán, Belinda Westcott, Irene de la Torre y Marta Matarín.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 430 personas en total.

9 de abril: Clase por Skype *Vivir sin miedos*.
Dirigida a un grupo de estudiantes de Raja Yoga de Bulgaria.
A cargo de María Moreno.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 3 personas presencialmente y 5 por Skype (desde extranjero).

23 de julio: Clase por Skype *Los mitos del amor*.
Dirigida a un grupo de estudiantes de Raja Yoga de Bulgaria.
A cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 7 personas por Skype (desde extranjero).

Seminarios

28 de octubre: *Amos o esclavos del tiempo*.
A cargo de Marta Matarín.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 21 personas.

GALICIA

VIGO

Clases de profundización semanales, los martes, dirigidas a estudiantes del curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Madalena Borges.

Algunos de los temas tratados fueron: Entender el desapego; El poder de transformar las emociones; Aceptando la responsabilidad y superar la culpa; El ego; El poder de afrontar; El perdón; El Karma; Autorrespeto y autoestima; Actos de Bondad; Los fuegos y reacción personal a los mismos; Los rumores.

Lugar: Centro Om Shanti.

Total asistentes: 8 personas por sesión.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Pòrtol

28 de enero: *Métodos para mantener la serenidad en la vida cotidiana*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 21 personas.

4 de marzo: *Claves para mantener felicidad mental ¿Hacer, tener, estar o ser?*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 21 personas.

6 de mayo: *Excelencia personal y relaciones de calidad*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 11 personas.

13 de mayo: *Experimentar el poder del silencio*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 12 personas.

24 de junio: *Anatomía de la compasión*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 23 personas.

1 de julio: *Espiritualidad y medio ambiente*, a cargo de Joaquim Golo Pilz.

Asistentes: 23 personas.

16 de septiembre: *10 pasos para traer la felicidad a tu vida*, a cargo de Mara Gomes.

Asistentes: 21 personas.

30 de septiembre: *Silencio, concentración y atención plena*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 13 personas.

22 de octubre: *Taller de Elefantes*, a cargo de Arturo Solari.

Asistentes: 18 personas.

28 de octubre: *Métodos para conseguir armonía en las relaciones*, a cargo de Guillermo Simó.
Asistentes: 16 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Febrero y marzo 2017: Se impartieron 8 clases sobre los beneficios y las técnicas de la meditación Raja Yoga. Las clases fueron impartidas por Idoia Del Río.
Total asistentes: 50 personas.

4.- SESIONES DE MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

135 sesiones anuales de una hora de duración, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.
Lugar: Subdelegación de Almería.
Asistentes: Una media de 10 personas por sesión.

CÓRDOBA

Se realizan cada jueves Meditaciones Raja Yoga guiadas (excepto agosto), a cargo de Ascensión García Aranda.
Lugar: Delegación de Córdoba
Asistentes: Una media de 10 personas.

19 de diciembre: Meditación especial *Crear mi futuro ahora*, a cargo de Paqui Martín, y merienda navideña, a cargo de Paqui y Ascensión García.
Asistentes: 20 personas.

La Carlota

Se realizan cada jueves Meditaciones Raja Yoga guiadas (excepto agosto), a cargo de Paqui Martín Jiménez.

Lugar: Asociación Salud Luna y Sol.
Asistentes: Una media de 10 personas.

GRANADA

310 sesiones anuales de media hora de meditación y 6 sesiones de una hora, todas ellas abiertas al público, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Subdelegación de Granada.
Total de asistentes: 5 personas por sesión.

MÁLAGA

Meditación Raja Yoga, todos los miércoles, excepto festivos y días de conferencias. Sesiones semanales para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor.

Lugar: Subdelegación Málaga.
Asistentes: Un total de 950 personas.

SEVILLA

Dos sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación, José Antonio Cruz y Fátima Macías.

Lugar: Delegación de Sevilla.
Total aproximado anual de asistentes: 350 personas.

95 talleres creativos de meditación con asistencia anual total de más de 350 personas.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Del 22 al 25 de agosto: *Jornadas de Raja Yoga: Aprender a Meditar.* Impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistencia de unas 60 personas en cada jornada.

28 de diciembre: Meditación, contemplación para final de año y un nuevo comienzo: *18 pasos de humano a ángel.*

Lugar: Delegación de Sevilla.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se llevaron a cabo sesiones de una hora de meditación, abiertas al público, en diferentes días de la semana.

Asistentes: Un total de 40 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Cada viernes se han realizado meditaciones guiadas.

Total asistentes: 340 personas.

Meditaciones en Silencio: una al mes a partir de junio.

Total asistentes: 65 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Sesiones de meditación cinco días por semana durante todos los meses del año.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total anual de asistentes: 3.860 personas.

Del 21 de agosto al 25: *Días de paz y no violencia*, sesiones de meditación y reflexión colectiva sobre maneras y formas para contribuir a la paz en el mundo. Con motivo del atentado ocurrido en Barcelona y Cambrils el 17 de agosto.

Lugar: Delegación Barcelona.

Asistentes: 100 personas.

21 de septiembre: Meditación por el *Día Internacional de la paz de Naciones Unidas*.

Asistentes: 30 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Sesiones de meditación para tener una vivencia práctica del silencio interior, con un total de 377 asistentes.

Del 10 al 13 de julio: Semana del yoga a cargo de José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total asistentes: 20 personas.

Manresa

Reflexión y Meditación

Sesiones semanales cada viernes, a cargo de Manel Luis Tatjé y Alfred Matarín.

A destacar:

21 de abril: *Saber vivir la vida*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Espai Salut.

21 de julio: *Reflexión sobre la vida actual*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centro Cultural El Casino.

15 de noviembre: *Conócete, experimenta, disfruta*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Sala Pequeña de El Casino.

Total anual asistentes: 240 personas.

13 de diciembre: *Maratón de silencio*, junto con otras entidades de la comarca.

Lugar: Plaça Porxada.

Sabadell

Reflexión y Meditación

De enero a julio se realizaron 7 sesiones, a cargo de Alfred Matarín y Marta Matarín, con los títulos: *Calma y serenidad interior; El espíritu de la generosidad; Vencer la soledad; Saber vivir la vida; Aceptar a los demás; Cómo ser feliz; Reflexión sobre la vida actual*.

Lugar: Centro El Camí.

Asistentes: 47 personas.

13 de diciembre: *Conócete, experimenta, disfruta*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cívic Ca'n Balsach.

Asistentes: 8 personas.

GIRONA

Se realizaron meditaciones guiadas cada primer viernes del mes, a cargo de Pilar Quera. Con títulos como: *Descubrir nuestra esencia; Vivir la espiritualidad en el día a día; Presencia, coherencia y serenidad.*

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Total asistentes: 200 personas.

LLEIDA

Se realizaron sesiones de meditación guiada los lunes.

Lugar: Centro Kine.

Total asistentes: 9 personas.

Sesiones de meditación los martes y jueves.

Lugar: Subdelegación de Lleida.

Asistentes: Una media de 12 personas por sesión.

TARRAGONA

12 de septiembre: Sesión de meditación: *Beneficios de la meditación para una vida de calidad.*

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro FISS.

Asistentes: 10 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Sesiones semanales de una hora de duración, los viernes, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual asistentes: 400 personas.

27 al 29 de diciembre: Semana especial de meditación Raja Yoga para preparar el Año Nuevo.

Lugar: Delegación Madrid.

Total asistentes: 100 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Meditaciones creativas

Cada lunes, durante todo el año, excepto festivos, a cargo de Carlos Sueiro y Lucía Sanz.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 102 personas.

10 de diciembre: Meditación especial de Navidad.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 14 personas.

VALENCIA

Sesiones prácticas de meditación Raja Yoga

Se han realizado 47 sesiones a cargo de Irene de la Torre, María Moreno y Mari Carmen Esteban.

Asistentes: Un total de 705 personas.

12 de febrero: Meditaciones guiadas con un grupo de personas de Bulgaria, por Skype.

A cargo de: María Moreno.

Lugar: Delegación de Valencia.

Asistentes: 4 personas.

Otras meditaciones incluidas en celebraciones especiales

Se han realizado 2 meditaciones.

Asistentes: Un total de 32 personas.

GALICIA

VIGO

12, 14, 19 y 21 de diciembre: sesiones de meditación guiada, a cargo de Madalena Borges.

Lugar: Centro Civico do Casco Vello.

Total asistentes: 16 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Sesiones semanales de meditación Raja Yoga (jueves y sábado)

Lugar: Subdelegación en Pòrtol.

Asistentes: una media de 15 personas al mes.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Sesiones semanales de una hora y media de duración para desarrollar la práctica y los beneficios de la meditación Raja Yoga. Impartidas por Idoia Del Río.

Lugar: Sala Colón de Larreátegui.

Total anual de asistentes: 320 personas.

GUIPUZKOA- Lezo

Espacio de Silencio y Meditación cada lunes, desde el mes de septiembre, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldunbide.

Lugar: Sala Sala Zubitxo.

Total de asistentes: 50 personas.

5.- OTROS EVENTOS

ANDALUCÍA

GRANADA

10 de junio: *3er. Encuentro Educación y Consciencia: Todo es perfecto*, organizado por el Circulo Sierpes.

Mesa de diálogo. Interviene Encarnación Royo con la ponencia *Sé el cambio que quieres ver en el mundo*.

Lugar: Auditorio Caja Rural.

Asistentes: 200 personas.

19 de junio: *Emociona-te*, programa de actividades sobre la inteligencia emocional y la espiritual, llevado a cabo con los alumnos de los cursos

de 1º, 2º y 3º de ESO, sobre el tema del respeto y autorrespeto. A cargo de Encarnación Royo
Lugar: IES Virgen de las Nieves.
Asistentes: 120 personas.

19 de junio: *Emociona-te*, programa de actividades sobre la inteligencia emocional y la espiritual, charla-coloquio llevada a cabo con el profesorado del Instituto, sobre la inteligencia espiritual, a cargo de Encarnación Royo.
Lugar: IES Virgen de las Nieves.
Asistentes: 15/20 personas.

MÁLAGA

23 de abril: II Festival de Naturopatía de Marbella.
Participación en el contexto del conjunto de actividades de dicho festival con la conferencia: *Entender y explorar nuestra identidad espiritual; el poder de la consciencia del alma*. A cargo de Manuel de Cires.

10 de septiembre: I Festival de Naturopatía de Estepona.
Participación en el contexto del conjunto de actividades de dicho festival con la conferencia: *La alquimia del alma*. A cargo de Ramón Ribalta.

25 de noviembre: III Festival de Naturopatía de Málaga.
Participación en el contexto del conjunto de actividades de dicho festival con la conferencia: *Confiar en ti y en la vida*. A cargo de Esperanza Santos.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Vivir en armonía. Seminario anual de trabajo, de 9 sesiones, para la formación del profesorado en educación en valores promovido por la Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa. El seminario desarrolla las emociones y la creatividad desde un enfoque absolutamente educativo, asumiéndolo desde una perspectiva integradora y transversal, tal y como recoge la LOMCE y los decretos curriculares de Canarias.

Se trata de una colaboración a la valiosa labor de "Valores para Vivir" que es un programa de Educación en Valores llevado a cabo por una Asociación no lucrativa de Educadores de todo el mundo. Tiene el



soporte de la UNESCO, y es un movimiento global por la cultura de la paz y la no violencia para los niños del mundo (www.livingvalues.net).

11 de enero: *La relajación.*

25 de enero: *La autoestima.*

8 de febrero: *El respeto.*

22 de febrero: *El positivismo.*

15 de marzo: *La atención plena: "Mindfulness".*

29 de marzo: *La responsabilidad.*

19 de abril: *El optimismo.*

10 de mayo: *Experiencias en el aula y memoria.*

Lugar: CEP de Santa Cruz.

Asistentes: 8 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

4 de enero: Música y espiritualidad; Música entre sonidos y palabras.

Raúl Beneitez y Anna Gangonells.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 70 personas.

LLEIDA

16 de diciembre: *Celebración de la Navidad.*

Lugar: Subdelegación de Lleida.

Asistentes: 20 personas.

8.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL

Las actuaciones realizadas durante el 2017 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología y diversidad.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos e interespirituales organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo; Judaísmo; Budismo; Cristianismo; Islam; Comunidad Baha'í; Brahma Kumaris; Iniciativa Cambio Personal Justicia Global. Lugar reuniones regulares: Centro Arrupe.

31 de enero: *La paz: compromiso conmigo y con los demás*. Con motivo del Día Escolar de la Paz y la no Violencia.
Lugar: Centro Arrupe

21 de mayo: *Convivencia con refugiados sirios*.
Lugar: Centro Arrupe.

3 de septiembre: *Acto de silencio y oración con motivo de los atentados terroristas de Barcelona y Cambrils*.
Lugar: Las Setas (Plaza de la Encarnación).

28 de noviembre: *Voluntarios: Tu voluntad sostiene el mundo*, con motivo del Día Internacional de los Voluntarios, de Naciones Unidas.
Lugar: Centro Arrupe.

CANARIAS

LAS PALMAS

Diversos miembros de la Asociación Brahma Kumaris en Las Palmas participan en el Encuentro de Caminantes, plataforma interreligiosa, que se reúne con regularidad para abordar temas de interés común entre las diferentes tradiciones representadas.

CATALUÑA

BARCELONA

Marta Matarín participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de la Asociación UNESCO per el Diálogo Interreligioso (AUDIR) de Catalunya. Participó en reuniones a las que asistieron mujeres pertenecientes a ocho religiones y tradiciones espirituales.

Marta Matarín participa en el Grupo Interreligioso Contemplativo que se reúne cada dos meses en el Monasterio de Sant Pere de les Puel·les, de Barcelona, con representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales.

También coordina el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal.

Anabel Pérez forma parte del grupo de Diálogo Interreligioso de Sostenibilidad de AUDIR que se reúne periódicamente para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Marta Matarín forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de AUDIR.

L'Hospitalet de Llobregat

Joan Borrell participa mensualmente en los encuentros del grupo de Dialogo Interreligioso Fórum L'Hospitalet.

El encuentro del 10 de septiembre tuvo lugar en el Salón de Actos en la Subdelegación de Brahma Kumaris.

Manresa

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa, representada por Alfred Matarín. Asistencia a las reuniones de trabajo cada segundo domingo de mes.

Lugar: Edificio Mosàic.

Sabadell

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por comunidades cristianas, baha'ís, musulmanes y Brahma Kumaris. El segundo martes de cada mes (excepto en agosto) hay reuniones de trabajo, a las que asiste Alfred Matarín, que es tesorero de la Junta directiva.

Lugar: Academia Católica.

7 de marzo: Reunión de la Mesa de Creencias organizada por el Ayuntamiento en sus dependencias.

27 de marzo y 24 de mayo: Reuniones organizativas preparatorias de la *Fira Mescla't*, organizadas por el Ayuntamiento.

17 de junio: Visita de la Junta Directiva del Grupo Interreligioso de Sabadell al Centro de BK en Barcelona.

22 de agosto: Redacción del Manifiesto de la Mesa de Creencias con motivo de los atentados en Barcelona y Cambrils, reunión organizada por el Ayuntamiento; y el 25 de agosto, concentración delante del Ayuntamiento.

14 y 21 de noviembre: Reuniones organizadas por el Ayuntamiento sobre la Oficina de Apoyo a las Entidades.

LLEIDA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de UNESCO Lleida, representada por Rafael Llobet, quien asiste a las reuniones mensuales de trabajo. En junio fue nombrado vicepresidente de la Junta Directiva de la Asociación de Amigos de UNESCO, en Lleida.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en los programas que organiza dicha Asociación.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

El primer martes de cada mes, Brahma Kumaris ha participado en los encuentros interreligiosos con la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, que ha participado en tres ocasiones.

El primer jueves de cada mes se realizan los Círculos de Silencio en Alicante, organizado por la M.I.A. Consiste en una concentración en círculo y en silencio, para informar y tomar conciencia sobre un tema concreto relacionado con una situación indigna e injusta que sucede en nuestra ciudad y que queremos contribuir a solucionar. Brahma Kumaris ha participado en cuatro ocasiones.

Lugar: Paseo de Campoamor frente a la puerta principal del Auditorio Provincial de Alicante (ADDA).

VALENCIA

Reuniones de diálogo interreligioso con la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia en la delegación en Brahma Kumaris. En todas ellas Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

5 de mayo: Encuentro Interreligioso de la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia.

Tema *Salud espiritual y calidad de vida: integrar la energía del alma y del cuerpo.*

Representantes: Sufís, Budistas, Baha'ís y Brahma Kumaris.

Lugar: Centro Bahai de Valencia.

Asistentes: 7 personas.

3 de agosto: Encuentro Interreligioso de la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia.

Tema *Equilibrio entre servir al ser y a los demás.*

Representantes de las tradiciones: Sufí, Budista Zen, Catolicismo, Baha'ís y Brahma Kumaris.

Lugar: Oratorio, Espai Verd.

Asistentes: 12 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Maribel Ponce acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

2.- EVENTOS PÚBLICOS

ANDALUCÍA

GRANADA

Eventos organizados en colaboración con el Foro de Ecología y Espiritualidad, UNESCO, Fundación para el Desarrollo de la Consciencia, Instituto de la Paz y los Conflictos, Asociación Española de Educación Ambiental y Ayuntamiento de Granada.

11 de febrero: *Encuentro de meditación, conciencia y formación.* Diversos ponentes.

Lugar: Convento de las Comendadoras de Santiago.

Asistentes: 35 personas.

25 de abril: *Otra economía es posible.* Con representantes de diferentes áreas del comercio y la banca.

Lugar: Instituto de la Paz y los Conflictos.

Asistentes: 45 personas.

16 de diciembre: *El amor nunca deja de ser: En navidad y siempre.*
Diversos ponentes.
Lugar: Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Granada.
Asistentes: 65 personas.

SEVILLA

27 de enero: *V Encuentro Interreligioso por la Paz: Construir juntos la paz en nuestros barrios.* Acto interreligioso que organiza la Plataforma Cívica Tres Barrios con motivo del Día Escolar de la No Violencia y la Paz. Brahma Kumaris interviene con un texto y mensaje por la paz.
Lugar: Salón Parroquial de la Parroquia de Nuestra Señora de la Candelaria.

1 de junio: *Una mirada espiritual del Medio Ambiente.* Acto con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, de Naciones Unidas. Brahma Kumaris participa en la organización y difunde un mensaje.
Lugar: Asociación Pepe Moreno de Bellavista.

7 de octubre: Brahma Kumaris participa en el acto de silencio y oración que la Asociación Berakah celebra mensualmente.
Lugar: Sede de la Asociación Berakah.

18 de mayo: *Jornada Libertad Religiosa en Sevilla.* Mesa Redonda en el IES Martínez Montañés con participación de algún miembro del MIS

CATALUÑA

BARCELONA

23 de febrero: Clausura de la semana de la Armonía Interreligiosa (Asuntos Religiosos) en el Palau de Pedralbes. Asiste Alfred Matarín.

13 de marzo: Entrevista en Catalunya Radio a Alfred Matarín, organizado por La Universidad de Barcelona con estudiantes de periodismo y temas religiosos.

20 de marzo: Acto de entrega del premio VI Memorial Cassià Just, presidido por la consejera de Gobernación, Administraciones Públicas y Vivienda, Meritxell Borràs, en el Palau de la Generalitat. Asiste Alfred Matarín.

30 de marzo: *Feminismos y religiones:* Lectura crítica de la tradición desde el judaísmo y el islam. Organizado por la *Oficina de Asuntos religiosos, Área de derechos de la ciudadanía, Participación y*

Transparencia del Ayuntamiento de Barcelona. Pilar Quera participó como miembro en la fila 0.

6 de mayo: *Segunda Jornada Interreligiosa: La acogida al migrante.* Marta Matarín facilitó el espacio de silencio al inicio de la jornada, organizada por AUDIR.

8 de mayo: Reunión de la Asamblea General de AUDIR. Asiste Alfred Matarín.
Lugar: Sede de AUDIR.

3 de junio: III Caminata Consciente organizada por el Grupo Interreligioso de Sostenibilidad de la Asociación UNESCO para el Diálogo Interreligioso, del que forma parte Anabel Pérez.

16 de septiembre: Acto inaugural de la *Noche de las Religiones*, que organiza AUDIR y el Ayuntamiento de Barcelona.
Lugar: Palacio Macaya.

La noche de las religiones. Organizado por el grupo joven de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso. Brahma Kumaris participó en los siguientes eventos:

- Mesa Redonda: ¿Es necesario educar en la diversidad cultural y religiosa? Pilar Quera asiste como representante de Brahma Kumaris en dicha mesa, que tuvo lugar en el espacio Interreligioso de la Fundación Migra Studium.
- Meditación con Lucila Carreño. Seguido de 1 hora de silencio, en el Salón de Actos de Brahma Kumaris.

7 de octubre: *IV encuentro de Espiritualidad y no violencia*, organizado por Comunidades del Mensaje de Silo, con la participación de representantes de: Comunidad Bahá'í, Centro sufí Naqshbandi, Comunidades del Mensaje de Silo e Imago Cataluña.
En representación de Brahma Kumaris asistió Anabel Pérez, quien también impartió una meditación guiada.
Lugar: Centro Cívico Calabria 66.

18 de noviembre: *Encuentro Anual de los Grupos de Diálogo Interreligioso; la Xarxa Catalana d'Entitats del Diàleg Interreligiós.*
Los siguientes voluntarios de Brahma Kumaris: Rafael Llobet; Alfred Matarín y Marta Matarín representaron a diferentes grupos: Lleida, Manresa y Espacio Unesco de Barcelona respectivamente.
Lugar: Sede de AUDIR.

19 de noviembre: *XII Oración Interreligiosa del Día Mundial de las Víctimas de tráfico*, organizado por A.P.A.T.

Asiste: Marta Matarín.

Lugar: Capilla de Santa Ágata. Museo de Historia de Barcelona.

24 de noviembre: Naturaleza y espiritualidad: la tierra, a cargo de Anabel Pérez. (Grup de Natura i Espiritualitat de l'Associació UNESCO per al Diàleg Interreligiós).

Asistentes 11 personas.

Lugar: Delegación de Barcelona.

L'Hospitalet de Llobregat

27 de noviembre: *Mesa Redonda: Diversidad Religiosa y el final de la vida. Ceremonias de la muerte y el duelo en las diferentes tradiciones*, organizada por AUDIR, con la colaboración de Fòrum L'Hospitalet. Marta Matarín participó como representante de Brahma Kumaris.

Lugar: Masía Can Riera - Espacio de Memoria.

Sabadell

7 de octubre: Feria de entidades *Mescla't*. Participación con stand informativo.

17 de noviembre: 18º Encuentro Interreligioso *La Espiritualidad, patrimonio de la humanidad*, en la Academia Católica.

Terrassa

4 de febrero: Jornada de puertas abiertas del Consejo Interreligioso de Terrassa, con visitas a diferentes templos cristianos, mormones y en la mezquita.

21 de septiembre: Celebración del Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas, con la participación de comunidades de Terrassa, Concejala, Síndica de Greuges, etc.

Lugar: Templo Bahai'í de Terrassa.

Asistentes: 200 personas.

18 de octubre: Celebración Interreligiosa con motivo del 200 aniversario de Baha'ullah, fundador de la Fe Bahá'í.

COMUNIDAD DE MADRID

Rivas Vacía Madrid

22 de abril: XIV Jornada Anual de ADIM dedicada al tema *Del fundamentalismo al diálogo*, con la celebración de una mesa redonda con representantes de varias tradiciones espirituales: Budismo Soka Gakkai: Carola Bendinger y Miguel Mandujano; Comunidad sufí: Rafa Millán; Comunidad bahá'í: Leila Sant Massarrat; Conciencia cristiana: Jesús Martínez; Brahma Kumaris: Guillermo Simó.

La mesa redonda se inició con una ponencia de Juan José Tamayo, director de la Cátedra de Teología y Ciencias de las Religiones "Ignacio Ellacuría" de la Universidad Carlos III de Madrid.

Lugar: Centro Cultural Soka.

Asistencia: 90 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

7 de marzo: *Espacio de Encuentro Interreligioso*.

Participan: Representantes de las religiones, tradiciones y espiritualidades: Islam, Budista, Vedanta, Católicos, Sufís, Judíos, Ananda Marga, Baha'ís, Brahma Kumaris.

Cada representante de cada tradición leyó un texto religioso. Entre texto y texto había canciones espirituales.

Facilitó el acto Rameshwaranada Giri que compartió sobre el próximo encuentro de líderes religiosos del mundo "Elijah".

Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris.

Asistentes: 40 personas.

3 de agosto: Tema *Equilibrio entre servir al ser y a los demás*.

Participan: Representantes de las tradiciones: Sufí, Budista Zen, Catolicismo, Baha'ís y Brahma Kumaris.

Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris.

Lugar: Oratorio, Espai Verd.

Asistentes: 12 personas.

14 de octubre: Tema *Encuentro de unidad a través del silencio*.

Participantes de la Asociación Interreligiosa de Mujeres Sophia: Lucía Ramón Carbonell (profesora de Ecumenismo de la Facultad de Teología de Valencia); Antonina Wozna (tradicción católica); Rezvan Esfanjanun (Comunidad Bahá'í); Elizabeth Gayán Tomás (Asociación Brahma Kumaris); Elvira Bello (tradicción sufí); José María Segura (Servicio Jesuita a Migrantes), Antonio Pérez González (Zendo Betania); N.N. (Centro Cultural Islámico); Sangha de Thich Nhat Hanh; y otros.



Lugar: Centro Arrupe.
Asistentes: 70 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

12 de mayo: Mesa redonda del grupo interreligioso de Mallorca en torno al tema *La Misericordia*. Maribel Ponce asistió en representación de Brahma Kumaris.

Lugar: Club Diario de Mallorca.

8.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN

Las actuaciones realizadas durante el 2017 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN

ANDALUCÍA

GRANADA

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

SEVILLA

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

CANARIAS

LAS PALMAS

Arucas

28 de octubre: Participación con Stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado. Celebrado en la Plaza de San Juan de Arucas.

2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

ANDALUCÍA

ALMERIA

La meditación mundial por la paz se ha llevado a cabo en la subdelegación de Almería durante 12 sesiones en el año 2017.
Asistentes: 150 personas.

CÓRDOBA

Se realizaron cada tercer domingo del mes a cargo de Ascensión Garcia Aranda, Javier Carmona y Paqui Martín
Total asistentes: una media de 9 personas.

GRANADA

Total anual de asistentes: 150 personas.

A destacar:

15 de enero: *Una mente libre y sin fronteras*. Conmemoración de la vida del fundador Brahma Baba.

19 de noviembre: Dedicada al Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico de Naciones Unidas.

MÁLAGA

12 jornadas de meditación por la paz en el mundo.

Lugar: Subdelegación Málaga.

Total anual de asistentes: 200 personas.

SEVILLA

Total anual de asistentes: 620 personas.

Meditaciones especiales

15 de enero: *Una vida de servicio, entrega y transformación.* Meditación mundial por la paz seguida del acto conmemorativo acerca de la vida de Prajapita Brahma, fundador de Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 65 personas.

20 de agosto: *Por las víctimas de Cataluña.* Sesión dedicada a la memoria de las víctimas de los atentados en Barcelona y Cambrils.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 80 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Asistentes: Un total anual de 132 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Total anual de asistentes: 195 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Total anual de asistentes: 640 personas.

A destacar:

18 de junio: *Meditación dedicada con motivo al Día Internacional del Yoga,* de Naciones Unidas.

20 de agosto: Meditación en memoria de las víctimas del atentado ocurrido el 17 de agosto en Barcelona.

19 de noviembre: Al igual que en los otros centros de España, la meditación se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico,* de Naciones Unidas.

LLEIDA

Total anual de asistentes: 72 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Total anual de asistentes: 240 personas

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Total anual de asistentes: 52 personas.

VALENCIA

Se han realizado 11 meditaciones por la paz.
Asistentes: Un total de 110 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Asistentes: de media 6 personas al mes.

3.- OTROS

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

18 de junio: Participación en el *Día Mundial del Yoga* de Naciones Unidas, junto con otras 20 escuelas de Yoga de Madrid y la Embajada de India.

Stand de publicaciones e información.

Lugar: Plaza Sánchez Bustillo.

Asistentes: 1.000 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

17 de junio: Participación en el *IV Festival de Yoga*, que se celebra en conmemoración del Día Mundial del Yoga de Naciones Unidas, con un stand informativo.

Lugar: Centro de Tecnificación de Gimnasia.

Se realizaron las siguientes actividades:

- Conferencia *Salud y calidad de vida*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 40 personas.
- *Cuentos infantiles de Valores*, a cargo de Rosa Payá.
Asistentes: 12 personas.

VALENCIA

21 de junio: Se celebra en Valencia el *Día del Yoga* siguiendo la propuesta de Naciones Unidas.

María Moreno en representación de Brahma Kumaris guió una meditación Raja Yoga por la paz a las 11h. en el contexto del evento.

Lugar: Cauce del Río Turia en Valencia.

Asistentes: 70 personas.

8.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, han consistido en:

- 1.- Seminarios
- 2.- Conferencias
- 3.- Otros

1.- SEMINARIOS

ANDALUCÍA

MÁLAGA

22 de julio: *Cocina vegetariana y consciente*. A cargo de Antonio Losa.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 25 personas.

SEVILLA

2 de abril: *Cocina vegetariana: Alimentación, Conciencia y Salud*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho, naturópatas y meditadores.
Lugar: Delegación de Sevilla.
Asistentes: 60 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

11 de marzo y 4 de noviembre: Se impartieron talleres sobre *Alimentación vegetariana*, a cargo Marta Claramunt.

10 de abril: *Show cooking*, a cargo de Chef Gilles.

Lugar: Delegación de Barcelona.
Asistentes: una media de 30 personas por sesión.

8 de junio: *Dieta y ejercicio para sanar el cuerpo y el alma*, a cargo de Sujata Rathi.

Asistentes: 25 personas.

Lugar: Delegación de Barcelona.

GIRONA

8 de abril: *Cocina vegetariana*. A cargo de Gilles, chef de cocina y gastronomía. Creador y formador de talleres de cocina alternativa.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 40 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Seminarios de alimentación consciente

A cargo de Rosa Payá, experta en dietética y profesora de meditación.
Lugar: Subdelegación de Alicante.

14 de enero: *Alimentación invernal consciente y sostenible*.

Asistentes: 12 personas.

25 de marzo: *En la primavera, cocina consciente vegana*.

Asistentes: 8 personas.

10 de junio: *Desayunos energéticos y meditación consciente*.

Asistentes: 10 personas.

8 de julio: *Alimentación yóguica para el verano. Smoothies*.

Asistentes: 11 personas.

30 de septiembre: *Alimentación consciente. Dieta ayurvédica*.

Asistentes: 13 personas.

18 de noviembre: *Alimentación invernal y conciencia para una vida contemplativa en la vida cotidiana*.

Asistentes: 8 personas.

2.- CONFERENCIAS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Camas

20 de noviembre: Sesión *Agradecimiento*. A cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Sede Asociación de Fibromialgia "Fibrotartesos". Colegio Raimundo Lulio.

Asistentes: 40 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

18 de abril: Con motivo del Día Mundial de la Salud (OMS) de Naciones Unidas, *Salud del cuerpo, Salud del alma*. A cargo de la Dra. Inma Nogués.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 32 personas.

4 de julio: *De lo físico a lo sutil*. A cargo de la Dra. Inma Nogués.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 50 personas

Del 16 al 22 de octubre: *Semana de la Salud*. Organiza Asociación Cor Eixample.

Brahma Kumaris Participó con los siguientes eventos:

18 de octubre: conferencia a cargo de Anabel Pérez con el tema: *Aligerar el peso del pasado, escribir nuestro propio guion*.

23 de octubre: sesión de meditación.

Lugar: Delegación de Barcelona.

3.- OTROS

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Curso de Relajación y Pensamiento Positivo en el Hospital La Fe.

Organiza: Asociación Cultural de Jubilados de la Fe.

Impartido por Mari Carmen Esteban.

Fechas: 10 y 24 de enero; 7 y 21 de febrero; 7 y 21 de marzo.

Asistentes: 14 personas por sesión.

8.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

En el marco de la actividad 6: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

1.- Actuaciones en centros penitenciarios

1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Esporádicamente, durante el 2017, se han realizado *Cursos de Pensamiento Positivo* y sesiones de *Crecimiento personal y valores*, dirigido a internos.

Dirigen las sesiones: Paula González y Juan Sánchez Reche.

Lugar: Centro Penitenciario Sevilla 1.

Total asistentes: Un promedio de 200 internos.

CANTABRIA

Santoña

Se realizaron 26 sesiones de meditación de una hora, impartidas por José M^a Barrero.

Lugar: Centro Penitenciario El Dueso, módulo 2.

Asistentes: una media de 8 internos por sesión.

1 de diciembre: Inicio del Curso de Pensamiento Positivo y Meditación, de 3 sesiones de una hora, impartido por José M^a Barrero.

Lugar: Centro Penitenciario El Dueso, módulo de mujeres.

Asistentes: 9 internas.

CATALUÑA

BARCELONA

Manresa

2 de marzo y 18 de mayo: Reunión de la *Mesa de participación social*. Asiste Alfred Matarín.
Lugar: C.P.Lledoners.

29 de marzo: *Música y Reflexión*, actuación musical y meditaciones guiadas en el marco de la Semana de la Música. Participan Raúl Benítez, Anna Gangonells y Alfred Matarín.
Lugar: C.P.Lledoners.
Asistentes: 50 internos.

7, 21 y 28 de abril: *Taller de Autoestima*. A cargo de Alfred Matarín.
Lugar: C.P.Lledoners.
Asistentes: 12 internos.

5 de mayo: *Feria de Entidades colaboradoras*. Participa Alfred Matarín.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Quincenalmente, durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos, en dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Miguel Ángel Alfonso, Liliana García y Piedad Cámara.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII, Estremera.

Asistentes: entre 15 y 20 personas por sesión.

8.6. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 7: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Presentación de libros y CD
- 2.- Participación en ferias

1.- PRESENTACIÓN DE LIBROS Y CD

ANDALUCÍA

SEVILLA

30 noviembre: Presentación del libro *8 estrategias de Mindfulness para potenciar tu autoliderazgo*. A cargo de los autores, Enrique Simó y Guillermo Simó.

Lugar: Canal Sur Radio. Pabellón de Andalucía. Sevilla

3 de diciembre: Presentación del libro *8 estrategias de Mindfulness para potenciar tu autoliderazgo*. A cargo de los autores, Enrique Simó y Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Sevilla.

CATALUÑA

BARCELONA

7 de abril: Presentación del libro *Técnicas prácticas para hacer de la meditación una herramienta diaria*.

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: El Corte Inglés de Portal de l'Àngel.

Asistentes: 40 personas.

13 de diciembre: Presentación del libro: *8 estrategias de Mindfulness para potenciar tu autoliderazgo*.

A cargo de Enrique Simó y Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 60 personas.

TARRAGONA

7 de abril: *Técnicas prácticas para hacer de la meditación una herramienta diaria*. Presentación del libro *Guía práctica de Meditación Raja Yoga*.

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sala de Ámbito Cultural del Corte Inglés.

Asistentes: 30 personas.

2.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Alcalá de Guadaira

7 y 8 de octubre: *1er Festival del Perdón*. Conferencia *El poder sanador del agradecimiento y del perdón*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Hotel Oromana.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

22 al 24 de septiembre: *Feria de Natura y Salud* en el Centro Internacional de Ferias y Congreso. Con stand de publicaciones e información.

Se impartieron las siguientes conferencias:

- *Trabajando en lo emocional para amar verdaderamente y sin apegos*. A cargo de Inmaculada Galarza.
Asistentes: 65 personas.
- *¿Quién gobierna y manda en tu vida?* A cargo de Francisco Ramírez, profesor de Pensamiento Positivo y Meditación
Asistentes: 45 personas.

CASTILLA Y LEÓN

ÁVILA

Del 28 de abril al 1 de mayo: *III Encuentro Ibérico de Yoga*. Lienzo Norte, Palacio de Congresos.

Stand informativo con la colaboración de los profesores de meditación Idoia del Río y Juan Sánchez.

Otras actividades realizadas:

- Charla: *Raja Yoga: el silencio de la mente y el corazón*, a cargo de Esperanza Santos.
- Ponencia: *Experimentar al silencio a través de la meditación Raja Yoga*, a cargo de Esperanza Santos.

CATALUÑA

BARCELONA

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa, stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

29 y 30 de abril: *Fira per la Terra*. En el Parc de la Ciutadella.

Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: Rueda de las Virtudes.

Otras actividades realizadas:

- Conferencia: *En armonía con uno mismo, con los otros y con el planeta*, a cargo de Amadeo Dieste.
Asistentes: 60 personas.
- Participación en la Roda per la Terra.

Del 4 al 7 de mayo: *Feria Biocultura*. En el Palau Sant Jordi.

Con stand de publicaciones e información. Actividades realizadas:

- Conferencia y Mesa Redonda: *Conciencia y sostenibilidad*, a cargo de Valérian Bernard y Marta Matarín.
Asistentes: 10 personas.
- Conferencia y Sesión de meditación *Raja Yoga: Claves para conseguir una vida sostenible*, a cargo de Valérian Bernard.
Asistentes: 25 personas.

Del 26 al 28 de mayo *Fira Modernista*. Con Stand de libros e información.

8.7. ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS

ANDALUCÍA

GRANADA

10 de junio: *3er. Encuentro Educación y Consciencia: Todo es perfecto*, organizado por el Circulo Sierpes.

Mesa de diálogo. Interviene Encarnación Royo con la ponencia *Sé el cambio que quieres ver en el mundo*.

Lugar: Auditorio Caja Rural.

Asistentes: 200 personas.

8.8. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Televisión

14 de marzo: Entrevista a Esperanza Santos por D. Antonio Hermosa, presentador de Canal Sur Almería, sobre el tema de ser feliz. Salió en el telediario del mediodía ese mismo día.

SEVILLA

Radio

Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 88.0 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Guillermo Simó, Enrique Simó, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez, entre otros.

Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite madrugadas del viernes al sábado y del sábado al domingo de 00:00 a 03:00. La sección de la confluencia es a las 02:35, aproximadamente.

Los apartados de intervención de Brahma Kumaris: *Escuela de padres* con la colaboración de Encarnación Royo; *Cuidado integral de la salud* con la colaboración de Juana Sánchez; *Podere y virtudes* con la colaboración de Esperanza Santos; *Hablando con...* Entrevista a colaboradores como Marta Matarín, Enrique Simó, Guillermo Simó, María Moreno, Ramón Ribalta, José María Barrero... entre otros.

Televisión

Participación en el programa de Televisión y Radio Gelves *Confidencias en el Camarote*, presentado por Ángel Oliveros, entrevistando a Esperanza Santos.

15 de mayo: *Estabilidad interior en momentos de cambio*.

Cientos de personas tienen acceso por YouTube.

CATALUÑA

Prensa y prensa digital

Publicación regular de las actividades de Brahma Kumaris en La Revista Cor Eixample y Acelobert.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Agenda

Publicación gratuita y regular de las actividades de Brahma Kumaris en la revista de difusión gratuita mensual *Tú mismo*.

Revista Tú Mismo

El periodista Aurelio Álvarez, productor y editor de la revista de difusión gratuita *Tú Mismo*, que se distribuye en el área metropolitana de Valencia, realizó la siguiente entrevista:

12 de septiembre: Entrevista a Belinda Westcott.

Tema: *El dolor: ¿Es un amigo o un enemigo?*

Radio Sport 91.4 FM

Las periodistas Patricia Berzosa y Mónica Fernández entrevistan en el programa de Desarrollo personal, Caminando por la vida, con alcance en el área metropolitana de Valencia en la web.

26 de abril: a Elizabeth Gayán.

Tema de la entrevista *El arte de perdonar*.

26 de marzo: a María Moreno.

Tema de la entrevista *Vivir sin Miedos*.



CANTABRIA

Junio 2017: Diario el Montañés –Entrevista a José María Barrero titulada: *Somos los creadores de nuestros propios pensamientos.*