

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2018



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL





ÍNDICE

2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	4
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	9
4.	USUARIOS	10
5.	MEDIOS PERSONALES	11
6.	LOCALES.....	12
7.	SERVICIOS	15
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2018.....	16
8.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	16
8.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL.....	65
8.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN	74
8.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD	80
8.5.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	85
8.6.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.	87
8.7.	ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS	89
8.8.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	90



2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Diputació 329, pral.
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08009
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
Web internacional:	www.brahmakumaris.org
CIF de la AEMBK:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones No Políticas del Ministerio del Interior de España, con el número 67.318 en la Sección Primera desde el 5 de junio de 1986.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

Federaciones y coordinadoras:

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.



Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.
- ✦ Entidad Miembro y Co-fundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ✦ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

Aragón

- ✦ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ✦ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza con fecha 2 de febrero de 2007.

Baleares

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ✦ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 5 de junio de 1986.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat con el nº 1200 desde el 27 de noviembre de 2017.
- ✦ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385 desde el 3 de mayo de 2005.
- ✦ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, Nº 284/01 desde el 5 de febrero de 2002.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el 2 de abril de 1988.



Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso del Centro UNESCO de Cataluña.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro de pleno derecho del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ◆ Miembro de la Asociación de Amigos de UNESCO, de Lleida. Rafael Llobet, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Lleida, ha sido el tesorero de dicha Asociación y, desde junio de 2017, es vicepresidente.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 361, desde el año 2000.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes, de Las Palmas.

Comunidad Autónoma de Madrid

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

Comunidad Valenciana

Registro de asociaciones:

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.



Diálogo interreligioso:

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia", Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Fines de la Asociación

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de índole personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, autogestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y para fomentar una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y



educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.

- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris India en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajasthan y Bombay, India; así como colaboraciones con sus programas educativos y de ayuda al desarrollo. La Asociación colaborará asimismo con proyectos internacionales de Brahma Kumaris que promuevan sus mismos objetivos en Europa, Hispanoamérica, y otros países del mundo.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Córdoba, Granada, L'Hospitalet de Llobregat, Las Palmas de Gran Canaria, Lleida, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.



3. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 653

Nº total de socios de número: 52

Nº total de personas físicas asociadas: 653

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

4. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica, si así lo han solicitado, de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos internacionales y en programas nacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

5. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 132 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la incorporación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: María Dolores Moreno Luzón, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Valencia y con D.N.I. nº 05.118.109-B.
- Vicepresidente: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Tesorera: Marta Matarin Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Secretaria: Ana Isabel Pérez Giménez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.795.520-B.
- Vocal: Idoia del Río Usábel, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Bilbao y con D.N.I. nº 30.585.492-T.
- Vocal: Lourdes Hernández Pérez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Santa Cruz de Tenerife y con D.N.I. 42.159.867-Q

6. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

Diputació 329, pral.
08009 Barcelona
T. 93 4877667
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Las Palmas de Gran Canaria

Urbanización residencial Reina Mercedes
bloque 2 local 9 escalera 1
Barranco de la ballena
35012 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Madrid

Avenida Pio XII, 51 bajo
28016 Madrid
T. 91 522 94 98
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

Beatriz de Suabia, 71
41005 Sevilla
T. 954 563 550
sevilla@es.brahmakumaris.org

Valencia

Hernán Cortés 24, 1º 1ª
46004 Valencia
T. 963 518 181
valencia@es.brahmakumaris.org



SUBDELEGACIONES

Alicante

San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Almería

Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Córdoba

Abogado Enríquez Barrios 10
14004 Córdoba
T. 666 312 940
cordoba@es.brahmakumaris.org

Granada

José Jiménez Díez, 8. Local G
18007 Granada
T. 958 262 315
granada@es.brahmakumaris.org

L'Hospitalet de Llobregat

Francesc Layret 11, 3-2
08903 L'Hospitalet de Llobregat
(Barcelona)
T. 626 382 308
hospitalet@aembk.org

Lleida

Baró de Maials 51, 1-2
25005 Lleida
T. 659 329 495
lleida@es.brahmakumaris.org

Málaga

Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. 952 215 145
malaga@es.brahmakumaris.org

Mallorca

Cas Pagès 10, Pòrtol
07141 Marratxí
(Mallorca)
T. 971 418 032
mallorca@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

Suárez Guerra 40, 1-izda.
38002 S/C de Tenerife
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Tenerife Sur

Galicia 8, 2-I
Residencial La Oineda
38660 Torviscas Alto-Adeje
Tenerife Sur
T. 922 283 098 – 600 685 156
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Islas Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla y León y Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).



2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas deprimidas, personas con enfermedades específicas (SIDA, drogadictos...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONG's

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2018

8.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES

Las actuaciones realizadas durante 2018 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Otros eventos.

1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES

Para ampliar su difusión, la mayor parte de conferencias que se imparten en Madrid y Barcelona se retransmiten on-line y seguidamente quedan insertadas en la página web de la asociación www.brahmakumaris.es y en YouTube. Mindalia televisión también graba algunas de las conferencias que se realizan en Barcelona, Madrid, Málaga y Sevilla, y las difunde a través de su web: www.mindalia.com.

ANDALUCÍA

ALMERÍA

23 de marzo: *Estabilidad interior en tiempos turbulentos*, a cargo de Gustavo Bonifacio, profesor de raja yoga en Argentina.

Lugar: Sala de conferencias de la Diputación de Almería. Bienestar Social.

Asistentes: 65 personas.

16 de mayo: *Claves para automotivarse*, a cargo de Mara Gómez, coordinadora de la Asociación en Portugal.

Lugar: Sala de conferencias de la Diputación de Almería. Bienestar Social.

Asistentes: 70 personas.

9 de julio: *Claves ante el miedo y la inseguridad*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía.

Lugar: Centro Cultural Cajamar.

Asistentes: 75 personas.

1 de septiembre: *¿Cuánto me amo?, métodos para permanecer feliz, libre de influencias, dependencias y malestar interno*. A cargo de Elizabeth Gayán, profesora de raja yoga de Valencia.

Lugar: Sala Polivalente del Pabellón de Deportes Moisés Ruiz.

Asistentes: 80 personas.

19 de octubre: *Claves para fortalecer la paz interior*, a cargo de Guillermo Simó, del equipo coordinador en Madrid.

Lugar: Sala de conferencias de la Diputación de Almería. Bienestar Social.

Asistentes: 85 personas.

21 noviembre: *Mente estable y corazón estable*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora de la Asociación en Andalucía.

Lugar: Sala de Conferencias del antiguo varadero del Puerto.

Asistentes: 35 personas.

CÓRDOBA

Conferencias organizadas en la subdelegación de Brahma Kumaris Córdoba:

7 de febrero: *Conoce tu valor, conoce tu grandeza*, a cargo de Marta Matarín, del equipo coordinador en Barcelona.

Asistentes: 40 personas.

7 de marzo: *Los secretos de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 37 personas.

15 de mayo: *Vivir con motivación*, impartida por Mara Gomes.

Asistentes: 27 personas.

6 de junio: *Meditación, mitos y sueños*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 48 personas.

10 de julio: *Mantenerse calmado en las situaciones de cada día*, impartida por Lourdes Hernández, del equipo coordinador en Tenerife.

Asistentes: 29 personas.

11 de septiembre: *Soltar el pasado, camino hacia la libertad*, impartida por Encarnación Arroyo, profesora de meditación en Granada.

Asistentes: 37 personas.



25 de septiembre: *Hábitos saludables para una vida plena*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 35 personas.

19 de octubre: *El impacto y el poder del pensamiento concentrado*, impartida por Juana Sánchez, profesora de meditación en Málaga.

Asistentes: 40 personas.

20 de noviembre: *Más allá de la dependencia e influencia*, impartida por Esperanza Santos.

Asistentes: 24 personas.

1 de diciembre: *Agradecimiento y meditación para mejorar tu vida*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 55 personas.

11 de diciembre: *La dieta detox mental y emocional*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 34 personas

La Carlota

26 de enero: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero, profesor de meditación Raja Yoga, coordinador de las actividades de Brahma Kumaris en Cantabria.

Lugar: Asociación Salud Luna y Sol.

Asistentes: 20 personas.

GRANADA

26 de febrero: *Llena tu vida de inspiración y positividad*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 28 personas.

27 de marzo: *Estabilidad interior en tiempos turbulentos*: a cargo de Gustavo Omar Bonifacio, coordinador de Brahma Kumaris en La Plata, Argentina.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 23 personas

18 de abril: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 25 personas.

20 de abril: *Escuchar la intuición para estar en armonía con todos*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 22 personas.

12 de junio: *Aprendizaje en situaciones límite*, a cargo de Balwant Patel, experto profesor de meditación Raja Yoga en Londres.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 32 personas.

10 de julio: *Fortaleza para superar miedos e inseguridades*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 23 personas.

7 de septiembre: *Soltar el pasado: Camino hacia la libertad*, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 20 personas.

Albolote

19 de abril: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 15 personas.

HUELVA

5 de junio: *Fortalezas para superar miedos e inseguridades*, con Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos de Gota de Leche.

Asistentes: 150 personas.

3 de diciembre: *Más allá de las dependencias e influencias*, con Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos Fundación Caja Sol.

Asistentes: 100 personas.

JAÉN

24 de febrero. *Conoce tu valor. Conoce tu grandeza*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Sala La Botica del Bosque.

Asistentes: 20 personas.



21 de abril: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Sala La Botica del Bosque.

Asistentes: 22 personas.

30 de octubre: *Los beneficios del pensamiento positivo*, a cargo de Conchita Armenteros, profesora de pensamiento positivo y meditación.

Lugar: Biblioteca Pública Provincial.

Asistentes: 50 personas.

28 de noviembre: *Los beneficios del pensamiento positivo*, a cargo de Conchita Armenteros.

Lugar: Biblioteca Pública Provincial.

Asistentes: 50 personas.

MÁLAGA

Se realizaron las siguientes conferencias en el salón de actos del Ámbito Cultural de El Corte Inglés:

24 de enero: *Mindfulness, vive conscientemente*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 140 personas.

21 de febrero: *Conoce tu valor, conoce tu grandeza*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 110 personas.

21 de marzo: *Tiempo y energía, cómo usarlos y no desperdiciarlos*, a cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 100 personas

25 de abril: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Asistentes: 100 personas.

17 de mayo: *El valor de sentirme libre*, a cargo de Manuel de Cires.

Asistentes: 95 personas.

27 de junio: *Fortalezas para superar miedos e inseguridades*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 90 personas.

21 de julio: *Liberarse de las adicciones con entusiasmo*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 85 personas.

3 de octubre: *Autoestima; cuánto me amo*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 110 personas.

14 de noviembre: *La importancia de nuestra vida interior*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 110 personas.

12 de diciembre: *Amplifica tu potencial interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 115 personas.

SEVILLA

A destacar:

15 de enero: *Confianza en mí, en los demás, en el futuro*, a cargo de María Moreno. Profesora de meditación Raja Yoga. Forma parte del equipo de coordinación nacional de la Asociación Brahma Kumaris.

Lugar: Centro Cívico Torre del agua.

Asistentes: 130 personas

29 de enero: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico Torre del agua.

Asistentes: 150 personas.

26 de febrero: *Conoce tu valor, conoce tu grandeza*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cívico Torre del agua.

Asistentes: 160 personas.

5 de marzo: *Menos deseos, mayor felicidad*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del agua.

Asistentes: 150 personas.

2 de abril: *Escuchar la intuición para estar en armonía con los demás* a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Cívico Torre del agua.

Asistentes: 168 personas.

2 de mayo: *Salud mental y salud emocional*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Cívico Torre del agua.

Asistentes: 170 personas.



14 de mayo: *Claves para automotivarse*, a cargo de Mara Gomes.
Lugar: Centro Cívico Torre del agua.
Asistentes: 180 personas.

28 de mayo: *El valor de sentirme libre*, a cargo de Manuel de Cires.
Coordinador de Brahma Kumaris en Málaga. Profesor de meditación Raja Yoga.
Lugar: Centro Cívico Torre del agua.
Asistentes: 168 personas.

11 de junio: *Fortalezas para superar miedos e inseguridades*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cívico Torre del agua.
Asistentes: 150 personas.

9 de julio: *Mantenerse calmado ante las situaciones de cada día*, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Centro Cívico Torre del agua.
Asistentes: 170 personas.

17 de septiembre: *Mantener la calma ante situaciones difíciles*, a cargo de Urvashi Patel. Profesora de meditación Raja Yoga en Londres.
Lugar: Centro Cívico Torre del agua.
Asistentes: 180 personas.

24 de septiembre: *El poder del agradecimiento puede transformar tu vida*, a cargo de Enrique Simó, coordinador de Brahma Kumaris en Madrid.
Lugar: Centro Cívico Torre del agua.
Asistentes: 200 personas.

29 de octubre: *El silencio y las cualidades del ser*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de meditación Raja Yoga.
Lugar: Delegación Sevilla.
Asistentes: 68 personas.

10 de diciembre: *La dieta detox mental y emocional*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Centro Cívico Torre del agua.
Asistentes: 200 personas.

Montequinto. Dos Hermanas

23 de enero: *Remedios para una mente agitada*, con Esperanza Santos.
Lugar: Centro Cultural-Biblioteca Montequinto.
Asistentes: 170 personas.

26 de septiembre: *Oxigenar la mente con la meditación*, con Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cultural-Biblioteca Montequinto.

Asistentes: 150 personas.

ARAGÓN

ZARAGOZA

3 de abril: *El poder transformador del amor espiritual*, a cargo de Gustavo Bonifacio.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 32 personas.

4 de mayo: *Cómo mantenerse calmado ante las situaciones de cada día*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 70 personas.

9 de junio: *Desde la cabeza al corazón*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 49 personas.

30 de noviembre: *Secretos y regalos de la vida*, a cargo de Margarita dos Santos, profesora de Raja Yoga en Las Palmas.

Lugar: Centro 8 Sentidos.

Asistentes: 45 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

18 de mayo: *10 Claves para tener relaciones más felices*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Real Club Victoria.

Asistentes: 80 personas.

21 de mayo: *Fortalecer la mente con conocimiento espiritual*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 30 personas.

20 de agosto: *La felicidad es cosa seria*, a cargo de Mario Cavaco, profesor de meditación en Londres.



Lugar: Delegación de Las Palmas.
Asistentes: 30 personas.

14 de septiembre: *Amplifica tu potencial interior*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Real Club Victoria, Las Palmas.
Asistentes: 80 personas.

17 de septiembre: *Antídotos para el estrés y las preocupaciones*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Delegación de Las Palmas.
Asistentes: 30 personas.

2 de octubre: *Claves para sustentar la calma interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Delegación de Las Palmas.
Asistentes: 30 personas.

5 de octubre: *El arte de meditar*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón Social de los Apartamentos Aloe, Playa del Inglés, Tirajana.

Asistentes: 15 personas.

12 de noviembre: *Secretos y regalos de la vida*, a cargo de Margarita Dos Santos.

Lugar: Delegación de Las Palmas.
Asistentes: 20 personas.

3 de diciembre: *Cómo superar la muerte y hacer las paces con el pasado*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Delegación de Las Palmas.
Asistentes: 30 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado 12 conferencias en el año, de las cuales detallamos las siguientes:

18 enero: *Vivir en una conciencia superior*, a cargo de Inmaculada Galarza, coordinadora de Brahma Kumaris en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 25 personas.

26 abril: *Mi posicionamiento ante el teatro de la vida*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 20 personas.

14 junio: *Liberar la identidad espiritual*, a cargo Ramón Ribalta, profesor de meditación en Barcelona.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 45 personas.

6 septiembre: *Confiar en el futuro, a través de confiar en mí*, a cargo de María Moreno.

Lugar: Salón de Actos de la Mutua de Accidentes de Canarias (MAC).

Asistentes: 45 personas.

18 octubre: *Transformar el miedo en autoconfianza y seguridad*, a cargo de Antonio Losa, profesor de meditación Raja Yoga en Brahma Kumaris Madrid.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 40 personas.

7 noviembre: *Conocer el ego para transformarlo*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 30 personas.

Adeje

10 abril: *¿Cuáles son mis miedos?*, a cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 10 personas.

19 mayo: *Soltar las preocupaciones*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 8 personas.

CANTABRIA

Astillero

25 de junio: *Transformar la ira en sentimientos positivos*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico Boo de Guarnizo.

Asistentes: 31 personas.

Bezana

18 de octubre: *Aquietar la mente y suavizar el corazón con la experiencia de la paz*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico de Bezana.

Asistentes: 10 personas.

Laredo

13 de julio: *Fluir con fortaleza y calma en situaciones adversas*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Social de Laredo.

Asistentes: 43 personas.

Noja

5 de julio: *Los sentimientos positivos, medicina para mente y cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro de ocio Playa Dorada.

Asistentes: 55 personas.

16 de agosto: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro de ocio Playa Dorada.

Asistentes: 160 personas.

San Vicente de la Barquera

8 de noviembre: *Transformar la irritación en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Edificio "La Casona del Cantón".

Asistentes: 25 personas.

Santander

20 de marzo: *Ver soluciones a los problemas desde la experiencia de la paz*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico Nueva Montaña.

Asistentes: 9 personas.

Santoña

9 de agosto: *Después de experimentarlo todo, ¿y dónde está la felicidad?*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Casa de Cultura.

Asistentes: 56 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se impartieron 41 conferencias a cargo de Marta Matarín, Pilar Quera y Ramón Ribalta entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Enfocar mi mente, la atención de los pensamientos; Manejar mejor la presión; Comprender, confiar y crear novedad en mi vida; Meditar para liberarse del dolor; El poder sanador del silencio; Motivos para ser feliz; Vivir sin resistencia, el arte de fluir.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total asistentes: una media de 70 personas, más aproximadamente una media de 80 personas por internet.

A destacar:

20 de marzo: *Sé feliz y da felicidad;* con motivo del Día Internacional de la Felicidad establecido por las Naciones Unidas, a cargo de Gemma Reguant y Sergi Balcells.

21 de marzo: *Restaurar el equilibrio en la vida; a cargo de Shailen Popal,* profesor de Brahma Kumaris en Cambridge.

5 de abril: *El karma y el camino hacia la libertad;* a cargo de Manda Patel, profesora de Brahma Kumaris en Oxford.

12 de abril: *Experimentar los beneficios de la meditación,* a cargo de Michael Timming, profesor de Brahma Kumaris en Australia.

2 de mayo: *Despierta tu felicidad interior,* a cargo de Lourdes Hernández.

20 de junio: *Aprendizaje en situaciones límite;* a cargo de Balwant Patel.

28 de junio: *El poder del agradecimiento,* a cargo de Enrique Simó.

7 de septiembre: *Oxigenar la mente con silencio y meditación,* a cargo de Urvashi Patel.

30 de octubre: *Explorar la resistencia al cambio,* a cargo de Anne Bonin.

L'Hospitalet de Llobregat

Se impartieron 22 conferencias a cargo de profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total de asistentes: 458 personas.

Con títulos como: *Cómo mantenerse calmado: Más allá de las limitaciones y los miedos; Sanar la mente; Inteligencia espiritual.*

Manresa

9 de febrero: *El poder de los buenos deseos*, a cargo de Manel Lluís Tatje.

Lugar: Centre Cultural el Casino.

Asistentes: 20 personas.

9 de marzo: *Apreciar el amor*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cultural el Casino.

Asistentes: 22 personas.

17 de abril: *Meditar y vivir con serenidad y fortaleza*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centre Cultural el Casino.

Asistentes: 40 personas.

11 de mayo: *La habilidad de empaquetar el pasado*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cultural el Casino.

Asistentes: 24 personas.

15 de junio: *Vencer la soledad*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centre Cultural el Casino.

Asistentes: 18 personas.

Terrassa

15 de enero: *Pasar de tener prisa a vivir con plenitud*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Biblioteca Central.

Asistentes: 50 personas.

15 de mayo: *La meditación Raja Yoga en la vida práctica*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centro Cívico Ca n'Aurell.

Asistentes: 14 personas.

14 de septiembre: *Cuidarse uno mismo, vivir en equilibrio*, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Centro Cívico Ca n'Aurell.

Asistentes: 22 personas.

LLEIDA

15 de marzo: *8 estrategias de mindfulness para potenciar tu autoliderazgo*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Sala de actos Colegio Maristas.
Asistentes: 350 personas.

6 de abril: *7 principios para una vida feliz*, a cargo de Joan Borrell, profesor de meditación Raja Yoga, coordinador del centro de Brahma Kumaris en Hospitalet.

Lugar: Sala Jaume Magre.
Asistentes: 50 personas.

19 de junio: *La vida y la muerte: dos caras de la misma moneda*, a cargo de Balwant Patel.

Lugar: Sala Jaume Magre.
Asistentes: 35 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se han dado 12 conferencias con una asistencia media de 80 personas.
Algunas destacadas:

22 de enero: *Los secretos de la mente*, a cargo de Esperanza Santos.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 80 personas.

19 de marzo: *Estrategias para mantener una mente calmada y serena*, a cargo de Blanca Bacete.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 85 personas.

23 de abril: *No te detengas, sigue avanzando*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 110 personas.

21 de mayo: *Los secretos del subconsciente*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Espacio Ronda.
Asistentes: 80 personas.

10 de septiembre: *Soluciones espirituales al caos y los conflictos* a cargo de Urvashi Patel.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 90 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

17 de septiembre: *El poder espiritual: Ser, estar y transformar*, a cargo de Pilar Quera, profesora de meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Barcelona.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 25 personas.

20 de octubre: *Pensamiento positivo para una vida saludable*, a cargo de Carlos Sueiro, profesor de meditación Raja Yoga de Brahma Kumaris en Alicante.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 10 personas.

CASTELLÓN

19 de mayo: *Explorar las resistencias al cambio*.

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Numad.

Asistentes: 15 personas.

30 de noviembre: *Más allá de las dependencias y de las influencias*.

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Centro Numad.

Asistentes: 20 personas.

VALENCIA

Se impartieron 24 conferencias a cargo de María Moreno, Elizabeth Gayán, Marta Matarín, Pilar Quera e Irene de la Torre, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Confianza en mí, confianza en los demás, confianza en el futuro; Aceptar y trascender las contradicciones internas; Creando juntos un mundo nuevo; Escuchar el sonido del silencio; Las claves de la felicidad; Honestidad conmigo y con los demás*.

Lugar: Delegación de Valencia.

Total asistentes: 450 personas.

A destacar:

17 de enero: *El valor de la tolerancia en la práctica.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Salón de actos Palacete de Ayora.

21 de marzo: *Vivir con gratitud.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Valencia.

18 de mayo: *Una nueva perspectiva del éxito y el fracaso.*

A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Social de Trafalgar.

8 de junio: *Activar los buenos sentimientos.*

A cargo de Balwant Patel.

Lugar: Salón de actos Bona Gent.

29 de agosto: *Calidad en las relaciones y felicidad duradera.*

A cargo de María Moreno.

Lugar: Delegación de Valencia.

14 de septiembre: *El poder espiritual: Ser, estar y transformar.*

A cargo de Pilar Quera.

Lugar: Salón de actos C/ Cirilo Amorós 56.

19 de diciembre: *Vivir con autenticidad.*

A cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Delegación de Valencia.

EXTREMADURA

Jarandilla de la Vera

9 de abril: *Transformar la ira en calma interior*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Casa de Cultura.

Asistentes: 9 personas.

Mérida

8 de junio: *Fortalezas para superar miedos e inseguridades*, con Esperanza Santos.

Lugar: Biblioteca Pública Jesús Delgado Valhondo.

Asistentes: 250 personas.

9 de octubre: *Autoestima: ¿cuánto me amo?*, con Esperanza Santos.
Lugar: Biblioteca Pública Jesús Delgado Valhondo.
Asistentes: 150 personas.

Plasencia

3 de abril: *Transformar la ira en calma interior*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro Universitario de Plasencia.
Asistentes: 90 personas.

Villanueva de la Vera

10 de abril: *Transformar la ira en calma interior*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Biblioteca municipal Ángel y Alicia.
Asistentes: 28 personas.

GALICIA

Vigo

2º Ciclo de Meditación y Autoayuda, en el que se impartieron las siguientes conferencias, a cargo de Magdalena Álvarez, profesora de Meditación Raja Yoga.
7 y 10 de marzo: *La energía sanadora del perdón*.
14 y 17 de marzo: *La higiene de las emociones*.
Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.
Total asistentes: 30 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

16 de marzo: *De la inseguridad a la estabilidad interior*, impartido por Shailen Popat.
Lugar: Librería Agapea.
Asistentes: 4 personas.

7 de septiembre: *Calmar la mente, entrenar la atención y la concentración*, por Ramón Ribalta.
Lugar: Centro Ling Tai.
Asistentes: 16 personas.

14 de septiembre: *La magia de los buenos deseos*, por Elen Teles, profesora de meditación y coordinadora del centro de Brahma Kumaris en Oporto.

Lugar: Centro Ling Tai.

Asistentes: 16 personas.

27 de septiembre: *Pon a tu mente a trabajar a través de la meditación*, por Bert Wenker, profesor de meditación en Cerdeña.

Lugar: Centro Amatista.

Asistentes: 15 personas.

9 de noviembre: *Los pensamientos crean tu realidad*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Sala Nidus.

Asistentes: 23 personas.

23 de noviembre: *Meditar para liberarse del dolor y el sufrimiento*, por Ramón Ribalta.

Lugar: Centro Ling Tai.

Asistentes: 8 personas.

Pòrtol

2 de febrero: *7 principios para una vida feliz*, impartida por Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 9 personas.

16 de febrero: *Vida en equilibrio: meditación, silencio y atención consciente*, impartida por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 8 personas.

23 de febrero: *Entender y explorar nuestra identidad espiritual*, impartida por Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 8 personas.

25 de mayo: *Introducción a la meditación*, impartido por Ramón Ribalta

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 10 personas.

20 de julio: *Claves para mantener el entusiasmo en la vida*, por Marta Claramunt, profesora de Raja Yoga en Barcelona.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 15 personas.

31 de agosto: *Cómo ser mi auténtico yo*, por Hans Haiert, Munich, Alemania, formador en desarrollo personal y meditación.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 5 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

9 de noviembre: *Conferencia sobre Meditación Raja Yoga y práctica de meditación creativa*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Sala General Concha.

Asistentes: 28 personas.

2.- CURSOS DE PENSAMIENTO POSITIVO Y MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se impartieron un total de 5 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 12 sesiones de una hora y media cada una. Los cursos fueron impartidos por Ana Fernández Jurado, coordinadora de Brahma Kumaris en Almería.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Total anual asistentes curso básico: 65 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 35 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 20 personas.

CÓRDOBA

Se impartieron un total de nueve cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado). Los cursos fueron impartidos por Ascensión García Aranda, Paqui Martín Jiménez y Javier Carmona Louzao.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Total anual asistentes: 264 personas.

GRANADA

Se impartieron un total de 7 cursos experienciales de pensamiento positivo y meditación a lo largo del año, cada curso consta de 8 sesiones con una duración cada sesión de hora y media.

Los cursos fueron impartidos por Fulgencio Cuadrado, coordinador de la Asociación en Granada.

Lugar: Subdelegación de Granada

Total anual asistentes: 42 personas.

Albolote

20, 23 Y 24 de abril: *Curso de pensamiento positivo y meditación*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 8 personas.

HUELVA

3, 10, 17 y 24 de abril: *Curso de Autoestima*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Salón de actos de la Casa Museo del pintor Overli.

Asistentes: 30 personas.

8, 15, 22 y 27 de mayo: *Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Salón aula de una Academia opositora.

Asistentes: 30 personas.

6, 12, 19 y 26 de junio: *Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Salón de actos de la Casa Museo del pintor Overli.

Asistentes: 30 personas.

6, 13, 20 y 27 de noviembre. 4 y 18 de diciembre: *Curso básico de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Salón aula de una Academia opositora.

Asistentes: 30 personas.

MÁLAGA

Se realizaron un total de 9 cursos de nivel básico y avanzado. Los cursos fueron impartidos por Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Total anual aproximado de asistentes a los cursos: 135 personas.

SEVILLA

Se impartieron un total de 45 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado)

Los cursos fueron impartidos por José Antonio Cruz, Juan Sánchez Reche y Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Total anual asistentes curso básico: 400 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 100 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 45 personas.

Montequinto. Dos Hermanas

2 de febrero: Inicio de un *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga* de siete sesiones, a cargo de José Antonio Cruz y Juan Sánchez Reche.

Lugar: Centro Cultural-Biblioteca Municipal.

Asistentes: 80 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se realizaron 5 cursos de Meditación Raja Yoga (Cursos de 8 sesiones entre semana y 4 sábados en formato intensivo).

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Total asistentes anual: 28 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado 18 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga. En sesiones intensivas, los sábados y semanalmente los días martes y jueves.

Lugar: Subdelegación Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 80 personas.

CANTABRIA

Astillero

26 de junio: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico Boo de Guarnizo.

Asistentes: 27 personas.

Gama

13 de enero: Intensivo de Meditación Raja Yoga, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 15 personas.

10 de marzo: Intensivo de Meditación Raja Yoga, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 15 personas.

24 de marzo: Intensivo de Meditación Raja Yoga, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 6 personas.

1 de septiembre: Intensivo de Meditación Raja Yoga, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Finca Barrero.

Asistentes: 15 personas.

Laredo

17 de julio: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Social de Laredo.

Asistentes: 57 personas.

Noja

10 de julio: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro de ocio Playa Dorada.

Asistentes: 55 personas.

21 de agosto: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro de ocio Playa Dorada.

Asistentes: 103 personas.

Plasencia

4 de abril: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Universitario de Plasencia.

Asistentes: 93 personas.

Santander

21 de marzo: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Centro Cívico Nueva Montaña.

Asistentes: 18 personas.

Santoña

10 de agosto: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Casa de la juventud de Santoña.

Asistentes: 36 personas.

San Vicente de la Barquera

9 de noviembre: Pensamiento Positivo y Meditación, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Edificio La Casona del Cantón.

Asistentes: 25 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Se impartió también en fines de semana.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total asistentes: 454 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Se realizaron 6 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total asistentes: 84 personas.

Terrassa

Se impartieron 3 cursos a cargo de Mercè Pereda, profesora de meditación Raja Yoga en Barcelona.

Lugar: Casal de Ca N'Aurell.

Asistentes: 30 personas.

GIRONA

Se han impartido dos cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 20 personas.

LLEIDA

Se han impartido 6 cursos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, niveles básico, medio y avanzado.

Lugar: Subdelegación de Lleida.

Asistentes: 30 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se impartieron un total de 22 cursos entre semana y los sábados en formato intensivo.

Los cursos fueron impartidos por Blanca Bacete, Enrique Simó, Guillermo Simó y Antonio Losa.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual aproximado de asistentes: 300 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Se realizaron 2 cursos de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 7 personas.

VALENCIA

Se impartieron un total de 9 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Se impartió también en fines de semana.

Los cursos fueron impartidos por Elizabeth Gayán, Mari Carmen Esteban, María Moreno, Obdulio Rodríguez y Nina Dimova.

Lugar: Delegación de Valencia.

Total anual asistentes curso básico: 25 personas.

Total anual asistentes curso intermedio: 20 personas.

Total anual asistentes curso avanzado: 15 personas.

EXTREMADURA

Mérida

Del 10 al 17 de octubre: *Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Sala Alma.

GALICIA

Vigo

Se impartieron dos cursos básicos de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Magdalena Álvarez, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.

Total asistentes: 39 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Se impartieron 2 cursos en 3 niveles (básico, intermedio y avanzado), a cargo de Maribel Ponce.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes curso básico: 31 personas.

Asistentes curso intermedio: 9 personas.

Asistentes curso avanzado: 5 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Se impartieron 9 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado, con un total de 35 sesiones. Los cursos fueron impartidos por Idoia Del Río.

Lugar: Sala General Concha.

Total asistentes curso básico: 50 personas.

Total asistentes curso intermedio: 22 personas.

Total asistentes curso avanzado: 8 personas.

GUIPUZKOA- Lezo

29 de octubre, 5 y 12 de noviembre. Curso de pensamiento positivo. Impartido por Malen Prieto y Edith Zaldunbide.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 8 personas.

3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de 185 personas. A destacar:

24 de marzo: *El poder transformador del amor*, a cargo de Gustavo Bonifacio.

Lugar: Subdelegación en Almería.

Asistentes: 25 personas.

26 de marzo: *Paz en la mente*, a cargo de Gustavo Bonifacio.

Lugar: Subdelegación en Almería.

Asistentes: 15 personas.

8 de junio: *Fortalecer la mente y el corazón*, a cargo de Juana Sánchez.

Lugar: Subdelegación en Almería.

Asistentes: 20 personas.

9 de junio: *Los secretos de una buena salud*, a cargo de Juana Sánchez.

Lugar: Subdelegación en Almería

Asistentes: 25 personas.

7 de julio: *Aprender a meditar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación en Almería.

Asistentes: 25

20 de octubre: *Anatomía de la compasión*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Subdelegación en Almería.

Asistentes: 30 personas.

22 de noviembre: *Experimentar nuestra belleza interior*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación en Almería.

Asistentes: 25 personas.

15 de diciembre: *Autoestima, conoce tu propio valor*, a cargo de Juana Sánchez.

Lugar: Subdelegación en Almería.

Asistentes: 20 personas.

CÓRDOBA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 28 clases de autoprogreso y meditación dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga Avanzado. A cargo de Ascensión García y Paqui Martín.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Total asistentes: 220 personas.

Talleres y seminarios de meditación y gestión del pensamiento

Se realizaron 18 talleres sobre temas como: *Empaquetar y Acomodar; Personalidad espiritual; Renunciar a los pensamientos de desperdicio y tener pensamientos poderosos*. A cargo de Ascensión García y Javier Carmona.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Total asistentes: 85 personas.

A destacar:

27 de enero: *La experiencia de la paz para la mente, cuerpo y relaciones*, impartido por José María Barrero.

3 y 4 de julio: *Pasos de la Meditación Raja Yoga: aprender a meditar*, impartido por Esperanza Santos.

Seminarios

Se realizaron tres seminarios a cargo de Juana Sánchez los días 15 y 16 de abril y 20 de octubre, con temas como *El secreto de una buena salud* y *El impacto y el poder del pensamiento concentrado*.

Lugar: Subdelegación de Córdoba.

Total asistentes: 52 personas.

La Carlota

28 de enero: *Raja Yoga: entender, experimentar y expresar la espiritualidad*, seminario impartido por José María Barrero.

Lugar: Asociación Salud Luna y Sol.

Asistentes: 12 personas.

GRANADA

Clases para estudiantes de Raja Yoga

Semanalmente se impartieron a lo largo del año, 60 clases-taller de autoprogreso y meditación para estudiantes que han finalizado el curso experiencial de pensamiento positivo y meditación.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes por clase: Una media de 6 personas.

Talleres

Se impartieron 4 talleres, con los siguientes temas:

- *Autoestima para una vida equilibrada y Vivir sin estrés*, a cargo de Encarnación Royo.
- *Aprender a meditar*, a cargo de Esperanza Santos.
- *Supera los obstáculos, alcanza tus objetivos*, a cargo de Manuel de Cires.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes: 76 personas.

HUELVA

Durante el año 2018, se realizaron 7 talleres sobre el amor, la aceptación, el desapego, el estrés, la felicidad, el perdón y el agradecimiento. A cargo de Concepción Armenteros
Lugar: Salón de actos de la Casa Museo del pintor Overli.
Total asistentes: 180 personas.

MÁLAGA

Seminarios

13 de enero: *Ir más allá de las creencias limitantes*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 25 personas.

10 de febrero: *Despertar a una consciencia más elevada a través de la meditación*, a cargo de Isabel Torres.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 18 personas.

26 de abril: *La experiencia de la paz; medicina para la mente y el cuerpo*, a cargo de José María Barrero.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 22 personas.

26 de mayo: *El secreto de una buena salud*, a cargo de Juana Sánchez.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 15 personas.

28 de junio: *El poder sanador del silencio y el perdón*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 21 personas.

4 de octubre: *Jornada de Raja Yoga; el arte de meditar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 19 personas.

17 de noviembre: *Explorar, descubrir y comprenderse a uno mismo*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 25 personas.

13 de diciembre: *Espiritualidad y asertividad en la comunicación*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 23 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Todos los jueves y algunos miércoles se imparten clases de profundización para los alumnos que han terminado todos los cursos de Raja Yoga, con una asistencia media de unas 10-20 personas.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

A destacar:

15 de febrero: *Experiencias en meditación de la dimensión incorporal*, a cargo de Manuel de Cires.

31 de mayo: *Ilumina tus fortalezas*, a cargo de Blanca Bacete.

13 de junio: *Aprendizaje en situaciones límites*, a cargo de Balwant Patel.

14 de junio: *Experimentar todas las relaciones con Dios*, a cargo de Balwant Patel.

21 de junio: *El secreto de mantener la calma interior y la mente pacífica en condiciones desafiantes*, a cargo de Sister Mina, profesora de meditación en Oxford.

12 de septiembre: *Mantener la calma en situaciones difíciles*, a cargo de Urvashi Patel.

SEVILLA

Seminarios

Se realizaron varios seminarios con una asistencia anual total de unas 470 personas.

Lugar: Delegación de Sevilla.

A destacar:

25 de febrero: *Ser amo o esclavo del tiempo*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 62 personas.

7 de abril: *Una vida libre de estrés*, a cargo de Encarnación Royo.
Asistentes: 65 personas.

19 de mayo: *Despertar a nuestra conciencia más elevada a través de la meditación*, a cargo de Isabel Rodas, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 63 personas.

29 de septiembre *Los pilares de tu autoestima y creatividad. Despertar la conciencia*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 65 personas.

27 de octubre: *De la autoestima humana al autorrespeto del ser* a cargo de Isabel Rodas.

Asistentes: 60 personas.

24 de noviembre: *Amor y desapego, ¿es posible?*, a cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: 60 personas.

15 de diciembre: *Anatomía de la compasión*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 63 personas.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja Yoga, los jueves y sábados. A cargo de Isabel Rodas y Esperanza Santos.

Asistentes: una media de 25 o 30 personas por sesión.

Lugar: Delegación Sevilla

Como por ejemplo:

8 de febrero: *Desarrollar estabilidad. Mejorar la meditación*. A cargo de Esperanza Santos.

ARAGÓN

ZARAGOZA

19 de enero: Taller *Aprender a meditar para descansar y potenciar la mente*, impartido por Lucía Sanz, profesora de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga en Madrid.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 40 personas.

20 de enero: Seminario *La aceptación como primer paso para mi evolución*, impartido por Lucía Sanz.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 31 personas.

1 de diciembre: Taller *Confianza y seguridad*, impartido por Margarita dos Santos.

Lugar: Asociación Cultural Sedona.

Asistentes: 33 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se realizaron varios talleres y seminarios en la sala de actos con una asistencia anual total de unas 200 personas. A destacar:

19 de mayo: *Aprender a superar los miedos*, a cargo de Guillermo Simó.

6 de octubre: *Espiritualidad y asertividad en la comunicación*, a cargo de Guillermo Simó.

1 de diciembre: *Aprender a perdonar*, a cargo de Mario Cavaco.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Las siguientes actividades se han realizado en la Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife:

Seminarios

26 mayo: *Pasos para recuperar la paz interior*. A cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 16 personas.

28 julio: *Reinterpreta tu vida*. A cargo de Enrique Moreau, Profesor de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 10 personas.

25 agosto: *Redescubrir la estabilidad*. A cargo de Enrique Moreau.

Asistentes: 20 personas.

7 septiembre: *Aprendizaje, calidad y mejora de las relaciones*. A cargo de María Moreno.

Asistentes: 28 personas.

20 octubre: *Superar adicciones con sabiduría*. A cargo de Antonio Losa.
Asistentes: 14 personas.

15 diciembre: *Las virtudes, amortiguadores de la vida*. A cargo de Lourdes Hernández
Asistentes: 18 personas.

Talleres

Se han realizado 47 talleres en el año, a razón de cuatro mensuales con diferentes temas, por ejemplo: *¿Cuán cerca me siento de Dios?; Cómo sanar nuestras relaciones; Recursos para superar la tristeza; Entender el desapego; Liberarnos de las ataduras, bloqueos y barreras; La vida una oportunidad de aprendizaje.*

Total asistentes: 754 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Mujeres

27 de marzo: *Descubre la fortaleza de tu corazón*. Taller para mujeres, a cargo de Pilar Quera.

Lugar: Ronda Barcelona.

Asistentes: 15 personas.

Diálogos y reflexión

Cada segundo domingo de mes se imparten diferentes charlas y talleres, con títulos como: *Las mil formas de ser feliz; Nutrición especial para el interior del ser; Yoga canto. Viaje a través del canto hacia la esencia del ser; ¿Quién cuida al cuidador?; El poder creativo del silencio; Hay motivos para ser feliz.*

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 20 personas por sesión.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 15 personas por sesión.

A destacar:

15 de marzo: *Experimentar paz y felicidad*, a cargo de Pilar Quera.

20 de marzo: *La rueda del tiempo*, a cargo de Shailent Popal.

22 de marzo: *Construir mi verdadera felicidad*, a cargo de Anabel Pérez.

17 de mayo: *Controlar y gobernar al ser*, a cargo de Ramón Ribalta.

24 de mayo: *El observador desapegado, realidad en el día a día*, a cargo de Marta Matarín.

5 de julio: *Novedad y determinación*, a cargo de Ramón Ribalta.

12 de julio: *Conocimiento espiritual: inocencia y sabiduría*, a cargo de Anabel Pérez.

5 de julio: *Novedad y determinación*, a cargo de Ramón Ribalta.

19 de julio: *Espiritualidad y creatividad*, a cargo de Guillermo Simó.

16 de agosto: *Desarrollar una vida ilimitada*, a cargo de Juana Sánchez.

23 de agosto: *Descubrir al ser verdadero*, a cargo de Ramón Ribalta.

13 de septiembre: *De la expansión a la esencia*, a cargo de Guillermo Simó.

20 de septiembre: *Métodos prácticos para dejar las excusas*, a cargo de Marta Matarín.

16 de junio: Encuentro para alumnos de Cataluña que residen fuera de Barcelona como acto de fin de curso. Se impartieron clases y talleres, y también hubo una comida de celebración.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 35 personas.

Seminarios/Talleres

2 de enero: Taller de *Elefantes para niños y adultos*, a cargo de Arturo Solari, artista y profesor de meditación en Girona.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 25 personas.

24 de febrero: *Ir más allá de las creencias limitantes*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 32 personas.

7 de julio: *Vivir la vida conscientemente aprendiendo del dolor*, a cargo de Yolanda Domenech, máster en psicología y psicoterapia analítica;

miembro del Grupo de Trabajo de Duelo y Pérdidas del Colegio de Psicólogos; directora de P(A)T (Asociación de Prevención de Accidentes de Tráfico) y Consultora de Atención Psicológica de la FEVR (federación Europea de Víctimas de la Carretera) y Marta Matarín.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 35 personas.

18 de agosto: *El secreto de la buena salud*, a cargo de Juana Sánchez.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 40 personas.

6 de octubre: *Descubrir y comprenderse a uno mismo*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 42 personas.

Formación para voluntarios

20 a 23 de marzo: a cargo de Balwan Patel (Londres)

25 a 27 de marzo: a cargo de Davendree (Francia)

6 y 9 de abril: a cargo de Manda Patel (Oxford)

18 a 21 de junio: Balwant Patel (Londres)

1 y 11 de julio: Ravi y Rakesh (India)

26 de julio: Prakash y Bawaram (India)

23 a 26 de julio: Valérie y Babeth (Francia)

18 a 21 de octubre: Anne Bonin (Guatemala)

29 a 31 de octubre: Anne Bonin (Guatemala)

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: una media de 55 personas en cada sesión.

L'Hospitalet de Llobregat

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: unas 8 personas por sesión.

Seminarios

8 de mayo: *Gestionar el estrés*, a cargo de Rafael Llobet, profesor de meditación en Lleida.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: 35 personas.

7 de julio: *Transformar la ira en calma interior*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Asistentes: 35 personas.

GIRONA

Se han realizado 2 seminarios, a cargo de Pilar Quera, con los títulos: *Presencia y coherencia en el día a día. Enfocar la mente; la atención de los pensamientos.*

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Total asistentes: 70 personas.

LLEIDA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Los martes y jueves se imparten clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Lleida.

Asistentes: 12 personas.

Talleres

20 de enero: *Actitud mental positiva y mindfulness para la vida cotidiana*, a cargo de Ramon Ribalta.

Lugar: Centro Ekke.

Asistentes: 18 personas.

27 de enero: *Vivir sin estrés*, a cargo de Rafael Llobet.

Lugar: Subdelegación de Lleida.

Asistentes: 12 personas.

7 de abril: *Ser feliz ahora*, a cargo de Joan Borrell.

Lugar: Subdelegación de Lleida.

Asistentes: 19 personas.



19 de abril: *Profundizar en la meditación*, a cargo de Ramon Ribalta.
Lugar: Subdelegación de Lleida.
Asistentes: 10 personas.

21 de abril: *Convierte la mente en tu mejor amiga*, a cargo de Ramon de Ramon Ribalta.
Lugar: Sala Ekke.
Asistentes: 15 personas.

20 de julio: *Resolución de conflictos internos*, a cargo de Ramon Ribalta.
Lugar: Subdelegación de Lleida.
Asistentes: 12 personas.

22 de septiembre: *Explorar, descubrir y comprenderse*, a cargo de Ramon Ribalta.
Lugar: Sala Ekke.
Asistentes: 20 personas.

24 de octubre: *Estados de la meditación*, a cargo de Ramon Ribalta.
Asistentes: 10 personas.

27 de octubre: *Los ocho poderes*, a cargo de Mari Carmen Alfranca, coordinadora de Brahma Kumaris Lleida.
Asistentes: 8 personas.

3 de noviembre: *Conciencia del alma*, a cargo de Mari Carmen Alfranca.
Asistentes: 11 personas.

11 de noviembre: *Equilibrio espiritual*, a cargo de Rosa Rubio, profesora de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 15 personas.

28 de noviembre: *Haz una pausa y conecta contigo mismo*, a cargo de Mari Carmen Alfranca.
Asistentes: 20 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Seminarios

Se realizaron 11 seminarios con una asistencia anual total de unas 800 personas. A destacar:

10 de febrero: *Ilumina tus fortalezas*, a cargo de Blanca Bacete.

17 de marzo: *Anatomía del miedo*, a cargo de Enrique Simó.

19 de mayo: *Ir más allá de las creencias limitantes*, a cargo de Ramón Ribalta.

27 de octubre: *Espiritualidad y asertividad en la comunicación*, a cargo de Guillermo Simó.

15 de diciembre: *Atrévete a diseñar tu destino*, a cargo de Enrique Simó.

Talleres y Reflexión

Se realizaron 6 talleres, impartidos por Lucía Sanz y otros profesores.

Lugar: Delegación Madrid

Asistentes: una media de 25 personas por sesión.

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten tres clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación Madrid

Asistentes: una media de 10 personas por sesión.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Talleres

26 de mayo: *Liberarnos de adicciones con entusiasmo*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 16 personas.

5 de septiembre: *Claves para potenciar la autoestima*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 31 personas.

Talleres Raja Yoga

Se han realizado 51 talleres de temas diversos del Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 253 personas.

VALENCIA

Clases

Se han realizado 46 clases de profundización Raja Yoga dirigidas a estudiantes que han finalizado el curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga avanzado, con frecuencia semanal. Impartidas por Elizabeth Gayán, Irene de la Torre, María Moreno, Mari Carmen Esteban, Mari Nieves y Nina Dimova.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 368 personas en total.

Seminarios

14 de abril: *Alimentación consciente*, a cargo de Rosa Payá.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 10 personas.

Massamagrell

21 de noviembre: *Curso para fortalecer la Autoestima*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Centro Cultural de Massamagrell.
Asistentes: 15 personas.

GALICIA

Navia

Clases para alumnos de Raja Yoga

Encuentros semanales de profundización, con temas como: *Cómo lidiar con la mente; Las dimensiones de la conciencia; Cómo ser un donador de paz; El respeto; Estamos todos en el mismo barco; Estar despierto o estar dormido; La humildad; Revisión del ciclo; La aceptación; Influencia de nuestros pensamientos, intenciones y actitudes en nuestro destino; Observador desapegado*. Sesiones impartidas por Magdalena Álvarez.
Lugar: Centro Om Shanti.
Asistentes: Una media de 10 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

3 de febrero: Seminario: *Sé feliz ahora*, a cargo de Joan Borrell.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 11 personas.

24 de febrero: Seminario: *Supera los obstáculos y alcanza tus objetivos*, a cargo de Manuel de Cires.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 14 personas.

17 de marzo: Seminario *Descubrir el ser verdadero en medio de muchos yoés*, impartido por Shailen Popat.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 19 personas.

26 de mayo: *Taller de la paz y la alegría*, impartido por Maribel Ponce, profesora de meditación en Palma de Mallorca.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 10 personas.

21 de julio: Seminario *Alimentación y conciencia*, por Marta Claramunt.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 19 personas.

15 de septiembre: Taller *Métodos para sostener el ser*, por Elen Teles.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 8 personas.

15 de diciembre: Taller *El arte de cocinar con conciencia*, por Antonia Cañellas, profesora de meditación en Palma de Mallorca.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 9 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

10 de noviembre: Taller sobre *Explorar, descubrir y comprenderse a uno mismo*, impartido por Ramón Ribalta.
Lugar: Sala General Concha.
Total asistentes: 30 personas.

GUIPUZKOA- Lezo

Talleres

26 de mayo: *Valentía y decisión como poderes espirituales*, impartido por Inma Galarza.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 25 personas.

21 de octubre: *Poder de tolerar*. Impartido por Lucía González.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 15 personas.

25 de noviembre: Jornada *Las 4 caras de la mujer*. Impartido por Pilar Quera.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 28 personas.

1 de diciembre: *Calma interior ante la intranquilidad exterior*, impartido por Lourdes Hernández.

Lugar: La puerta verde.

Asistentes: 13 personas.

4.- SESIONES DE MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

140 sesiones anuales de una hora de duración, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: Una media de 10 personas por sesión.

CÓRDOBA

Se realizaron 35 sesiones guiadas de Meditación Raja Yoga, a cargo de Ascensión García y Javier Carmona.

Lugar: Delegación de Córdoba

Total asistentes: 215 personas.

GRANADA

300 sesiones anuales de media hora de meditación, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, y 3 sesiones de una hora, todas ellas abiertas al público y guiadas por Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes: 4 personas por sesión.

MÁLAGA

Meditación Raja Yoga, todos los miércoles, excepto festivos y días de conferencias. Sesiones semanales para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: Un total de 980 personas.

SEVILLA

Dos sesiones semanales de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación, José Antonio Cruz y Fátima Macías.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Total aproximado anual de asistentes: 350 personas.

95 talleres creativos de meditación con asistencia anual total de más de 350 personas.

Lugar: Delegación de Sevilla.

Del 16 al 19 de abril: *Jornadas de Raja Yoga: Aprender a Meditar.* Impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistencia de unas 60 personas.

Del 20 al 23 de agosto: *Jornadas de Raja Yoga: Aprender a Meditar.* Impartidas por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistencia de unas 60 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Se llevaron a cabo sesiones de una hora de meditación abiertas al público en diferentes días de la semana a lo largo de todo el año.
Total asistentes: 70 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Cada viernes se han realizado meditaciones guiadas.
Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 480 personas.

Meditaciones en silencio: se han realizado una al mes.
Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 81 personas.

Adeje:

23 enero: *Superar la ira con calma interior*, a cargo de Inmaculada Galarza.
Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.
Asistente: 14 personas.

13 abril: *La experiencia de la paz y la tranquilidad*, a cargo de Inmaculada Galarza.
Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.
Asistente: 12 personas.

18 mayo: *Liberarse de las preocupaciones*, a cargo de Lourdes Hernández.
Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.
Asistente: 9 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Sesiones de meditación cinco días por semana durante todos los meses del año.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Total anual de asistentes: 3.000 personas.

A destacar:

10 de noviembre: *Meditación celebración Diwali.*

Asistentes 120 personas.

10 de diciembre: *meditación especial con Enrique Simó.*

Asistentes 120 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

Cada quince días se realizan sesiones guiadas de meditación, a cargo de profesores de la Asociación.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total anual: 354 personas.

Del 9 al 11 de julio: *Semana del yoga* a cargo de José Andrés Ramírez, profesor de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.

Total asistentes: 15 personas.

Sabadell

Reflexión y Meditación

Se realizaron 10 sesiones, a cargo de Alfred Matarín, sobre los temas: *Cómo mejorar el poder de la concentración; El poder del amor; El espíritu de la generosidad; Saber adaptarse; Saber "empaquetar; Vencer la soledad; Cuidar las relaciones; Cómo ser feliz; Cuidar de uno mismo; Tener objetivos, no expectativas; Superar las rutinas.*

Lugar: Centre Cívic Creu Alta Ca'n Balsach.

Total asistentes: 86 personas.

GIRONA

Se realizaron meditaciones guiadas el primer viernes de cada mes, a cargo de Pilar Quera. Con títulos como: *Vivir la calma en el día a día; Vivir la espiritualidad.*

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Total asistentes: 150 personas.

LLEIDA

Se realizaron sesiones de meditación guiada los lunes.

Lugar: Centro Kine.

Total asistentes: 9 personas.

Sesiones de meditación los martes y jueves.

Lugar: Subdelegación de Lleida.

Asistentes: 12 personas.

TARRAGONA

30 de noviembre: Charla y meditación: *Meditación para una vida de calidad.* A cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centre Cívic de Torreforta.

Asistentes: 10 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Sesiones semanales de una hora de duración, los viernes, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por un profesor de meditación.

Lugar: Delegación Madrid.

Total anual aproximado de asistentes: 800 personas.

27 al 29 de diciembre: Semana especial de meditación Raja Yoga para preparar el Año Nuevo.

Lugar: Delegación Madrid.

Total aproximado de asistentes: 100 personas

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Meditaciones Raja Yoga

Cada lunes, durante todo el año, excepto festivos.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Número total de asistentes: 159 personas.

15 de diciembre: Meditación especial de Navidad.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 6 personas.

VALENCIA

Sesiones prácticas de meditación Raja Yoga

Se han realizado 49 sesiones a cargo de Elizabeth Gayán, Irene de la Torre, María Moreno y Mari Carmen Esteban.
Asistentes: Un total de 691 personas.

Otras meditaciones incluidas en celebraciones especiales

Se han realizado 2 meditaciones.
Asistentes: Un total de 45 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

2 de octubre: Sesión de Meditación, a cargo de Bert Wenker.
Lugar: Centro Amatista.
Asistentes: 13 personas.

Pòrtol

27 de mayo: *Sesión de Yoga y Silencio*, a cargo de Ramón Ribalta.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 6 personas.

30 de agosto: Sesión de meditación: *La meditación, la experiencia de la estabilidad*, a cargo de Arturo Solaris.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

26 de septiembre: Sesión de Meditación, a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 8 personas.

3 de octubre: Sesión de Meditación a cargo de Bert Wenker.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 8 personas.

10 de noviembre: Ejercicios prácticos de meditación y concentración, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Asistentes: 16 personas.

Sesiones semanales los jueves y sábados de meditación raja yoga, a cargo de Antonia Cañellas.

Lugar: Subdelegación de Mallorca.

Aproximado anual: 50 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA - Bilbao

Sesiones semanales de una hora y media de duración para desarrollar la práctica y los beneficios de la meditación Raja Yoga. Impartidas por Idoia Del Río.

Lugar: Sala General Concha.

Total anual de asistentes: 470 personas.

Se realizaron 6 sesiones incluyendo charla y meditación guiada, a cargo de Inmaculada Galarza.

Lugar: Sala General Concha.

Total anual asistentes: 145 personas.

GUIPUZKOA- Lezo

Dos sesiones semanales de *meditación Raja Yoga* durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por Malen Prieto, profesora de meditación.

Lugar: Local "La puerta verde" de Lezo.
Total aproximado anual de asistentes: 100 personas.

5.- OTROS EVENTOS

ANDALUCÍA

GRANADA

12 de septiembre: Charla-taller: *Soltar el pasado, camino hacia la libertad*, a cargo de Encarnación Royo.
Lugar: Círculo Sierpes.
Asistentes: 70 personas.

Fuengirola

4 de febrero: XVII Festival de Naturopatía.
Participación en el contexto del conjunto de actividades de dicho festival con la conferencia: *Tiempo y energía; cómo usarlos y no desperdiciarlos*, a cargo de Manuel de Cires.

Torremolinos

15 de abril: XVIII Festival de Naturopatía.
Participación en el contexto del conjunto de actividades de dicho festival con la conferencia: *El valor de sentirme libre*, a cargo de Manuel de Cires.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Vivir en armonía. Seminario anual de trabajo, de 9 sesiones, para la formación del profesorado en educación en valores promovido por la Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa. El seminario desarrolla las emociones y la creatividad desde un enfoque absolutamente educativo, asumiéndolo desde una perspectiva integradora y transversal, tal y como recoge la LOMCE y los decretos curriculares de Canarias.



Se trata de una colaboración a la valiosa labor de "Valores para Vivir" que es un programa de Educación en Valores llevado a cabo por una Asociación no lucrativa de Educadores de todo el mundo. Tiene el soporte de la UNESCO, y es un movimiento global por la cultura de la paz y la no violencia para los niños del mundo (www.livingvalues.net).

16 de enero: *La escucha y el silencio.*
20 de febrero: *La calma.*
20 de marzo: *Justicia social.*
24 de abril: *La confianza.*
10 de mayo: *Experiencias en el aula y memoria.*
10 de octubre: *Las emociones.*
21 de noviembre: *La libertad.*

Lugar: CEP de Santa Cruz.
Asistentes: 9 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

2 de enero: *Música y espiritualidad. Música entre sonidos y palabras.*
Concierto a cargo de Raúl Beneitez y Anna Gangonells, con meditación a cargo de Alfred Matarín.
Lugar: Delegación de Barcelona.
Asistentes: 70 personas.

12 de septiembre: *Celebración del 25 aniversario del centro Brahma Kumaris.*
Lugar Salón de Actos Brahma Kumaris.
Asistentes: 70 personas.

19 de diciembre: *Cierre de la Celebración del 25 aniversario del Centro Brahma Kumaris.*
Lugar Salón de Actos Brahma Kumaris.
Asistentes: 80 personas.

L'Hospitalet

17 de diciembre: *Celebración de la Navidad.*
Lugar: Subdelegación de L'Hospitalet.
Asistentes: 35 personas.

8.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL

Las actuaciones realizadas durante el 2018 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre espiritualidad, ecología y diversidad.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos e interespirituales organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo, Judaísmo, Budismo, Cristianismo, Islam, Comunidad Baha'í, Brahma Kumaris e Iniciativa Cambio Personal Justicia Global. Lugar reuniones regulares: Centro Arrupe.

CANARIAS

LAS PALMAS

Diversos miembros de la Asociación Brahma Kumaris en Las Palmas participan en el Encuentro de Caminantes, plataforma interreligiosa, que se reúne para abordar temas de interés común entre las diferentes tradiciones representadas.

CATALUÑA

BARCELONA

Marta Matarín participa en el grupo de diálogo interreligioso sobre mujeres y espiritualidad de la Asociación UNESCO per el Diálogo Interreligioso (AUDIR) de Catalunya, mujeres pertenecientes a seis religiones y tradiciones espirituales.

Marta Matarín participa en el Grupo Interreligioso Contemplativo que se reúne cada dos meses en el Monasterio de Sant Pere de les Puel·les, de Barcelona, con representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales.

También coordina el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal.

Anabel Pérez forma parte del grupo de Diálogo Interreligioso de Sostenibilidad de AUDIR que se reúne para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Marta Matarín forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de AUDIR.

L'Hospitalet de Llobregat

Joan Borrell participa mensualmente en los encuentros del grupo de Diálogo Interreligioso Fórum L'Hospitalet.

Manresa

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa, representada por Alfred Matarín que asiste a las reuniones.
Lugar: Edificio Mosàic.

Sabadell

Brahma Kumaris es miembro del Grupo Interreligioso de Sabadell, formado por comunidades cristiana, musulmana, baha'ís y Brahma Kumaris. El segundo martes de cada mes (excepto en agosto) hay reuniones de trabajo, a las que asiste Alfred Matarín, que es tesorero de la Junta directiva.
Lugar: Academia Católica.

Otras reuniones:

24 de mayo: Reunión para formar la nueva Junta.

29 de mayo: Reunión extraordinaria nueva Junta, donde Alfred Matarín acepta el cargo de tesorero.

27 de febrero, 14 de junio, 19 de julio y 6 de noviembre: Reuniones de la Mesa de Creencias en el Ayuntamiento.

7 de junio: Reunión preparatoria de la *Fira Mescla't*, en el Ayuntamiento.

LLEIDA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de UNESCO Lleida, representada por Rafael Llobet, quien asiste a las reuniones mensuales de trabajo. En junio de 2017 fue nombrado vicepresidente de la Junta Directiva de la Asociación de Amigos de UNESCO, en Lleida.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en los programas que organiza dicha Asociación.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

El primer martes de cada mes, Brahma Kumaris ha participado en los encuentros interreligiosos con la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris.

VALENCIA

Reuniones de diálogo interreligioso con la Asociación Interreligiosa de mujeres Sophia en la delegación en Brahma Kumaris. En todas ellas Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

Encuentros interreligiosos en el oratorio ESPAI VERD en las que han participado representantes de siete religiones y asociaciones que promueven el diálogo interreligioso. En estas reuniones han participado María Moreno, Elizabeth Gayán y otros voluntarios de Brahma Kumaris en Valencia.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Maribel Ponce acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

2.- EVENTOS PÚBLICOS

ANDALUCÍA

GRANADA

19 de abril: Jornada del Foro de Ecología y Espiritualidad: *Charla-coloquio: Valores y compromiso en la acción política*. Con representantes en el área de la política y la educación.

Lugar: Instituto de la Paz y los Conflictos.
Asistentes: 56 personas.

26 de abril: Jornada del Foro de Ecología y Espiritualidad: Mesa Redonda: *¿Qué valores impulsamos desde la práctica política?* Diversos ponentes de partidos políticos.
Lugar: Instituto de la Paz y los Conflictos.
Asistentes: 49 personas.

SEVILLA

Actos organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla y en los que Brahma Kumaris interviene de forma activa:

2 de mayo: *La Tierra: regalo de Dios*. Con motivo del Día Internacional de la Madre Tierra de Naciones Unidas.
Lugar: Centro Arrupe.

26 de septiembre: *La amistad crea puentes*, con motivo del Día Internacional de la Amistad. Esperanza Santos, como representante de Brahma Kumaris, participa en la organización y en la intervención con un mensaje.
Lugar: Asociación Pepe Moreno de Bellavista.

Otros actos o encuentros en los que Brahma Kumaris participa:

Brahma Kumaris participa en alguna ocasión en el acto de silencio y oración que la Asociación Berakah celebra mensualmente. Participa Juan Sánchez, profesor de meditación Raja Yoga.
Lugar: Sede de la Asociación Berakah.

26 de enero: *VI Encuentro Interreligioso por la Paz: Construir juntos la paz en nuestros barrios*. Acto interreligioso que organiza la Plataforma Cívica Tres Barrios con motivo del Día de la Paz. Esperanza Santos de Brahma Kumaris interviene con un texto y mensaje por la paz en la celebración.
Lugar: Salón Parroquial de Nuestra Señora de la Candelaria.

5 de marzo: Encuentro organizado por la Iniciativa Cambio Personal, Justicia Global. Reflexiones sobre el libro de Karen Armstrong sobre *Doce pasos para una vida compasiva*. Se trató el tema: Hacer paz y ser paz. Por parte de Brahma Kumaris participa Juan Sánchez.
Lugar: Centro Cívico Entre Parques.

13 de mayo: *Puentes de paz*. Oración Interreligiosa por la Paz: Fundamentada en las oraciones del Movimiento Interreligioso de Sevilla, y zona de sensibilización: espacio de exposición para aprender

más de las diferentes tradiciones con detalles, actos públicos e incluso tradiciones. Brahma Kumaris participa con un texto y meditación, así como un espacio en la exposición.

Organizado por la Asociación Manos Jóvenes, la Fundación Proclade y el Grupo Scout X.

Lugar: Colegio Claret.

1 de diciembre: Encuentro organizado por la Iniciativa Cambio Personal, Justicia Global. Reflexiones sobre el libro de Karen Armstrong

Lugar: Asociación Elige la Vida.

CATALUÑA

BARCELONA

7 de junio: Taller: *Espiritualidad sostenible*, a cargo de Anabel Pérez. (Grup de Natura i Espiritualitat de l'Associació UNESCO per al Diàleg Interreligiós).

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 15 personas.

18 de junio: Celebración Interreligiosa e Interconviccional: *Personas que emigran y buscan refugio*, organizada por UNESCO. Participa Anabel Pérez con un mensaje, con la colaboración de voluntarios de Brahma Kumaris.

Lugar: Escolapis de Sant Antoni.

15 de septiembre: Con motivo de la celebración de *La noche de las religiones*, organizada por AUDIR, Brahma Kumaris ofreció una sesión de meditación y espacio de información y recepción.

Lugar: Delegación de Barcelona.

2 de octubre: *V Trobada Espiritualitat i No-violència*, con representantes de diferentes tradiciones religiosas y espirituales.

Organizado por la Comunidad de Silo.

Lugar: Delegación de Brahma Kumaris Barcelona.

Asistentes: 110 personas.

20 de octubre: *Caminata consciente en silencio*, organizada por el grupo de sostenibilidad de AUDIR. Participa en la organización Anabel Pérez.

17 de noviembre: *Diversidad religiosa para la convivencia y la paz*. Organizado por la Xarxa Interreligiosa per la Pau. Asiste Pilar Quera representando a Brahma Kumaris.

Lugar: Casa Golferichs.

Otros eventos:

23 de enero: Visita de estudiantes de la escuela Vedruna-Gracia, al centro Brahma Kumaris.

Asistentes: 7 personas.

4 de junio: Visita guiada del Centro Avinyó al centro Brahma Kumaris.

Asistentes: 20 personas.

L'Hospitalet de Llobregat

10 de junio: *Fiesta de la diversidad*. Participación del Fórum de Hospitalet con una exposición sobre *la Diversidad religiosa y los valores compartidos* y mesa redonda *La fiesta en las diversas tradiciones religiosas*. Participa Pilar Quera como ponente.

Lugar: Torre Barrina.

Manresa

30 de junio: Oración Interreligiosa para los Refugiados, con asistencia de Alfred Matarín.

Lugar: Convento de Santa Clara.

17 de noviembre: Oración Interreligiosa a cargo de Brahma Kumaris.

Lugar: Convento de Santa Clara.

Sabadell

8 de mayo: Conferencia sobre Alimentación Vegetariana, a cargo de Alfred Matarín.

Lugar: Academia Católica.

Asistentes: 20 personas.

6 de octubre: Feria de entidades *Mescla't*. Participación con stand informativo.

Terrassa

20 de abril: Visita al Regidor de Ciudadanía, Sr. Adrià Sánchez. Asiste Alfred Matarín.

20 de septiembre: Acto por la Paz organizado por la Fe Bahai'i. Participa Marga Llauradó, en representación de Brahma Kumaris, con un mensaje por la paz.

17 de octubre: Celebración del 5º aniversario del Consejo Interreligioso de Terrassa. Asiste Alfred Matarín.

LLEIDA

6 de marzo: Charla sobre *¿Es atractivo el fenómeno religioso hoy en día para la sociedad actual?*, a cargo de Marta Matarín, organizado por la Asociación de Amigos de UNESCO.

Lugar: Sala Jaume Magre.

12 de abril: Participación en la presentación del libro de Gloria Borrás sobre *El yoga y la salud física en la mujer*.

Lugar: Librería Caselles.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

El primer jueves de cada mes se realizan los Círculos de Silencio en Alicante, organizado por la M.I.A. Consiste en una concentración en círculo y en silencio, para informar y tomar conciencia sobre un tema concreto relacionado con una situación indigna e injusta que sucede en nuestra ciudad y que queremos contribuir a solucionar. Brahma Kumaris ha participado en cuatro ocasiones.

Lugar: Paseo de Campoamor frente a la puerta principal del Auditorio Provincial de Alicante (ADDA).

VALENCIA

13 de febrero: *Encuentro Interreligioso*. Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris con una meditación.

Lugar: Espai Verd.

Asistentes: 40 personas.

30 de mayo: Presentación del *Foro Internacional Interreligioso Transcendence*. Tiene el objetivo de crear unidad, amistad y compromiso social entre las diferentes tradiciones religiosas y movimientos espirituales. Se presentaron los fundadores del foro y los potenciales integrantes al Consejo del mismo.

Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

Lugar: Facultad de Teología.

Asistentes: 27 personas.

27 de junio: *Encuentro Foro Interreligioso Internacional Transcendence (FIIT)*. Temas tratados:

1.-Actualizar información sobre la preparación del 8º Foro Board Eliah de Líderes Religiosos del Mundo, que tendrá lugar en Extremadura a finales de noviembre 2018.

2.- Diálogo sobre cómo crear unidad en este grupo interreligioso para generar actividades y espacios interreligiosos de beneficio a la sociedad.

Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

Lugar: Facultad de Teología.

Asistentes: 20 personas.

16 de octubre. *Encuentro Interreligioso*. María Moreno participa como representante de Brahma Kumaris en los diálogos sobre el tema y guía una práctica de meditación.

Lugar: Espai Verd.

Asistentes: 45 personas.

EXTREMADURA

Acebo

25 al 29 de noviembre: *8º Encuentro del Elijah Board of World Religious Leaders (EBWRL)* (Consejo de Líderes Religiosos del Mundo del Elijah Institute). Sobre *Identidad, Religión y Misticismo*.

Por parte de Brahma Kumaris participan Maureen Goodman, Directora de Programas de Brahma Kumaris en Reino Unido y la representante de la ONG Brahma Kumaris en Naciones Unidas en Viena, y Esperanza Santos. Previamente a este encuentro los participantes asistieron a una recepción con el cardenal arzobispo de Madrid, Carlos Osoro, en el Palacio Episcopal.

Lugar: Cáceres, Monfragüe, Acebo.

8.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN

Las actuaciones realizadas durante el 2018 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN

ANDALUCÍA

GRANADA

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

15 de diciembre: Jornada de reflexión y participación: *Paz con las personas, paz con la creación*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos.

Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Asistentes: 66 personas.

SEVILLA

Participación en diferentes reuniones como miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

CANARIAS

LAS PALMAS

Arucas

27 de octubre: Participación con Stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado. Celebrado en la Plaza de San Juan de Arucas.

2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

ANDALUCÍA

ALMERIA

Total anual de asistentes: 140 personas.

CÓRDOBA

Total anual de asistentes: 120 personas.

GRANADA

Total anual de asistentes: 116 personas.

A destacar:

18 de enero: *Una mente libre y sin fronteras*. Conmemoración de la vida del fundador Brahma Baba.

18 de noviembre: Dedicada al *Día mundial en recuerdo de las víctimas de los accidentes de tráfico* de Naciones Unidas.

MÁLAGA

Total anual de asistentes: 190 personas.

SEVILLA

Total anual de asistentes: 620 personas.

A destacar:

21 de enero: *El poder espiritual de una visión*. Meditación mundial por la paz seguido del acto conmemorativo acerca de la vida de Prajapita Brahma, fundador de Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación Sevilla.

Asistentes: 65 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

Asistentes: Un total anual de 90 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Total anual de asistentes: 120 personas.

Adeje

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

15 de abril

Asistentes: 12 personas.

20 de mayo

Asistentes: 10 personas.

21 de octubre

Asistentes: 10 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Total anual de asistentes: 400 personas.

A destacar:

18 de noviembre: Al igual que en los otros centros de España, la meditación se dedicó a las víctimas de accidentes de tráfico, con motivo del *Día mundial en recuerdo de las víctimas de accidentes de tráfico*, de Naciones Unidas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Total anual de asistentes: 240 personas

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Total anual de asistentes: 65 personas.

VALENCIA

Total anual de asistentes: 140 personas.

ISLAS BALEARES

Pòrtol

Total anual de asistentes: 20 personas

3.- OTROS

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

24 junio: Meditación Guiada con motivo del Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas.

Lugar: Centro Internacional de Ferias y Congresos.
Asistentes: 107 personas.

Semana del 25 al 29 de junio: Jornadas de Meditaciones Guiadas con motivo del Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas.
Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 46 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

17 de junio: *Yoga Day*. Celebración del Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas. Participación con stand y espacios de meditación. En el Parque de la Estación del Norte

- *Meditación Raja Yoga*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 150 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

16 de junio: Participación en el *Día Mundial del Yoga* de Naciones Unidas, junto con otras 20 escuelas de Yoga de Madrid y la Embajada de India.
Stand de publicaciones e información.
Lugar: Centro Cultural Conde Duque, Madrid.
Asistentes: 1.000 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

30 de junio: Participación en el *V Festival de Yoga*, que se celebra en conmemoración del Día Mundial del Yoga de Naciones Unidas, con un stand informativo.
Lugar: Centro de Tecnificación de Gimnasia.

- Conferencia *Escuchar la intuición para estar en armonía con todo*, a cargo de Encarnación Royo.
Asistentes: 36 personas.

Muro d'Alcoi

27 de mayo: Un día de Retiro: *Liberarnos de adicciones con entusiasmo*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Comunidad de Turballos.

Asistentes: 37 personas.

23 de junio: *Meditación Raja Yoga*.

Lugar: Comunidad de Turballos.

Asistentes: 96 personas.

CASTELLÓN

21 de julio: *6º Festival de Yoga de Verano*. Nina Dimova realizó un Taller de Meditación con el título *Estoy presente*.

Lugar: Parque del Pinar y Playa del Pinar - Grau de Castelló.

Asistentes: 30 personas.

VALENCIA

17 de junio: Participación en el *Día Internacional del Yoga* en conmemoración del Día Mundial del Yoga de Naciones Unidas, celebrado en el cauce del río. María Moreno dirigió una meditación.

Asistentes: 9 personas.

EXTREMADURA

Plasencia

9 de junio: *Celebración del Día Internacional del Yoga. 4º Encuentro de Practicantes de Yoga*.

Raja Yoga: El silencio de la mente y el corazón.

Ponencia: *Los Viajeros del tiempo. El ciclo de la vida desde el Raja Yoga.*

Ambas actividades con Esperanza Santos.

Lugar: Universidad Popular Fray Alonso Fernández.

Asistentes: Más de 100 personas.

8.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, han consistido en:

- 1.- Seminarios
- 2.- Conferencias
- 3.- Otros

1.- SEMINARIOS

ANDALUCÍA

MÁLAGA

21 de julio: *Taller de cocina vegetariana*, a cargo de Antonio Losa.
Lugar: Subdelegación de Málaga.
Asistentes: 15 personas.

SEVILLA

17 de febrero: *Seminario de cocina vegetariana: Alimentación, Conciencia y Salud*, a cargo de Auxi León y Vinicio Camacho, naturópatas y meditadores.
Lugar: Delegación Sevilla.
Asistentes: 60 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

25 de octubre: *Seminario Alimentación y conciencia*, a cargo de Antonio Losa.
Lugar: Delegación de Las Palmas.
Asistentes: 30 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

25 enero: Seminario *Cocina Vegetariana*. A cargo de Maite Calles, profesora de Brahma Kumaris en L'Hospitalet.
Asistentes: 15 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

El 3 de marzo; 28 de abril; 10 de noviembre y 1 de diciembre: Se impartieron talleres sobre la *Alimentación vegetariana*, a cargo Marta Claramunt y Antonia Maldonado.
Lugar: Delegación de Barcelona.
Total asistentes: 120 personas.

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

Seminarios de alimentación consciente

A cargo de Rosa Payá, Técnico Superior en Dietética y profesora de meditación. Lugar: Subdelegación de Alicante.

24 de marzo: *Alimentación consciente – Quesos veganos*.
Asistentes: 7 personas.

14 de julio: *Alimentación consciente – Smoothies bowls*.
Asistentes: 8 personas.

VALENCIA

16 de enero: Inicio del *Curso de Autoestima y Relajación*, formado por ocho sesiones quincenales de enero a abril. Impartido por Mari Carmen Esteban y organizado por la Asociación Cultural de Jubilados de la Fe.
Lugar: Hospital La Fe.
Asistentes: 14 personas.

GALICIA

Vigo

20 y 22 de noviembre: *Taller de alimentación natural*, a cargo de Isabel Alves, Nazaré Oliveira y Helena, profesoras de meditación en Portugal, y Magdalena Álvarez.

Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.

Total asistentes: 30 personas.

27 y 29 de noviembre: *Salud integral*, a cargo de Magdalena Álvarez.

Lugar: Centro Cívico do Casco Vello.

Total asistentes: 30 personas.

2.- CONFERENCIAS

ANDALUCÍA

GRANADA

11 de enero: Seminario *Alimentación y conciencia*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 20 personas.

SEVILLA - Camas

20 de noviembre: Sesión *Agradecimiento*. A cargo de Concepción Armenteros.

Lugar: Sede Asociación de Fibromialgia "Fibrotartesos". Colegio Raimundo Lulio.

Asistentes: 40 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

17 de abril: Con motivo del Día Mundial de la Salud, de las Naciones Unidas charla-coloquio sobre la salud, *Salud para todos*, con la participación de:

- Imma Nogués, doctora de familia y presidenta de Merry Human Life Society.
- Xavier Guerrero, director adjunto de la Asociación para las Naciones Unidas en España.
- Miquel Samarra, director médico del Centro Mèdico Matterhorn.
- Pilar Quera.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 30 personas.

24 de octubre: Con motivo del Día Mundial de la Paz y la No violencia, y en relación a la salud: Conferencia: *Salud y paz*. A cargo de la Dra. Inma Nogués y Pilar Quera.

Lugar: Delegación de Barcelona.

Asistentes: 70 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

12 de abril: *Sanar el subconsciente*, impartido por el Dr. Prashant Kakode. Licenciado en Medicina y Cirugía. Profesor de meditación Raja Yoga en Cambridge.

Lugar: Caixa Fórum.

Asistencia: 160 personas.

16 de abril: *La ciencia de la felicidad*, impartido por el Dr. Prashant Kakode.

Lugar: Hospital Psiquiátrico.

Asistencia: 60 personas.



3.- OTROS

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

Curso de Relajación y Pensamiento Positivo en el Hospital La Fe.

Organiza: Asociación Cultural de Jubilados de la Fe.

Impartido por Mari Carmen Esteban.

Fechas: 10 y 24 de enero; 7 y 21 de febrero; 7 y 21 de marzo.

Asistentes: 14 personas por sesión.

CATALUÑA

BARCELONA

27 y 28 de marzo: Semana del Bienestar: *Sesiones de meditación.*

Lugar: Sede de Revista Acelobert.

Asistentes: 15 personas.

8.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

En el marco de la actividad 6: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

- 1.- Actuaciones en centros penitenciarios
- 2.- Otros

1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

SEVILLA

Esporádicamente durante parte de 2018 se han realizado *Cursos de Pensamiento Positivo y sesiones de crecimiento personal y valores*, dirigido a internos del centro penitenciario.

Dirige las sesiones: Juan Sánchez Reche

Lugar: Centro Penitenciario Sevilla 1.

Total asistentes: Unos 50 internos por módulo.

CANTABRIA

Santoña

Actividades realizadas a lo largo del año, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Centro Penitenciario El Dueso.

27 sesiones de Meditación Raja Yoga, de una hora de duración.

Asistentes: Una media de 5 internos por sesión.

17 de septiembre: Conferencia *Convertir tu mente en tu mejor amigo* (en el Módulo 1).

Asistentes: 5 internos.

18 de septiembre: Curso Intensivo de Pensamiento Positivo y Meditación (en el Módulo 2).

Asistentes: 10 internos.

24 de septiembre: Asistencia a los actos con motivo de la festividad de Nuestra Señora de las Mercedes.

18 de octubre: Participación en el Consejo Social Penitenciario.

CATALUÑA

Manresa

1 de junio: *Feria de Entidades colaboradoras*. Participa Alfred Matarín.
Lugar: Centro Penitenciario Els Lledoners.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Quincenalmente, durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos, en dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Miguel Ángel Alfonso y Piedad Cámara.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII, Estremera.

Asistentes: entre 15 y 20 personas por sesión.

2.- OTROS

ANDALUCÍA

SEVILLA

8 de marzo: Charla sobre pensamiento positivo para un grupo de personas con riesgo de exclusión social y otros problemas del Centro de Día Juan XXIII. A cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla.

8.6. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 7: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Nuevas publicaciones
- 2.- Participación en ferias

1.- NUEVAS PUBLICACIONES

- Dossier de presentación de Brahma Kumaris "Vivir la paz. Construir el presente. Crear el futuro" (actualización).

2.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS

ANDALUCÍA

MÁLAGA

25 de noviembre: XVII Feria de Naturopatía (Feria Natura Al-Andalus). Málaga.

Participación en el contexto del conjunto de actividades de dicha feria con la conferencia: *Feliz de ser quien soy*. A cargo de Esperanza Santos.

ARAGÓN

ZARAGOZA

23 de abril: Stand de información y venta de libros con motivo de la festividad de San Jorge, Día del libro.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

7 abril: *Feria de Salud y bienestar*.

Meditación Guiada.

Lugar: La Victoria de Acentejo. Zona norte de Tenerife.

Asistentes: 26 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

23 de abril: *Diada de Sant Jordi*, con motivo del día del libro y de la rosa, stand de información y venta de libros en el Paseo de Gracia.

21 y 22 de abril: *Fira per la Terra*. En la Plaça Major de Nou Barris. Brahma Kumaris contó con dos espacios: un stand de información y venta de publicaciones y un stand con el taller: Rueda de las Virtudes. Otras actividades realizadas:

- Conferencia: *Meditació per una vida en harmonia amb un mateix, amb els altres i amb el planeta*, a cargo de Anabel Pérez.
Asistentes: 30 personas.
- Participación en la Roda per la Terra.

Del 3 al 6 de mayo: *Feria Biocultura*. En el Palau Sant Jordi.

Con stand de publicaciones e información. Actividades realizadas:

- Conferencia: *Volver a lo esencial*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 40 personas.
- Conferencia: *Ir más allá del dolor*, a cargo de Lourdes Hernández
Asistentes: 35 personas.

8.7. ASISTENCIA A CONGRESOS, ACTOS OFICIALES Y OTROS EVENTOS

ANDALUCÍA

GRANADA

10 de junio: *3er. Encuentro Educación y Consciencia: Todo es perfecto*, organizado por el Circulo Sierpes.

Mesa de diálogo. Interviene Encarnación Royo con la ponencia *Sé el cambio que quieres ver en el mundo*.

Lugar: Auditorio Caja Rural.

Asistentes: 200 personas.

SEVILLA

Colaboración de Brahma Kumaris en la *Semana Cultural Arte y Cultura* del 11 al 16 de junio:

11 de junio: Conferencia pública *Fortalezas para superar miedos e inseguridades*.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 120 personas.

12 y 13 de junio: *Jornadas para Aprender a Meditar: Meditación Raja Yoga*.

Lugar: Centro Cívico Torredelagua.

Asistentes: 30 personas.

8.8. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

SEVILLA

Radio

Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 88.0 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Guillermo Simó, Enrique Simó, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez, entre otros.

Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Los martes, miércoles y viernes. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite madrugadas del viernes al sábado y del sábado al domingo de 00:00 a 03:00. La sección de la confluencia es a las 02:35, aproximadamente.

Los apartados de intervención de Brahma Kumaris:

Escuela de padres con la colaboración de Encarnación Royo; *Cuidado integral de la salud* con la colaboración de Juana Sánchez; *Podere y virtudes* con la colaboración de Esperanza Santos; *Hablando con...* Entrevista a colaboradores como Marta Matarín, Enrique Simó, Guillermo Simó, María Moreno, Ramón Ribalta, José María Barrero... entre otros.

30 noviembre: Presentación del libro *8 estrategias de Mindfulness para potenciar tu autoliderazgo*. A cargo de los autores, Enrique Simó y Guillermo Simó.

Lugar: Canal Sur Radio. Pabellón de Andalucía. Sevilla

CATALUÑA

BARCELONA

Radio

8 de febrero: Radio Cope. Entrevista a Marta Matarín en el programa Om Shanti.

Televisión

28 de junio: Brigitta Lamore entrevista a Marta Matarín para el programa Codi de Barres, de Barcelona TV.

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

7 de junio: en Radio Levante Valencia 97.7 de la FM. Entrevista a Elizabeth Gayán en el programa "Caminando por la vida".
Tema: *Vivir con gratitud*.
Entrevistada por las periodistas: Patricia Berzosa y Mónica Fernández.