

**MEMORIA DE ACTIVIDADES**

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL  
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

**España 2021**



BRAHMA KUMARIS  
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL



## ÍNDICE

2.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD .....	4
3.	SOCIOS - SIMPATIZANTES.....	10
4.	USUARIOS.....	11
5.	MEDIOS PERSONALES .....	12
6.	LOCALES .....	13
7.	SERVICIOS.....	16
8.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2021 .....	17
8.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	17
8.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL.....	45
8.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN .....	52
8.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD .....	56
8.5.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	59
8.6.	DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES. ....	60
8.7.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN .....	62



## 2. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Porta 9
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08016
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
CIF:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

### A nivel estatal

#### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior, con el número 67.318 en la Sección Primera desde el 5 de junio de 1986.

### Andalucía

#### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.

#### ***Federaciones y coordinadoras:***

- ◆ Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo.



***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.
- ✦ Miembro de las Redes "Religiones y espiritualidades por la convivencia" y Red "de Ecología y Espiritualidad" en Granada, (en proceso de constitución).
- ✦ Entidad Miembro y Cofundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ✦ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

**Aragón**

- ✦ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ✦ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza con fecha 2 de febrero de 2007.

**Baleares**

***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

**Canarias**

***Registro de asociaciones:***

- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 371, desde el año 2000.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes, de Las Palmas.



## **Cataluña**

### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 5 de junio de 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat con el nº 1200 desde el 27 de noviembre de 2017.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385 desde el 3 de mayo de 2005.
- ◆ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, nº 284/01 desde el 5 de febrero de 2002.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el 2 de abril de 1988.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de AUDIR, Barcelona.
- ◆ Miembro de la XIP, grupo interreligioso por la paz, de Justícia i Pau, Barcelona.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell. Alfred Matarín, es tesorero de la Junta Directiva.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Lleida.

### ***Ejes comerciales:***

- ◆ Miembro de CorEixample, eje comercial de Eixample Dret, Barcelona, desde 2003.
- ◆ Miembro de Fabra Centre, eje comercial en Nou Barris, Barcelona, desde 2021.

## **Comunidad Autónoma de Madrid**

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

## **Comunidad Valenciana**

### ***Registro de asociaciones:***

- ◆ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ◆ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

### ***Diálogo interreligioso:***

- ◆ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia", Valencia.
- ◆ Forma parte del grupo interreligioso e intercultural ESPAI VERT, Valencia.
- ◆ Forma parte del Foro Interreligioso Internacional Transcendence (FIIT) desde el 19 de febrero de 2021, Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

## **Fines de la Asociación**

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de índole personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, autogestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y para fomentar una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo.



- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.
- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris India en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajastán y Bombay, India; así como colaboraciones con sus programas educativos y de ayuda al desarrollo. La Asociación colaborará asimismo con proyectos internacionales de Brahma Kumaris que promuevan sus mismos objetivos en Europa, Hispanoamérica, y otros países del mundo.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.



K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones y subdelegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Bilbao, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.



### **3. SOCIOS - SIMPATIZANTES**

Nº total de socios: 649

Nº total de socios de número: 50

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

## **4. USUARIOS**

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica, si así lo han solicitado, de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos nacionales e internacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)



## 5. MEDIOS PERSONALES

### 1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

### 2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

### 3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 130 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la incorporación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

### 4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: Lourdes Hernández Pérez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Santa Cruz de Tenerife y con D.N.I. 42.159.867-Q.
- Vicepresidente: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Tesorera: Marta Matarin Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Secretaria: Ana Isabel Pérez Giménez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.795.520-B.
- Vocal: Idoia del Río Usábel, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Bilbao y con D.N.I. nº 30.585.492-T.

## 6. LOCALES

### 1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

#### **OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN**

Porta 9  
08016 Barcelona  
T. 93 4877667  
barcelona@es.brahmakumaris.org

#### **DELEGACIONES**

##### **Las Palmas de Gran Canaria**

Urbanización residencial Reina Mercedes  
Bloque 2 local 9 escalera 1  
Barranco de la ballena  
35012 Las Palmas de Gran Canaria  
T. 928 360 564  
laspalmas@es.brahmakumaris.org

##### **Madrid**

Avenida Pio XII, 51 bajo  
28016 Madrid  
T. 91 522 94 98  
madrid@es.brahmakumaris.org

##### **Sevilla**

Beatriz de Suabia, 71  
41005 Sevilla  
T. 954 563 550  
sevilla@es.brahmakumaris.org

##### **Valencia**

Hernán Cortés 24, 1º 1ª  
46004 Valencia  
T. 963 518 181  
valencia@es.brahmakumaris.org

## SUBDELEGACIONES

### **Alicante**

San Carlos 39, entlo.  
03012 Alicante  
T. 865 681 695  
alicante@es.brahmakumaris.org

### **Málaga**

Hilera 10, 2-A  
29007 Málaga  
T. 952 215 145  
malaga@es.brahmakumaris.org

### **Almería**

Doctor Giménez Canga Argüelles  
N.24, 1ª  
04005 Almería  
T. 950 952 221  
infoalmeria@aembk.org

### **Mallorca**

Cas Pagès 10, Pòrtol  
07141 Marratxí  
(Mallorca)  
T. 971 418 032  
mallorca@es.brahmakumaris.org

### **Barcelona**

Diputació 329 baixos  
08009 Barcelona  
T. 936 764 819  
centreinformacio@aembk.org

### **Santa Cruz de Tenerife**

Suárez Guerra 40, 1-izda.  
38002 S/C de Tenerife  
T. 922 283 098 – 600 685 156  
tenerife@es.brahmakumaris.org

### **Granada**

José Jiménez Díez, 8. Local G  
18007 Granada  
T. 958 262 315  
granada@es.brahmakumaris.org

### **Tenerife Sur**

Galicia 8, 2-I  
Residencial La Oineda  
38660 Torviscas Alto-Adeje  
Tenerife Sur  
T. 922 283 098 – 600 685 156  
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Islas Baleares, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla y León y Castilla-La Mancha), Levante (Comunidad Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura e Islas Canarias).

## 2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas. Algunos disponen también de centro de información.

El centro principal o sede de Barcelona dispone de centro de información, sala de exposiciones y sala de silencio, además de las dependencias mencionadas anteriormente.

## 7. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
  - Marginados.
  - Personas con enfermedades específicas (depresión, drogadicción...).
  - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:

Persona y género	{	Personas de edad Jóvenes Mujeres Intergeneracional
Profesiones	{	Empresarios o directivos de organizaciones Artistas Educadores Juristas Personal sanitario
Áreas temáticas	{	Derechos Humanos Cultura de la Paz Diálogo interreligioso Medios de comunicación Ecología ONGs

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

## **8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2021**

### **8.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES**

Las actuaciones realizadas durante 2021 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
- 2.- Cursos de Pensamiento Positivo y Meditación.
- 3.- Clases, Seminarios y Talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Otros eventos.
- 6.- Actividades on-line (\*)

#### **(\*) NOTA ACLARATORIA**

Como consecuencia de las restricciones debidas a la pandemia de la COVID-19, las actividades presenciales tuvieron un aforo reducido. Debido al éxito de nuestro canal YouTube, se continuó con la programación diaria de actividades on-line a nivel nacional, que comenzó el año anterior durante el confinamiento. Dichas actividades se grabaron y se colgaron en YouTube donde han tenido durante el año 2021, un total aproximado de un millón setecientas mil visitas.

#### **1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES**

##### **ANDALUCÍA**

##### **HUELVA**

14 de mayo: *Calmar la mente. Transformar las emociones.* Impartida por Fátima Macías, profesora de meditación Raja Yoga en Sevilla.  
Lugar: Salón en Avda. de Italia, 31.  
Asistentes: 14 personas.

## MÁLAGA

22 de octubre: *Estabilidad emocional*, impartida por Esperanza Santos, coordinadora de la asociación en Andalucía.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 40 personas.

12 de noviembre: *El arte de reinventarse y vivir sin miedo*, impartida por Ramón Ribalta, coordinador de la asociación en Mallorca.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 65 personas.

22 de diciembre: *La medicina del perdón cura las heridas*, impartida por Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 15 personas.

## SEVILLA

Hubo un total de 10 conferencias durante los meses de abril y mayo.

Cabe destacar:

5 de abril: *Pensar bien, una elección personal*, impartida por Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 25 personas.

26 de abril: *Hacer tu vida fácil en tiempos complejos* impartida por José Antonio Cruz, profesor de meditación Raja Yoga en Sevilla.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 28 personas.

31 de mayo: *El equilibrio entre la mente y el corazón*, impartida por Marta Matarín, miembro del equipo de coordinación nacional. Coordinadora de Brahma Kumaris en Cataluña.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 46 personas.

22 de noviembre: *Estabilidad emocional*, impartida por Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 42 personas.

## **Montequinto. Dos Hermanas.**

10 de noviembre: *Sanar tus emociones*. Impartida por Esperanza Santos.

Lugar: Centro Cultural. Biblioteca Montequinto.

Asistentes: 52 personas.

## **CANARIAS**

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Se han realizado 23 conferencias presenciales, de las cuales destacamos las siguientes:

17 junio: *Reconoce lo que te hace ser impulsivo*, impartido por Inmaculada Galarza, Coordinadora de Brahma Kumaris en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 6 personas.

19 agosto: *Identificar los juegos del ego*, impartido por Lourdes Hernández, profesora de meditación Raja Yoga en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 6 personas.

2 septiembre: *¿Cómo superar las preocupaciones?*, impartido por María José López, profesora de meditación Raja Yoga en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 6 personas.

20 diciembre: *Soluciones espirituales a los retos presentes*, impartido por Enrique Moreau, profesor de meditación Raja Yoga en Tenerife.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 5 personas.

(el aforo ha sido muy limitado debido al COVID)

### **Online:**

Se realizaron 13 conferencias desde el mes de marzo, a través de Facebook, con una asistencia media de 10 personas.

## **LAS PALMAS**

13 de diciembre: *Los secretos del tiempo presente*, impartido por Guillermo Simó, miembro del equipo de coordinación nacional y coordinador de la asociación en Madrid.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 15 personas.

14 de diciembre: *El poder de los buenos deseos*, impartido por Guillermo Simó.

Lugar: Local de actividades en C/ La Palma, 4.

Asistentes: 15 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Se realizaron 25 conferencias impartidas por Marta Matarín, Pilar Quera, Esperanza Santos, Anabel Pérez, Remei Barrio, Lourdes Hernández, Guillermo Simó y Amadeo Dieste, entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Estabilidad y resiliencia; Beneficios de la meditación en la salud; El poder de confiar en ti; La grandeza del pensamiento; El arte de fluir; Mantener equilibrio y estabilidad; Honrar la vida; La capacidad de amoldarse; Avanzar juntos, el progreso fácil.*

A destacar:

21 de octubre: *El presente: el único momento creativo*, facilitada por Enrique Simó, miembro del equipo de coordinación nacional y coordinador de la asociación en Madrid.

25 de octubre: *Ligero como el viento*, facilitada por Enrique Simó.

Lugar: Delegación C/ Porta.

Asistentes: una media de 25 personas por conferencia.

### **Terrassa**

27 de septiembre: *Meditación, nuevos cimientos para una nueva vida*, facilitada por Marta Matarín.

Lugar: Casal Cívic de Ca N'Aurell.

Asistentes: 17 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

16 de julio: *Estabilidad interior en tiempos de incertidumbre*, impartida por Guillermo Simó.

Lugar: Espacio Ulab. Plaza de San Cristóbal, 14.

Asistentes: 10 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **Pòrtol**

28 de abril: *Salud espiritual=Salud completa*, impartido por Antonio Losa, profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 5 personas.

17 de septiembre: *Preguntas y respuestas sobre meditación Raja Yoga*, impartido por Arturo Solari, profesor de meditación Raja Yoga en Girona.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 10 personas.

24 de septiembre: *Superar las dependencias sutiles*, impartido por Elisabeth Gayan, miembro del equipo de coordinación nacional y coordinadora de la asociación en Valencia.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 10 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA**

#### **Barakaldo**

16 de noviembre: *Tiempos para incrementar la Paz y Fortaleza interior*, impartida por José Maria Barrero, coordinador de la Asociación en Cantabria y alrededores.

Lugar: Colegio San Vicente de Paúl.

Asistentes: 40 personas.

## **Portugalete**

27 de diciembre: *Transformar la irritación en tranquilidad interior*, impartida por José María Barrero.

Lugar: Colegio Nuestra Señora del Carmen.

Asistentes: 55 personas.

## **2.- CURSOS DE MEDITACIÓN RAJA YOGA**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

Se impartió un curso de 3 niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una. El curso fue impartido por Ana Fernández, coordinadora de la asociación en Almería.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 30 personas.

#### **GRANADA**

Se impartieron un total de 6 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 10 sesiones de una hora y media cada uno. Los cursos fueron impartidos por Fulgencio Cuadrado, coordinador de Brahma Kumaris en Granada.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Total de asistentes curso básico: 15 personas.

Total de asistentes curso intermedio: 8 personas.

Total de asistentes curso avanzado: 4 personas.

#### **HUELVA**

Se impartieron un total de 3 cursos con un total de 4 sesiones de una hora y media cada una. Impartidos por Fátima Macías.

Lugar: Sala de actividades. Avda. Italia 31.

Total anual asistentes: 36 personas.

#### **MÁLAGA**

Se impartieron un total de 4 cursos, 3 básicos, y 1 avanzado, con un total de 4 sesiones, de una hora y media cada una. Los cursos fueron impartidos por Clara Dieppa, profesora de meditación Raja Yoga en Las Palmas.

Lugar: Subdelegación de Málaga.  
Asistentes a los cursos básicos: 8 personas.  
Asistentes al curso avanzado: 1 persona.

## **SEVILLA**

Se impartieron un total de 24 cursos de dos niveles (básico, e intermedio) desde enero a diciembre, con un total de 6 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por José Antonio Cruz y Juan Sánchez Reche, profesores de meditación Raja Yoga en Sevilla.

Lugar: Delegación Sevilla.

Total anual asistentes curso básico: Entre 4 y 12 personas por curso.  
Un total anual aproximado de participantes en el curso básico de 240 personas.

## **CANARIAS**

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Se impartieron 3 cursos en los niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Los cursos fueron impartidos por Inmaculada Galarza y Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 15 personas

#### **Adeje**

Curso básico intensivo, impartido por Inmaculada Galarza.

Lugar: Subdelegación Tenerife Sur.

Asistentes: 5 personas.

## **CANTABRIA**

### Cursos on-line de meditación Raja Yoga

Se impartieron 2 cursos de tres niveles con un total de 6 sesiones de una hora y media. El curso fue impartido por José María Barrero.

Asistentes: 8 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Se realizaron 4 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Lugar: Delegación C/Porta  
Asistentes: 25 personas.

Se realizaron 2 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Lugar: Delegación C/Diputación  
Asistentes: 10 personas.

### **Online:**

Se realizaron 2 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado en fines de semana.  
Asistentes on-line: 30 personas.

### **Terrassa**

8 de septiembre: Inicio de un curso presencial de siete sesiones en tres niveles: esencial, avanzado y profundización, facilitado por Mercè Pereda, profesora de Meditación Raja Yoga en Barcelona.  
Lugar: Casal cívic de Ca N'Aurell.  
Asistentes: 25 personas.

### **Manresa**

Se realizó un curso de *Pensamiento Positivo y su aplicación en el entorno laboral*, durante dos lunes consecutivos.  
Lugar: Empresa en Polígono Industrial.

### **GIRONA**

Se impartió un curso de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.  
Lugar: Centre Cívic Santa Eugènia (Can Ninetes).  
Asistentes: 14 personas.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Se impartieron 8 cursos esenciales de Meditación Raja Yoga on-line, impartidos por Blanca Bacete, Enrique Simó y Antonio Losa, profesores de Meditación Raja Yoga y miembros del equipo de coordinación del centro de Madrid.

Asistentes: un total anual aproximado de 150 participantes.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Se impartieron cuatro cursos de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por José Luis Sala, Isabel Alonso y Carlos Sueiro, profesores de meditación Raja Yoga en Alicante.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 10 personas.

### **VALENCIA**

Se impartió un curso de meditación Raja Yoga, vía Zoom para participantes de Valencia, tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Fechas: abril, mayo y junio 2021.

Las diferentes sesiones del curso fueron impartidas por María Moreno y Elizabeth Gayán, miembros del equipo de coordinación nacional, e Irene de la Torre, profesora de meditación Raja Yoga en Valencia.

Asistentes: 37 personas.

Se impartieron desde Valencia colaborando a nivel nacional dos cursos más de meditación Raja Yoga, vía Zoom, tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Fechas: septiembre, octubre y noviembre 2021.

Las diferentes sesiones del curso fueron impartidas por María Moreno, Elizabeth Gayán e Irene de la Torre.

Asistentes: 55 personas.

## **GALICIA**

### **Vigo**

Se realizó una clase semanal con meditación, impartida por Madalena Alvarez, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Barrio de Navia.

Asistentes: Un promedio de 10 personas/sesión.

## **ISLAS BALEARES**

### **Pòrtol**

Se realizó un curso básico impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 3 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA - Bilbao**

Se impartieron un total de 3 cursos de tres niveles cada uno (básico, intermedio y avanzado) con un total de 27 sesiones de una hora y media cada uno.

Los cursos fueron impartidos por Idoia del Río, profesora de meditación Raja Yoga en Bilbao.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Asistentes curso básico: 24 personas.

Asistentes curso intermedio: 22 personas.

Asistentes curso avanzado: 15 personas.

### **Barakaldo**

17 y 18 de noviembre: *Pensamiento positivo y meditación*, impartido por José Maria Barrero.

Curso en dos sesiones de 2 horas.

Lugar: Colegio San Vicente de Paúl.

Asistentes: 51 personas.

### **Portugalete**

28 y 29 diciembre: *Pensamiento positivo y meditación*, impartido por José Maria Barrero.

Curso en dos sesiones de 2 horas.

Lugar: Colegio Nuestra Señora del Carmen.

Asistentes: 58 personas.

### **3.- CLASES, SEMINARIOS Y TALLERES**

#### **ANDALUCÍA**

##### **ALMERÍA**

###### Seminarios

9 de febrero: *Independencia emocional*, impartido por Ana Fernández.  
Lugar: Subdelegación de Almería.  
Asistentes: 12 personas.

20 abril: *El impacto de nuestras acciones*, impartido por Ana Fernández.  
Lugar: Subdelegación de Almería.  
Asistentes: 14 personas.

10 noviembre: *Sanar las heridas del corazón*, impartido por Encarnación Royo, profesora de meditación Raja Yoga en Albacete.  
Lugar: Subdelegación de Almería.  
Asistentes: 14 personas.

15 de diciembre: *Aprender del pasado, crear un buen futuro*, impartido por Ana Fernández.  
Lugar: Subdelegación de Almería.  
Asistentes: 12 personas.

##### **GRANADA**

###### Clases para estudiantes de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización, todos los jueves, para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. Impartido por Fulgencio Cuadrado.  
Asistentes: una media de 2 a 4 personas por sesión.  
Lugar: Subdelegación de Granada.

###### Clases de autoprogreso y meditación

11 de septiembre: *Meditación guiada*, impartido por Encarnación Royo.  
Lugar: Subdelegación de Granada.  
Asistentes: 16 personas.

## Seminarios

15 de noviembre: taller vivencial intensivo: *Explorar, descubrir y comprenderse uno mismo*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 17 personas.

## **MÁLAGA**

### Seminarios

16 de octubre: *Autoestima: descubre cómo puedes fortalecerla*, impartido por Clara Dieppa.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 5 personas.

23 de octubre: *Aprender a meditar*, impartido por Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 7 personas.

### Talleres

13 de noviembre: *Cómo liberarse de las ataduras del Karma*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 12 personas.

## **SEVILLA**

### Seminarios

7 de noviembre: *Vivir en equilibrio*, impartida por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla. C/ Beatriz de Suabia, 71.

Asistentes: 33 personas. (incluye ejercicios de estiramientos y comida)

12 de diciembre: *Feliz de ser yo*, impartida por Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Sevilla. C/ Beatriz de Suabia, 71.

Asistentes: 18 personas.

### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso Avanzado de Meditación Raja

Yoga, los jueves y viernes. Impartida por Isabel Rodas y Esperanza Santos y otros profesores tales como Marta Matarín, Guillermo Simó, María Moreno, Diego Archilla de Panamá.

Asistentes: una media de 5 a 10 personas los jueves y 30 los viernes.  
Lugar: Delegación Sevilla y online.

## **CANTABRIA**

### Clases on-line para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente, los domingos por la mañana, se imparte una clase de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

La asistencia media a las clases es de 11 alumnos.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten 2 clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación C/Porta.

Asistentes: una media de 7 personas por sesión.

#### Seminarios/Talleres.

20 de febrero: *¿Cómo ser exitoso en un entorno cambiante?*, facilitado por Enrique Simó.

Asistentes: 6 personas.

27 de febrero: *Motivación y entusiasmo en un mundo incierto*, facilitado por Marta Matarín.

Asistentes: 15 personas.

15 de mayo: *Fortaleza interior a través del silencio*, facilitado por Guillermo Simó.

Asistentes: 15 personas.

6 de junio: *Gestionar el tiempo para una vida de calidad*, facilitado por Marta Matarín.

Asistentes: 14 personas.

10 de julio: *Vivir en equilibrio*, facilitado por *Esperanza Santos*.  
Asistentes: 33 personas.

17 de julio: *Los secretos de la verdadera autoestima*, facilitado por Patricia Mayer, miembro del equipo de coordinación de la asociación en París.

15 de septiembre: *El poder de la confianza*, facilitado por Pilar Quera, miembro del equipo de coordinación de la asociación en Barcelona.  
Asistentes: 20 personas.

29 de septiembre: *Amor y desapego*, facilitado por Marta Matarín.  
Asistentes: 24 personas.

13 de octubre: *Relaciones armoniosas*, facilitado por Anabel Pérez, miembro del equipo de coordinación de la asociación en Barcelona y Amadeo Dieste, profesor de meditación Raja Yoga.  
Asistentes: 13 personas.

30 de octubre: *Enseñanzas a aprender para una vida completa*, facilitado por Inma Galarza.  
Asistentes: 20 personas.

27 de noviembre: *Aprender a crear bienestar en el cuerpo y la mente*, facilitado por José M Barrero.  
Asistentes: 15 personas.

Del 27 al 30 de diciembre: *Plan especial para el cierre y apertura del nuevo año*. Meditaciones guiadas por Marta Matarín.  
Asistentes: 51 personas.  
Lugar: Delegación C/Porta.

### Clases online para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten tres clases de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.  
Asistencia: un total anual aproximado de 300 personas.

## **GIRONA**

### Seminarios presenciales

2 de octubre: *¿Cómo vernos bien por dentro y por fuera?*  
Facilitado por Pilar Quera.  
Asistentes: 10 personas.

20 de noviembre: *Generar confianza para vivir sin miedo.*  
Facilitado por Pilar Quera.  
Asistentes: 10 personas.

#### Seminarios online

10 de enero: Seminario *Las Relaciones.*  
7 de febrero: Seminario *Los secretos de la vida.*  
Asistentes: 10 personas.

### **Terrassa**

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Se impartieron 32 clases de profundización online, mediante la plataforma Zoom, facilitadas por Mercè Pereda.  
Asistentes: 11 personas por clase.

### **COMUNIDAD DE MADRID**

#### **MADRID**

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten cuatro clases de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, los lunes y los miércoles por la tarde y el jueves por la mañana y por la tarde.  
La asistencia media a las clases es de unos 30 alumnos.

### **COMUNIDAD VALENCIANA**

#### **ALICANTE**

#### Clases de Raja Yoga

Se realizaron 10 sesiones de *Profundización de Raja Yoga.*  
Las clases fueron impartidas por Isabel Alonso y Carlos Sueiro.  
Lugar: Subdelegación de Alicante.  
Asistentes: 13 personas.



## Talleres de Desarrollo Personal

17 de febrero: *Crear armonía y hermandad en la diversidad*, impartido por Encarnación Royo.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 7 personas.

Se realizaron 13 sesiones sobre el tema de *Sanar desde el corazón*, impartida por Isabel Alonso.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 24 personas.

37 talleres impartidos por José Luis Sala.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 166 personas.

## **Turballos**

24 de junio: Taller de meditación impartido por Rosa Payá, profesora de meditación Raja Yoga en Alicante.

Lugar: Turballos, Muro de Alcoy (Alicante).

Asistentes: 7 personas.

## **VALENCIA**

### Clases

Se impartieron 63 clases de Profundización en el Raja Yoga vía Zoom con periodicidad semanal.

Impartidas por María Moreno, Elizabeth Gayán, e Irene de la Torre.

Asistentes: un total anual aproximado de 945 personas.

### Talleres

Se impartieron 17 talleres de Meditación Práctica presenciales, que cursaron un total de 119 estudiantes.

Impartidos por María Moreno, Elizabeth Gayán, e Irene de la Torre.

Lugar: Delegación de Valencia.

Participantes en cursos y talleres: un total anual aproximado de 1045 personas en total.

## **ISLAS BALEARES**

### **Pòrtol**

#### Talleres

27 de marzo: *Meditación y actitud mental positiva*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 16 personas.

27 de abril: *Meditación y silencio*, impartido por Antonio Losa.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 5 personas.

Del 30 de abril al 2 de mayo: Retiro: *El poder sanador del silencio*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Finca es Cabás, Santa María.

Asistentes: 18 personas.

15 de mayo: *El poder de darse cuenta*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 9 personas.

10 de julio: *Los secretos del Karma*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 10 personas.

14 de agosto: *Vivir con inteligencia emocional y espiritual*, impartido por Ramón Ribalta.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 10 personas.

24 de agosto: *Decido cómo experimento y creo mi vida*, impartido por Leire Cano, profesora de meditación Raja Yoga en San Sebastián.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 15 personas.

31 de agosto: *Ser la mejor versión de mí mismo*, impartido por Leire Cano.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 16 personas.

18 de septiembre: *¿Del Wifi físico al Wifi espiritual?*, impartido por Arturo Solari.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Asistentes: 10 personas.



25 de septiembre: *Descubre tu ser verdadero y desarrolla tu potencial*, impartido por Elisabeth Gayan.  
Lugar: Delegación de Mallorca.  
Asistentes: 10 personas.

30 de octubre: *Vivir con inteligencia emocional y espiritual*, impartido por Ramón Ribalta.  
Lugar: Delegación de Mallorca.  
Asistentes: 10 personas.

4 de diciembre: *Ser la mejor versión de ti mismo*, impartido por Ramón Ribalta.  
Lugar: Delegación de Mallorca.  
Asistentes: 10 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA - Bilbao**

#### Clases para alumnos de Raja Yoga

Durante los meses de abril, mayo, junio y octubre, noviembre y diciembre, semanalmente, se impartió un curso de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, con un total de 24 sesiones de 2 horas cada una.  
Impartidas por Idoia del Río.  
Lugar: Subdelegación de Bilbao.  
Asistentes: una media de 4 personas en cada sesión.

## **4.- SESIONES DE MEDITACIÓN**

### **ANDALUCÍA**

#### **ALMERÍA**

Cinco sesiones semanales de meditación Raja Yoga, impartidas por Ana Fernández durante todo el año.  
Lugar: Subdelegación de Almería.  
Total aproximado anual de asistentes: una media de 8 personas por sesión.

## **GRANADA**

Un promedio de 180 sesiones de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, impartido por Fulgencio Cuadrado.  
Media de 3 asistentes por sesión.

## **MÁLAGA**

Cada miércoles sesiones de meditación Raja Yoga, impartidas por Juana Sánchez y Manuel De Cires, profesores de meditación Raja Yoga.  
Lugar: Subdelegación de Málaga.  
Asistentes: un total anual aproximado de 105 personas.

Sesiones especiales de meditación.  
Lugar: Subdelegación de Málaga.  
Asistentes: un total anual aproximado de 160 personas.

## **SEVILLA**

Cada martes, sábado y domingo, sesiones semanales de meditación Raja Yoga con charla de enero a diciembre, guiadas por profesores de meditación Raja Yoga, Jose Antonio Cruz, Juan Sánchez Reche, Fátima Macías y Esperanza Santos.  
Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.  
Total aproximado presencial de asistentes: entre 4 y 20 personas.

11 de junio: *Los secretos de la meditación*. Impartido por Enrique Simó.  
Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.  
Participación presencial: 25 personas.  
Participación on-line: 95 personas.

11 de septiembre: *Conocer lo que soy, apreciar mi valor*. Impartido por Juana Sánchez.  
Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.

## **CANTABRIA**

### **Santoña**

7 al 15 septiembre: Sesiones de relajación y meditación al aire libre, guiadas por Jose María Barrero.  
Asistencia una media de 6 personas.

Octubre, noviembre y diciembre, una vez a la semana sesiones guiadas para aprender a relajarse y meditar.

Asistencia: una media de 6 personas.

## **CANARIAS**

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Se ha realizado una meditación semanal a partir del mes de marzo.

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: un total de 58 personas.

### **LAS PALMAS**

2 sesiones de Meditación Creativa.

Lugar: Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 5 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Tres sesiones de meditación a la semana.

Lugar: Delegación C/Porta.

Total anual de asistentes: 191 personas.

Tres sesiones de meditación a la semana.

Lugar: Delegación C/ Diputación.

Total anual de asistentes: 74 personas.

### **GIRONA**

Se han realizado sesiones de meditación semanalmente. El primer trimestre fueron on-line y desde el mes de abril presenciales.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Impartidas por Pilar Quera.

Asistentes: 26 personas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

#### Meditaciones Raja Yoga

38 sesiones los lunes: Meditación Raja Yoga, impartidas por Carlos Sueiro.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 163 personas.

#### Meditación

13 sesiones de Meditación Raja Yoga impartidas por Isabel Alonso.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Asistentes: 47 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

#### **Pòrtol**

Varias sesiones de meditación Raja Yoga durante todo el año, para desarrollar la creatividad y los beneficios de la práctica de la meditación Raja Yoga, guiadas por Ramón Ribalta y por Antonia Cañellas y M<sup>a</sup> Dolores Arquillo, profesoras de meditación Raja Yoga en Pòrtol.

Lugar: Delegación de Mallorca.

Total aproximado anual de asistentes: 75 personas.

## **PAÍS VASCO**

### **BIZKAIA - Bilbao**

Una sesión semanal de meditación Raja Yoga, impartida por Idoia del Río, durante todo el año excepto agosto, con un total de 30 sesiones de una hora y media cada una.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Total anual de asistentes: 250 personas.

## **GUIPUZKOA**

### **Lezo**

Desde el mes de octubre semanalmente hay dos clases de Meditación. Impartidas por Malen Prieto y Edith Zaldumbide, coordinadoras de la asociación en Lezo, (Guipúzcoa).

Total de asistentes durante el trimestre: 108 personas.

## **5.- OTROS EVENTOS**

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

11 de marzo: Conferencia *La mujer, la educación y el desarrollo*. Con motivo del Día Internacional de la mujer de Naciones Unidas, con Dulce Balil, vicepresidenta de AMPM; Roser Bosch, bióloga y educadora; Miriam Subirana, Dra. en Bellas Artes, artista, escritora y coach, y Pilar Quera.

Lugar: Espacio Ronda.

9 de septiembre: *Fortaleza y Resiliencia interior*, facilitado por Pilar Quera.

Lugar Espacio Ronda.

Asistentes: 8 personas.

1 de julio: Con motivo del Día Internacional del Yoga, de Naciones Unidas, se impartió la conferencia *El arte de despertar la felicidad interna, los secretos del Raja Yoga*, facilitado por Pilar Quera.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 15 personas.

25 de octubre: *Encuentro con Profesionales*, con comida, con Enrique Simó.

2 de diciembre: Celebración del 40 aniversario de Brahma Kumaris en España e inauguración de la nueva sede en Barcelona. Con mensajes de: Sra. Isabel Escandell Sanchez, Subdirectora general de Asuntos Religiosos, en representación de la Dirección general de Asuntos Religiosos de la Generalitat de Cataluña; Sra .Alexandra López Lorente, Consellera del Consejo Municipal del Distrito de Nou Barris; Ken O'Donell y Sister Jayanti enviaron mensajes en vídeo; Joaquín Tamames y Mirta Manzetti entre otros.

Lugar: Delegación C/Porta.

Asistentes: 130 personas.

22 de diciembre: Celebración de Navidad.  
Asistentes: 44 personas.  
Delegación C/Porta.

## **6.- ACTIVIDADES ON-LINE**

### **ÁMBITO NACIONAL**

En 2021, debido a la covid-19, hemos tenido que restringir el número de asistentes en nuestros centros, por lo que hemos mantenido las actividades del canal de YouTube Brahma Kumaris España, que se iniciaron el año pasado.

En junio, se creó una cuenta de Ivoox a nivel nacional, para poder escuchar, compartir y descargar gratis todos los audios de los vídeos de nuestro canal de YouTube Brahma Kumaris España y también se compartieron en la app de Google Podcast.

Con motivo del día Internacional del Yoga, el 21 de junio, se creó un vídeo de Sala de silencio, que permaneció durante diez horas en directo, para que personas de todo el mundo pudieran tener esta experiencia.

Diariamente se han impartido sesiones de meditación por los profesores de las diferentes delegaciones y subdelegaciones de la Asociación, con la siguiente programación:

- De lunes a sábado: Meditación guiada a las 8:00 h.
- De martes a jueves: Conferencia y meditación a las 16:00 h.
- Diariamente: Conferencia y meditación a las 19:00 h.

Total anual de asistentes en directo: 126.705 personas.

A lo largo de todo el año 2021 se realizaron 925 vídeos, con 2.645.743 visualizaciones.

Se han incorporado a nuestro canal 11.531 personas y las actividades han sido compartidas 104.740 veces.

Actualmente hay más de 28.000 suscritos al canal.

A continuación, aportamos algunos links:

Meditación guiada de la mañana:

- *Fluye en la vida con despego*, Enrique Simó: 18.492 visualizaciones  
<https://youtu.be/aOH5mNFYK3M>
- *Dulzura y silencio*, Guillermo Simó: 3.828 visualizaciones  
[https://youtu.be/KC\\_5pd8D2Ps](https://youtu.be/KC_5pd8D2Ps)
- *Cada día, una oportunidad*, Esperanza Santos: 3.354 visualizaciones  
<https://youtu.be/4lpw7iByLo0>



Meditación con charla introductoria:

- *La alegría de vivir*, Enrique Simó: 22.843 visualizaciones  
<https://youtu.be/I3KUEatCshY>
- *Cómo no afectarme por el comportamiento de la gente*, Marta Matarín 5.887 visualizaciones  
<https://www.youtube.com/watch?v=qGrJzQnlfZQ>
- *Cuidar la energía personal*, Guillermo Simó: 3.959 visualizaciones  
<https://www.youtube.com/watch?v=qGrJzQnlfZQ>
- *Dile stop a tu mente*, Blanca Bacete: 4.345 visualizaciones  
[https://youtu.be/IBXr44c9g\\_g](https://youtu.be/IBXr44c9g_g)
- *Sanar emociones atrapadas*, Elizabeth Gayán: 3.499 visualizaciones  
<https://youtu.be/zbcSZIFUr6Q>

## **ÁMBITO INTERNACIONAL**

Colaboraciones con centros de Brahma Kumaris en otros países.

Facilitado por María Moreno:

- 19 de marzo. Conferencia online organizada por INNER SPACE Londres (Reino Unido) sobre el tema: *Living in Abundance*.
- María Moreno coordinó el equipo de planificación del Retiro Integrado, retiro online para Coordinadores nacionales, coordinadores de centros y miembros de Juntas directivas de Brahma Kumaris bajo el tema: *United Spiritual Response to the Need of Time*. Este equipo estuvo formado por representantes de países de los cinco continentes y los participantes en el retiro pudieron participar en tres franjas horarias.  
2-4 de abril: El Retiro Integrado contó con una numerosa participación de 620 coordinadores de los cinco continentes.
- Reuniones mensuales del grupo de trabajo TRUST, compuesto por representantes de Grecia, Irán, Holanda, Méjico, Francia y España.
- 1 de agosto. Presentación de un video con las conclusiones de este grupo de trabajo en el Encuentro del Council of National Coordinators.
- Participación en las reuniones para la organización del Encuentro del Council of National Coordinators celebrado online el 1 de agosto de 2021. En este encuentro se presentó una sesión dedicada a resumir las conclusiones obtenidas en el Retiro

Integrado. Retiro online para Coordinadores Nacionales, Coordinadores de Centros y miembros de Juntas Directivas de Brahma Kumaris bajo el tema: *United Spiritual Response to the Need of Time*.

- Participación en el equipo COBS, para el asesoramiento de Juntas Directivas de Brahma Kumaris a nivel internacional, con reuniones de periodicidad bimensual durante todo el año.
- Participación en el equipo COBS para la organización del Seminario Internacional de Juntas Directivas celebrado el 11 de septiembre de 2021.
- 26 de junio. Conferencia y Meditación organizada por ONEPOINT LTD Londres (Reino Unido) sobre el tema *People in Business. Spirituality at Work*.
- 23 de julio. Clase online de profundización en el Raja Yoga organizada conjuntamente por el Worthing Lighthouse Retreat Center y el BK Centre of Brighton.
- 3 de setiembre. Entrevista por la Radio de la universidad de Costa Rica dentro del programa *Café para el Alma*, sobre el tema *Responsabilidad sin Preocupación ni Tensión*.
- 9 de diciembre. Entrevista por un equipo de varias universidades del Sur de India para la elaboración de un CASE STUDY sobre la práctica de valores en el medio profesional y universitario. Este vídeo se difundirá próximamente en varias universidades como material de apoyo a la docencia.

Facilitado por Marta Matarín

- Reuniones con el equipo de organización de sesiones para los equipos de coordinación de Europa.
- 10 de enero. Formación de voluntarios con Colombia.
- 17 de enero. Clase de profundización con Australia.
- 10 de febrero. Clase de profundización con Turquía.
- 16 de febrero. Formación de voluntarios con Australia.
- 18 de febrero. Formación de voluntarios con Latino América.
- 18 de marzo. Conferencia 30 aniversario centro Lotus en Bogota: *Confía en ti, confía en la vida*.
- 26 de marzo. Programa en Leicester con motivo del aniversario de Dadi Janki: *Honrando a Dadi Janki*.
- 8 de mayo. Formación de voluntarios con Rusia.
- 4 de junio. Ponencia en "Exposer" Colombia.



- 20 de junio. Conferencia con Worthing, UK: *Enfocarte y manejar las distracciones.*
- 24 de agosto. Conferencia Inner Space con Wembley, UK: *Lecciones del de repente y lo inesperado.*
- 26 de octubre. Panel con Br.Prashant en Cambridge.
- 5 de noviembre. Conferencia Inner Space en Covent Garden: *Cómo decir que no. Dejar de complacer.*
- 12 de noviembre. Entrevista por la Radio de la Universidad de Costa Rica dentro del programa Café para el Alma.
- 19 de noviembre. Conferencia y Meditación organizada por ONEPOINT LTD Londres (Reino Unido): *People in Business. Spirituality at Work.*

Facilitado por Pilar Quera

- 30 de abril. *El poder de sanar el corazón.* Pilar Quera y Raffaele Risoli.
- 18 de junio. *El poder de los valores en la educación.* Pilar Quera y Raffaele Risoli.

Facilitado por Elizabeth Gayán

- 24 de abril. Formación de voluntarios para América Latina. Asistieron 115 BKS de diferentes países.

Facilitado por Guillermo Simó

- Reuniones con el equipo de organización de sesiones para los equipos de coordinación de Europa.
- 2 de junio: Charla en Covent Garden: *The power of intuition.*
- 18 de Julio: Charla para Light House en Worthing: *Build Resilience and Thrive.*
- 4 de septiembre: Charla en Inner Space Manchester: *A return to love.*

Facilitado por Enrique Simó

- Reuniones con el equipo de organización de sesiones para los equipos de coordinación de Europa.
- 3 de enero. Participación en retiro de estudiantes en Polonia: *Angelic Stage.*
- 15 de enero. Charla en Coven Garden, UK: *Are you living life fully charged? Boost your energy and motivation.*

- 12 de febrero. Entrevista por la radio de la Universidad de Costa Rica dentro del programa *Café para el Alma*, sobre el tema *El Amor verdadero*.
- 27 de marzo. Clase para alumnos de Puerto Rico: *meditation or on strengthening our relationship with God*.
- 4 de mayo. Charla en Inner space Wembley: *Road to Resilience*.
- 16 de mayo. Retiro estudiantes de Colombia: claves espirituales para lograr tu meta y objetivo. Tema de la clase: *Concentración*.
- 20 de mayo. Formación de voluntarios con los estudiantes de Cambridge.
- 6 de junio. Charla pública para Turquía- Istanbul: *The power of thoughts*.
- 27 junio. Charla en el Festival de la Buena Voluntad: *¿Qué te aporta servir? Servir para transformarte*. Organizado por Construir un Mundo Mejor.
- 2 de julio. Clase con alumnos de Perú: *Misión de Amor*.
- 24 de julio. Retiro profesores de Perú: *Cómo revelar a Dios desde mi experiencia*.
- 8 de agosto. Anual Regional meeting: *workshop on Transcendence*.
- 8 de agosto. Entrevista Argentina: Conversación con Patricia Sosa sobre el Amor.
- Agosto: retiro de hermanos internacional. Sesión de preguntas con David Goodman.
- 8 de septiembre. Charla pública Turquía: *The chemistry of determination*.
- 17 de septiembre. UK, Friday Talks: *Freedom & happiness in relationships*.
- 18 de septiembre. Retiro de jóvenes adultos: *Compartir experiencias del viaje espiritual*.
- 11 de diciembre. Formación de voluntarios para familia de Brasil.
- 16 de diciembre. Charla pública en Colombia: *La magia de la determinación*.
- 31 de diciembre. Retiro alumnos Bolonia: *Reflexiones espirituales*.

#### Facilitado por Esperanza Santos

- 25 febrero. 30 aniversario centro Lotus en Bogotá: meditación guiada sobre la experiencia de transformación con amor.
- 29 de junio. Clase para el centro de Colombia: *Ante el de repente... siempre a punto*.



- 10 septiembre. Formación de voluntarios para Centroamérica y México.
- 5 noviembre. Conferencia y Meditación organizada por ONEPOINT LTD Londres (Reino Unido): *Cómo perdonar y soltar el pasado.*
- 21 de noviembre. Charla con meditación: *la medicina del perdón sana todas las heridas.* Organizado por BK Finlandia.

## **8.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL**

Las actuaciones realizadas durante el 2021 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

### **1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO**

#### **ANDALUCÍA**

##### **GRANADA**

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes, y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología, espiritualidad y diversidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

Brahma Kumaris, forma parte de estas dos Redes "Religiones y espiritualidades por la convivencia" y Red "de Ecología y Espiritualidad" y que se reúnen para tratar temas relacionados con el medioambiente, paz, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc. Participando Fulgencio Cuadrado como representante de Brahma Kumaris.

##### **SEVILLA**

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

*Encuentros interreligiosos e interespirituales* organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: Hinduismo; Judaísmo;

Budismo; Cristianismo; Islam; Comunidad Bahai; Brahma Kumaris; Iniciativa Cambio Personal Justicia Global. Lugar reuniones regulares: Centro Arrupe.

Este año la mayoría de los encuentros online han sido organizados por diferentes entidades con la participación de las diferentes comunidades.

26 de octubre: Reunión de programación con miembros del Movimiento Interreligioso de Sevilla en el centro Renacer.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Marta Matarín participa en el Grupo Interreligioso Contemplativo. Hubo una reunión presencial en el Monasterio de Sant Pere de les Puel·les, de Barcelona, con representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, y una online.

También coordina el grupo de diálogo interreligioso sobre espiritualidad de AUDIR, en el que participan representantes de siete tradiciones religiosas y espirituales, con el propósito de compartir vivencias y experiencias desde la práctica personal. Encuentros mensuales online.

Anabel Pérez forma parte del grupo interreligioso de Emergencia Climática y Espiritualidad que se reúne para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Marta Matarín forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de AUDIR y se han reunido dos veces online.

### **L'Hospitalet de Llobregat**

Joan Borrell participa mensualmente en los encuentros del grupo de Diálogo Interreligioso Fórum L'Hospitalet, presencialmente y online.

26 de septiembre: Participación en el Encuentro del Fórum L'Hospitalet con la alcaldesa de L'Hospitalet de Llobregat.

## **COMUNIDAD DE MADRID**

### **MADRID**

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

Reunión primer martes de cada mes de la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.) En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión y meditación, y diálogo interreligioso con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de 11 confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, que ha participado en 3 ocasiones.

### **VALENCIA**

Dos participaciones en Encuentros interreligioso como miembro del Foro Transcendence.

Participantes:

Elizabeth Gayán como representante de Brahma Kumaris  
Félix Balboa Lezáun (Swami Rameshwarananda Giri) - Hinduismo  
María Gracia Gil Martínez - Catolicismo  
Isaac Sananes Haserfaty - Judaismo  
Elizabeth Gayán Tomás - Brahma Kumaris  
María Paloma Alba Moratilla (Ven Tenzing Choky) - Budismo  
Rafael Ferrer Estrems - Budismo  
Amparo Navarro - Servicio Jesuita a Migrantes  
Rosa Ortí Matéu - Catolicismo  
(Swamini Dayananda Giri) - Hinduismo

12 de mayo: Encuentro Interreligioso de mujeres Sofía on-line.

Título: *Aprendizajes de la pandemia.*

Participantes: Elizabeth Gayán: Brahma Kumaris.

Ana Pavón: Fe Bahai.

Rezvan: Fe Bahai.

Elvira Bello: Sufi.

28 de marzo y 25 de abril: Reunión con la Red de la No Violencia. Con representantes musulmanes, budistas, cristianos, Fé Bahai, sufís, Brahma Kumaris, Asociación Interreligiosa de mujeres Sophía.

Lugar: Centro Cultural Islámico de Valencia.

Asistentes: 15 personas por reunión.

Participación de dos representantes de Brahma Kumaris en encuentros interreligiosos online con periodicidad mensual organizados por Espai Vert sobre diferentes temas en los que han participado diferentes tradiciones religiosas: Católica, Musulmana, Protestante, Judía, Hinduismo Vedanta, Fé Bahai, Budismo Zen, Budismo Tibetano y Brahma Kumaris como entidad que promueve el diálogo interreligioso.

## **ISLAS BALEARES**

### **PALMA DE MALLORCA**

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Pilar Roig acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

## **2.- EVENTOS PÚBLICOS**

### **ANDALUCÍA**

#### **GRANADA**

El Foro de Ecología y Espiritualidad inicia su Escuela abierta con un ciclo de cuatro charlas-coloquio online para el crecimiento personal "*Otro mundo es posible*" (días 9, 16, 23 y 30 marzo).

16 de marzo: *Una mirada al mundo. La belleza, el sufrimiento y cómo contribuir a aliviarlo*, impartida por Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Online.

Asistentes: 16 personas.

25 septiembre: Acto de confraternización de diferentes confesiones religiosas y espirituales, con motivo de la presentación del proyecto educativo y agroecológico de la Fundación Centro Persona y justicia. Participando Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Jerez del Marquesado (Granada).

Asistentes: 45 personas.

18 diciembre: Jornada de reflexión y participación, Foro de Ecología y Espiritualidad.

Tema: *Nuevos valores para una nueva realidad.*

Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos.

*Resiliencia ante las dificultades, creando una visión esperanzadora para un mundo nuevo*, impartido por Paqui Martín, profesora de la asociación, como representante de Brahma Kumaris.

Lugar: Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Granada.

Asistentes: 45 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

18 de septiembre: En el marco de la Noche de las Religiones Brahma Kumaris participó en la Ruta de las Religiones y tradiciones espirituales de Nou Barris con una recepción de los participantes en la sede de la calle Porta, asistentes: 24 personas.

Y en la Delegación de C/Diputación: Meditación y presentación.

Asistentes: 16 personas.

21 de noviembre Ceremonia interreligiosa en la Parroquia del Patriarca Abraham, en el marco del Día Mundial de las víctimas de tráfico de Naciones Unidas.

Asistentes: 40 personas.

2 de octubre: Celebración de la no violencia organizado por el grupo Mensaje de Silo. Tuvo lugar en la Delegación de C/Porta y Remei Barrio, profesora de meditación Raja Yoga, facilitó una meditación.

Asistentes: 37 personas.

6 de noviembre: Participación en la organización y dinamización en los grupos de diálogo en la 3ª Jornada de la Xarxa Interreligiosa per la Pau. *La acción social desde la espiritualidad, un camino de paz.*

Lugar: Espacio Ronda.

8 de noviembre: *Celebración de Diwali.*

Asistentes: 10 personas.

Lugar: Delegación C/Diputación.

10 de noviembre: *Celebración de Diwali.*

Asistentes: 19 personas.

Lugar: Delegación C/Porta.

13 de noviembre: *Parlamentos por la paz*. Encuentro de diferentes entidades por la paz.

12 de diciembre: Acto con motivo del Día Internacional de los Derechos Humanos, de Naciones Unidas, con mensajes de diferentes tradiciones religiosas y espirituales y la actuación de la Coral Interreligiosa per la Pau. Organizado por AUDIR y Brahma Kumaris.

Lugar: Delegación C/Porta.

Asistentes: 60 personas.

27 de noviembre: Jornada de formación para grupos de diálogo interreligioso, organizada por AUDIR, sobre la Violencia de Género y Religiones. Marta Matarín inició la jornada con una breve experiencia de meditación.

## **Online**

22 de febrero: *Amor de Dios, Amor por la Bondad*.

Evento Interreligioso experiencial, en contexto de la Semana de la Armonía Mundial Interreligiosa de Naciones Unidas.

Con la participación de:

- Sr. Kirit Kumar Bachu, Presidente de la Comunidad Hindú en Portugal.
- Sra. Lucía Ramón, Teóloga Cristiana. Profesora de Ecumenismo en la Facultad San Vicente Ferrer de Valencia.
- Sra. Cherifa Ben Hassine, Presidenta del Centro Cultural Islámico de Valencia.
- Sra. Lisa Palmieri-Billig, Representante del Comité Judío Americano (AJC) en Italia y en Liaison to the Holy See.
- Sra. Alexandra M. Goossens-Ishii, Soka Gakkai International, Suiza.
- Sra. Maureen Goodman, Directora de Programas, Brahma Kumaris, Reino Unido.

Brahma Kumaris España fue responsable de la organización de este evento, que se retransmitió a nivel europeo.

27 de febrero: *¿Por qué es importante lograr la paz interna, para la paz en el mundo?*

Grupo de diálogo facilitado por Marta Matarín, con participación de delegados de varios países en el marco del World Peace Congress Barcelona, que tuvo lugar en la Universidad Blanquerna.

## **Terrassa**

25 de septiembre: Marta Matarín participa dando un mensaje en el evento organizado por el Centro Bahai' con motivo del Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **VALENCIA**

11 de febrero: Encuentro interreligioso que consistió en una oración conjunta con representantes de las tradiciones: Católica, Musulmana, Protestante, Judía, Hinduismo Vedanta, Fe Bahai, Budismo Zen, Budismo Tibetano y Brahma Kumaris como entidad que promueve el diálogo interreligioso.

También tuvo lugar en este encuentro una meditación guiada por María Moreno, en representación de Brahma Kumaris

Lugar: Salón de actos y oratorio de Espai Vert.

Asistentes: 60 personas.

### **8.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN**

Las actuaciones realizadas durante el 2021 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que la Asociación Brahma Kumaris es miembro.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

#### **1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE LA ASOCIACIÓN BRAHMA KUMARIS ES MIEMBRO**

##### **ANDALUCÍA**

###### **SEVILLA**

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

##### **CANARIAS**

###### **LAS PALMAS**

23 de octubre. Participación con Stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas. Un encuentro para promover la participación y el voluntariado. Celebrado en la Plaza de San Juan de Arucas.

#### **2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ**

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

## **ANDALUCÍA**

### **ALMERIA**

Total de asistentes: 10 personas por sesión.  
Lugar: Subdelegación de Almería.

### **GRANADA**

Total de asistentes: 40 personas.  
Lugar: Subdelegación de Granada.

### **MÁLAGA**

Total de asistentes: 47 personas.  
Lugar: Subdelegación de Málaga.

### **SEVILLA**

De enero a diciembre cada 3er domingo de mes. A resaltar:

20 de junio: *Meditación paz mundial. Dedicado al Día Internacional del Yoga.*

Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.  
Asistencia de unas 25 personas presenciales.

21 de noviembre: *Meditación paz mundial. Dedicado al Día del Recuerdo de las Víctimas de Accidentes en Carretera por las Naciones Unidas.*

Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.  
Asistencia de unas 23 personas presenciales.

## **CANARIAS**

### **LAS PALMAS**

Asistentes: Un total anual de 35 personas.

### **SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Lugar: Subdelegación de Santa Cruz de Tenerife

Asistentes: 55 personas

De enero a junio se realizaron a través de Zoom conjuntamente con Las Palmas. Con una media de asistencia de 8 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

Total asistentes:

Delegación C/Porta: 192 personas.

Delegación C/Diputación: 50 personas.

A destacar:

19 de septiembre: Dedicada al Día Internacional de la Paz, de Naciones Unidas.

21 de noviembre: Dedicada al Día Mundial de las víctimas de accidentes de tráfico, de Naciones Unidas.

## **COMUNIDAD VALENCIANA**

### **ALICANTE**

9 sesiones en los terceros domingos de mes, Meditación por la Paz Mundial. Impartidas por Isabel Alonso, José Luis Sala y Carlos Sueiro.

Lugar: Subdelegación de Alicante.

Total de asistentes: 41 personas.

## **ISLAS BALEARES**

### **Pòrtol**

Total aproximado anual de asistentes: 25 personas.

### **3.- OTROS**

#### **COMUNIDAD DE MADRID**

##### **MADRID**

Domingo 26 de septiembre: *XV Edición de Contigo Somos más Paz* (evento público y online). Organizado por EcoCentro, Construir un Mundo Mejor y Fundación Ananta, y retransmitido en directo desde el canal YouTube Brahma Kumaris España.

Con ponencias de:

- Jorge Carvajal.
- Swami SivadaSananda.
- Sister Jayanti

Meditación de Enrique Simó.  
Música: Vagavatú.

Asistentes: 20 personas presenciales en la Delegación de Brahma Kumaris en Madrid y 400 participando online.

Guillermo Simó participa activamente en las reuniones organizadas por el proyecto **Construir un Mundo Mejor**, un proyecto que surge del compromiso consciente y activo de diferentes entidades e individuos, sin distinción de raza, cultura, sexo o religión, en la construcción de la paz que el mundo necesita.

Es una iniciativa global, abierta, sin afiliación política o religiosa a la que puede adherirse cualquier persona o grupo que desee contribuir a una cultura de la Paz y Conciencia que suscriba los principios recogidos en la Declaración por la Paz Mundial.

<https://www.construirunmundomejor.org>

## **8.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD**

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, han consistido en:

- 1.- Seminarios
- 2.- Conferencias
- 3.- Otros

### **1.- SEMINARIOS**

#### **ANDALUCÍA**

##### **SEVILLA**

10 agosto: *Mejorar tu salud*. Taller impartido por José Antonio Cruz.  
Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.  
Participación presencial: 10 personas.

17 y 24 de septiembre: *Alimentación consciente y natural. Cocinar con conciencia*. Sesión teórico-práctica. Durante 2 viernes seguidos. Incluyó elaboración en directo de recetas. También sesión online.  
Impartida por Juan Sánchez Reche.  
Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.  
Participación presencial: 30 personas.  
Participación online: 75 personas.

30 de noviembre: *La alimentación, muy importante para meditar*.  
Taller impartido por José Antonio Cruz.  
Lugar: Patio exterior de la Delegación Sevilla.  
Participación presencial: 18 personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

4 de mayo: *Salud espiritual, salud completa*, facilitado por Antonio Losa.

Lugar: Delegación C/Porta.

Asistentes: 9 personas.

16 de octubre: *Cocina para una vida sana*, facilitado por Marta Claramunt y Antonia Maldonado.

Lugar: Delegación C/Porta.

Asistentes: 3 personas.

## **2.- CONFERENCIAS**

### **CATALUÑA**

#### **BARCELONA**

##### **Conferencias online**

12 de abril: *Salud, calidad de vida y seguridad interior*. En conmemoración del Día Mundial de la Salud (OMS), de Naciones Unidas.

Facilitado por Iolanda Vives, Psicóloga Sanitaria y Pilar Quera.

27 de septiembre: En el marco de la semana de la Salud de Cor Eixample. *Aprende a dejar ir el miedo y abrazar la confianza y el bienestar*.

Facilitado por Marta Matarín.



### **3.- OTROS**

#### **CATALUÑA**

##### **BARCELONA**

###### Semana de la Salud

Organizada por el grupo de comerciantes Cor Eixample.

Del 27 al 30 de septiembre: Curso *El arte del pensamiento positivo*.

Facilitado por Pilar Quera.

Asistentes 6 personas.

Del 27 de septiembre al 2 de octubre: sesiones de meditación diaria en el Espacio de silencio, facilitado por Pilar Quera.

Lugar: Delegación C/ Diputación.

Asistentes: 20 personas.

## **8.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL**

En el marco de la actividad 6: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, se realizaron:

### **1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS**

#### **COMUNIDAD DE MADRID**

##### **MADRID**

Durante todo el año, se dieron cursos de Pensamiento Positivo, Meditación y Talleres de Crecimiento Personal dirigidos a internos, con menor regularidad debido a las restricciones impuestas por la pandemia.

Se realizaron los cursos para dos módulos del Centro Penitenciario: Módulo de Respeto y Módulo de Aislamiento.

Dirigen las sesiones: Miguel Ángel Alfonso, María Fernanda Arias y Piedad Cámara.

Lugar: Centro Penitenciario Madrid VII.

Asistentes: entre 10 y 15 personas por sesión.

#### **ANDALUCÍA**

##### **SEVILLA**

Cada viernes en los meses del curso escolar: *Sesiones de Pensamiento Positivo y Aprender a Meditar* con chicos drogodependientes en rehabilitación.

Impartidas por José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de rehabilitación "Milenium Adicciones".

Asistencia de: 12 personas presenciales.



## **8.6. DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES.**

Las actuaciones realizadas en el marco de la actividad 7: DESARROLLO, ADAPTACIÓN Y DIFUSIÓN DE MATERIALES EDUCATIVOS PARA LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Difusión de publicaciones
- 2.- Participación en ferias

### **1.- DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES**

En abril de 2020 se comenzó a ofrecer el envío de publicaciones a domicilio mediante un blog para la difusión de estas actividades (aembk.es), y continuó durante 2021.

También se realizaron siete presentaciones de libros online con un promedio de 2.500 visualizaciones por presentación, a través del canal de YouTube.

Cabe destacar:

5 de agosto: *Un libro en la práctica: La búsqueda del bienestar*, a cargo de Marta Matarín.

2 de septiembre: *Un libro en la práctica: Pensamiento de oriente para la mente de occidente*, a cargo de Marta Matarín.

### **2.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS**

#### **ANDALUCÍA**

##### **SEVILLA**

24 abril y 15 de mayo: *Feria agroecológica. Aznalcázar*.  
Brahma Kumaris participó con un stand con información y publicaciones atendido por varios voluntarios.

24 de abril: *Siembra semillas de pensamientos positivos y cosecha buenas actitudes*. Impartida por Fátima Macías.

Lugar: Sala de conferencias del centro de visitantes Guadamar. Feria Agroecológica. Aznalcázar.

Del 25 de septiembre al 1 de noviembre: *Festival de Las Naciones de Sevilla, 27º edición*.

Brahma Kumaris participó con un stand con información y publicaciones atendido por voluntarios desde las 11 h. a las 21 h. cada día.

Asistencia: Miles de personas.

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

23 de abril: Feria de Sant Jordi con stand participativo delante de la Delegación de C/Diputació.

Del 8 al 11 de julio: Biocultura, en el Palau Sant Jordi, con stand informativo.

En el marco de la feria se realizaron las siguientes actividades:

- 11 de julio: conferencia *Abraza tu corazón, abraza la tierra*, facilitada por Esperanza Santos.  
Asistentes: 12 personas.
- Conferencia online (disponible todos los días): *De lo artificial a lo natural, una vida de conexión y amor*. Facilitada por Marianne Lizana, directora de Brahma Kumaris en Costa Rica.

## 8.7. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### ANDALUCÍA

#### SEVILLA

##### Radio

Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 92.3 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h y se repite el miércoles a las 00.00 h. Se inició en mayo del 2008.

Presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Guillermo Simó, Enrique Simó, Manuel de Cires, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez, entre otros.

Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más Hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite una vez al mes entre 00:00 y 03:00.

La sección de *la Confluencia* es a las 02:35, aproximadamente.

Los apartados de intervención de Brahma Kumaris con la colaboración de Esperanza Santos.

6 enero: Claves para permanecer contentos

26 de febrero: El ciclo de nacer y renacer

6 de marzo: El poder de la calma

9 de abril: La conexión con la divinidad

8 de mayo: El poder de las bendiciones y los buenos deseos

5 de junio: La experiencia: La mayor autoridad

4 de septiembre: Una mente libre y un corazón compasivo

2 de octubre: Estabilidad emocional

30 de octubre: La importancia del perdón

19 de diciembre: Cómo ser dueño de tu tiempo

## **CANTABRIA**

### **Santoña**

#### Radio

8 septiembre: Entrevista en Radio Santoña Emisora Municipal, por Gema Matanza a José María Barrero.

Tema: *Beneficios de la meditación.*

## **CATALUÑA**

### **BARCELONA**

10 de diciembre: Artículo de Marta Matarín, publicado en el apartado "Estados de opinión" en la página web de Justicia i Pau, con el tema *Acción y pausa. Resolución y serenidad.*