

MEMORIA DE ACTIVIDADES

**ASOCIACIÓN ESPIRITUAL
MUNDIAL BRAHMA KUMARIS**

España 2025



BRAHMA KUMARIS
ASOCIACIÓN ESPIRITUAL MUNDIAL

ÍNDICE

1.	IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	3
2.	SOCIOS - SIMPATIZANTES	9
3.	USUARIOS.....	10
4.	MEDIOS PERSONALES.....	11
5.	LOCALES	12
6.	SERVICIOS	15
7.	PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2025	16
7.1.	FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES.....	16
7.2.	POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL.....	61
7.3.	AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN	69
7.4.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD.....	73
7.5.	APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL.....	75
7.6.	PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL AMBITO DE LA EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES.....	76
7.7.	PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	79

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Domicilio social:	Porta 9
Municipio:	Barcelona
Código postal:	08016
Provincia:	Barcelona
Teléfonos:	93 4877667
E-mail:	barcelona@es.brahmakumaris.org
Web nacional:	www.brahmakumaris.es
CIF:	G58967761

La Asociación Brahma Kumaris en España forma parte de o está inscrita en:

A nivel estatal

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior, con el número 67.318 en la Sección Primera desde el 5 de junio de 1986.

Andalucía

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Almería, inscrita con el número 1053 del tipo A.S. (Asociación Social) desde el año 2014.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 1305/2006 Córdoba.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones nº 847. Granada, desde 2003.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones y Entidades del Ayuntamiento de Málaga, desde 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Sevilla, inscrita con el número 449/C.A., tomo V, libro 45, folio 91, desde el año 1995.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Dos Hermanas, con el número 572, desde 2022.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad en Granada, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

- ◆ Miembro de las Redes "Religiones y espiritualidades por la convivencia" y "Ecología y Espiritualidad" en Granada.
- ◆ Miembro y cofundadora del Movimiento Interreligioso de Sevilla desde enero de 2008.
- ◆ Miembro de la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas de Sevilla.

Aragón

- ◆ Registro Autonómico nº 97-Z-0419-2006 en la Dirección General de Interior del Gobierno de Aragón con fecha 8 de agosto de 2006.
- ◆ Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el nº 2839 en el Ayuntamiento de Zaragoza con fecha 2 de febrero de 2007.

Canarias

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, con el número 371, desde el año 2000.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife con el nº 201 desde 1995.

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro de la plataforma interreligiosa Encuentro de Caminantes de Las Palmas.
- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Tenerife.

Cataluña

Registro de asociaciones:

- ◆ Registro de Asociaciones de la Dirección General de Derecho y Entidades Jurídicas de la Generalitat de Cataluña, figura con el número 8336 de la Sección Primera, desde 5 de junio de 1986.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Girona con el nº EC2222 desde el 23 de diciembre de 2010.
- ◆ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat con el nº 1200 desde el 27 de noviembre de 2017.
- ◆ Registro Municipal de Asociaciones del Ayuntamiento de Lleida, con el nº 385 desde el 3 de mayo de 2005.

- ✦ Registro Municipal del Ayuntamiento de Manresa, nº 284/01 desde el 5 de febrero de 2002.
- ✦ Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Sabadell, con el nº 689 desde el 4 de julio de 2006.
- ✦ Registro Municipal de Entidades y Asociaciones Ciudadanas del Ayuntamiento de Terrassa, nº 26 desde el 2 de abril de 1988.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Miembro de Audir, Barcelona.
- ✦ Miembro de la XIP, grupo interreligioso por la paz, de Justícia i Pau, Barcelona.
- ✦ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa.
- ✦ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Sabadell.
- ✦ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Lleida.

Ejes comerciales:

- ✦ Miembro de Coreixample, eje comercial de Eixample Dret, Barcelona, desde 2003.
- ✦ Miembro de Fabra Virrei, eje comercial en Nou Barris, Barcelona, desde 2021.

Comunidad Autónoma de Madrid***Diálogo interreligioso:***

- ✦ Miembro de la Asociación para el Diálogo Interreligioso de la Comunidad de Madrid (ADIM).

Comunitat Valenciana***Registro de asociaciones:***

- ✦ Inscripción en la Sección Cuarta del Registro Autonómico de Asociaciones de la Generalitat Valenciana como Entidad de Voluntariado, con el número CV-04-037625-V. Desde el 3/12/2004.
- ✦ Inscripción en el Registro Municipal de Entidades Vecinales del Ayuntamiento de Valencia con el número 746 R. Desde el 21/10/2004.

Diálogo interreligioso:

- ✦ Forma parte como entidad fundacional de la Asociación Interreligiosa de Mujeres "Sophia", Valencia.

- ◆ Forma parte del grupo interreligioso e intercultural Espai Vert, Valencia.
- ◆ Forma parte del Foro Interreligioso Internacional Transcendence (FIIT) desde el 19 de febrero de 2021, Valencia.
- ◆ Forma parte de la Mesa Interreligiosa de Alicante.

Illes Balears

Diálogo interreligioso:

- ◆ Miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Palma de Mallorca.

Fines de la Asociación

- A Ofrecer una educación basada en principios y valores éticos y espirituales a cualquier persona interesada a fin de reafirmar la identidad espiritual, la bondad inherente, la dignidad y el valor del ser humano y fomentar un espíritu de hermandad.
- B Ofrecer una educación que propicie un desarrollo sostenible a largo plazo centrado en el ser humano, una perspectiva ética y espiritual de los temas contemporáneos de índole personal, comunitaria y global, y una mayor conciencia de los correspondientes derechos y responsabilidades.
- C Enseñar la meditación Raja Yoga y métodos relacionados de crecimiento personal, autogestión y pensamiento positivo para la mejora de: las habilidades personales, artes y talentos, y mayores niveles de logros y calidad en la vida personal, profesional y pública. Y para fomentar una comprensión más profunda del lugar y propósito de la persona dentro del contexto más amplio de la vida.
- D Llevar a cabo un cambio de conciencia, actitud y comportamiento como base para el avance y mejora globales de la condición humana en todo el mundo.
- E Contribuir al diálogo intercultural e interreligioso colaborando con otras entidades, organizaciones, y plataformas en la organización de programas, eventos y actividades para fomentar el entendimiento entre culturas y creencias. Favorecer el desarrollo de un espíritu de unidad en la diversidad, y de respeto mutuo para promover un mejor entendimiento de y en la familia humana global.

- F Colaborar con organismos internacionales, gobiernos y autoridades constituidas legalmente, así como con organizaciones públicas y colectivos nacionales o regionales de países en vías de desarrollo mediante programas de Educación y de Cooperación para el Desarrollo. Elaborará informes, suministrará información y mantendrá relaciones con personas u organizaciones sobre cualquier tema que pueda favorecer la paz internacional.
- G Promover e investigar las diferentes posibilidades de aplicación de los valores en los diferentes ámbitos profesionales, sociales y educativos para el desarrollo de una sociedad más justa y pacífica, en la que se respeten los derechos humanos, y se difunda la cooperación y el entendimiento. Para este fin la Asociación promoverá la educación en valores.
- H Colaborar en programas de ayuda coordinados por Brahma Kumaris India en caso de desastres naturales y de cualquier otra índole, para la ayuda humanitaria en países en vías de desarrollo como India. Asimismo recogerá fondos para colaborar con el Global Hospital and Research Centre, situado en Mount Abu-Rajastán y Bombay, India; así como colaboraciones con sus programas educativos y de ayuda al desarrollo. La Asociación colaborará asimismo con proyectos internacionales de Brahma Kumaris que promuevan sus mismos objetivos en Europa, Hispanoamérica, y otros países del mundo.
- I Apoyar a personas y colectivos a reconocer y desarrollar su dignidad y facilitarles su integración en la sociedad, para ello trabajará con minorías desfavorecidas como inmigrantes, personas con riesgo de exclusión social, drogadictos, marginados sociales, familiares de disminuidos psíquicos, en prisiones, y otras áreas de interés social.
- J Cooperar con personas, movimientos, entidades y organismos que estén vinculados con los jóvenes y la educación en valores. Impulsará y desarrollará actividades e iniciativas, campañas y proyectos que aspiren a motivar a los jóvenes a aplicar los valores. Y participará en foros, encuentros, exposiciones y otras actividades que potencien la participación de la juventud en la sociedad.
- K Desarrollar todas sus actividades con un espíritu de hermandad entre todos sus miembros.

La Asociación ofrece apoyo y soporte a los países de habla hispana en la edición y producción de publicaciones destinadas a cursos y actividades. Colabora especialmente con los países de Latinoamérica y más concretamente con: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

Ámbito territorial de actuación: La Asociación desarrolla sus programas y actividades en toda España, y tiene delegaciones y subdelegaciones en Alicante, Almería, Barcelona, Bilbao, Granada, Las Palmas de Gran Canaria, Málaga, Madrid, Palma de Mallorca, Santa Cruz de Tenerife, Sevilla y Valencia.

2. SOCIOS - SIMPATIZANTES

Nº total de socios: 649

Nº total de socios de número: 50

Nº de Asociaciones integradas: Ninguna

Nº de entidades mercantiles asociadas: Ninguna

Nº de instituciones públicas asociadas: Ninguna

3. USUARIOS

Características de los usuarios de las actividades de la Entidad:

Los ámbitos temáticos y de actividades de Brahma Kumaris no van dirigidos a un usuario medio específico. Las actividades que lleva a cabo la AEMBK son de carácter general y van dirigidas a todo tipo de personas, sin distinción de género, edad, condición ni ocupación.

Atención que reciben los usuarios:

- 1) Información periódica, si así lo han solicitado, de las actividades y programas que realiza la Asociación Brahma Kumaris.
- 2) Atención personalizada en todos los temas relacionados con los cursos y seminarios que ofrece la Asociación.
- 3) Posibilidad de integrarse en algún grupo de investigación relacionado con los temas que trata la Asociación.
- 4) Posibilidad de participación en proyectos nacionales e internacionales.
- 5) Formación en educación en valores y en otros cursos de desarrollo personal (autoestima, superación del estrés, liderazgo, etc.)

4. MEDIOS PERSONALES

1. No hay personal asalariado.

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris desarrolla toda su actuación en base a la colaboración del voluntariado, no hay personal asalariado.

2. No hay personal con contrato de arrendamiento de servicios.

3. Personal voluntario no remunerado:

En España hay 122 voluntarios no remunerados. Los voluntarios que ofrecen su colaboración a la Asociación no tienen características fijas o definidas, ya que la Asociación está abierta a la incorporación de voluntariado mayor de 18 años de edad de cualquier ocupación, condición y proveniente de cualquier ámbito social, siempre y cuando respete los estatutos de la entidad. La Asociación ofrece formación gratuita a sus voluntarios según las tareas o actividades que vayan a realizar.

4. Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: Lourdes Hernández Pérez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Santa Cruz de Tenerife y con D.N.I. nº 42.159.867-Q.
- Vicepresidente: Guillermo Simó Kadletz, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Madrid y con D.N.I. nº 37.739.832-Y.
- Tesorera: Marta Matarín Francisco, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 45.467.838-N.
- Secretaria: Ana Isabel Pérez Giménez, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Barcelona y con D.N.I. nº 37.795.520-B.
- Vicesecretaria: Idoia del Río Usábel, de nacionalidad española, mayor de edad, con domicilio en Bilbao y con D.N.I. nº 30.585.492-T.

5. LOCALES

1. Lista actualizada de locales de la AEMBK en España:

OFICINA NACIONAL DE COORDINACIÓN

Porta 9
08016 Barcelona
T. 93 4877667
barcelona@es.brahmakumaris.org

DELEGACIONES

Madrid

Alba de Tormes 4
28025 Madrid
T. 91 522 94 98
madrid@es.brahmakumaris.org

Sevilla

Párroco Antonio Gómez Villalobos 147
41006 Sevilla
T. 954 563 550
sevilla@es.brahmakumaris.org

Santa Cruz de Tenerife

Pi y Margall 1, 2º
38003 Santa Cruz de Tenerife
T. 922 283 098 – 696 83 12 57
tenerife@es.brahmakumaris.org

Valencia

Plaza Organista Cabo 6, bajo-izq.
46022 Valencia
T. 622 384 990
valencia@es.brahmakumaris.org

SUBDELEGACIONES

Alicante

San Carlos 39, entlo.
03012 Alicante
T. 865 681 695
alicante@es.brahmakumaris.org

Almería

Doctor Giménez Canga Argüelles
N.24, 1ª
04005 Almería
T. 950 952 221
infoalmeria@aembk.org

Barcelona

Roger de Llúria, 54
08009 Barcelona
T. 936 764 819
centreinformacio@aembk.org

Bilbao

General Concha 25, 4º
48010 Bilbao
Tel. 622 725 840
infobilbao@aembk.org

Granada

José Manuel Jiménez Díez, 8.
Local G
18007 Granada
T. 722 441 389
granada@es.brahmakumaris.org

Las Palmas de Gran Canaria

Calle Profesor Reina
Urb. Reina Mercedes, bloque 2,
local 9
35019 Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 360 564 - 640 710 251
laspalmas@es.brahmakumaris.org

Málaga

Hilera 10, 2-A
29007 Málaga
T. 686 002 268
malaga@es.brahmakumaris.org

Mallorca

Son Dameto, 4 bajos
07013 Palma de Mallorca
T. 971 418 032
mallorca@es.brahmakumaris.org

Tenerife Sur

Galicia 8, 2-I
Residencial La Pineda
38660 Torviscas Alto-Adeje
Tenerife Sur
T. 922 283 098 – 696 83 12 57
tenerife@es.brahmakumaris.org

Se organizan actividades en otras ciudades a través de la coordinación de zonas distribuidas así: Illes Balears, Cataluña, Zona Centro (Comunidad de Madrid, Castilla-La Mancha y Castilla y León), Levante (Comunitat Valenciana y Región de Murcia), Zona Norte (desde Galicia hasta el País Vasco incluyendo la Comunidad Foral de Navarra), Zona Sur (comprende Andalucía, Extremadura y Canarias).

2. Características de los locales:

Todos los centros disponen de sala o salas de estudio, de formación y de meditación donde se imparten los diferentes cursos, seminarios y conferencias. También disponen de uno o más espacios para desarrollar las tareas administrativas.

6. SERVICIOS

La Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris es una entidad educativa sin ánimo de lucro cuya principal actividad es:

- El desarrollo y la vivencia de los valores positivos del ser humano.
- La enseñanza y difusión de la meditación y técnicas de desarrollo personal y manejo de las emociones.
- Servicio social espiritual para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en condiciones desfavorables:
 - Marginados.
 - Personas con enfermedades específicas (depresión, drogadicción...).
 - Internos de centros penitenciarios.
- Servicios de atención específica a los socios que regularmente asisten a las actividades de la asociación: clases, seminarios y talleres para profundizar y mejorar en la aplicación práctica de la meditación y los valores espirituales.
- Servicios y programas según grupos de interés:
 - { Personas de edad
 - Jóvenes
 - Mujeres
 - Intergeneracional
 - { Empresarios o directivos de organizaciones
 - Artistas
 - Educadores
 - Juristas
 - Personal sanitario
 - { Derechos Humanos
 - Cultura de la Paz
 - Diálogo interreligioso
 - Medios de comunicación
 - Ecología
 - ONGs

Esta Asociación tiene como fin el servicio a la sociedad a través de diferentes propuestas y actividades relacionadas con los valores humanos, éticos y espirituales: cursos, seminarios, grupos de trabajo e investigación, diálogos y talleres.

7. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DURANTE 2025

7.1. FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES

Las actuaciones realizadas durante 2025 en el marco de la actividad 1: FORMACIÓN PARA EL AUTOCONOCIMIENTO, EL DESARROLLO PERSONAL Y LA APLICACIÓN DE VALORES, han sido las siguientes:

- 1.- Conferencias sobre la aplicación práctica de valores.
- 2.- Cursos de Meditación Raja Yoga.
- 3.- Clases y talleres.
- 4.- Sesiones de Meditación.
- 5.- Otros eventos.
- 6.- Actividades en línea (*)

1.- CONFERENCIAS SOBRE LA APLICACIÓN PRÁCTICA DE VALORES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

5 marzo: *De la inseguridad a la confianza*, a cargo de Lourdes Hernández, coordinadora en Tenerife.

Lugar: Salón de actos del Teléfono de la Esperanza.

Asistentes: 50 personas.

24 abril: *Claves para una vida plena*, a cargo de Esperanza Santos, coordinadora en Andalucía y miembro del equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris.

Lugar: Salón de actos del Teléfono de la Esperanza.

Asistentes: 60 personas.

18 septiembre: *Recupera la paz*, a cargo de Marta Matarín, coordinadora en Barcelona y miembro del equipo de coordinación de Bk España.

Lugar: Salón de actos de la Biblioteca Villaespesa.

Asistentes: 70 personas.

CÓRDOBA

Se realizaron 6 conferencias a cargo de Paqui Martín, coordinadora en Córdoba y Sensi García, profesora de meditación Raja Yoga, con títulos como: *Conquistar el apego; Liberarse de las ataduras; Cómo sanar el corazón; La virtud del contentamiento y Mantener una mente calmada y pacífica.*

Asistentes: Entre 25 y 35 personas.

A destacar:

23 de octubre: *El poder sanador de la felicidad*, a cargo del Dr. Prashant Kakoday, doctor en cirugía y coordinador en el centro de Cambridge.

Asistentes: 45 personas.

La Carlota

Se realizaron 6 conferencias.

Asistentes: Entre 25 y 35 personas.

A destacar:

24 de octubre: *El poder sanador de la felicidad*, a cargo del Dr. Prashant Kakoday.

Asistentes: 36 personas.

GRANADA

4 de septiembre: *Encuentro: La Fortaleza de la unidad*, a cargo de Antonio Losa, profesor de meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 13 personas.

MÁLAGA

24 de enero: *Del ego al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 120 personas.

21 de febrero: *Seguridad interior; El camino hacia una vida sin miedos*, a cargo de Ramón Ribalta, coordinador en Palma de Mallorca.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 115 personas.

24 de marzo: *Equilibrio emocional*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 140 personas.

25 de abril: *Despertar la alegría interior*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 60 personas.

30 de mayo: *Educa tu mente, eleva tu conciencia*, a cargo de Fátima Macias, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 105 personas.

25 de julio: *Respuestas que unen, reacciones que dividen*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 70 personas.

11 de octubre: *El arte de la serenidad: Afrontar la adversidad con templanza*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Biblioteca pública provincial de Málaga.

Asistentes: 18 personas.

21 de octubre: *El poder sanador de la felicidad*, a cargo del Dr. Prashant Kakoday.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 93 personas.

22 de octubre: *Sanar el subconsciente*, a cargo del Dr. Prashant Kakoday.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 35 personas.

21 de noviembre: *Cómo sanar el corazón*, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 66 personas.

26 de diciembre: *Cultivar el entusiasmo y superar la desmotivación*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos del ámbito cultural de El Corte Inglés.

Asistentes: 70 personas.

SEVILLA

Hubo un total de 28 conferencias impartidas por diferentes profesores de meditación Raja Yoga, durante los meses de enero a diciembre en el Centro Cívico Torre del Agua, con un total de unos 1400 asistentes.

Caben destacar:

20 de enero: *Restablecer el orden interno*, a cargo de Paqui Martín.

3 de marzo: *Limpiar la negatividad de la mente*, a cargo de Lourdes Hernández.

3 de abril: *Del ruido mental a la serenidad del silencio*, a cargo de Enrique Simó, equipo de coordinación en Madrid y miembro del Equipo de Coordinación Nacional.

5 de mayo: *Cómo vencer la pereza en tu vida*, a cargo de José Antonio Cruz, profesor de meditación Raja Yoga.

9 de junio: *Superar el enfado*, a cargo de Esperanza Santos.

15 de septiembre: *Cómo afrontar el estrés y la ansiedad de los tiempos modernos*, a cargo de Esperanza Santos.

20 de octubre: *Sanar el subconsciente*, a cargo del Dr. Prashant Kakoday.

3 de noviembre: *Tu mente, tu laboratorio*, a cargo de Esperanza Santos.

Alcalá de Guadaíra

7 de febrero: *Cómo gestionar la tristeza en tu vida*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de Igualdad.

Asistentes: 60 personas.

14 de febrero: *Experimentar el verdadero amor*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de Igualdad.

Asistentes: 35 personas.

4 de abril: *Cómo crear armonía en las relaciones*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de Igualdad.

Asistentes: 40 personas.

11 de abril: *Cómo calmar tu mente*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de Igualdad.

Asistentes: 30 personas.

10 de octubre: *Cómo gestionar tus emociones*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de Igualdad.

Asistentes: 45 personas.

21 de noviembre: *Cómo borrar la negatividad de tu mente*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de Igualdad.

Asistentes: 38 personas.

28 de noviembre: *Cómo convertirte en tu mejor amigo*, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro de Igualdad.

Asistentes: 45 personas.

Dos Hermanas

30 de enero: *Del ego al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Bienestar Edúcolis.

Asistentes: 25 personas.

21 de marzo: *Liberar la mente de influencias*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Centro Bienestar Edúcolis.

Asistentes: 16 personas.

Mairena del Aljarafe

2 de junio: *Vivir sin miedo*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos, Biblioteca Pública José Saramago.

Asistentes: 16 personas.

Los Palacios

8 de septiembre: *Vivir sin miedo*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos de la Casa de la Cultura Real de Villafranca.

Asistentes: 44 personas.

Utrera

13 de mayo: *Vivir sin miedo*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de actos de la Casa de la Cultura de Utrera.

Asistentes: 67 personas.

ARAGÓN

TERUEL

Bueña

3 de marzo: *Sé responsable, siéntete feliz*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno, coordinadora de actividades de la asociación en Teruel.

Lugar: Centro social.

Asistentes: 15 personas.

12 de mayo: *Conquistar los miedos*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Centro social.

Asistentes: 10 personas.

14 de junio: *Tus pensamientos te protegen*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Centro social.

Asistentes: 12 personas.

16 de noviembre: *Aprende a desacelerar tu mente*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Centro social.

Asistentes: 10 personas.

Calamocha

28 de noviembre: *Aprende a desacelerar tu mente*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Edificio Comarca del Jiloca.

Asistentes: 21 personas.

Monreal del Campo

10 de marzo: *Sé responsable, siéntete feliz*; a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 32 personas.

11 de mayo: *Conquistar los miedos*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 27 personas.

15 de junio: *Tus pensamientos te protegen*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 38 personas.

13 de noviembre: *Aprende a desacelerar tu mente*, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 21 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

20 de enero: *El arte de reinventarse y liderar tu vida*, a cargo de Margarita Dos Santos, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 15 personas.

6 de febrero: *Cómo la meditación desarrolla nuestras cualidades*, a cargo de Mario Cavaco, profesor de Meditación Raja Yoga de Londres.

Lugar: Sala en C/ Granada 33.

Asistentes: 30 personas.

10 de febrero: *Aprenda a desarrollar la habilidad de comunicarse de forma asertiva*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 15 personas.

3 de marzo: *Resiliencia y crecimiento espiritual*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación de Las Palmas.

Asistentes: 20 personas.

17 de marzo: *El poder del perdón*, a cargo de Mario Cavaco

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 15 personas.

28 de abril: *Conocer y experimentar nuestros recursos internos*, a cargo de Vivian Vicente, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 15 personas.

19 de mayo: *Los 5 elementos y el ser*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

9 de junio: *Poder interior para afrontar lo que venga*, por Mani Modhwadia, profesora de Meditación Raja Yoga de Londres.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 25 personas.

Viernes 11 de julio: *Cultivar la compasión y el propio amor*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Lunes 14 de julio: *Espiritualidad en la vida moderna*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Lunes 21 de julio: *Cómo vivir el presente*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 15 personas.

Jueves 7 de agosto: *Espiritualidad y sanación*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 18 personas.

Jueves 14 de agosto: *La vida después de la muerte*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 22 personas.

Jueves 28 de agosto: *El poder del perdón*, a cargo de Mario Cavaco
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Martes 9 de septiembre: *El impacto del auto boicot en la vida personal y profesional*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 25 personas.

Viernes 12 de septiembre: *Enfrentando los miedos*, a cargo de Mario Cavaco.
Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 15 personas.

Martes 16 de septiembre: *Comprender el karma*, a cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 25 personas.

Viernes 19 de septiembre: *¿Quién soy yo?*, a cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Real Club Victoria.
Asistentes: 35 personas.

Lunes 29 de septiembre: *La aventura de la conciencia*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Real Club Victoria.
Asistentes: 30 personas.

Jueves 20 de noviembre: *Una gran conquista: Tus miedos*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 20 personas.

Miércoles 10 de diciembre: *Despierta a la luz y libérate de la oscuridad*, a cargo de Guillermo Simó, profesor de Meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.
Asistentes: 18 personas.

Gáldar

Jueves 11 de diciembre: *Antídotos para las preocupaciones y el mal humor*, por Guillermo Simó.

Lugar: Salón de Actos del Casino.
Asistentes: 20 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se han realizado conferencias regularmente, destacando las siguientes:

22 enero: *Del ego al amor*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 45 personas.

13 de febrero: *Fortalecer el cuerpo y la mente*, a cargo de Juana Sánchez, profesora de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 12 personas.

20 marzo: *Cómo la meditación puede desarrollar nuestras habilidades y capacidades*, a cargo de Mario Cavaco.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife
Asistentes: 20 personas.

12 junio: *Poder interior para afrontar lo que venga*, a cargo de Amadeo Dieste, profesor de meditación Raja Yoga en Barcelona.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 41 personas.

21 agosto: *El arte de tomar decisiones precisas*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 15 personas.

12 septiembre: *Experimentando el amor de Dios*, a cargo de Mani Modhwadia.

Lugar: Geeta Ashram.
Asistentes: 33 personas.

25 de septiembre: *Fortaleza interior cuando la situación te supera*, a cargo de Elizabeth Gayán, profesora de meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 35 personas.

27 octubre: *Stop estrés, calma en el caos*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Hotel Príncipe Paz.
Asistentes: 53 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

ALBACETE

A lo largo del año se han llevado a cabo una serie de conferencias, impartidas por Encarnación Royo, profesora de meditación Raja Yoga.

Conferencias en Centro Socio Cultural Parque Sur:

15 de enero: *¿Es posible una cultura de paz?*

22 de enero: *Una mente libre y sin fronteras.*

29 de enero: *Pensamiento Oriental para gente Occidental.*

5 de febrero: *El arte de superar las dificultades, miedos y conflictos.*

Asistentes: Una media de 15-20 personas por sesión.

Conferencias en Herbolario Naturalmente:

6 de marzo: *El poder curativo del entusiasmo.*

29 de abril: *Signos de madurez y sabiduría.*

15 de octubre: *Despertar el espíritu de la dignidad humana.*

20 de noviembre: *Soltar el pasado, camino a la libertad.*

Asistentes: 15 personas.

CASTILLA Y LEÓN

VALLADOLID

7 de noviembre: *Conquista tus voces mentales*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Centro Cívico Delicias.

Asistentes: 100 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Se realizaron 48 conferencias impartidas por Amadeo Dieste, Anabel Pérez, Elizabeth Gayán, Esperanza Santos, Guillermo Simó, Inma Galarza, María Moreno, Marta Matarín y Pilar Quera entre otros profesores de pensamiento positivo y meditación Raja Yoga de Barcelona.

Con títulos como: *Aprender a vivir; El poder de las palabras apropiadas; Abrirse a lo nuevo; Transformar el enfado y malhumor; La fuerza transformadora del amor; Tener coherencia en pensamientos, palabras y acciones; Aprender a perdonarse.*

Cabe destacar:

7 de enero: *Buenos deseos para una vida pacífica*, a cargo de Louisa Gupta, profesora de Brahma Kumaris en Roma.

Asistentes: 42 personas.

15 de enero: *Motivación y voluntad, claves para una vida plena*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 44 personas.

25 de marzo: *Actitud y mente positivas, claves para el éxito*, a cargo de Ankur Pasricha, profesor de Brahma Kumaris y conferenciante de charlas de autogestión positiva y del estrés, en India, Canadá y Alemania.

Asistentes: 25 personas.

12 de julio: *El arte de mantener el corazón sano y feliz*, a cargo de Neville Hodgkinson, autor y periodista especializado en temas de salud y profesor de Brahma Kumaris en Oxford.

Asistentes: 45 personas.

25 de junio: *Siembra en el presente, recoge en el futuro*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 48 personas.

12 de agosto: *Supera las dificultades con fortaleza y claridad*, a cargo de Aruna Ladva, miembro del Equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Europa y Oriente Medio.

Asistentes: 55 personas.

8 de diciembre: *Libertad interior, fortaleza interior*, a cargo de Didi Sudesh, directora de Gyan Sarovar en la Sede Mundial, India.

Asistentes: 70 personas.

Terrassa

19 de septiembre: *Equilibrio emocional en tiempo inciertos*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Biblioteca Central.

Asistentes: 42 personas.

TARRAGONA

4 de junio: *Sanar el pasado, cuidar el presente, preparar el futuro*, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centro Betattur Serveis.

Asistentes: 10 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

8 de enero: *Libérate del ruido de la mente*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 80 personas.

21 de febrero: *Transforma los miedos en aprendizajes*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural Fernando de los Ríos.

Asistentes: 40 personas.

5 de marzo: *Suelta las dependencias*, a cargo de Enrique Simó.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 80 personas.

28 de marzo: *Claves para la serenidad interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de actos Centro José Luis Sanpedro de Parla.

Asistentes: 60 personas.

5 de junio: *Claves para mantener la calma interior*, a cargo de Guillermo Simó.

Lugar: Salón de actos Biblioteca Pública Luis Rosales.

Asistentes: 25 personas.

6 de agosto: *Supera las dificultades con fortaleza y claridad*, a cargo de Aruna Ladva.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 80 personas.

18 de septiembre: *Disolver la agitación de la mente*, a cargo de Radha Gupta, miembro del Equipo de Coordinación Nacional de Italia.

Lugar: Salón de actos en la sede de Brahma Kumaris.

Asistentes: 30 personas.

16 de octubre: *Sanar el subconsciente*, a cargo de Prashant Kakoday.

Lugar: Salón de actos de la Consejería de Turismo.

Asistentes: 80 personas.

3 de diciembre: *Libertad interior, fortaleza interior*, a cargo de Didi Sudesh.

Lugar: Espacio Ronda.

Asistentes: 80 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

VALENCIA

18 de junio: *Mente positiva y sin preocupaciones*, a cargo de María Moreno, coordinadora en Valencia y miembro del equipo de coordinación nacional de Brahma Kumaris.

Lugar: Ateneo Marítimo.

Asistentes: 45 personas.

15 de septiembre: *Superar la tristeza y el desánimo*, a cargo de María Moreno.

Lugar: Ateneo Marítimo.

Asistentes: 56 personas.

18 de noviembre: *Limpiar mis sentimientos para ser feliz*, a cargo de María Moreno.

Lugar: Ateneo Marítimo.

Asistentes: 40 personas.

20 de noviembre: *Pulir y refinar nuestro carácter*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Lugar: Sede de Brahma Kumaris.

Asistentes: 20 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Se realizaron un total de 86 conferencias, impartidas por Denise Lawrence, Elizabeth Gayan, Irene de la Torre, Joan Borrell, John Mc Connel, Jordi Segura, Mario Cavaco, Mark Fleming, Marta Matarin y Ramón Ribalta, entre otros profesores de Brahma Kumaris de España y del extranjero.

Algunos títulos conferencias: *Escribe tu propio destino; Domina el poder de tu mente; Experimentos creativos en la meditación; Poner límites con autoridad natural; Valentía y unidad, claves para la armonía; Perdonar, olvidar y crear una nueva vida*, etc.

Asistentes: 526 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

Bilbao

Un total de 27 conferencias impartidas por Idoia del Río, coordinadora en Bilbao, durante los meses de enero a diciembre.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Asistentes: 540 personas.

Con títulos como: *Manejar el desagrado y el rechazo; Entender mis sentimientos; Cuidar mi bienestar interno; Ser feliz en cada*

pensamiento; Pensamientos de alta frecuencia, Qué se lleva mi felicidad, etc.

A destacar:

7 de abril: *Los desafíos de las pruebas*, a cargo de Inmaculada Galarza, profesora de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 24 personas.

16 de mayo: *Navegar con calma y sabiduría a través de las tormentas de la vida*, a cargo de Guillermo Simó.
Asistentes: 36 personas.

7 de julio: *Intranquilidad fuera, paz en la mente*, a cargo de José María Barrero, profesor de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 22 personas.

GUIPÚZCOA

Lezo

13 de marzo: *Elevar la conciencia*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Puerta Verde.
Asistentes: 12 personas.

14 de marzo: *Aprender a sentirme bien conmigo mismo*, a cargo de José María Barrero.
Lugar: Puerta Verde.
Asistentes: 25 personas.

14 de mayo: *Comunicación consciente*, a cargo de Guillermo Simo.
Lugar: Puerta Verde.
Asistentes: 25 personas.

28 de octubre: *Parar para reencontrarnos*, a cargo de Pilar Quera, miembro del equipo de coordinación de Barcelona.
Lugar: Auditorio Guezala.
Asistentes: 30 personas.

2.- CURSOS DE MEDITACIÓN RAJA YOGA

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Se impartieron tres cursos de tres niveles, con un total de 8 sesiones de hora y media cada uno. El curso fue impartido por Ana Fernández Jurado, coordinadora en Almería.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 personas por curso.

CÓRDOBA

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala El patio.

Asistentes: 25 personas.

La Carlota

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una, a cargo de Paqui Martín.

Lugar: Sala Luna y Sol.

Asistentes: 23 personas.

GRANADA

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones de una hora y media cada una. El curso fue impartido por Fulgencio Cuadrado, coordinador en Granada.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 5 personas.

MÁLAGA

Se impartieron: cinco cursos de 5 sesiones.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 43 personas.

Se impartieron: cuatro cursos intensivos durante 3 sábados.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 63 personas.

SEVILLA

Se impartieron un total de 31 cursos de dos niveles (básico e intermedio), con un total de 6 sesiones de una hora y media cada una.

Los cursos fueron impartidos por Esperanza Santos, José Antonio Cruz y Juan Sánchez, profesores de meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegaciones en Montequinto y Sevilla.

Asistentes: 380 personas.

Alcalá de Guadaira

Cada mes de enero a diciembre, excepto julio y agosto, se ha realizado un curso de 4 sesiones, a cargo de José Antonio Cruz.

Lugar: Centro Igualdad.

Asistentes: Un promedio entre 25 y 50 personas.

Mairena del Aljarafe

3 y 5 de junio: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Juan Sánchez Reche.

Lugar: Salón de actos de la Biblioteca Pública José Saramago.

Asistentes: 8 personas.

Utrera

14 y 15 de mayo: Curso de Pensamiento Positivo y Meditación Raja Yoga, a cargo de Juan Sánchez Reche.

Lugar: Salón de actos de la Casa de la Cultura.

Asistentes: 54 personas.

ARAGÓN

TERUEL

Bueña

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Centro social.

Asistentes: 7 personas.

Calamocha

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Edificio Comarca del Jiloca.

Asistentes: 13 personas.

Monreal del Campo

Se impartió un curso de tres niveles con un total de 8 sesiones, a cargo de Rosa María Rubio Gimeno.

Lugar: Casa de la Cultura.

Asistentes: 12 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Se realizaron cuatro cursos (Cursos de 8 sesiones entre semana y sábados en formato intensivo).

Lugar: Subdelegación de Las Palmas.

Asistentes: 40 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Se realizaron 5 cursos de Meditación Raja Yoga, de 10 sesiones cada uno y un curso intensivo de 4 sesiones impartido los sábados. Ambos a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 80 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

ALBACETE

Se impartieron 2 cursos de dos niveles (básico e intermedio) con un total de 6 sesiones, a cargo de Encarnación Royo.

Lugar: Centro Socio Cultural Parque Sur y Herbolario Naturalmente.

Asistentes curso básico: 15 personas.

Asistentes curso intermedio: 10 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Se realizaron 16 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Asistentes: 96 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

Se realizaron 7 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Asistentes: 10 personas.

En línea

Se realizaron 2 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Asistentes: 84 personas.

GIRONA

Se realizaron 3 cursos de tres niveles: básico, intermedio y avanzado.
Lugar: Centre Cívic Santa Eugenia.
Asistentes: 33 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Se impartieron 10 cursos esenciales con un total de 4 sesiones de una hora y media cada curso.
Lugar: Delegación de Madrid.
Asistentes: 140 personas.

Se impartieron 6 cursos avanzados con un total de 4 sesiones de una hora y media cada curso.
Asistentes: 70 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

Se impartieron tres cursos de dos niveles cada uno (básico y profundización), con un total de 9 sesiones por curso, a cargo de Carlos

Sueiro, coordinador de Brahma Kumaris en Alicante.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 4 personas.

VALENCIA

Se impartieron a lo largo del año 3 cursos esenciales de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 23 personas.

Se impartieron 2 cursos de Profundización en el Raja Yoga.
Lugar: Delegación de Valencia.
Asistentes: 8 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Se impartieron un total de 23 cursos básicos de 6 sesiones cada uno.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 73 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

Se impartieron 4 cursos de tres niveles con un total de 9 sesiones de una hora y media cada una. El curso fue impartido por Idoia del Río.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 80 personas.

3.- CLASES Y TALLERES

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Seminarios

23 abril: *El poder de la honestidad*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 personas.

6 marzo: *La felicidad, una elección interior*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 personas.

12 de agosto: *Experimentar paz*, a cargo de José Cruz.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 17 personas.

14 agosto: *Experimentar amor en tu corazón*, a cargo de José Cruz.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 19 personas.

16 agosto: *Amistad conmigo mismo*, a cargo de José Cruz.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 25 personas.

28 de diciembre: *El poder de soltar, fluir hacia el futuro*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 24 personas.

29 de diciembre: *Ordenar la mente, equilibrio interior*, a cargo de Antonio Losa.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 20 personas.

CÓRDOBA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Cada jueves durante el mes de febrero y marzo y de junio a diciembre (excepto el mes de agosto): clases y meditación a cargo de Sensi García.

Talleres

El poder del amor verdadero, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 28 personas.

Activa los 8 poderes que transformarán tu vida, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 25 personas.

Silencio, luz y amor, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 29 personas.

La Carlota

Talleres

El poder del amor verdadero, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 23 personas.

Activa los 8 poderes que transformarán tu vida, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 22 personas.

Silencio, luz y amor, a cargo de Paqui Martín.
Asistentes: 21 personas.

GRANADA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente a lo largo del año se imparte cada jueves (excepto agosto), meditación y clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. A cargo de Fulgencio Cuadrado.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: una media de 7 personas por sesión.

Talleres

15 de octubre: *Determinación, la clave del éxito*, a cargo de Ramón Ribalta.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 16 personas.

MÁLAGA

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 38 personas.

Talleres

1 de febrero: *Soltar tensiones y experimentar tranquilidad*, a cargo de Enrique Moreau, coordinador en Málaga.

Asistentes: 14 personas.

22 de febrero: *De la crisis a la oportunidad: reinventarse para renacer*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 11 personas.

15 de marzo: *El poder transformador de la autocompasión*, a cargo de Enrique Moreau.

Asistentes: 11 personas.

26 de abril: *Soltar para sanar internamente*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 22 personas.

13 de octubre: *Identificar y modificar tus creencias limitantes*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 20 personas.

18 de octubre: *Activa los 8 poderes que transformaran tu vida*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 23 personas.

31 de octubre: *Descubre tu felicidad interna*, a cargo de Oldoez Moradi, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 8 personas.

SEVILLA

Montequinto- Dos hermanas

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, los viernes (por zoom y presencial). A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: una media de 30/40 personas online y 6 presencial.

Talleres

22 de febrero: *Desarrollar fortaleza en la vida práctica*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 32 personas.

24 de junio: *Qué es la abundancia y cómo puedes vivirla cada día*, a cargo de María Fáundez, profesora de meditación Raja Yoga de Londres.

Asistentes: 25 personas.

28 de junio: *Claves para el equilibrio emocional*, a cargo de Paqui Martín.

Asistentes: 28 personas.

18 de octubre: *Reinvéntate: Revela la mejor versión de ti mismo*, a cargo de Ramón Ribalta.

Asistentes: 24 personas.

19 de octubre: *Misterio y magia en nuestras vidas*, a cargo del Dr. Prashanti Kakoday.

Asistentes: 65 personas.

Talleres de Silencio

1 de febrero, 8 de marzo, 19 de abril, de mayo, 5 de octubre, 9 de noviembre: Experimenta un día de Silencio. Mañana y tarde. Comida incluida. A cargo de Esperanza Santos.

Asistentes: entre 14 y 30 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

10 de mayo: *Meditación en movimiento*, a cargo de Vivian Vicente.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 10 personas.

21 y 22 de noviembre: *Jornadas de Raja Yoga*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Salón de Actos de la Delegación.

Asistentes: 20 personas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se ha realizado cada martes una actividad de profundización para los alumnos que han finalizado los cursos de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife

Asistentes: 508 personas en el año.

Talleres

Se realizaron talleres semanalmente a cargo de diferentes profesores:

28 febrero: *El potencial transformador de la meditación*, a cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 11 personas.

22 marzo: *Cómo gestionar las emociones*, a cargo de Mario Cavaco.

Asistentes: 16 personas.

24 mayo: *Equilibrio emocional*, a cargo de Francisca Martín.

Asistentes: 23 personas.

26 julio: *Cultivar la inteligencia emocional y espiritual para una vida plena*, a cargo de Mario Cavaco.

Asistentes: 13 personas.

25 octubre: *Juego mental: Aprende a vencer*, a cargo de Guillermo Simó.

Asistentes: 18 personas.

CASTILLA-LA MANCHA

ALBACETE

Talleres

8 de enero: *Gestión del tiempo*.

Lugar: Centro Sociocultural Parque Sur.
Asistentes: 15 personas.

20 de marzo: *Control del estrés.*
2 de abril: *Las cuatro caras de la mujer.*
29 de octubre: *Transformar la ira en calma.*
2 de diciembre: *Autoestima para ser feliz.*
Lugar: Herbolario Naturalmente.
Asistentes: 15 personas.

A cargo de Encarnación Royo.

Villarrobledo

7 de noviembre: *Ante tanta degradación, ¿qué hace digno al ser humano?*
Lugar: C.E.P.A Alonso Quijano.
Asistentes: 10 personas.

28 de noviembre: *¿Qué hace digno al ser humano?*
Lugar: Casa del alma.
Asistentes: 10 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Clases para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.
Asistentes: una media de 15 personas por sesión.

Talleres

25 de enero: *Gestión del tiempo*, a cargo de Marta Matarín.
Asistentes: 10 personas.

22 de febrero: *Respiración y ejercicio consciente*, relajación y meditación, a cargo de Jordi Segura.
Asistentes: 20 personas.

29 de marzo: *El arte de volver a la esencia*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 12 personas.

12 de abril: *Alimentación sana y no violenta*, a cargo de M^a Dolores Arquillo y Tere Taroncher, profesoras de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 12 personas.

7 de junio: *Dejar ir con amor para sanar internamente*, a cargo de Lourdes Hernández.
Asistentes: 16 personas.

19 de julio: *Crear mi propio guion*, a cargo de Anabel Pérez y Remei Barrio, profesoras de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 12 personas.

23 de agosto: *Autocuidado consciente*, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 15 personas.

6 de septiembre: *Alimentación sana y no violenta*, a cargo de Marta Claramunt y Tere Taroncher.
Asistentes: 10 personas.

20 de septiembre: *Respiración consciente, reeducación postural; relajación y meditación*, a cargo de Jordi Segura, osteópata y meditador.
Asistentes: 16 personas.

2 de noviembre: *Significado espiritual de la muerte*, a cargo de Elizabeth Gayán y Marta Matarín.
Asistentes: 18 personas.

15 de noviembre: *Desvelar mis luces y mis sombras*, a cargo de Amadeo Dieste y Anabel Pérez.
Asistentes: 16 personas.

Taller de movimiento, *encuentros desde el ser*, un martes al mes, con Remei Barrio.
Asistentes: 6 personas por sesión.

Conversaciones del alma, un jueves al mes, con Liliana Maffiotte.
Asistentes: 8 personas por sesión.

Subdelegación Espai de Meditació

29 de marzo: *El arte de volver a la esencia*, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 12 personas.

31 de mayo: *Restablecer el equilibrio, de la incerteza a la calma*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 12 personas.

19 de junio: *Cultivar la abundancia*, a cargo de María Fáundez.

Asistentes: 14 personas.

Conversaciones del alma, un lunes al mes, sesión con Liliana Maffiotte, concertista de piano.

Asistentes: 6 personas por sesión.

Clases en línea para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparte una clase de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: total anual 913 personas.

Terrassa

Clases para alumnos de Raja Yoga

Se han realizado 18 clases, a cargo de Marta Matarín.

Lugar: Centre Cívic Ca n'Aurell.

Asistentes: 6 personas por sesión.

GIRONA

Talleres

1 de marzo: *La búsqueda del bienestar*, a cargo de Montse Pato, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 6 personas.

22 de marzo: *Gotas de Oro*, taller de introspección y expresión creativa, a cargo de Remei Barrio y Fuensanta Moreno.

Asistentes: 14 personas.

28 de junio: *La meditación te fortalece*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 12 personas.

8 de noviembre: *La meditación te ayuda a conectar con tu interior*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 10 personas.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia.

COMUNIDAD DE MADRID

Alcobendas

Talleres

16 de marzo: *Entender y gestionar el estrés*, a cargo de Enrique Simó.
Lugar: Salón de actos Casa de las Asociaciones.
Asistentes: 30 personas.

11 de mayo: *La grandeza de la compasión*, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Salón de actos Casa de las Asociaciones.
Asistentes: 20 personas.

MADRID

Talleres

13 de enero: *Explorando el poder del amor espiritual*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Salón de actos de la sede.
Asistentes: 25 personas.

26 de febrero: *Aplicación práctica de las virtudes*, a cargo de Antonia Muñoz, profesora de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Salón de actos C/ Estibaliz 8-A
Asistentes: 20 personas.

15 de marzo: *Para mejorar tus relaciones mezcla amor y humor*, a cargo de Lucía Sanz, profesora de Meditación Raja Yoga.
Lugar: Salón de actos de la sede.
Asistentes: 25 personas.

30 de marzo: *Conversaciones anticrisis*, a cargo de Lucía Sanz.
Lugar: Salón de actos de la sede.
Asistentes: 20 personas.

6 de abril: *Equilibrio emocional*, a cargo de Paqui Martín.
Lugar: Salón de actos de la sede.
Asistentes: 25 personas.

23 de abril: *¿Quién soy yo?*, a cargo de Antonia Muñoz.
Lugar: Salón de actos C/ Estibaliz 8-A
Asistentes: 15 personas.

10 de mayo: *Dirijo la orquesta de mi vida*, a cargo de Liliana Maffiotte.
Lugar: Salón de actos de la sede.
Asistentes: 30 personas.

1 de octubre: *El arte de gestionar los pensamientos*, a cargo de Antonia Muñoz.
Lugar: Salón de actos C/ Estibaliz 8-A
Asistentes: 15 personas.

1 de diciembre: *La ley del karma*, a cargo de Antonia Muñoz.
Lugar: Salón de actos C/ Estibaliz 8-A
Asistentes: 15 personas.

Clases en línea para alumnos de Raja Yoga

Semanalmente se imparten dos clases de profundización por Zoom para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga, los miércoles y los jueves.
Asistentes: Una media de 30 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

Se impartieron 20 sesiones de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. A cargo de Carlos Sueiro.
Asistentes: 23 personas.

Se impartieron 50 sesiones de profundización para alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. Impartidas por Carlos Sueiro, Isabel Alonso y José Luis Sala, profesores de meditación Raja Yoga.
Asistentes: 247 personas.

Talleres

1 de junio: *Comunicación Consciente: hablar sin herir, escuchar con el corazón*, a cargo de Guillermo Simó.
Asistentes: 13 personas.

VALENCIA

Clases presenciales

Se impartieron durante el año 43 clases presenciales para estudiantes

que han acabado el curso de meditación, para profundizar en el estudio y la meditación.

Asistentes: 365 personas.

Talleres

12 de diciembre: *Nutrición física y espiritual*, a cargo de Antonio Losa.

Asistentes: 12 personas.

22 de diciembre: *Autocuidado Consciente*, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 15 personas.

Clases en línea para alumnos de Raja Yoga

49 clases de profundización por zoom.

Asistentes: 1276 personas a lo largo del año.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Clases de profundización

Se impartieron 25 clases de profundización en la meditación Raja Yoga en el Espacio Interior de Brahma Kumaris.

Asistentes: 67 personas.

Talleres

Se realizaron diferentes talleres a lo largo de todo el año con buena participación, a cargo de Joan Borrell, Maite Calles y Ramón Ribalta.

Algunos títulos de talleres: *Alimentación vegetariana; Reducir el estrés y recuperar la claridad; Desarrollar fortaleza interior y superar los miedos; El arte de dirigir tu vida; El arte del dialogo interior, darse cuenta y transformarlo.*

Pórtol

Se imparten clases semanales de meditación Raja Yoga.

Asistentes: Una media de 8 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

Clases para alumnos de Raja Yoga

Desde el mes de septiembre, semanalmente se imparte una clase de profundización para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga. A cargo de Idoia del Río.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Asistentes: una media de 5 personas.

Talleres

Desde el mes de octubre se imparte un taller semanal sobre las virtudes del alma, a cargo de Idoia del Río y Leyre Astigarraga.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Asistentes: una media de 12 personas.

Noviembre y diciembre: *Educación la mente para pensar mejor*, impartido por Blanca Fernández y Leyre Astigarraga, profesoras de meditación Raja Yoga.

Lugar: Asociación de mujeres Aletu.

Asistentes: Una media de 15 personas.

GUIPÚZCOA

Lezo

Clases para alumnos de Raja Yoga

De enero a julio y de septiembre a diciembre los lunes y sábados se imparten clases, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide, profesoras de meditación Raja Yoga.

Asistentes: una media de 8 personas.

Lugar: Sala Puerta Verde.

4.- SESIONES DE MEDITACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Cinco sesiones semanales de meditación Raja Yoga, a cargo de Ana Fernández Jurado, durante todo el año.

Lugar: Subdelegación de Almería.

Asistentes: 200 personas.

CÓRDOBA

Cada jueves durante el mes de febrero y marzo y de junio a diciembre (excepto el mes de agosto): meditación a cargo de Sensi García.

GRANADA

Dos sesiones semanales de meditación, a cargo de Fulgencio Cuadrado, durante todo el año, excepto agosto.

Lugar: Subdelegación de Granada.

Asistentes: 150 personas.

MÁLAGA

Dos sesiones semanales de meditación Raja Yoga, a cargo de Pepe Cuevas y Enrique Moreau.

Lugar: Subdelegación de Málaga.

Asistentes: 435 personas.

SEVILLA

Cada martes, miércoles, y viernes, sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas con charlas, en Espacio de Meditación en Sevilla.

Cabe destacar:

24 de febrero: *La virtud del contentamiento*, a cargo de Paqui Martín.

20 de marzo: *El camino hacia la libertad, la dependencia y sus consecuencias*, a cargo de Ramón Ribalta.

14 de abril: *Navegar con calma y sabiduría a través de las tormentas de la vida*, a cargo de Guillermo Simó.

23 de junio: *Un nuevo mundo es posible: Empieza contigo y conmigo*, a cargo de María Faundez.

21 de julio: *Enciende tu llama interna*, a cargo de María Pagkalou, profesora de meditación Raja Yoga, miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris en Grecia.

12 de agosto: *Cómo transformar todo lo negativo de tu mente*, a cargo de Jose Antonio Cruz.

17 de octubre: *Más allá de la caja: Superar los límites mentales*, a cargo de Ramón Ribalta.

Montequinto- Dos Hermanas

Cada martes y domingo, sesiones semanales de meditación Raja Yoga guiadas con charlas, de enero a septiembre. Ambas actividades fueron impartidas por profesores de meditación Raja Yoga: Esperanza Santos, Fátima Macías, Jara Polo, Jose Antonio Cruz, Juan Sánchez y Margarita Perera.

Asistentes: entre 8 y 20 personas por sesión.

Cada domingo: *Santuario del Silencio*. Tiempo y espacio para el silencio y la meditación.

Del 7 y 14 de enero: *Semana del Raja Yoga*. Jornada para aprender a meditar.

Asistentes: 40 personas.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Se llevan a cabo sesiones de meditación con regularidad.

Lugar: Subdelegación de Las Palmas.

Asistentes: Entre 5 y 10 personas por sesión.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Cada viernes se realizaron meditaciones guiadas.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife

Asistentes anuales: 316 personas.

Destacan las siguientes:

21 febrero: *La experiencia de lo ilimitado*, a cargo de Juana Sánchez.

Asistentes: 11 personas.

21 marzo: *Meditación para la auto transformación*, a cargo de Mario Cavaco.

Asistentes: 16 personas.

16 mayo: *Soltar las ataduras*, a cargo de María José López, profesora de meditación Raja Yoga y miembro del equipo de coordinación de Tenerife.

Asistentes: 13 personas.

23 mayo: *Gestionar el estrés mental*, a cargo de Francisca Martín.

Asistentes: 16 personas.

13 junio: *Cultivar el ser*, a cargo de Amadeo Dieste.

Asistentes: 13 personas.

26, 27 y 28 de noviembre: *Jornadas de Meditación Raja Yoga: Aprende a meditar*, a cargo de Esperanza Santos.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 61 personas.

2 diciembre: *Cuentos místicos, canciones y meditación*, a cargo de Francisco Manuel Crespo, practicante de meditación Raja Yoga.

Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.

Asistentes: 15 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Cuatro sesiones de meditación a la semana.

Total anual asistentes: 1.268 personas.

Cabe destacar:

1 de abril: *Clase y Meditación especial por zoom*, a cargo de Balwant Patel, profesor de Brahma Kumaris en Reino Unido.

Asistentes: 18 personas.

5 de junio: *Fluir sin miedo*, a cargo de Lourdes Hernández.

Asistentes: 21 personas.

25 de junio: *Meditación y resiliencia: Cuando la mente encuentra su refugio en la quietud*, a cargo de Enrique Simó.

Asistentes: 36 personas.

9 de diciembre: *Concentración y orden mental*, a cargo Antonio Losa

Asistentes: 5 personas.

Del 15 al 19 de diciembre: *Semana del Raja Yoga*, a cargo de Elizabeth Gayán y José Andrés Ramírez, profesor de meditación Raja Yoga.

Asistentes: 45 personas.

24 de diciembre: *Meditación especial de Nochebuena*, a cargo de Marta Matarín.

Asistentes: 27 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

Tres sesiones de meditación a la semana.

Asistentes: 750 personas.

Del 2 al 5 enero: *La esencia de lo extraordinario*, meditación especial con motivo del inicio del año, a cargo de José Andrés Ramírez y Pilar Quera.

Asistentes: 20 Personas.

Del 25 al 30 de agosto: *Semana de Meditación Raja Yoga: El poder extraordinario del Silencio*, a cargo de José Andrés Ramírez.

Asistentes: 63 personas.

22, 23, 29 y 30 de diciembre: *Meditaciones especiales fin de año*, a cargo de José Andrés Ramírez y Pilar Quera.

Asistentes: 40 personas.

Terrassa

Se han realizado 18 sesiones de meditación, a cargo de Elizabeth Gayán y Marta Matarín.

Lugar: Centre Cívic Ca N'Aurell.

Asistentes: 285 personas.

GIRONA

Se han realizado sesiones de meditación semanalmente, impartidas por Pilar Quera y otros profesores.

Lugar: Centro Cívico Santa Eugenia (Can Ninetes).

Asistentes: 20 personas en cada sesión.

LLEIDA

Sesiones de meditación todo el año, excepto julio y agosto, todos los lunes, a cargo de Rafael Llobet, profesor de Meditación Raja Yoga.

Lugar: Sala Grupo Zen.

Asistentes: 5 personas en cada sesión.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Sesiones de meditación dos días por semana durante todo el año los martes y viernes (excepto festivos).

Lugar: Delegación de Madrid.

Asistentes: 250 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

50 sesiones de meditación Raja Yoga, a cargo de Carlos Sueiro.

Asistentes: 218 personas.

15 sesiones de meditación los domingos, impartidas por Carlos Sueiro y José Luis Sala.

Asistentes: 25 personas.

San Juan

41 sesiones de meditación Raja Yoga, a cargo de Rosa Payá, profesora de meditación Raja Yoga.

Lugar: Tienda BIO.

Asistentes: 219 personas.

San Vicente del Raspeig

14 sesiones de meditación Raja Yoga, a cargo de José Luis Sala.

Lugar: Asociación de Vecinos de Haygón.

Asistentes: 48 personas.

VALENCIA

Durante el año se impartieron 40 sesiones de charla y meditación Raja Yoga.

Asistentes: 421 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Se ofrecieron un total de 196 sesiones de meditación, en horario de mañana y tarde.

Asistentes: 560 personas.

Pòrtol

Se ofrecieron 48 sesiones de meditación a cargo de Antonia Cañellas, profesora de meditación Raja Yoga y Ramón Ribalta.

Asistentes: 80 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

Una sesión semanal de meditación Raja Yoga durante todo el año, a cargo de Idoia del Río, con un total de 30 sesiones de una hora y media cada una.

Lugar: Subdelegación de Bilbao.

Asistentes: 430 personas.

GUIPUZKOA

Lezo

Sesiones de meditación los jueves desde enero hasta julio y de septiembre a diciembre, a cargo de Malen Prieto y Edith Zaldumbide.
Lugar: Sala puerta Verde.
Asistentes: una media de 6 personas por sesión.

5.- OTROS EVENTOS

ANDALUCÍA

GRANADA

19 de septiembre: Celebración de Rakhi, con Marta Matarín.
Asistentes: 12 personas.

SEVILLA

4 de diciembre: Inauguración de la nueva sede de Brahma Kumaris en Sevilla en C/Párroco Antonio Gómez Villalobos,147, con la intervención de Didi Sudesh, directora de la Academia para un Mundo Mejor en Gyan Sarovar-India, Lola Montes, cantautora y coordinadora de la Escuela del Silencio y Pilar Lashera, Iniciativa Cambio Personal, Justicia Global y miembro del Movimiento Interreligioso de Sevilla.

Montequinto

25 de octubre: *Diwali, celebración de la luz y la paz.*
Asistentes: 70 personas.

CANTABRIA

Pedreña

Retiros

Del 17 al 18 de mayo: *Reencuentro con mi "yo" a través de la mirada interior*, a cargo de Inma Galarza y Guillermo Simó.
Lugar: Casa de ejercicios de San Ignacio de Loyola.
Asistentes: 35 personas.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

26 de septiembre: Celebración de Rakhi, a cargo de Elizabeth Gayán.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 46 personas.

24 de octubre: Celebración de Diwali, a cargo de Guillermo Simó.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.
Asistentes: 29 personas.

27 diciembre: Meditación especial y cena de Navidad.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

18 de enero: *Conferencia sobre Brahma Baba*, con motivo de la conmemoración del aniversario del fallecimiento del fundador, a cargo de Elizabeth Gayán.
Asistentes: 50 personas.

9 de junio: Comida con profesionales y meditación especial, con Guillermo Simó.
Asistentes 10 personas.

14 de junio: Encuentro de alumnos de Cataluña.
Asistentes: 16 personas.

14 de septiembre: *Celebración de Rakhi*, con Radha Gupta.
Asistentes: 66 personas.

18 de octubre: *Celebración de Diwali*.
Asistentes: 45 personas.

20 de diciembre: *Celebración de Navidad*.
Asistentes: 40 personas.

8 de diciembre: Encuentro con profesionales, a cargo de Didi Sudesh.
Asistentes: 15 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

2 de abril: *Meditación especial*, a cargo de Balwant Patel.
Asistentes: 11 personas.

20 de noviembre: Celebración de Diwali.
Asistentes: 14 personas.

Veciana

Retiros

Del 8 al 12 de enero: Retiro Europeo: *La experiencia del Silencio*.
Asistentes: 18 personas.

Del 16 al 18 de mayo: *Activa tus 8 poderes*, a cargo de Elizabeth Gayán y Ramón Ribalta.
Asistentes: 52 personas.

Del 21 al 24 de junio: Reunión de Coordinadores y también de voluntarios de Cataluña, a cargo de Ellen Telles y María Fáundez, profesoras de Brahma Kumaris en Porto y Londres.
Asistentes: 20 personas.

Del 26 al 29 de junio: *Conquista las ilusiones de la mente*, a cargo de Enrique Simó y Jordi Segura.
Asistentes: 40 personas.

Del 7 al 10 de agosto: Encuentro nacional de personas voluntarias de la asociación.

Del 10 al 12 de agosto: Formación para profesores on line con Judy Johnson, profesora de Brahma Kumaris en Canadá.
Asistentes: 86 personas.

Del 12 al 18 de agosto: Retiro de silencio.

Del 5 al 8 de diciembre: Encuentro nacional de invierno para personas voluntarias de la asociación con Didi Sdesh.
Asistentes: 81 personas.

GIRONA

17 de enero: Con motivo de la conmemoración del aniversario del fallecimiento del fundador, a cargo de Pilar Quera.
Asistentes: 8 personas.

17 de septiembre: *Celebración de Rakhi*, con Radha Gupta y Remei Barrio.
Asistentes: 25 personas.

17 de octubre: *Celebración de Diwali*.
Asistentes: 10 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

GUADALAJARA

Mohernando

A lo largo de 2025, en Madrid se han llevado a cabo 4 retiros residenciales de meditación en la casa de retiros de El Encinar. En cada retiro la participación ha sido de unos 50 asistentes. Los retiros combinan presentaciones de conocimiento espiritual, práctica de meditación, ejercicios de yoga, diálogos y paseos.

Del 1 al 4 de mayo: *Silencio, yoga y meditación*, a cargo de Esperanza Santos, Guillermo Simó y Paqui Martín.

Del 13 al 16 de junio: *Activa tu poder interior a través de la introspección y la concentración*, a cargo de Enrique Simó, Guillermo Simó y Paqui Martín.

Del 28 de agosto al 1 de septiembre: *7 estrategias para superar los condicionantes y las influencias*, a cargo de Enrique Simó, Guillermo Simó y Paqui Martín.

Del 10 al 13 de octubre: *Alegría, gratitud y felicidad, el arte de una vida plena*, a cargo de Elizabeth Gayán, Guillermo Simó y Paqui Martín.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Se realizaron un total de 3 retiros presenciales de fin de semana, en diversas fincas y casas de espiritualidad de Mallorca.
Asistentes: 50 personas.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

4 de septiembre: *Celebración de Rakhi*, a cargo de Idoia del Río e Inmaculada Galarza.

Asistentes: 18 personas.

GUIPUZKOA

Lezo

30 de octubre: *Celebración de Diwali*, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 25 personas.

6.- ACTIVIDADES EN LÍNEA

ÁMBITO NACIONAL

En 2025, hemos continuado con las actividades en el canal de YouTube Brahma Kumaris España, que se creó en 2020 con motivo del covid-19.

Diariamente se han impartido sesiones de meditación a cargo de profesores de las diferentes delegaciones y subdelegaciones de la Asociación, con la siguiente programación:

- De lunes a sábado: Meditación guiada a las 8:00 h.
- Miércoles: Conferencia y meditación a las 16:00 h.
- Diariamente: Conferencia y meditación a las 19:00 h.

A lo largo de todo el año se realizaron 523 vídeos, con 3.073.720 visualizaciones.

Se han incorporado a nuestro canal 6.266 personas y las actividades han sido compartidas 109.401 veces.

Actualmente hay más 69.217 suscritos al canal.

A continuación, aportamos algunos enlaces:

Meditación y conferencia: "Libérate del ruido de la mente", con Enrique Simó. <https://www.youtube.com/watch?v=eQMsuZx51FA>
38.284 visualizaciones

Meditación de la mañana: "*Un recipiente dorado en tu interior*", con Esperanza Santos. <https://www.youtube.com/live/n3Wa71hug1o>
6.420 visualizaciones.

Meditación de la mañana: "*Confía en ti*", con Elizabeth Gayán <https://www.youtube.com/live/IU4geE7ILUg>
4.892 visualizaciones.

Meditación de la mañana: "*Del miedo y la preocupación... a la Paz*", con Marta Matarin. <https://www.youtube.com/live/fMIxV8i7hIQ>
3.599 visualizaciones.

Meditación de la mañana: "*Paciencia, madurez y entendimiento*", con Guillermo Simó. https://www.youtube.com/live/ThD5Zz_nz0k
3.888 visualizaciones.

Actividades on-line en centros

CANTABRIA

Cursos

Se impartieron un total de 7 cursos de tres niveles (básico, intermedio y avanzado) con un total de 8 sesiones, a cargo de José María Barrero, coordinador de Brahma Kumaris en Cantabria.

Asistentes curso básico: 175 personas.

Asistentes curso intermedio: 115 personas.

Asistentes curso avanzado: 51 personas.

Curso intensivo de fin de semana

Se impartieron un total de 6 cursos intensivos con un total de 4 sesiones de cuatro horas y media cada uno, a cargo de José María Barrero, coordinador de Brahma Kumaris en Cantabria.

Asistentes: 120 personas.

Clases de profundización

Se han impartido 45 sesiones de profundización en el Raja Yoga, para los alumnos que han completado el curso avanzado de Meditación Raja Yoga.

Asistentes: 2.025 personas.

Talleres

8 y 9 de enero: *El arte de crear bienestar en la mente y cuerpo*, a cargo José María Barrero.
Asistentes: 25 personas.

Meditaciones

12 sesiones de meditación mundial por la paz.
Asistentes: 350 personas.

ÁMBITO INTERNACIONAL

Colaboraciones con centros de Brahma Kumaris en otros países:
Varios profesores de Brahma Kumaris España han participado en conferencias, talleres y clases de profundización con participantes de otros países, gracias a las diferentes plataformas en línea.

7.2. POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL

Las actuaciones realizadas durante el 2025 en el marco de la actividad 2: POTENCIACIÓN DEL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO E INTERCULTURAL, han sido las siguientes:

- 1.- Encuentros de los grupos de diálogo interreligioso
- 2.- Eventos públicos

1.- ENCUENTROS DE LOS GRUPOS DE DIÁLOGO INTERRELIGIOSO

ANDALUCÍA

GRANADA

Brahma Kumaris es miembro del *Foro de Ecología y Espiritualidad* y está representada por Fulgencio Cuadrado, quien participa en las reuniones organizadas por este Foro a lo largo del año, para abordar temas de interés común entre los diferentes participantes y a su vez preparar eventos dirigidos al público en general para debatir y reflexionar sobre política, ecología, espiritualidad y diversidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

Fulgencio Cuadrado forma parte de estas dos Redes: "Religiones y espiritualidad por la convivencia" y "Ecología y espiritualidad", que se reúnen para tratar temas relacionados con el medioambiente, paz, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

SEVILLA

Brahma Kumaris es miembro integrante y organizador de eventos del *Movimiento Interreligioso de Sevilla* (MIS). En el contexto de un pluralismo religioso y cultural, el MIS apuesta por un enriquecimiento en la diversidad de la espiritualidad interreligiosa trabajando en los diferentes ámbitos de nuestra realidad: paz, medio ambiente, calidad de vida, solidaridad, interioridad, justicia, derechos humanos, etc.

Encuentros interreligiosos e interespirituales organizados por el Movimiento Interreligioso de Sevilla con representación de las principales tradiciones espirituales y religiosas: hinduismo, judaísmo,

budismo, cristianismo, islam, comunidad Bahá'í y Brahma Kumaris. Iniciativa Cambio Personal Justicia Global.
Lugar reuniones regulares: Centro Arrupe.

Reuniones periódicas durante el año para compartir sobre el diálogo interreligioso. Participación en línea en otros eventos interreligiosos de diferentes comuniones en los que participamos.

Así mismo, Brahma Kumaris participa en el grupo Unidad en el Silencio, compuesto por diferentes caminos espirituales y grupos de diferentes confesiones interreligiosas, tales como: Escuela del Silencio, Camino de Contemplación, Carmelo Ecuménico e Interreligioso, Amigos del Desierto, Zendo Betania, La Barca de Buda, Shanga Sevilla, Dojo Zen de Sevilla, Eijain-El Jardín Interior, y Grupo de Meditación Contemplativa del Padre Navarrete.

Brahma Kumaris también participa de forma activa en el Foro-Encuentro Iniciativa, con reuniones periódicas a las que asiste Juan Sánchez Reche, sobre temas de valores espirituales, cine-forum, libro-forum, noticias de la actualidad con el fin de fomentar el logo "otro mundo es posible".

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

En octubre de 2025, Brahma Kumaris ha iniciado su participación en las reuniones del Grupo de Diálogo Interreligioso de Tenerife. Este grupo forma parte de la iniciativa Juntas en la Misma Dirección, una estrategia insular de convivencia intercultural que recibe el apoyo y la colaboración de OBITen (grupo multidisciplinar de la Universidad de La Laguna) y del Cabildo Insular de Tenerife.

CATALUÑA

BARCELONA

Elizabeth Gayán forma parte del grupo interreligioso de Gracia, que se reúnen en los Lluïsos de Gracia, con la participación de diferentes representantes de tradiciones religiosas y espirituales.

Marta Matarín forma parte de la Comisión Permanente de la Xarxa Catalana de Grupos de Diálogo Interreligioso de Audir y se han reunido dos veces en línea.

Anabel Pérez forma parte del grupo interreligioso de Emergencia Climática y Espiritualidad que se reúne para tratar temas relacionados con el medioambiente y las diferentes perspectivas y prácticas desde las tradiciones espirituales que participan.

Pilar Quera representa a Brahma Kumaris en la XIP (Xarxa Interreligiosa per la Pau), promovida por Justícia i Pau.

Manresa

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Manresa y participan representantes del centro de Barcelona en sus diferentes reuniones y eventos.

LLEIDA

Rafael Llobet, como representante de Brahma Kumaris, forma parte del Grupo Interreligioso, que se reúne cada primer lunes de cada mes.
Local: Bisbat de Lleida.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Brahma Kumaris es miembro de ADIM (Asociación para el Diálogo Interreligioso de Madrid) y participa en las reuniones y programas que organiza dicha Asociación.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

Reunión primer martes de cada mes de la Mesa Interreligiosa de Alicante (M.I.A.). En las reuniones se incluyen espacios de oración, reflexión, meditación y diálogo interreligioso, con el objetivo de profundizar en el conocimiento mutuo y en crear posibles proyectos de acción en común. Asisten representantes de once confesiones religiosas y espirituales, incluida la Asociación Espiritual Brahma Kumaris, que ha participado en 9 ocasiones.

VALENCIA

Foro Transcendence: Participación como entidad colaboradora en este foro interreligioso internacional. Con la participación de diferentes tradiciones religiosas y espirituales: cristianos, budistas, musulmanes, judíos, hinduistas, Fe Bahá'í y Brahma Kumaris.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Brahma Kumaris es miembro del Grupo de Diálogo Interreligioso de Mallorca. Ramón Ribalta acude a reuniones mensuales y eventos a lo largo del año.

2.- EVENTOS PÚBLICOS

ANDALUCÍA

GRANADA

Cabe destacar:

8 febrero: Jornada de reflexión y encuentro, Foro de Ecología y Espiritualidad, tratando diferentes temas y con diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos.

Lugar: Convento Comendadoras de Santiago.

Asistentes: 18 personas.

13 mayo: Foro de Ecología y Espiritualidad. Proyección del documental: *La letra pequeña* y posterior coloquio: *Consecuencias de multitud de productos químicos en nuestros organismos*. A cargo de Fulgencio Cuadrado como representante de BK.

Lugar: Biblioteca de Andalucía.

Asistentes: 54 personas.

7 junio: *Encuentro de reflexión, dialogo y taller, Foro de Ecología y Espiritualidad. Celebrando el medio ambiente*. Taller práctico en el Parque de Aynadamar: *Conociendo nuestros árboles*.

Lugar: Iglesia de Jesucristo de los Santos de los últimos días.

Asistentes: 16 personas.

29 agosto: *Encuentro de reflexión y presentación*. Convoca Centro Persona y Justicia. Mensaje de Paz. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos.

Lugar: Camping de las Viñas. Jerez del Marquesado.

Asistentes: 80 personas.

14 octubre: Mesa redonda: *La paz con la naturaleza*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos. Convoca Foro de Ecología y Espiritualidad. A cargo de Ramón Ribalta como representante de BK.

Lugar: Colegio Mayor Cardenal Cisneros.

Asistentes: 21 personas.

13 diciembre: *Encuentro de reflexión y dialogo, Foro de Ecología y Espiritualidad, Paz en el espíritu, luz en navidad*. Diversos ponentes de diferentes asociaciones y colectivos. Concede el premio Compromisos con la paz y la justicia a la Asociación Almanjayar.

Lugar: Salón de Plenos Excmo. Ayuntamiento.

Asistentes: 86 personas.

SEVILLA

27 de enero: *La paz empieza en ti*. Dedicado al día Internacional de la Paz y la no violencia de las Naciones Unidas.

Lugar: Sede de Brahma Kumaris.

Asistentes: 68 personas.

Organiza: MIS.

25 de marzo: *Una sola raza, la humana*. Dedicado al día internacional para la eliminación del racismo de las Naciones Unidas.

Lugar: Centro Cívico Torre del Agua.

Asistentes: 89 personas.

Organiza: MIS.

26 de abril: *I Encuentro de Meditación Compartida*.

Lugar: Convento de Santo Tomás.

Asistentes: 270 personas.

Organiza: Unidad en el Silencio.

6 de junio: *Protege nuestro planeta, preserva nuestro futuro*. Dedicado al día mundial del Medio Ambiente de las Naciones Unidas.

Lugar: Asociación Cultural Pepe Moreno. Bellavista.

Asistentes: 70 personas.

Organiza: MIS.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

2 octubre: Sesión online: Presentación de los distintos grupos y recogida de propuestas.

11 noviembre: Sesión presencial en la parroquia del Fraile (Arona) y online. Preparación del encuentro con el Grupo de Jóvenes.

9 diciembre: Sesión presencial en la comunidad Bahai y online. Preparación del encuentro interreligioso por la Paz.

Lourdes Hernández ha asistido como representante de la asociación Brahma Kumaris.

CATALUÑA

BARCELONA

7 de mayo: *Participación en la Semana por la paz; Espacio de Silencio, Meditación y cuidado de la paz.* En memoria de Arcadi Oliveras. Con participación de diferentes tradiciones espirituales y convicciones presentes en la ciudad.

Organizado por la Dirección General de Asuntos Religiosos de la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de Barcelona y la XIP (Xarxa Interreligiosa per la Pau y Audir). Pilar Quera participó con una meditación inicial.

Lugar: Plaza Sant Jaume.

30 de septiembre: *Puentes de Paz, diversidad que transforma.* Organizado por el Ateneo La Bòbila de Porta, con la participación de diferentes entidades religiosas y espirituales del distrito de Nou Barris, con la colaboración del Ayuntamiento y de la Diputación de Barcelona. Marta Matarín participó en la mesa redonda.

16 de noviembre: XXI Oración Interreligiosa, con motivo del Día Mundial de las víctimas en accidente de tráfico de Naciones Unidas, con mensaje de Anabel Pérez.

Lugar: Monasterio de Sant Pau del Camp.

Asistentes: 20 personas.

26 de noviembre: Segundo Encuentro Interconfesional: *Un camino hacia los rituales de Oriente; un encuentro de diálogo y entendimiento*. Con la participación de los principales representantes de Catalunya. Pilar Quera.
Lugar: Fundación Miró.

Manresa

23 de marzo: Mesa redonda interreligiosa, organizada por la Xarxa interreligiosa de Manresa, con el tema: *El sentido del ayuno*. Con representantes de la Fe Bahai, catolicismo, islam y Brahma Kumaris.
Elizabeth Gayán participa como representante de Brahma Kumaris
Asistentes: 15 personas.

7 de junio: Mesa Redonda interreligiosa, organizada por la Xarxa interreligiosa de Manresa, con el tema: *La paz comienza en nosotros*. Con representantes de la Fe Bahai, catolicismo, islam y Brahma Kumaris.
Marta Matarín participa como representante de Brahma Kumaris.
Asistentes: 15 personas.
Lugar: Centro Cultural el Casino.

Terrassa

27 de septiembre: *Oración Interreligiosa*, con motivo del Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas. Con representantes de la Fe Bahai, catolicismo, islam y Brahma Kumaris.
Marta Matarín participa como representante de Brahma Kumaris.
Lugar: Centro Bahai.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

8 de febrero: Acto Interreligioso e intercultural por la paz Encuentro por la Paz: *¿Cómo podemos posibilitar la paz?* Organizado por M.I.A.
Lugar: Iglesia Santa María de los Desamparados (colonia Requena).
Asistentes: 65 personas.

11 de marzo: *Encuentro de oración*, organizado por el Equipo de Espiritualidad CLA y M.I.A.
Lugar: Centro Loyola.
Asistentes: 30 personas.

VALENCIA

13 de septiembre. Participación de María Moreno en el Programa Mujeres por la Paz Mundial.
Lugar: Espacio Ronda Valencia.
Asistentes: 55 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Este año participamos en una oración interreligiosa en el Monasterio de Sant Honorat en Randa, donde acudieron representantes de diversas religiones y grupos espirituales con presencia en Mallorca.

7.3. AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN

Las actuaciones realizadas durante el año 2025 en el marco de la actividad 3: AYUDA AL DESARROLLO, A PROGRAMAS POR LA PAZ Y LA COOPERACIÓN, han consistido en:

- 1.- Participación y colaboración con Federaciones y Coordinadoras de las que es miembro la Asociación.
- 2.- Meditación Mundial por la Paz.
- 3.- Otros.

1.- PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN CON FEDERACIONES Y COORDINADORAS DE LAS QUE ES MIEMBRO LA ASOCIACIÓN

ANDALUCÍA

GRANADA

Participación en diferentes reuniones como Miembro del Foro de Ecología y Espiritualidad, formando parte de la vocalía desde su fundación en 2008.

SEVILLA

Participación en diferentes reuniones como Miembro de la Coordinadora Andaluza de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo (CAONGD).

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Guillermo Simó participa activamente en las reuniones organizadas por el proyecto **Construir un Mundo Mejor**, un proyecto que surge del compromiso consciente y activo de diferentes entidades e individuos, sin distinción de raza, cultura, sexo o religión, en la construcción de la paz que el mundo necesita. <https://www.construirunmundomejor.org>

Es una iniciativa global, abierta, sin afiliación política o religiosa a la que puede adherirse cualquier persona o grupo que desee contribuir a una cultura de la Paz y Conciencia que suscriba los principios recogidos en la Declaración por la Paz Mundial.

2.- MEDITACIÓN MUNDIAL POR LA PAZ

Este programa tiene lugar el tercer domingo de cada mes organizado por las delegaciones y subdelegaciones de Brahma Kumaris y está dedicado a la paz mundial. Se ha desarrollado en las siguientes ciudades:

ANDALUCÍA

ALMERIA

Asistentes: 10 personas por sesión.
Lugar: Subdelegación de Almería.

GRANADA

Asistentes: 76 personas.
Lugar: Subdelegación de Granada.

MÁLAGA

Asistentes: 98 personas.
Lugar: Subdelegación de Málaga.

SEVILLA - Montequinto

Asistentes: 20 personas por sesión.

CANARIAS

LAS PALMAS

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Asistentes: 120 personas.
Lugar: Subdelegación de Las Palmas.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

Asistentes: 105 personas.
Lugar: Delegación de Santa Cruz de Tenerife.

CATALUÑA

BARCELONA

Delegación Calle Porta

Cabe destacar:

20 de abril: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de la Madre Tierra de Naciones Unidas.

18 de mayo: *De la crisis a la oportunidad; reinventarse para renacer*, a cargo de Ramón Ribalta en el contexto de la Meditación Mundial por la Paz.

17 de agosto: *Paz interior la fortaleza para cambiar mi vida*, a cargo de Esperanza Santos, en el contexto de la Meditación Mundial por la Paz.

21 de septiembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de la Paz.

15 de noviembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de las Víctimas de Accidentes de Tráfico de Naciones Unidas.

Total asistentes: 314 personas.

Subdelegación Espai de Meditació

Cabe destacar:

20 de abril: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de la Madre Tierra de Naciones Unidas.

15 de junio: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional del Yoga de Naciones Unidas.

15 de noviembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de las Víctimas de Accidentes de Tráfico de Naciones Unidas.

21 de septiembre: *Meditación por la paz mundial*, dedicada al Día Internacional de la Paz de Naciones Unidas.

21 de diciembre: *Día Internacional de la Meditación*, en conexión online con Erik Le Reste Profesor de Brahma Kumaris en Canada y Pilar Quera.

Asistentes: 131 personas.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Asistentes: 150 personas.
Lugar: Delegación de Madrid.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

12 sesiones a cargo de Isabel Alonso.
Lugar: Subdelegación de Alicante.
Asistentes: 67 personas.

VALENCIA

10 sesiones a lo largo del año.
Asistentes: 72 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

12 sesiones a lo largo del año.
Lugar: Subdelegación de Mallorca.
Asistentes: 8 personas por sesión.

PAÍS VASCO

BIZKAIA

BILBAO

12 sesiones a lo largo del año, a cargo de Idoia del Río y Leyre Astigarraga.
Lugar: Subdelegación de Bilbao.
Asistentes: 120 personas.

7.4. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Las actuaciones realizadas durante el 2025 en el marco de la actividad 4: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, fueron las siguientes:

ANDALUCÍA

ALMERÍA

Octubre a diciembre: Una sesión al mes de *Técnicas de Relajación y Gestión de las Emociones*, para los pacientes y familiares en el Hospital Universitario Torrecárdenas, a cargo de Ana Fernández Jurado.

Total asistentes: 10 personas en cada sesión.

CATALUÑA

BARCELONA

Brahma Kumaris tiene un convenio de colaboración con el Hospital Vall d'Hebrón. Se han realizado las siguientes actividades:

Sesiones de relajación-meditación semanalmente hasta el mes de octubre, para los pacientes, familiares y profesionales, en la Unidad de Lesionados Medulares en el Hospital de Traumatología, Rehabilitación y Quemados.

Asistentes: 35 personas.

15 de octubre: Sesión de relajación y meditación en el espacio Domum (pacientes oncológicas), a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 4 personas.

11 de noviembre: Sesión de relajación y meditación, para padres, madres y profesionales en el Área de Neonatos del Hospital Materno Infantil, a cargo de Pilar Quera.

Asistentes: 8 personas.

COMUNITAT VALENCIANA

ALICANTE

21 sesiones de taller y meditación para la Asociación Proyecto Hombre, a cargo de Isabel Alonso.
Asistentes: 563 personas.

ISLAS BALEARES

PALMA DE MALLORCA

Se ofrecieron 10 talleres de alimentación vegetariana en la sede de Brahma Kumaris.
Asistentes: 70 personas.

7.5. APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

Las actuaciones realizadas durante el año 2025, en el marco de la actividad 5: APOYO A LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LA DIGNIDAD DE PERSONAS CON RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL, fueron:

1.- ACTUACIONES EN CENTROS PENITENCIARIOS

ANDALUCÍA

ALMERIA

Dos jueves al mes de enero a junio: Sesiones de pensamiento positivo y meditación, a cargo de Ana Fernández Jurado.

Lugar: CIS: Centro de Inserción social.

Asistentes: 8-14 internos.

Tres viernes al mes de enero a junio: Sesiones de pensamiento positivo y meditación en los módulos 9, 20 y 21, a cargo de Ana Fernández Jurado.

Lugar: Centro Penitenciario El Acebuche.

Asistentes: 15 internos por módulo.

COMUNIDAD DE MADRID

MADRID

Desde la Asociación Brahma Kumaris de Madrid se ofrecieron mensualmente talleres de meditación para los internos del Centro Penitenciario de Navalcarnero, a cargo de Guillermo Simó y Juana Montero, profesora de meditación Raja Yoga.

Asistentes: entre 5 y 15 personas por sesión.

7.6. PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES.

Las actuaciones realizadas durante el 2025, en el marco de la actividad 6: PROMOCIÓN E INVESTIGACIÓN DE LA APLICACIÓN DE VALORES EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES, han sido las siguientes:

- 1.- Eventos realizados en el ámbito de la educación.
- 2.- Difusión de publicaciones.
- 3.- Participación en ferias.

1.- EVENTOS REALIZADOS EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN.

CANARIAS

SANTA CRUZ DE TENERIFE

El programa educativo *Valores para Vivir* de Brahma Kumaris, está dirigido al profesorado de los diferentes niveles educativos. Este año han participado profesores de educación primaria, secundaria y de adultos. La programación propuesta es aprobada por la Consejería de Educación de la Comunidad Autónoma Canaria.

Los valores tratados fueron:

15 enero: Libertad.

12 febrero: Responsabilidad.

12 marzo: Honestidad.

Lugar: Centro de Formación del Profesorado.

Asistentes: 9 personas.

10 mayo: Retiro de Valores para Vivir.

A lo largo de la jornada se hicieron talleres sobre los valores:

Resiliencia, equilibrio, el poder de los buenos deseos, el amor y la paz, a cargo de cada uno de los componentes del grupo.

Lugar: Finca de la Oliva. Tegueste.

Asistentes: 9 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

7 de octubre: *Taller sobre yoga y meditación* en la Escuela Vedruna de Gracia, para alumnos de ESO, a cargo de Elizabeth Gayán.

Asistentes: 105 personas.

2.- DIFUSIÓN DE PUBLICACIONES

En todos los centros de la Asociación se venden publicaciones para favorecer la práctica de la meditación y como bibliografía de los cursos y actividades que se imparten.

CATALUÑA

BARCELONA

Envío de publicaciones a domicilio mediante un blog para su difusión: aembk.es.

3.- PARTICIPACIÓN EN FERIAS

CANARIAS

LAS PALMAS

Arucas

25 de octubre: Participación con stand en la Feria de la Solidaridad de Arucas, encuentro para promover la participación y el voluntariado.

Lugar: Plaza de la Constitución.

SANTA CRUZ DE TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE

1 al 4 de mayo: Feria del Libro.

Lugar: Parque García Sanabria.

4 de mayo: Presentación del libro *Serenidad, reflexiones para enriquecer tu vida*, a cargo de Lourdes Hernández.

Lugar: Espacio Cultural Luís Feria (Sala de exposiciones García Sanabria).

Asistentes: 23 personas.

CATALUÑA

BARCELONA

23 de abril: Feria de Sant Jordi, con dos stands participativos.

Lugar: Subdelegación Espai de Meditació.

Del 29 de mayo al 1 de junio: Biocultura, con stand informativo.

Lugar: La Farga de L'Hospitalet de Llobregat.

En el marco de la feria:

1 de junio: Conferencia: *Poner el corazón en el cuidado de las personas es posible*, a cargo de Miquel Samarra Sthele, médico y cirujano.

Asistentes: 80 personas.

7.7. PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANDALUCÍA

ALMERIA

Televisión

23 de enero: Programa de televisión "Alfredo por su casa": Entrevista a Ana Fernandez para el programa de meditación mensual en el hospital Torrecárdenas.

18 de setiembre: Entrevista a Marta Matarín publicada en el periódico La Voz de Almería con el titular: *Recuperar la paz es ahora más necesario que nunca.*

MÁLAGA

Prensa

22 de octubre: Entrevista del diario Sur de Málaga a Prashant Kakoday.

SEVILLA

Radio

- Programa de radio *Vive tu sueño*, en la emisora Radiópolis 92.3 FM, la Radio de los ciudadanos, en Sevilla capital.

Cada lunes en horario de: 23:00h a 00:00h. Se inició en mayo del 2008 y está presentado por Esperanza Santos.

Múltiples entrevistas a profesores de meditación Raja Yoga como: Marta Matarín, María Moreno, Ramón Ribalta, Encarnación Royo, Juana Sánchez, Guillermo Simó y Enrique Simó entre otros.

- Brahma Kumaris interviene en el Programa de Radio *La Noche más hermosa* de Canal Sur, escuchado en toda Andalucía. Programa presentado por Pilar Muriel, donde se tratan diferentes temas, enfocados a inspirar en el desarrollo personal y en una mejor calidad de vida. El programa se emite una vez al mes entre 02:00 y 03:00 de la mañana.

En este periodo, el apartado de colaboración de Brahma Kumaris trata sobre las *Claves para un equilibrio saludable en nuestra vida* y cuenta con la colaboración de Esperanza Santos. A destacar:

28 de enero: *La clave de la fe y la confianza.*

1 de febrero: *La clave de ser consciente pero no crítico.*

22 de marzo: *La clave de la individualidad y lo colectivo.*

26 de abril: *La clave de lo incondicional.*

24 de mayo: *La clave del amor y el perdón.*

21 de junio: *La clave del silencio.*

CATALUÑA

BARCELONA

2 de mayo: Artículo de Marta Matarín en la web de Justícia i Pau con el título *Vivir o ser vivido.*