

PRECIO:

Las actividades de Brahma Kumaris se ofrecen como un servicio voluntario a la comunidad. La aportación, por persona, para sufragar los gastos del retiro es de:

175€ en habitación individual

150€ en habitación doble

Límite de inscripción: martes 27 de enero

RESERVA DE PLAZA:

La reserva queda en firme una vez entregada la inscripción y hecho el pago en los centros en Barcelona de c/Porta 9 o c/ Roger de Llúria 54.

Si no puede hacerlo así, por favor escriba a retiros@aembk.org

e indique la población en la que reside por si hemos de facilitarle información adicional para el viaje al retiro.

A la **Casa d'Espiritualitat Marc Castanyer** se puede llegar en coche (ver dirección a la derecha, junto a las fotos del lugar). También es posible ir en bus hasta Centelles y luego en taxi hasta la casa. Ver información seguidamente.

AUTOBÚS

Autobús directo a Centelles (a 3 km de la casa de retiros) desde la Estación de Fabra i Puig en Barcelona cada 30 min. (trayecto de una hora aproximadamente).

En nuestra web puede encontrar los pdf con los horarios del autobús y la localización de las paradas.
<https://brahmakumaris.es/actividades/agenda/retiros>

TAXI

Para el trayecto de Centelles a la casa:

Cristina Parramón: +34 617 60 24 56.

Precio 10 €.

IMPARTIDO POR:



Esperanza Santos

Profesora de Meditación Raja
Yoga y miembro del Equipo de
Coordinación Nacional de
Brahma Kumaris.



Paqui Martín

Profesora de Yoga, Meditación
y Bioenergética.

CASA D'ESPIRITUALITAT MARC CASTANYER

c/ Marc Castanyer s/n
08550 - Balenyà (Barcelona)



BRAHMA KUMARIS

Porta 9 - 08016 Barcelona
Tel. 93 487 76 67

Roger de Llúria 54 - 08009 Barcelona
Tel. 93 676 48 19

retiros@aembk.org - www.brahmakumaris.es

RETIRO

**30 ENERO al
1 FEBRERO
2026**

CASA D'ESPIRITUALITAT MARC CASTANYER

Balenyà- Barcelona



Poder para

comenzar

de nuevo

Temas prácticos

- Esperamos vuestra llegada a la casa de retiros a partir de las 17h del viernes 30 de enero.
- **A las 18h** se iniciará el retiro con la primera sesión.
- Finalizará el domingo 1 de febrero después de la comida.
- **Llevar esterilla** para los ejercicios.
- Se recomienda llevar ropa cómoda (preferiblemente clara).
- Las habitaciones disponen de sábanas y toallas, pero **hay que llevar los productos de aseo personal**.
- La comida es vegana.

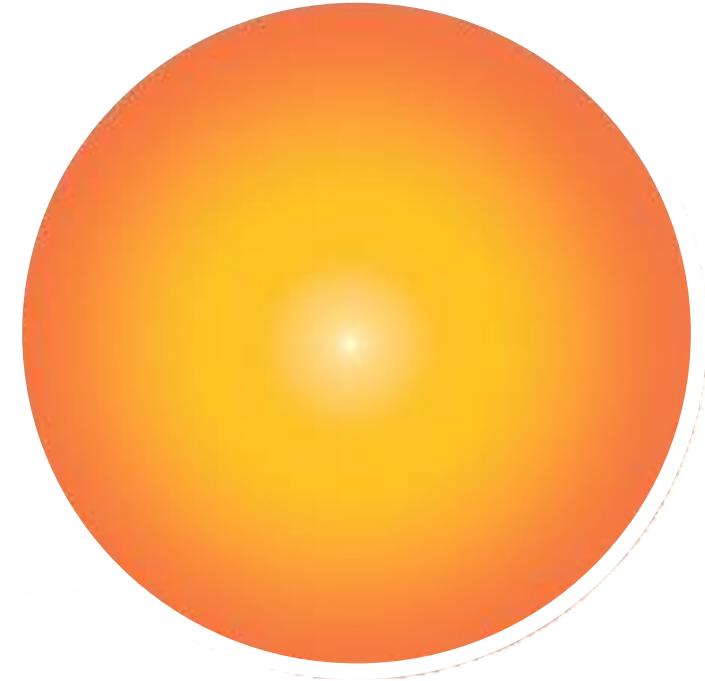


La Asociación Brahma Kumaris es una organización sin ánimo de lucro que ofrece sus actividades de forma altruista como un servicio a la comunidad.

Ofrece cursos y conferencias sobre meditación y desarrollo personal con el fin de ayudar a las personas a explorar su propia espiritualidad y encontrar paz y serenidad en sus vidas.

Se financia únicamente con las aportaciones voluntarias de los socios, estudiantes y simpatizantes de la Asociación.

Web para donaciones: barcelona.aembk.net



Poder para comenzar de nuevo es un retiro que invita a detenerse, soltar las cargas del pasado y reconectar con la esencia pura y pacífica del alma. A través de la meditación Raja Yoga y la reflexión espiritual, se crea un espacio de silencio y claridad para recuperar la fortaleza interior, renovar la mente y despertar el poder natural del alma. Así empezamos de nuevo con conciencia, ligereza y esperanza, desde la conexión con el Ser Supremo y la propia luz interior.

Aprenderás ejercicios para hacer que tu energía se active y experimentes esa agradable sensación de bienestar.

Esta es una oportunidad para regalarte un tiempo de calidad, una experiencia única, un espacio para sanar y fortalecer el alma y el cuerpo.