

Cómo llegar

Al Casal La Salle se llega en coche; está en el término municipal de Veciana (Km 6 de la carretera BV-1001, de Calaf a Sant Guim de Freixenet).

También es posible ir en **bus hasta Calaf** (ver horarios más abajo) y luego en taxi hasta el Casal.

Hasta no hace mucho había tren de Barcelona a Calaf, pero actualmente sale de **Terrassa Estació Nord**, por lo que se ha de tomar otro tren para llegar a Terrassa.

Para los que no dispongan de coche, también hay la opción de formar un grupo y compartir un taxi desde un punto en Barcelona hasta el Casal.

Otra opción sería ir en tren hasta Manresa y desde allí en taxi hasta el Casal.

Quien opte por la opción de taxi lo ha de indicar en la inscripción y ya les informaremos.

AUTOBÚS: ALSA (902 42 22 42)

Salida Est. Nord	Llegada CALAF
07:30	09:01
15:00	16:31

Salida CALAF	Llegada Est. Nord
08:14	09:45
18:20	20:00

TREN S1 Barcelona (Pl. Catalunya) - Terrassa

Ferrocarrils de la Generalitat

RENFE-Rodalies (900 41 00 41)

<https://rodalies.gencat.cat/es/horaris>

TREN RL4 Terrassa Estació del Nord - Lleida

TAXI para trayecto Calaf - Casal La Salle:

(no aceptan reservas con días de antelación)

Tel. 639 34 08 34 - 673 06 29 23

CASAL LA SALLE: Tel. 938 698 087

Impartido por:



ENRIQUE SIMÓ

Profesor de meditación Raja
Yoga con 39 años de experiencia.



JORDI SEGURA

Practica Meditación Raja
Yoga. Fisioterapeuta-
osteópata. Experto en
psiconeuroinmunología.

Casal La Salle
Veciana (BCN)

Tel. 938 698 087

Km 6 de la
carretera BV-1001
de Calaf a Sant
Guim de Freixenet



La Asociación Brahma Kumaris es una organización independiente que no cobra por sus servicios, siendo la base de su financiación la contribución voluntaria de personas socias y simpatizantes. Está declarada de Utilidad Pública en España.

Web para donaciones: barcelona.aembk.net



BRAHMA KUMARIS

Porta 9 - 08016 Barcelona

Tel. 93 487 76 67

Roger de Llúria 54 - 08009 Barcelona

Tel. 93 676 48 19

retiros@aembk.org

www.brahmakumaris.es

RETIRO

Conquista las ilusiones de la mente



Casal la Salle Sant Martí

Veciana (Barcelona)

26-29 JUNIO

2025

Precio

Las actividades de Brahma Kumaris se ofrecen como un servicio voluntario a la comunidad. La aportación, por persona, para sufragar gastos del retiro es de:

210 € en habitación doble

255 € en habitación individual (mientras haya disponibles)

Tendrán preferencia las personas que puedan asistir al retiro completo. Si quedan plazas, los precios de viernes a domingo serán de 175€ en individual y 150€ en doble.

Límite de inscripción: lunes 23 de junio

Reserva de plaza

La reserva queda en firme una vez entregada la inscripción y hecho el pago en los centros en Barcelona de c/Porta 9 o c/ Roger de Llúria 54.

Si no puede hacerlo así, puede inscribirse escribiendo a **retiros@aembk.org** y, por favor, indique la población en la que reside por si hemos de facilitarle información adicional para el viaje al retiro.

Temas prácticos

- Esperamos vuestra llegada al Casal La Salle a partir de las 17h del **jueves 26 de junio**.
- El retiro comenzará el **jueves** a las **18h** y finalizará el domingo después de comer.
- **Llevar libreta-diario** para escribir reflexiones.
- **Llevar esterilla** para los ejercicios y cojín (opcional) para apoyar la cabeza durante los ejercicios estirados en el suelo.
- Se recomienda llevar ropa cómoda (preferiblemente clara).
- El Casal proporciona sábanas y toallas, pero hay que **llevar los productos de aseo personal**.
- La comida es vegana.



Conquista las ilusiones de la mente

En este retiro profundizaremos en las claves para fortalecer nuestro ser interior, para aprender a transformar las dificultades con creatividad y precisión a través de la meditación y de ejercicios de estiramiento.

Exploraremos las leyes espirituales que te ayudarán a mantener tu estado estable y positivo en medio de las dificultades.

Ofreceremos ejercicios y meditación para hacer que tu energía se active y experimentes esa agradable sensación de armonía interior.

Avanzaremos en el viaje hacia la autosoberanía, fruto de la aplicación del conocimiento espiritual y la práctica del silencio y la meditación.

Disfrutarás también de una comida vegetariana vegana, hecha con mucho amor.

Las meditaciones en grupo, los paseos reflexivos, las conversaciones significativas y el ejercicio consciente te facilitarán un espacio único para que prograses en el desarrollo de tu verdadero potencial espiritual interior.