

Te invitamos al retiro residencial

ENTRENA TU MENTE PARA EXPERIMENTAR LA CALMA INTERIOR

Casa de Ejercicios
San Ignacio, Cantabria
del sábado 9 de mayo
al domingo 10 de mayo de 2026

Este retiro es una oportunidad para regalarte un tiempo de calidad, una experiencia única, un espacio para sanar y fortalecer el alma y el cuerpo.

Facilitan el retiro:



Enrique Simó, profesor de Meditación Raja Yoga con 40 años de experiencia. Coach personal y ejecutivo y facilitador de procesos.



Paqui Martín es Profesora y formadora de Instructores de Yoga y Meditación Profesional en Medicina Complementaria con más de 25 años de experiencia

**Lugar: Casa de Ejercicios San Ignacio
Bo. la Portilla, 7
39130 Pedreña - Cantabria**

La contribución para el retiro es 140 euros. Incluye estancia y pensión completa (una noche). Plazas limitadas en habitaciones individuales o dobles para quienes las soliciten. El retiro iniciará el sábado 9 de mayo a las 10:30 h. de la mañana (recepción y acomodación a las 9:30 horas) y finalizará el domingo 10 de mayo a las 15 h. Para información e inscripción por Whatsapp al teléfono 650 21 77 79

Organiza: Asociación Brahma Kumaris

