

# Te invitamos al retiro residencial LIBERA TU PODER INTERIOR, CONQUISTA LAS ILUSIONES DE LA MENTE

26 al 30 de agosto de 2022

Un retiro de meditación, reflexión y yoga  
**Salesianos El Encinar , Guadalajara**



Este retiro es una oportunidad para regalarte un tiempo de calidad, una experiencia única, un espacio para sanar y fortalecer el alma y el cuerpo.

Para afrontar con éxito los retos y las dificultades del día a día es esencial liberar nuestras capacidades y fortalezas internas, y al mismo tiempo identificar las ilusiones que nublan nuestro discernimiento y bloquean nuestra sabiduría innata.

En este retiro vamos a:

- Explorar las claves de conocimiento espiritual que nos permiten desarrollar fortaleza interior
- Ofrecer herramientas prácticas para manejar los desafíos del día a día
- Reflexionar e identificar las principales ilusiones de la mente que nos debilitan y desempoderan
- Meditar juntos con el propósito específico de experimentar y acumular el poder del silencio
- Practicar ejercicios de yoga para aplicar en el día a día

Las meditaciones en grupo, los paseos reflexivos, las conversaciones significativas y el ejercicio consciente te facilitarán un espacio único para que prograses en el desarrollo de tu verdadero potencial espiritual interior.

## Facilitan el retiro



Enrique Simó es profesor de Meditación Raja Yoga con 35 años de experiencia



Paqui Martín es Profesora de Yoga, Bioenergética y Meditación, con más de 20 años de experiencia



Guillermo Simó, Profesor de Meditación Raja Yoga con 35 años de experiencia

La contribución para el retiro es 250 euros. Incluye estancia y pensión completa (cuatro noches). Plazas limitadas en habitaciones individuales según disponibilidad, o bien en habitaciones dobles. El retiro iniciará el viernes 26 de agosto a las 18 h. de la tarde y finalizará el martes 30 de agosto a las 15 h. Si estás interesado/a solicita más información por correo electrónico a [retirosmadrid@aembk.org](mailto:retirosmadrid@aembk.org)

Organiza:  
Asociación Brahma Kumaris  
Avenida Pío XII, 51 - 28016 Madrid  
Telf. 91 5229498  
[www.brahmakumaris.org/spain](http://www.brahmakumaris.org/spain)

