EL PODER DE TRASCENDER

RAJA YOGA FÁCIL

Las situaciones que estamos viviendo bajo este frenético ritmo de cambios inesperados nos dan la posibilidad de transformar cosas en nuestra vida, nos permiten la experiencia de acercarnos hacia el bienestar y la paz interior. El Raja Yoga nos abre hacia esta experiencia intima del conocimiento del ser. Es un "movimiento de energía serena" e interioridad que requiere reflexión y silencio. Nos despierta e impregna de la comprensión y claridad que permite poner distancia y objetividad para trascender los diferentes desafíos e influencias limitantes... y poder develar esa sabiduría que ha estado enterrada, permitiéndonos soltar cosas viejas, revelar una energía pura, y comprender con objetividad todo lo que está ligado a estos momentos que vivimos. Para ello requerimos de ese saber reconectarnos a esta conciencia profunda del alma, la energía espiritual del ser, la energía de las relaciones y la energía de la creatividad que todas las personas poseemos.

Del 3 al 9 de marzo 2024

Te invita:

BRAHMA KUMARIS

Desde hace 13 años, tenemos un encuentro en español y portugués para vivir una experiencia en la India. Asha Didi, nuestra anfitriona y Ken O´Donnell inspiran el proceso. Ellos y todo el equipo te esperamos en ORC Centro de Retiros en Gurgaon, India.

El lugar, la comida, la convivencia, el silencio...
Todo nos invita a disfrutar desde nuestra esencia espiritual..
¡Te esperamos!

Para mayor información contactar algún centro de Brahma Kumaris de tu país.